



**PENGALAMAN KELUARGA DALAM MENGATASI
PERUBAHAN HARGA DIRI PASIEN
POST MASTECTOMY
DI RS. SINT CAROLUS
JAKARTA
2017**

OLEH: LUSIA MELYANI SANTI

NIM: 2015-12-027

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT. CAROLUS
PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

Laporan Penelitian, Februari 2017

Lusia Melyani Santi

(201512027)

Pengalaman Keluarga dalam Mengatasi Perubahan Harga diri Pasien *Post Mastectomy* di RS. St. Carolus Jakarta

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan keganasan pada payudara, salah satu penanganan kanker payudara adalah mastektomi, dan setelah dilakukan tindakan tersebut akan mengakibatkan perubahan harga diri bagi pasien, sehingga sangat membutuhkan peran dan dukungan dari keluarga mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui secara mendalam pengalaman keluarga dalam mengatasi perubahan harga diri pada pasien post mastektomi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data melalui wawancara yang mendalam (*depth interview*), informan yang dipilih menggunakan metode purpose sampling, yaitu keluarga pasien yang anggota keluarganya telah dilakukan operasi mastektomi yang mengalami perubahan harga diri, yang berjumlah 7 (tujuh) partisipan, sedangkan analisa yang digunakan yaitu dengan metode Colaizzi, dan pengujian keabsahan data dilakukan dengan cara triangulasi sumber. Hasil penelitian ini menunjukkan perlunya dukungan atau motivasi dari orang-orang terdekat pasien, yakni keluarga. Keluarga berperan dalam pemenuhan kebutuhan dasar yaitu kebutuhan nutrisi dan pakaian dan pemberian dukungan oleh keluarga baik moral, material maupun spiritual. Bukan hanya pasien yang merasakan kesedihan dan duka yang mendalam, namun keluargapun merasakan hal yang sama dengan pasien, yaitu adanya emosi positif dan emosi negatif dari keluarga, berupa perasaan sedih, marah dan kegembiraan, sedangkan cara mengatasi perubahan harga diri itu sendiri adalah dengan strategi coping mekanisme keluarga baik langsung maupun tidak langsung, sehingga memberi dampak psikologis yang baik dan dapat meningkatkan kualitas hidup dan harga diri pasien *post mastectomy*.

Kata kunci : Peran keluarga, Perubahan harga diri

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

BACHELOR NURSING PROGRAM

The research report, February 2017

Lusia Melyani Santi

Family Experience in Addressing Changes in Self Esteem in the Patients Post Mastectomy in St. Carolus Hospital of Jakarta.

(6 chapter, 65 pages, 3 tables, 6 attachments)

ABSTRACT

Breast Cancer is a malignancy in the breast. One handling breast cancer is a mastectomy, after a mastectomy will result in changes in self esteem in patients, so desperately need the role and support of their family. Purpose of this research is to know in depth the experiences of families in addressing the changes in self-esteem in patients post mastectomy. This research using the method of a qualitative approach the phenomenology. The technique used in the collection of data through in depth interviews. Informants were selected using the method of sampling purpose, namely the family of patients who undergo changes prior post mastectomy, that add up to 7 (seven) informants. The analysis used by the Colaizzi method and testing the validity of data is carried out by means of triangulation of source. The result of the study indicate need for support or motivation of the people closest to the patients. Families play a role in the fulfillment of basic needs namely nutritional needs and clothing needs as well as moral, material and spiritual support. It's not just the patient who felt sadness and grief that in, but their family feel the same, who namely positive emotions and negative emotions from families, in the form of feeling sad, angry and joy. As for how to cope with the changing of self-esteem it self is with a strategy coping family either directly and indirectly, so give a good psychological impact and can improve quality of life and self esteem of the patient post mastectomy.

Key words : The role of family and changes in self esteem.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lusia Melyani Santi

NIM : 201512027

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 16 Februari, 2017



(Lusia Melyani Santi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PENGALAMAN KELUARGA DALAM MENGATASI PERUBAHAN
HARGA DIRI PADA PASIEN *CA MAMMAE POST MASTECTOMY*
DI RS. SINT. CAROLUS JAKARTA
2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan akan diuji dihadapan tim penguji Skripsi

Program S1-B Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Februari 2017

Pembimbing Metodologi

(Ns. Jesika Pasaribu., Mkep.Sp.Kep.J)

Pembimbing Materi

(Ns. Justina P. Achhayati., M.Kep., Sp.Mat)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan

(E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus

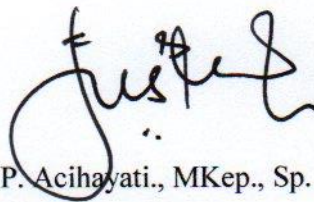
Jakarta, Februari 2017

Ketua



(M. Kusmiyanti., MKes)

Anggota



(Ns. Justina P. Acihayati., MKep., Sp. Mat)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Lusia Melyani S

NIM : 201512027

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

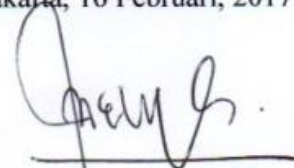
“ Pengalaman Keluarga dalam Mengatasi Perubahan Harga Diri Pada Pasien *Post Mastectomy* di RS St. Carolus Jakarta “.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Februari, 2017


(Lusia Melyani Santi)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I : PENDAHULUAN	 Halaman
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kanker Payudara	
1. Definisi Kanker Payudara	8
2. Etiologi Kanker Payudara	9
3. Penatalaksanaan Kanker Payudara	10
B. Konsep Keluarga	
1. Definisi Keluarga	11
2. Tipe Keluarga	11
3. Struktur Keluarga	11
4. Dukungan Keluarga	12
5. Peran /Fungsi keluarga	13
6. Mekanisme koping keluarga	15
C. Pengalaman	17
D. Perasaan	17
E. Perubahan	19
F. Konsep Diri	
1. Komponen Konsep Diri	20
2. Karakteristik Harga Diri	22
3. Aspek-aspek harga Diri	24
4. Stressor Harga Diri	24

	Halaman
5. Gambaran Harga Diri Pada Pasien Post Mastetomi	25
6. Cara Mengatasi Perubahan Harga Diri	25
G. Penelitian Terkait	26
 BAB III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	29
B. Definisi Operasional	29
C. Tabel Definisi Operasional	30
 BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	
A. Disain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Etika Penelitian	34
E. Alat Pengumpulan Data	36
F. Metode Pengumpulan Data	36
G. Teknik Analisa Data	39
H. Keabsahan Data	40
 BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran umum tempat penelitian	42
B. Karakteristik Penelitian	43
C. Interpretasi dan Pembahasannya	44
D. Keterbatasan Peneliti	61
 BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	 63
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

3.B. Tabel Definisi Operasional

4. 7. Tabel Jadwal Penelitian

5. C. Tabel Analisa Data

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian
2. Pedoman Wawancara
3. Tabel Analisa Data
4. Lembar Konsul
5. Surat Ijin Penelitian
6. Daftar Riwayat Hidup Peneliti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama: Lusia Melyani Santi

Tempat dan tanggal lahir: Bogor, 14 mei 1975

Pekerjaan: Perawat di RS Sint Carolus Jakarta

Alamat rumah: Komp. Kostrad, Jln. Dharma putra 1, Rt 01 Rw 07 No 27, Jakarta-Selatan, 12240

Alamat Institusi: Jln Salemba raya No 41, Jakarta Pusat

Riwayat Pendidikan

- 2015 : STIK Sint Carolus Jakarta Program S1 Keperawatan
- 1994- 1997 : STIK Sint Carolus Jakarta Program D3 Keperawatan
- 1991- 1994 : Sekolah Menengah Atas 74 Jakarta
- 1988- 1991 : Sekolah Menengah Pertama 164 Jakarta
- 1982-1988 : Sekolah Dasar 12 Jakarta
- 1981-1982 : Taman Kanak-kanak Swadaya Jakarta

Riwayat Pekerjaan

- 2015- sekarang : Tugas belajar di STIK Sint Carolus Jakarta
- 1997- 2015 : Sebagai Perawat unit Medikal Bedah Di RS sint Carolus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul, “Pengalaman Keluarga dalam Mengatasi Perubahan Harga Diri pada Pasien *Post Mastectomi* di RS Sint Carolus Jakarta”. Penelitian ini dibuat dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus Jakarta.

Di dalam penyusunan penelitian ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu izinkan penulis untuk mengucapkan beribu terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Emiliana Tarigan, SKp., MKes, selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta, yang telah memberi ijin kepada penulis untuk membuat penelitian ini.
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati, Mkep., Sp.Mat, selaku ketua Prodi S1 Keperawatan dan pembimbing I penelitian ini, yang sudah memberi saran, bimbingan dan motivasi kepada penulis.
3. E. Sri indiyah Supriyanti, Skep., MKes, selaku Kooordinator dan dosen materi metodologi risert STIK Sint Carolus Jakarta, yang sudah memberi bimbingan dan motivasi selama membimbing perkuliahan.
4. Ns. Jesika Pasaribu., MKep. Sp. Kep. J, selaku pembimbing II metodologi yang sudah memberi bimbingan dan saran serta motivasi sehingga penulis menyelesaikan penelitian ini.
5. Margaretha Kusmiyanti, S.Pd., MKes, selaku penguji I yang sudah menyediakan waktu dan tenaga untuk memberi masukan sehingga penulis menyelesaikan penelitian ini.
6. Segenap dosen dan karyawan STIK Sint Carolus Jakarta, khususnya karyawan perpustakaan yang telah membantu dan memfasilitasi penulis selama pembuatan penelitian ini.
7. Suami dan anak-anakku tercinta yang senantiasa memberikan waktu, doa, kasih sayang dan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan di STIK Sint Carolus Jakarta.

8. Teman-teman Mahasiswa program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta dan keluarga yang telah memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis.
9. Semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik moril maupun material kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan, dan penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaanya.

Jakarta, 2017

Penulis