



**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PASIEN  
DENGAN KECEMASAN PADA PASIEN YANG AKAN  
MENJALANI PEMBEDAHAN MAYOR DI RUANG  
MEDIKAL BEDAH RUMAH SAKIT MITRA  
KELUARGA  
BEKASI**

**Penelitian ini Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar :  
Sarjana Keperawatan**

**OLEH : IGNATIUS Y.C.  
NIM : 2011 – 12 – 069**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2013**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS  
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

**Laporan Penelitian  
November 2012**

**Ignatius Y.C.**

**Hubungan antara karakteristik pasien dengan kecemasan pada pasien yang akan menjalani pembedahan mayor di ruang medical bedah rumah sakit Mitra Keluarga Bekasi tahun 2012**

**xi + 43 + 7 lampiran**

**ABSTRAK**

Pada umumnya pasien yang akan menjalani tindakan pembedahan akan mengalami kecemasan karena banyaknya resiko yang mungkin bisa terjadi saat pembedahan berlangsung. Tujuan dari penelitian ini untuk mengidentifikasi karakteristik pasien yang berhubungan dengan kecemasan pada pasien yang akan menjalani pembedahan mayor di ruang medikal bedah rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi 2012. Desain penelitian adalah *Cross Sectional* dengan 101 responden, metoda pengumpulan data dengan kuesioner. Hasil didapatkan hubungan bermakna antara umur dengan kecemasan pasien yang akan menjalani pembedahan, nilai  $p = 0,040$  atau  $p < 0,05$  dan tidak ada hubungan bermakna antara jenis kelamin dan pendidikan dengan kecemasan pasien. Peneliti menyarankan perlunya memberikan penjelasan tentang jenis pembedahan dan persiapan secara bio psiko sosial dan spiritual untuk mengurangi kecemasan pasien sebelum pembedahan.

**Keyword : kecemasan, pembedahan mayor, karakteristik pasien  
Daftar pustaka 15 buku (1996-2009)**

The relationship between the characteristics of patients with anxiety in patients undergoing major surgery in a medical surgical hospital Bekasi Family Partners in 2012

xi + 43 + 7 attachments

#### ABSTRACT

In general, patients who will undergo surgery will experience anxiety because of the many risks that may occur during surgery. The purpose of this study was to identify patient characteristics associated with anxiety in patients undergoing major surgery in a medical-surgical Hospital Family Partners Bekasi 2012. The study design was cross-sectional with 101 respondents, the questionnaire method of data collection. Results found a significant relationship between age and anxiety of patients undergoing surgery, the value of  $p = 0.040$  or  $p < 0.05$ , and no significant relationship between gender and education with patient anxiety. Researchers suggest the need to provide an explanation of the type of surgery and the preparation of a bio psycho social and spiritual care to reduce patient anxiety before surgery.

Keyword: anxiety, major surgery, patient characteristics  
Bibliography 15 books (1996-2009)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN**  
**KECEMASAN PADA PASIEN YANG AKAN MENJALANI**  
**PEMBEDAHAN MAYOR DI RUANG MEDICAL BEDAH**  
**RUMAH SAKIT MITRA KELUARGA**  
**BEKASI**  
**2012**

**Laporan Penelitian**

**Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian**  
**Program S1 Keperawatan Sint Carolus**

Jakarta, Januari 2013

Pembimbing Metodologi Riset

Pembimbing Materi

(Maria Holly Herawati ,SKM, M.Kes.)

(Ns. Stefanus A. Ides,SKep. MMPd )

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

( Emilia Tarigan, Skp.,MKes. )

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**Jakarta, Januari 2013**

**Ketua**

**(Dra. Murni Hartanti. Msi)**

**Anggota**

**(Ns. Stefanus A.Ides,SKep.MMPd)**

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat, kemurahan kasih-Nya dan perlindungan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini yang merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di STIK Sint Carolus Program Studi S1 Keperawatan dengan judul penelitian “Hubungan antara karakteristik pasien dengan kecemasan pada pasien yang akan dilakukan pembedahan mayor di ruang medical bedah Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi ” .

Dalam menyusun penelitian ini, peneliti sebagai manusia biasa dengan segala kekurangan dan keterbatasan, sepenuhnya tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang peneliti temukan dalam penyusunan laporan penelitian ini .

Akan tetapi berkat pertolongan , bantuan, bimbingan dan petunjuk yang diperoleh dari berbagai pihak maka segala kesulitan dan hambatan tersebut dapat teratasi dan peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik .

Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp.,MKes, selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan, terutama dorongan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan di kampus STIK Sint Carolus .
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, Skp,Sp.Maternitas sebagai Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah memberikan pengarahan dan semangat selama mengikuti pendidikan .
3. Ibu Emilia Tarigan, , SKp., MKes, selaku Dosen Koordinator Mata Ajar Metodologi Riset Keperawatan STIK Sint Carolus yang telah dengan tulus membantu, memfasilitasi dan memberikan pandangan dalam penyusunan laporan penelitian ini .
4. Bapak Ns. Stefanus A. Ides, Skp., MMPd. Selaku pembimbing materi, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan penuh kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan, dan juga semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik .
5. Ibu Holly Herawati SKM, M. Kes, selaku dosen pembimbing Metodologi riset yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta dengan penuh kesabaran

dalam memberikan bimbingan, arahan dan juga semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik .

6. Dr.Nurvantina Pandina, MM. selaku Direktur Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi, yang telah memberikan izin tempat dilakukannya penelitian.

7. Ibu M. Gabriela E.B.SKP,MKes., selaku Manager Keperawatan Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi Barat.

8. Yang terkasih istri, anak – anak, orang tua, dan adik – adikku atas doa dan cintanya, pengertian dan pengorbanannya serta semangat dan dorongannya yang telah diberikan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan di STIK Sint Carolus Jakarta

9. Rekan – rekan mahasiswa angkatan kedua, koordinator ruangan, rekan – rekan kerja beserta staf Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi yang telah memberikan dukungannya.

Penulis menyadari penelitian ini jauh dari sempurna, untuk itu kritik yang membangun serta saran demi perbaikan dimasa yang akan datang .

Akhirnya penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat berguna bagi penulis khususnya dan bagi rekan sejawat sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

Jakarta, Januari 2013

Peneliti

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**Nama : Ignatius Y.C.**

**Tempat dan tanggal lahir : Kuningan, 2 Februari 1966**

**Alamat Rumah : Jati Warna RT 002/ RW 004 No 2 Pondok Melati  
Pasar Kecapi Bekasi .**

**Riwayat Pendidikan : SD TRI MULYA Cigugur Kuningan tahun  
1972 – 1978**

**SMP TRI MULYA Cigugur Kuningan tahun  
1978 – 1981**

**SPK MISI LEBAK Rangkas Bitung Banten  
tahun 1981 – 1983**

**Akper Mitra Keluarga Jakarta tahun 2004 –  
2006**

**Riwayat Pekerjaan :**

- 1. Tahun 1983 s/ d tahun 1992 bekerja di R.S. Misi Lebak Rangkas  
Bitung.**
- 2. Tahun 1992 – 1995 bekerja di kamar bedah R.S. Mitra Keluarga  
Jatinegara .**
- 3. Bulan Juli 1995 sampai saat ini bekerja di R.S. Mitra Keluarga  
Bekasi .**

## **DAFTAR ISI**

|                                                                   |             |
|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Halaman judul dalam .....</b>                                  | <b>i</b>    |
| <b>Abstrak .....</b>                                              | <b>ii</b>   |
| <b>Halaman Persetujuan .....</b>                                  | <b>iii</b>  |
| <b>Halaman Pengesahan .....</b>                                   | <b>iv</b>   |
| <b>Kata Pengantar .....</b>                                       | <b>v</b>    |
| <b>Daftar Riwayat Hidup .....</b>                                 | <b>vi</b>   |
| <b>Daftar Isi .....</b>                                           | <b>vii</b>  |
| <b>Daftar Tabel .....</b>                                         | <b>viii</b> |
| <b>Daftar Lampiran .....</b>                                      | <b>ix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                     | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....,                                          | 1           |
| 1.2 Masalah Penelitian.....                                       | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                        | 3           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                       | 3           |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....                                 | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                               | <b>6</b>    |
| 2.1 Kecemasan.....                                                | 6           |
| 2.2 Pembedahan.....                                               | 19          |
| 2.3 Pasien.....,                                                  | 21          |
| 2.4 Penelitian tentang faktor yang mempengaruhi<br>Kecemasan..... | 21          |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>                               | <b>24</b>   |

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| 3.2 Defenisi Operasional .....                    | 25        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>              | <b>28</b> |
| 4.1 Desain Penelitian.....                        | 28        |
| 4.2 Populasi dan Sampel.....                      | 28        |
| 4.3 Tempat dan waktu Penelitian.....              | 29        |
| 4.4 Etika Penelitian.....                         | 29        |
| 4.5 Alat Pengumpulan Data.....                    | 29        |
| 4.6 Mekanisme Pengumpulan Data.....               | 30        |
| 4.7 Teknik Analisa Data.....                      | 31        |
| 4.8 Analisa Data .....                            | 31        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>33</b> |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>           | <b>41</b> |
| A. Kesim                                          |           |
| pulan .....                                       | 41        |
| B. Saran                                          |           |
| .....                                             | 41        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                        | <b>43</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                   |           |

## DAFTAR TABEL

|     |                                                                                                                                                                         |    |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| V.1 | Distribusi frekwensi menurut umur responden yang akan menjalani pembedahan di Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi .....                                                   | 34 |
| V.2 | Distribusi frekwensi menurut jenis kelamin responden yang akan menjalani pembedahan di Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi.....                                           | 35 |
| V.3 | Distribusi frekwensi menurut tingkat pendidikan responden yang akan menjalani pembedahan di Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi .....                                     | 35 |
| V.4 | Distribusi frekwensi menurut dukungan keluarga responden yang akan menjalani pembedahan di Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi .....                                      | 36 |
| V.5 | Distribusi frekwensi menurut kecemasan responden yang akan menjalani Pembedahan di Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi .....                                              | 37 |
| V.6 | Distribusi kecemasan pasien yang akan menjalani pembedahan menurut umur responden di Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi...                                               | 37 |
| V.7 | Distribusi kecemasan pasien yang akan menjalani pembedahan berdasarkan jenis kelamin responden yang akan menjalani Pembedahan di Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi..... | 38 |
| V.8 | Distribusi kecemasan pasien yang akan menjalani pembedahan berdasarkan pendidikan di Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi .....                                            | 38 |
| V.9 | Distribusi kecemasan pasien yang akan menjalani pembedahan berdasarkan dukungan keluarga di Rumah Sakit Mitra Keluarga Bekasi .....                                     | 39 |