

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terhadap 50 data responden, diambil kesimpulan sebagai berikut :

7.1.1 Karakteristik ibu hamil sebagian besar adalah berumur ideal untuk melahirkan, pendidikan diploma atau sarjana, pekerjaan sebagai ibu rumah tangga, paritas pertama kali melahirkan sama banyak dengan yang lebih dari satu kali melahirkan dan biaya persalinannya ditanggung sendiri.

7.1.2 Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan yaitu 46% cemas dan 54 % tidak cemas. Kecemasan terjadi lebih banyak terhadap janin meninggal, lahir prematur, bayi mengalami kecacatan.

7.1.3 Hubungan antara umur, pendidikan, pekerjaan, dukungan situasional, penanggung biaya dan kecemasan ibu menghadapi persalinan secara statistik tidak bermakna ($p > 0,05$), tetapi hubungan antara paritas dan kecemasan ibu menghadapi persalinan secara statistik bermakna ($p < 0,05$).

7.2 Saran

7.2.1 Bagi RB Bunda Cinta Mulia

Perlu mempertahankan cara yang sudah diterapkan untuk ibu yang akan melahirkan dengan memberikan perhatian dan dukungan pada saat ibu mengalami rasa nyeri persalinan sehingga bisa meminimalkan tingkat

kecemasan ibu. Menambah petugas kesehatan yang ada sehingga pada saat ada ibu yang akan melahirkan dan pada saat dilakukan antenatal care secara bersamaan tetap ada petugas yang melayani pasien sehingga pasien tidak terlalu lama menunggu.

7.2.2 Bagi penelitian lanjutan

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk variabel independen yang lainnya yang berkaitan dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan. Sehingga diharapkan dapat mempersiapkan diri ibu dalam menghadapi persalinan serta dapat meminimalkan tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu yang akan menghadapi persalinan

7.2.3 Bagi STIK Sint Carolus

Membahas materi tentang kecemasan dalam menghadapi persalinan lebih lanjut dalam perkuliahan.

DAFTAR PUSTAKA

- Atawolo, Edelweys Bernadete. 2002. *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Mekanisme Koping Pada Ibu Hamil Dalam Menghadapi Proses Persalinan di Unit Immanuel RS Sint. Carolus – Jakarta Periode September – Oktober 2002*. Skripsi. Jakarta: STIK Sint Carolus.
- Bobak, Irene M., et al. 2004. *Maternity Nursing ed 4*. Diterjemahkan oleh Maria A. Wijayarini dan Peter I. Anugerah dengan judul Buku ajar keperawatan maternitas. Jakarta : EGC.
- Depkes dan Kesejahteraan Sosial RI. 2001. *Program Kesehatan Reproduksi dan Pelayanan integratif di Tingkat Pelayanan Dasar*. Jakarta.
- Henderson, Christine dan Jones, Kathleen. 2005. *Essential Midwifery*. Diterjemahkan oleh Ria Anjarwati, Renata Komalasari, Dian Adiningsih dengan judul Buku ajar konsep kebidanan. Jakarta : EGC, 2005.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan ed 2*. Jakarta : Salemba Medika.
- Reeder, Sharon J., et al. 2011. *Maternity Nursing: Family, Newborn, and Women's Health Care, 18th ed*. Diterjemahkan oleh Yati Afiyanti, Imami Nur Rachmawati, dan Sri Djuwitaningsih dengan judul Keperawatan maternitas : kesehatan wanita, bayi dan keluarga, ed 18, vol 1. Jakarta: EGC 2011.
- Stuart, Gail W, dan Laraia, Michele T. 2005. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing ed 8*. St. Louis : Mosby Elsevier.
- Subrata, Mariani. 2004. *Perilaku Menyusui Eksklusif Pada Ibu-ibu Yang Melahirkan di PK Sint Carolus dan Faktor-faktor Yang Berhubungan*. Thesis. Jakarta : Universitas Indonesia.

Supardi, Sudibyo. 2004. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Program Sarjana Keperawatan*. Jakarta.

Tim Penyusun Kamus Pusat ed 3 cet 4. 2007. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.

Timmreck, Thomas C. 2004. *An Introduction to epidemiology*, 2/e. diterjemahkan oleh Munaya Fauziah, et al dengan judul Epidemiologi suatu pengantar edisi 2. Jakarta:EGC

Tumina, Maria Syelvrida. 2007. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Primigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di RSUD Pof. DR. W. Z. Johannes dan 4 puskesmas di kota Kupang- Nusa Tenggara Timur Tahun 2007*. Skripsi. Jakarta : STIK Sint Carolus.

Videbeck, Sheila L. 2008. *Psychiatric Mental Health Nursing*. Diterjemahkan oleh Renata Komalasari dan Alfrina Hany dengan judul Buku ajar keperawatan jiwa. Jakarta: EGC.

<http://duniakebidanan.wordpress.com/2012/01/05/model-konseptual-asuhan-kebidanan-ramona-mercer/> diambil tgl 31 januari 2012 pkul 15:11

<http://organisasi.org/kecemasan-primigravida-menghadapi-proses-persalinan-melahirkan> diambil pada tanggal 29 Oktober 2011 pukul 19:24