



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN STRES KERJA PERAWAT DI RUANG
INTENSIF RUMAH SAKIT X
JAKARTA**

Oleh: Helna Desi

Nim: 2011-12-068

ARTIKEL ILMIAH

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

SINT CAROLUS JAKARTA

FEBRUARI TAHUN 2013



**FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT X
JAKARTA
2012**

**Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

Oleh: Helna Desi

Nim: 2011-12-068

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint.Carolus
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2013**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Februari 2013

Helna Desi

Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Di Ruang Intensif Rumah Sakit X, Jakarta 2013

ABSTRAK

Ruang intensif merupakan ruang yang membutuhkan ketangkasan , sehingga stress kerja perawat diruangan intensif lebih tinggi. Banyak faktor yang mempengaruhi stress bekerja yaitu lama kerja, stres kerja, kondisi kerja, organisasi dan hubungan interpersonal. Dalam penelitian ini digunakan desain penelitian deskriptif. Tujuan penelitian melihat factor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja perawat di ruang intensif RS X. Desain penelitian kuantitatif dengan bentuk studi deskriptif korelatif dengan pendekatan secara *cross sectional*. Penelitian dilakukan di RS X Jakarta. Populasi adalah perawat di ruangan Intensif. Pemilihan sampel dilakukan dengan metode *total sampling* diperoleh 52 responden. Dari hasil penelitian yang didapatkan bahwa faktor yang berhubungan dengan stress kerja adalah kondisi kerja($p=0,02$), peran ($p=0,04$), dan perkembangan karier ($p=0,02$). Sedangkan faktor organisasi ($p=0,25$) dan hubungan interpersonal ($p=0,58$) tidak berhubungan dengan stress kerja. Disimpulkan bahwa dari faktor yang diteliti mayoritas berhubungan dengan stres kerja dan telah sesuai dengan teori. Untuk itu peneliti menyarankan agar penelitian ini bisa dikembangkan untuk melihat perbedaan stress kerja yang di ruang rawat inap dengan yang di ruang intensif.

Kata kunci: Intensif, Stres, organisasi

Daftar pustaka: 44 (1999-2013)

HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL Sint Carolus S-1 NURSING PROGRAM

Research Report

February 2013

Helna desi

Factors Associated With Work Stress Nurse In Hospital Intensive Space X, Jakarta 2013

ABSTRACT

Intensive care is a room that requires dexterity, so the stress of nurses in intensive care is higher. Many factors affect the length of work stress work, stress, working conditions, organization and relationships interpersonal. This study used a descriptive research design. Method of cross sectional studies conducted in this study sample of 52 oranguntuk look at the factors associated with the stress of nurses in a hospital intensive X. From the research it was found that factors related to job stress is a long work, job stress and working conditions with p - value <0.05 . While organizational factors and relationships interpersonal not related to job stress. concluded that the majority of the investigated factors associated with work stress and in accordance with the theory developed in this study and it is expected to see differences in work stress in the inpatient with that intensive care, results of bivariate analysis through Chi-Square test factors associated with work stress the room is an intensive care nurse Hospital X is the age factor with a value of $p = 0.045$, length of employment with $p = 0.08$, role = 0.014 , the value of working conditions $p = 0.018$, as well as career development value of $p = 0, 038$. While organizational factors and relationship factors interpersonal not have a significant relationship with $p = 0.25$ by the stress of working with $p = 0.575$.

Keywords: Intensive, Stress, organization

Bibliography: 44 (1999-2013)

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Helna Desi

NIM : 2011-12-068

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

1, Maret 2013

Tanda Tangan

(Helna Desi)

PERYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PERAWAT DI RUANG INTENSIF RUMAH SAKIT X JAKARTA
2013

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program SI Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta,.....Februari 2013

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Maria Holly Herawati SKM, Mkes)

(M.M.Maryanti, Skp,MM)

Mengetahui:
Koordinator M.K Riset Keperawatan

(Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta,..... Februari 2013

Ketua

(.....)

Anggota

(.....)

KATA PENGANTAR

Salam Sejahtera.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan karena dengan kekuasaan-nyalah sehingga proposal yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja perawat di ruang intensif Rumah Sakit X Jakarta” untuk langkah awal penyusunan skripsi. Rangkaian penelitian dan penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk mencapai gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.

Terwujudnya penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Asnet Leo Bunga, Skp, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Program SI Keperawatan Jakarta.
2. Ibu Justina Purwarini Acihayati, Skp, Sp, Mat, sebagai ketua program SI keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Emilia Tarigan, Skp, Mkes, selaku koordinator mata kuliah riset keperawatan.
4. Ibu M.M. Maryanti, Skp, MM, selaku pembimbing materi, atas waktu dan kesabarannya.
5. Ibu.Maria Holly Herawati ,SKM,MKes selaku pembimbing metodologi riset
6. Dr.Francinita Nati,MM,Selaku Vice President dan Direktur Rumah sakit X
7. Ibu.Ns.Yasinta Bangun,Skep, selaku Manager Keperawatan Rumah Sakit X
8. Suami dan Anak-anakku tercinta,yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan SI ini, juga semangat serta dukungan dan doanya, maaf atas kebersamaan yang tertunda.
9. Seluruh teman-teman SI Keperawatan jalur B kelas Mitra tahun ajaran 2012,terimakasih Atas segala supportnya dan kerjasamanya
10. Team kamar Bedah Rumah Sakit Mitra Keluarga Kelapa Gading atas waktu dan pengorbanannya selama ini kepada peneliti.
11. Dan teman-teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu,Terima Kasih banyak atas doanya.

12. Para Kordinator Perawat Ruang Intensif Rumah Sakit X dan team yang akan saya ambil sebagai tempat penelitian saya selanjutnya, Banyak Terima Kasih atas kesempatan, waktu dan kesiapan yang diberikan.

13. Pihak-pihak lainnya yang telah membantu penulis baik moral maupun spiritual yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik dan mendapatkan balasan yang lebih besar dari Tuhan. Dalam penulisan Skripsi ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

Tuhan Memberkati.

Jakarta, Februari 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul dalam.....	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar isi.....	viii
Daftar Tabel	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	7

BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN

A. Uraian Teoritis	9
1. Pengertian Stres	9
2. Jenis Stres	11
3. Penyebab Stres.....	13
4. Gejala Stres.....	18
5. Pengukuran Stres	21

B. Peran, fungsi, Tanggung Jawab Perawat dan analisis keterkaitan antar Variable	22
1. Pengertian Perawat	22
2. Peran Perawat	22
3. Fungsi Perawat	23
4. Tanggung Jawab Perawat	23
C. Situasi Pekerjaan Perawat di Ruang Intensif	24
1. Ruang Perawatan Intensif	24
D. Penelitian Terkait	24

BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis Penelitian	28
C. Defenisi Operasional.....	29

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Etika Penelitian.....	34
E. Alat Pengumpul Data.....	34
F. Pengolahan Data	34
G. Analisis Data	35

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Analisa Univariat	38
C. Analisa Faktor Bivariat	46
D. Keterbatasan Penelitian	55

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	56
B. Saran	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel III.2 Variabel Penelitian	29
TabelIV.1 Distribusi Kondisi perawat	39
TabelIV.2 Distribusi Peran Perawat	40
TabelIV.3 Distribusi Perkembangan Karir Perawat	41
TabelIV.4 Distribusi Organisasi Perawat	42
TabelIV.5 Distribusi Hubungan Interpersonal Perawat	44
Tabel V.6 Distribusi Frekuensi Stress Perawat	45
TabelIV.7 Hubungan Kondisi Perawat dengan Stres Kerja	46
TabelIV.8 Hubungan Peran dengan Stres Kerja	48
TabelIV.9 Hubungan Perkembangan Karir dengan Stress Kerja	50
TabelIV.10 Hubungan Hubungan Interpersonal dengan Stres Kerja	52
TabelIV.11 Hubungan Organisasi dengan Stres Kerja	53

