



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT TERJADINYA HIPERTENSI PADA
USIA REMAJA DAN DEWASA MUDA
DI JAKARTA DAN BEKASI
2013**

OLEH: Maria Fransiska

NIM: 2009 – 11 – 029

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 A KEPERAWATAN
JAKARTA
2013**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT TERJADINYA HIPERTENSI PADA
USIA REMAJA DAN DEWASA MUDA
DI JAKARTA DAN BEKASI
2013**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Maria Fransiska

NIM: 2009 – 11 – 029

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 A KEPERAWATAN
JAKARTA
2013**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Maret 2013

Maria Fransiska (2009 – 11 – 029)

Faktor – Faktor yang berhubungan dengan tingkat terjadinya hipertensi pada usia remaja dan dewasa muda di Jakarta dan Bekasi 2013.

(VI + 93 hal, 31 tabel, 11 lampiran)

ABSTRAK

Hipertensi adalah sebagai elevasi persisten dari tekanan darah sistolik pada tingkat 140 mmHg Black (2009). Insiden terkini menjelaskan bahwa, hipertensi terjadi pada usia remaja dan dewasa muda. Faktor resiko hipertensi pada usia remaja dan dewasa muda yaitu, keturunan dalam keluarga, stress, obesitas, nutrisi, dan kebiasaan yang tidak baik. Tujuan penelitian ini yaitu, Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat terjadinya tekanan darah tinggi atau hipertensi pada remaja dan dewasa muda di Jakarta dan Bekasi tahun 2012. Penelitian ini merupakan penelitian dengan rancangan deskriptif korelasi. Penelitian dilakukan pada bulan Juni-September 2012 dengan alat kuesioner dan pengambilan sampel menggunakan *metode purposive sampling* dengan 80 responden remaja dan dewasa muda dengan risiko menderita hipertensi. Menggunakan analisis dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian univariat dari 80 responden didapatkan 56,3% berjenis kelamin laki-laki, 53,8 % usia dewasa muda, 58,8% keturunan hipertensi di keluarga, 85,0% pendidikan rendah, 98,8% pengetahuan baik, 55,0% memiliki IMT buruk, dan 62,5% kebiasaan baik dan 68,8% merupakan hipertensi ringan (prehipertensi). Hasil penelitian dengan analisis bivariat menunjukkan ada hubungan yang bermakna antara hipertensi dan jenis kelamin (nilai $p = 0,004$), IMT (nilai $p = 0,039$) dan gaya hidup (nilai $p = 0,071$). Tidak ada hubungan yang bermakna hipertensi dengan usia (nilai $p = 0,450$), keturunan (nilai $p = 0,520$), pendidikan (nilai $p = 0,398$) & pengetahuan (nilai $p = 0,497$).

Bagi Remaja dan Dewasa Muda yang menderita hipertensi disarankan untuk mengontrol diet dan mengubah gaya hidup serta meningkatkan informasi hipertensi terkait tanda, gejala dan penatalaksanaan hipertensi.

Kata Kunci : Faktor penyebab hipertensi, Hipertensi Remaja dan Dewasa Muda.
Daftar Pustaka (32 Buku dan Jurnal, 8 Sumber Internet) : 1980 – 2012

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING

Research Report

2013 of March

Maria Fransiska

Risk Factors Of Hypertension In Adolescents and Young Adults in Jakarta and Bekasi in 2013.

VI+93 pages, 31 tables, 11 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a persistent elevation of systolic blood pressure at 140 mmHg Black, (2009). In recent incident explained that hypertension occurs on adolescents and young adults. Risk factors of hypertension in adolescents and young adults such as, genetic of the family, stress, obesity, nutrition, and bad habits. The purpose of this research is to find out the factors associated with hypertension in adolescence and young adulthood in Jakarta and Bekasi. Research method of this study was descriptive correlation design. The research was conducted in August-September 2012 used questionnaires and analyzed with chi square. Samples was taken by purposive sampling method. Total respondents were 80 people of adolescents and young adults with the risk of hypertension.

The results of univariate, showed risk factors of hypertension were 56.3% male, 53.8% of young adults, 58.8% hypertensive in the family, low education 85.0%, 98.8% good knowledge, 55.0% had a bad BMI, 62.5%, had good habits and 68.8% were at pre-hypertension stage. The results with bivariate analysis showed there are significant difference between hypertension and gender ($p = 0.004$), BMI ($p = 0.039$) and lifestyle ($p = 0.071$). But there is no significant difference between age and hypertension ($p = 0.450$), heredity ($p = 0.520$), education ($p = 0.398$), and knowledge ($p = 0.497$).

It is recommended for adolescents and young adults who have hypertension, to control their diet & lifestyle (habits), and also gain more information related to sign, symptoms and management of hypertension.

*Keywords : The causes of hypertension, Hypertension Adolescents and Young Adults.
Literature : (32 books and articles from Journal, 8 internet articles): 1980 to 2012*

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
TERJADINYA HIPERTENSI PADA USIA
REMAJA DAN DEWASA MUDA
DI JAKARTA DAN BEKASI
2013**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program SI Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 22 Maret 2013

Pembimbing Metodologi



(Titus Priyo Harjatmo, M. Kes)

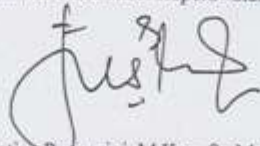
Pembimbing Materi



(Dewi Prabawati, MAN)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Justina Purwarini, M.Kep, Sp.Mat)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 22 Maret 2013

Ketua



(Ns. Ni Luh Widani, MKep, Sp.KMB)

Anggota



(F. Dewi Prabawati, MAN)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Maria Fransiska
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 14 Januari 1991
Status Perkawinan : Belum Menikah
Agama : Kristen Protestan
Alamat : KP. Pondok Ranggon No 51 Kel. Jatimurni, Kec. Pondok Melati, Bekasi

B. Riwayat Pendidikan

1. TK AL Ikhlas, Bekasi lulus tahun 1997
2. SDN Jatimurni III, Bekasi lulus tahun 2003
3. SMPN 192, Jakarta Timur lulus tahun 2006
4. SMA Angkasa 2, Halim Jakarta Timur lulus tahun 2009
5. S1 Keperawatan STIK Sint Carolus, Jakarta Pusat, tahun 2009 sampai saat ini

C. Riwayat Pekerjaan

Belum pernah bekerja

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugrah-Nya serta kesempatan yang diberikan sehingga Penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul ” Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Terjadinya Hipertensi Pada Usia Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi”. Penelitian ini dikerjakan demi memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi, dan bantuan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Pada kesempatan ini juga perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan ;

1. Tuhan Yesus Kristus untuk anugrah dan penyertaannya selama penyusunan skripsi ini berlangsung.
2. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp, MKes, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati, Mkep. Sp.Mat selaku Ketua Program Studi S1 A Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus dan koordinator mata ajar Riset Keperawatan, yang selalu memberi masukan dan jalan keluar saat Penulis mengalami kesulitan serta selalu memberikan semangat sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

4. Ibu Dewi Prabawati, MAN, dan Bapak Titus Priyo Harjatmo, M. Kes, pembimbing materi dan metodologi riset dalam penyusunan skripsi ini, dengan segala kesibukan mereka masih sempat membimbing, mengarahkan, dan memberi semangat kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Ns. Ni Luh Widani MKep. Sp. KMB selaku penguji skripsi penelitian
6. Bapak Dr. Sudibyo S, Apt. MKes, Dosen mata ajar Metodologi Riset
7. Orang tua, papa M. Sihaloho, Mama R. Sidauruk yang selalu memberikan semangat dan asupan dana yang cukup, adik-adik saya Frans dan Ezra untuk semangat, doa, dan bantuannya selama penyusunan skripsi ini berlangsung, untuk tante saya Martha Magdalena br. Sidauruk dalam pencarian judul skripsi, serta bahan skripsi, doa, dukungan, dan semangatnya, dan untuk seluruh keluarga saya yang lain untuk doa dan semangatnya dengan caranya masing – masing sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Johan Petrus Pasaribu, serta keluarga besarnya untuk doa, dukungan, dan perhatiannya selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung
9. Teman – teman mahasiswa Program S1 A angkatan 2009, khususnya teman satu bimbingan Avelline Tripurnamasari Dewi, Regina Situmorang, Martha Dian, dan untuk teman-teman satu angkatan yang mungkin saya tidak dapat sebutkan satu persatu untuk kerja sama, bantuan dan dukungan selama ini.

Peneliti merasa bahwa dalam penyusunan laporan penelitian ini masih belum sempurna untuk menyempurnakan tulisan ini maka kritik dan saran yang membangun dari semua pihak yang membaca dipersilahkan. Semoga penelitian ini

dapat menambah pengetahuan bagi para pembacanya dan bermanfaat bagi masyarakat terutama usia remaja dan dewasa muda. Semoga Tuhan Memberkati.

Jakarta, 22 maret 2013

Penulis

Maria Fransiska

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Hipertensi	
1. Definisi	8
2. Rumus Tekanan Darah.....	8
3. Klasifikasi	9
4. Etiologi Hipertensi	11
5. Faktor-faktor yang berhubungan dengan Hipertensi pada Remaja dan Dewasa Muda	12
6. Patofisiologi Hipertensi.....	17
7. Tanda dan Gejala.....	19
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
9. Komplikasi	20
B. Tumbuh Kembang Remaja dan Dewasa Muda	24
C. Tekanan Darah pada Remaja dan Dewasa Muda	27
D. PenelitianTerkait	28

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep	36
B. Hipotesis	37
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	39

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
D. Etika Penelitian.....	46
E. Alat Pengumpul Data.....	48
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Teknik Analisis Data	51
H. Rencana Kegiatan Penelitian	

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	54
B. Karakteristik Sampel/Data Demografi	57
C. Hasil Univariat, Bivariat, Dan Pembahasan	58
D. Keterbatasan penelitian	83

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	84
B. Saran	88

DAFTAR PUSTAKA..... 89

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Klasifikasi Tekanan Darah Berdasarkan WHO/ISH Tahun 1999
Tabel II.2	Tingkatan Tekanan Darah Menurut JNC 2003
Tabel II.3	Pembagian Hipertensi Menurut Soernadi dkk
Tabel II.4	Klasifikasi Berat Badan menurut WHO, 2000
Tabel II.5	Peningkatan Tekanan Sistolik dan Diastolik Rata-rata pada Anak-anak Kowalski (2010)
Tabel III.6	Laporan dari Komite Nasional bersama Tentang Pencegahan, Pendeteksian, Evaluasi, dan Perawatan Tekanan Darah Tinggi yang ketujuh: laporan JNC 7: Journal Asosiasi Kesehatan Amerika 289 2580-2572
Tabel III.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian
Tabel V.I	Gambaran Tingkat Hipertensi pada Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.2	Gambaran Jenis Kelamin Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.3	Hubungan antara Jenis Kelamin dengan Tingkat Hipertensi pada Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.4	Gambaran Usia Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.5	Hubungan antara Usia dengan Tingkat Hipertensi pada Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.6	Gambaran Genetik/Keturunan Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.7	Hubungan antara Genetik/Keturunan dengan Tingkat Hipertensi di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.8	Gambaran Pendidikan Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.9	Hubungan Pendidikan dengan Tingkat Hipertensi

	Pada Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.10	Gambaran Pengetahuan Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.11	Tingkat Pengetahuan Kategori Tekanan Darah pada Remaja
Tabel V.12	Tingkat Pengetahuan Tanda dan Gejala Hipertensi
Tabel V.13	Tingkat Pengetahuan Kategori dan Faktor risiko Hipertensi
Tabel V.14	Tingkat Pengetahuan Kebiasaan atau Gaya Hidup
Tabel V.15	Tingkat pengetahuan Pencegahan dan Pengobatan Hipertensi
Tabel V.16	Tingkat pengetahuan Komplikasi dari Hipertensi
Tabel V.17	Hubungan antara Pengetahuan dengan Tingkat Hipertensi Pada Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.18	Gambaran Indeks Massa Tubuh Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.19	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Hipertensi pada Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.20	Gambaran Gaya Hidup/Kebiasaan Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013
Tabel V.21	Kebiasaan Makan dan Minum
Tabel V.22	Kebiasaan Pola Tidur dan Tingkat Stres
Tabel V.23	Kebiasaan Merokok
Tabel V.24	Hubungan Gaya Hidup/Kebiasaan pada Remaja dan Dewasa Muda di Jakarta dan Bekasi, 2013

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Uji Kuesioner
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 8 : Tabel Uji Reliabilitas dan Uji Valid
- Lampiran 9 : Tabel Univariat dan Bivariat Responden Penelitian
- Lampiran 10 : Tabel Cara Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 11 : Lembar Konsul