

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan menjelaskan kesimpulan hasil penelitian dan beberapa saran bagi pelayanan keperawatan, institusi pendidikan, dan penelitian berikutnya.

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Kondisi kerja berat responden perawat di ruang intensif Rumah Sakit X mayoritas kondisi kerja berat sebesar 67,3 %.
2. Mayoritas responden yang bekerja di ruang intensif rumah sakit X mayoritas hanya sekedar mengerti peranya diruang intensif namun tidak memahami sebesar 57,7 %.
3. Perkembangan karir responden yang bekerja diruang intensif rumah sakit X mayoritas perkembangan karir statis sebesar 53,8 %
4. Bentuk organisasi responden yang ada di ruangan intensif Rumah sakit X mayoritas fleksibel sebanyak 57, 7 %.
5. Hubungan interpersonal responden yang bekerja di ruang rawat intensif Rumah Sakit X kurang baik 61, 5 %
6. Hasil analisa bivariat melalui uji *Chi- Square* Faktor yang berhubungan dengan stres kerja perawat diruang rawat intensif Rumah Sakit X adalah kondisi kerja nilai $p = 0,02$, peran = 0,04, serta perkembangan karir nilai $p = 0,02$, sedang yang tidak berhubungan interpersonal $p = 0,25$ dan organisasi $p = 0,58$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dengan segala keterbatasan, maka peneliti merekomendasikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pelayanan keperawatan khususnya perawat yang bekerja di ruang intensif memiliki stres kerja yang tinggi hal ini berkaitan dengan kebutuhan pasien yang intensif. Diruang intensif seorang perawat diharapkan mampu bekerja dengan kondisi kerja yang berat. Sehingga

seorang perawat yang bekerja di Ruang intensif harus memiliki kualifikasi ketrampilan dan ilmu sesuai dengan kekhususan ruangan tersebut

2. Pihak Institusi Pelayanan

Institusi pelayanan diharapkan dapat memberikan penghargaan bagi perawat yang bekerja di ruang intensif dengan sistem stress kerja yang tinggi. Selain itu institusi pelayanan harus memberikan pelatihan management stress bagi perawat begitu juga dengan pelatihan dalam memenuhi kualifikasi skill dan pengetahuan bagi perawat yang bekerja di Rumah sakit.

Institusi pelayanan senantiasa bekerjasama dengan staff medik terkait dalam membuat kebijakan penanganan pasien di ruang intensif dan dilakukan sosialisasi serta dilakukan secara konsisten didalam pelayanan.

Institusi pelayanan keperawatan bekerjasama dengan HRD untuk mensosialisasikan kembali Jobdisch perawat di unit Intensif, terkait kewenangan tugas mereka.

Institusi pelayanan melakukan sosialisasi kembali standar prosedur penanganan pasien masuk ruang intensif kepada team terkait.

3. Institusi Pendidikan

Dengan hasil penelitian ini diharapkan menjadi sumber referensi bagi institusi dalam memenuhi tugas mahasiswa yang berkaitan dengan judul penelitian ini.

4. Penelitian berikutnya

Melalui penelitian ini maka peneliti mengharapkan bahwa untuk penelitian selanjutnya diharapkan akan dilakukan penelitian tentang perbedaan tingkat stress perawat yang bekerja di ruangan intensif dengan yang di ruangan rawat inap.

DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, P (2004) *Psikologi Kerja, Cetakan ke 3*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*, Edisi Revisi VI. Rineka Cipta. Jakarta.
- Bambang, H.G., (2002). *Kebijakan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Depkes. Kumpulan makalah Seminar K3 RS Persahabatan*. Penerbit Universitas Indonesia
- Brunner &Suddarth. (2001). *Keperawatan Medikal Bedah*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC Jakarta.
- Charles Abraham. Eamon Shanley. (1992). *Social Psychology For Nurses*. First Published in Great Britain
- Clifford, T.M. Richard, A.K. John, A.W. John S. (1997). *Psycology*. University of Texas. University of North Caroline
- Dahlan, M.S. 2008. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi dengan menggunakan SPSS*. Salemba medika. Jakarta.
- Depkes RI. *Indikator Indonesia sehat 2010 dan Pedoman Penetapan indicator*
- Depkes RI. (1996). *Standar Sarana Pelayanan Kesehatan*. Dirjen Yan Medik. Dep Kes. Jakarta.
- DPP. PPNI (1999). *Keperawatan dan Praktek Keperwatan*. Jakarta
- Depkes RI (2003), *Keperawatan Jiwa Teori dan Tindakan Keperawatan Buku Pedoman Asuhan Keperawatan Jiwa Jilid 1*. Jakarta
- Depkes RI. (2003). *Pedoman Tknis Upaya Kerja di Rumah Sakit*. Pusdiknakes. Jakarta
- Don colbert, M.D. (2008). *stress less. cetakan ke 2*. penerbit immanuel. Jakarta
- Eny yuniari. (2003). *Hubungan karakteristik pekerjaan dengan stres kerja pada perawat, di RS Husni Thamrin Salemba*. Jakarta

Engel. (2003). *Psychology's principles and application*, HBJ (Harcourt Brace Javanovich), Publishers Orlando San Diego Chicago Dallas.

Frasser. (1992). *Stress dan Kepuasan Kerja*. PT.Pustaka Binawan Presindo. Jakarta

Graffer, jumadi (1999), *pengantar keperawatan profesional*, cetakan ke 1, penerbit buku kedokteran, EGC, Jakarta.

Hamid, A.Y. (2001). *Rencana Strategi Keperawatan*. PPNI. Jakarta

Hawari dadang H (2001), *Manajemen stres, cemas dan Depresi*, edisi pertama, catatan ke 1, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.

Hudak, Carolyn M Grallo, Barbara M (1997), *keperawatan Kritis, Pendekatan Holistik*, Penerbit Buku Kedokteran, EGC, Jakarta

Kusnanto (2004), *Pengantar Profesi dan Praktek keperawatan Profesional*, Cetakan ke 1, EGC, Jakarta.

Kozier B Eros Wilkinsm. (1995). *Fundamental of Nursing, Concept Process and Practice*, (5 ed). Addison wesley publishing company California

Laschinger, H.K. Finegan, J. Wilk, P. 2009. *New Graduate Burnout: The Impact of Professional Practice Environment Workplace Civility and Empowerment*. Nursing Economic, Vol.27. Available on: <http://web.ebscohost.com/chost/search>.

Lefcourt. Herbert, M. 2006. *Locus of Control: Current Trends in Theory and Research*. New Jersey: Lurence Erlbaum Associates Publishers. London.

Leila, G. (2002). *Stres dan kepuasan kerja*. Fakultas Kedokteran Program Studi Psikologi USU. USU Digital Library

Lewis, Heitkemper, Dirksen O,Bian, Bucher. (2007). *Management of Stress Adaptation Seventh Edition Vol 1*. Mosby Elsevier, Philadelphia.

Maslach, C. Schaufeli, W.B. Leiter, M.P. (2001, Mei). *Issue : Annual Job Burnout*, Retrieved Maret 20, 2009 from WWW. Annual Review.org [online]. Findarticles. Com.

Mearns J. (2004). *The Social Learning Theory of Julian Rotter*. Retrieved February 22, 2009 from <http://psych.fullerton.edu/jmearns/rotter.htm>.

Nursalam. (2003), *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Edisi Pertama, Salemba Medika, Jakarta

Rasmun. (2004), *Stres, Koping dan Adaptasi, Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*, Edisi Pertama, Sagung Seto, Jakarta

Rice PL. (1992). *Stress and Health*, 2nd ed. Pacific Grove. California. Brooks/Cole

Sastroasmoro, S. 2002. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Edisi 2. CV Sagung Seto; Jakarta.

Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan ed. Pertama*. Graha Ilmu; Yogyakarta.

Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Alfabeta. Bandung.

Sunarko, Edy (1999), *Studi stres Kerja dan Hubungan Karakteristik Pribadi Pada Perawat, RSUD TK I DR.H.Abdul Moeloek Lampung*, Tesis program pasca Sarjana Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Jakarta

Suwarto (1999), *Perilaku Keorganisasian, Buku Pedoman Mahasiswa*, cetakan ke 1, Universitas Atmajaya, Jogjakarta

Sutanto priyo hastono (2001), *Analisi Data*, FKM Universitas Indonesia

Soearoso, Santoso. (2003). *Manajemen Sumber Daya Manusia di Rumah Sakit, Suatu Pendekatan Sistem*. Cetakan ke 1. Penerbit Buku Kedokteran, EGC. Jakarta.

Sunaryo (2004), *Psikologis untuk Keperawatan*, Penerbit Buku Kedokteran, EGC, Jakarta.

Quick, James Campbel, Michael, Jason. (1997). *Preventive Stress Management In Organization*. American Psychological association. Washington.

http://blog.binadarma.ac.id/magister_manajemen/wpcontent/uploads/2012/12/BobbyFitriansyah.pdf, diunduh tanggal 8 february 2013

<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/11210/1/10E01054.pdf>, diunduh tanggal 8 february 2013

<http://jurnal.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/6108257272.pdf>, diunduh tanggal 8 february 2013

http://isjd.pdii.lipi.go.id/admin/jurnal/1521092101_0853-7283.pdf, diunduh tanggal 8 february 2013