

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian ini memberikan informasi tentang pengalaman keluarga untuk mengatasi perubahan harga diri pada pasien post mastektomi di RS. Sint Carolus Jakarta. Pada penelitian ini menghasilkan 6 (enam) tema untuk menjawab 3 (tiga) tujuan khusus peneliti yaitu:

1. Penelitian ini didapat bahwa peran keluarga dalam mengatasi perubahan harga diri pada pasien post mastektomi yakni dengan pemenuhan kebutuhan dasar dari pasien dengan pemenuhan kebutuhan dasar dan dengan pemberian dukungan keluarga. Pada pemenuhan kebutuhan dasar didapat pemenuhan kebutuhan nutrisi dan kebutuhan pangan serta kebutuhan spiritual, sedangkan pemberian dukungan berupa dukungan emosional, dukungan informasional dan dukungan financial.
2. Penelitian ini juga didapat hasil bahwa perasaan yang dialami oleh keluarga dalam mengatasi perubahan harga diri pada keluarganya yang mengalami perubahan harga diri setelah dilakukan mastektomi adalah emosi negatif yaitu, perasaan sedih yang disebabkan oleh reaksi karena proses penyakit dan reaksi karena perubahan fisik, sedangkan emosi positif, yaitu perasaan senang atau kegembiraan yang disebabkan oleh keberhasilan yang didapat karena pasien setelah diberikan support dan motivasi dapat kembali beraktivitas seperti sediakala.
3. Penelitian ini didapatkan hasil cara keluarga dalam mengatasi perubahan harga diri pada pasien post operasi mastektomi adalah dengan strategi

koping mekanisme keluarga yaitu mengatasi masalah secara langsung, yaitu dengan cara mengatasi berfokus pada masalah dengan cara menerima pasien dan melibatkan pasien dan mengatasi masalah secara tidak langsung, yaitu dengan mengatasi masalah dengan berokus pada emosi dengan cara penggunaan humor, bersosialisasi dan dengan dukungan spiritual.

B. Saran

1. Bagi keluarga penderita kanker payudara

Melibatkan keluarga inti atau keluarga dekat, baik yang tinggal satu rumah ataupun tidak agar memiliki kesadaran untuk selalu memberi dukungan dan motivasi dalam merawat keluarganya yang sakit. Dan bagi keluarga yang sudah menjalankan perannya di harapkan dapat meningkatkannya sehingga dapat memahami emosi yang dialami wanita post mastektomi dan membantu pasien mengendalikan persepsi negative terhadap harga dirinya.

2. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga pelayanan kesehatan khususnya perawat agar selalu memberikan dukungan informasi berupa info-info tentang kesehatan pada pasien dan keluarga, khususnya efek samping yang ditimbulkan oleh pengobatan dan kelanjutan terapi untuk pasien kanker payudara, agar dukungan dan motivasi tetap dapat dirasakan oleh pasien dan keluarga.

3. Bagi teman penderita kanker payudara

Diharapkan teman yang menderita kanker payudara dapat datang menjenguk atau sharing pengalaman agar dapat memberikan informasi dan dukungan emosional sehingga beban penderita yang lain berkurang.

4. Bagi penelitian keperawatan

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai apa yang menjadi harapan klien dalam menjalani kemoterapi dan fase-fase kemoterapi klien dengan kanker payudara post mastektomi.

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti & Rachmawati. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Riset Keperawatan*, Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Anggraeni, M. D., & Ekowati, W. (2010). Peran Keluarga dalam Memberikan Dukungan terhadap Pencapaian Integritas Diri Pasien Kanker Payudara Post Radikal Mastektomi. *Jurnal Keperawatan Soedirman (JKS)*, 5(2), 105-114.
- Brunner & Sudarth. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*, Jakarta: EGC.
- Corwin, (2009). *Buku Saku Patofisiologi*, Jakarta: EGC.
- Desen, (2008). *Buku Ajar Onkologi Klinis*, Edisi 2, Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Dwijayanti, K. A. (2015). Pengalaman Caregiver Keluarga Dalam Merawat Pasien Kanker Payudara. *Coping Ners (Community of Publishing in Nursing)*, 3(1). *Skripsi*, Universitas Udayana. Bali.
- Dwi wahyuni, Nurul huda, et al. 2015. Pengalaman Pasien Kanker Stadium Lanjut yang Menjalani Kemoterapi. Riau, *Jom. Vol.2.2*
- Endiyono & Herdiana, (2016). Hubungan Dukungan Spiritual dan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara. *Skripsi*, Universitas Muhamadiyah, Purwokerto.
- Frare, A. Y. (2013). Peran Keluarga Sebagai Motivator Pasien Ca Mammae Post Mastectomy di RS Panti Wilasa Citarum, *Diserti*, Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Kristen Satya Wacana. Salatiga.
- Friedman, Marilyn, (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Tori dan prkatik*. Jakarta: EGC.
- Grace & Borley. (2007), *Ilmu Bedah* Edisi 3, Jakarta: Erlangga.
- Haryono, Rudi. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah*, Jogjakarta : Gosyen Publisher.
- Kardiyudiani, N. K. (2013). Harapan Pasien Kanker Payudara yang Mendapat Kemoterapi Tentang Dukungan Keluarga. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 1(1), 2338-4514.
- Kase, E Payudara Stadium Akhir di Kecamatan Kota Soe: Sebuah Biografi. *Diserti*, Fakultas Ilmu Kedokteran. M. (2013). Peran Dukungan Keluarga Terhadap Resiliensi Wanita dengan Kanker -Universitas Kristen Satya Wacana. Salatiga

- Kharisma, (2014). Respond an Koping Keluarga terhadap Penderita Kanker Cerviks yang mendapat Kemoterapi di RSUD DR. Moewardi Sukarta, *skripsi*, Universitas Muhamadyah Surakarta.
- Latifa,(2012). Psikologi Emosi. Direktorat Pendidikan Tinggi Islam, Dirjen Pendidikan Islam, Kementrian Agama RI, Jakarta.
- Lisnawati. (2011). Gambaran wanita post mastektomi yang mengalami depresi di rumah sakit kanker Dharmais Jakarta Barat. *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Lubis, 2012. Dampak Intervensi Kelompok *Cognitive Behavioral Therapy* dan Kelompok Dukungan Sosial dan Sikap Menghargai Diri sendiri pada Kalangan Penderita Kanker Payudara . *MAKARA of Health Series*, Malaysia, vol.15.2, 65-75
- Momeda & Hartini, 2012. *Traumatic Growth* pada pasien *Ca Mammae post Mastectomy*, Jurnal Psikologi Klinis dan Kes. Mental vol. no 2.
- Mubarak. (2009), *Sosiologi Untuk Keperawatan: pengantar dan Teori*, Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi Cetakan Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____ (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi Revisi Cetakan Kedua*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oetami, Thaha et al, (2014), Analisis Dampak Psikologis Pengobatan Kanker Payudara di RS. Wahidin Sudirohusodo. *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat-Universitas Hasanudin. Makasar.
- Pratiwi, (2015). Penerapan Metode Pembelajaran Timbal-Balik Berbasis Media Tayangan video Dalam Pembelajaran Membaca Pemahaman Teks Eksplanasi, Universitas Pendidikan Indonesi /repository. Upi.edu/perpustakaan.upi.edu.
- Piot – Ziegler, et al. (2010), British Journal Of Health Psychology www.Ebscosearch.Com.
- Pirenangingtyas, D. S. (2013). Peran Perawat Dalam Meningkatkan Harga Diri Pasien Post Mastektomi di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Propinsi Lampung. *Diserti*, Fakultas Ilmu Kedokteran – Universitas Kristen Satya Wacana. Salatiga.
- Potter & Perry. (2014). *Buku Ajar Fundamental of Nursing: Konsep, Proses dan Praktik Keperawatan*, edisi 7, Jakarta: Buku kedokteran EGC.

- Price & Wilson. (2006), Patofisiologi Konsep Klinis Proses-proses Penyakit, Edisi ke 6. Jakarta: EGC.
- Saam & Wahyuni, (2012). *Psikologi Keperawatan*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Safitri, W., & Abadi, A. M. (2016). Implementasi *System Fuzzy Sugeno Orde Satu* pada Diagnosi Kanker Payudara. *Diserti, UNY*.
- Saragih, R. (2012). Peranan Dukungan Keluarga dan Koping Pasien dengan Penyakit Kanker terhadap Pengobatan Kemoterapi di RB 1 Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan Tahun 2010. *Jurnal Keperawatan*, FIK-UDA, Medan.
- Setiawati, S & Dermawan, C.A, (2008). *Penuntun Praktis Asuhan Keperawatan Keluarga*, Jakarta: Trans Info Media.
- Silalahi, W. A. (2015). Mekanisme Koping Pasien Kanker Payudara di RSUP Haji Adam Malik Medan. *Skripsi*, FIK- UDA, Medan.
- Stuart & Sundeen. 2007, *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, edisi 5. Jakarta : EGC.
- Supriyanto, (2014). Web dengan HTML, dan XML. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Susilo. Kusumaningsih, et al. (2014). *Riset Kualitatif dan Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Trans Info Media.
- Zhang, Y., Xu, H., Wang, T., He, J., Wei, J., & Dong, J. (2015). *Psychosocial Predictors and Outcomes of delayed breast reconstruction in mastectomized women in mainland China: An Observation study. PLoS One*, 10 (12) doi:<http://dx.doi.org/10.1371/Journal>.