



**PENGALAMAN ORANG TUA MERAWAT
ANAK AUTISME USIA 15-17 TAHUN
DI KLINIK TALENTA CENTER
BEKASI
2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh

SARJANA KEPERAWATAN

Oleh :

AFRIYET SUSANTI

NIM : 201312054

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afriyet Susanti
NIM : 2013-12-054
Program Studi : S1 Keperawatan B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 09 September 2015

Afriyet Susanti

Afriyet Susanti

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian
6 Agustus 2015

PENGALAMAN ORANG TUA MERAWAT ANAK AUTISME USIA 15-17 TAHUN DI KLINIK TALENTA CENTER BEKASI 2015

xiii+ 90 halaman, 1 tabel, 11 bagan, 9 lampiran

ABSTRAK

Pengalaman orang tua dalam merawat anak dengan autisme merupakan pengalaman yang luar biasa berat dan tidak mudah karena peran orang tua sangatlah penting dalam perkembangan perilaku anak autisme. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendapatkan gambaran mengenai pengalaman orang tua merawat anak autisme usia 15-17 tahun di klinik Talenta Center Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam dan di analisis menggunakan *Colaizzi*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan cara *Purposive sampling* dengan jumlah informan sebanyak 6 orang. Dari penelitian ini didapatkan 8 tema yaitu pengetahuan orang tua tentang autisme, perasaan ibu, cara ibu merawat anak autisme, sumber hambatan dalam merawat, kesiapan menerima anak autisme, menghadapi masa pubertas, pendidikan anak autisme, dan harapan dalam merawat. Orang tua memiliki pola pengasuhan yang berbeda yang dipercaya tepat untuk diterapkan pada anak autisme. Orang tua harus bisa memahami dan menyesuaikan pola asuh sesuai dengan kebutuhan perkembangan anak autisme agar anak tidak mempunyai masalah berkepanjangan terutama dalam perilakunya.

Kata Kunci : Autism, merawat, pola asuh
Daftar Pustaka : 38 buku (2006-2014)

ABSTRAC

Parents' experience in caring for children with autism is an amazingly hard and uneasy because parents' roles are very important in behavioural development of children with autism. The objective of this research is to get the overview of parents' experience in caring children with autism in the age of 15 – 17 at Talenta Center Clinic Bekasi. The method of this research is qualitative with phenomenology approach. Data sources are collected by in-depth interview and being analysed with Colaizzi. Sampling method in this research is purposive sampling with 6 interviewees. This research found 8 themes; parents' knowledge of autism, mom's feeling, mom's way to care children with autism, obstacles in caring, readiness to accept children with autism, facing the puberty, autism education and expectation in caring for children with autism. Parents believe in different parenting to be implemented to children with autism. Parents should understand and adapt the parenting with the developmental needs of children with autism so children will not have prolonged problems in their behaviour.

Key words : Autism, Care, Parenting

Bibliography : 38 books (2006-2014)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Afriyet Susanti

Tempat tanggal lahir : Jakarta, 17 September 1977

Alamat : Jl. Setia No 104, RT 007/01 Kel : Rawa Lumbu

Riwayat Pendidikan : SDI Mamba'ul Hikmah, Jakarta (1987 – 1990)

SMP Negeri 121, Jakarta (1990 – 1993)

SMA Negeri 83, Jakarta (1993 – 1996)

Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya, Jakarta (1996 – 1999).

Riwayat Pekerjaan : Perawat Pelaksana — Penanggung Jawab (2000- 2015)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini yang berjudul “Pengalaman Orang Tua Merawat Anak Autisme Usia 15-17 tahun di Klinik Talenta Center Bekasi”.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini, peneliti mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes., sebagai ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Emilia Tarigan, SKp, M.Kep, sebagai koordinator dalam riset keperawatan yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan hasil penelitian ini.
3. Sr. Lucilla CB, MKep, Sp. KMB, sebagai pembimbing akademik yang telah memberikan semangat dalam penyusunan hasil penelitian ini.
4. Ibu E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes sebagai pembimbing materi yang telah meluangkan banyak waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan sehingga penelitian ini bisa selesai tepat waktu.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI sebagai pembimbing metodologi yang telah membimbing dan mengarahkan, sehingga penelitian ini bisa selesai tepat waktu.
6. Ibu M.Y. Sriyanti, SKM sebagai manager keperawatan RS. Mitra Keluarga Bekasi Barat yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.
7. DR. dr. Suzy yusna Dewi SpKj Anak dan Remaja sebagai pemilik klinik Talenta Center yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
8. Para terapis Klinik Talenta Center yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penulisan penelitian ini.
9. Segenap informan yang telah terlibat, sehingga laporan penelitian ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

10. Suami dan kedua anakku Muhammad Zhillan Arrazan dan Muhammad Aesar Arkanza, yang telah memberikan penulis kesempatan untuk melanjutkan studi S1, terima kasih untuk semangat serta doa kalian.
11. Untuk kedua orang tua dan orang-orang tercinta yang selalu memberikan dukungan.
12. Teman-teman S1 Keperawatan jalur B yang telah memberikan semangat dalam penyusunan penelitian ini.
13. Sahabat ku tercinta yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membantu penelitian ini, terima kasih untuk dukungan kalian.
14. Teman-teman poliklinik yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan penelitian ini.
15. Semua orang yang tidak sempat disebutkan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu segala kritik dan saran yang sifatnya konstruktif dari pembaca, penulis ucapkan terima kasih guna penyempurnaan penulisan penelitian ini selanjutnya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca khususnya bagi tenaga keperawatan.

Akhirnya penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bantuan yang telah diberikan, semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua orang.

Bekasi, 6 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul

Cover Dalam	i
Abstrak	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Teori dan Konsep	7
1. Pola Asuh.....	7
2. Remaja.....	16
3. Autisme.....	19
B. Penelitian Terkait	30

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel.....	34
C. Definisi Operasional	34
D. Tabel Kerangka Konsep.....	35

BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sample Penelitian	44
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
D. Etika Penelitian	45
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data	47
F. Tehnik Analisa Data	47
G. Jadwal Kegiatan Penelitian	49
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Penelitian	50
B. Karakteristik Informan	51
C. Interpretasi dari Hasil Analisis Data	53
D. Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel III.C2 : Definisi Operasional.....	35
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan III.A1 Kerangka Konsep	33
Bagan IV.F1 Analisa Data Collaizi's.....	49
Bagan V.A1 Karakteristik informan	52
Bagan V.B1 Pengetahuan tentang Autisme	53
Bagan V.B2 Perasaan Ibu	60
Bagan V.B3 Cara Ibu Merawat Anak Autisme.....	62
Bagan V.B4 Sumber Hambatan dalam Merawat	71
Bagan V.B5 Kesiapan Menerima Anak Autisme	73
Bagan V.B6 Menghadapi Masa Pubertas	75
Bagan V.B7 Pendidikan Anak Autisme.....	76
Bagan V.B8 Harapan dalam Merawat	79

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y., & Rachmawati, I. N. (2014). *Metodelogi Penelitian Kualitatif Dalam Riset Keperawatan*. Jakarta: PT. Raja Gravindo Persada.
- Anggraeni, L. D. (2005). *Persepsi Keluarga Terhadap Anggota Keluarga Yang Menderita Autisme di Rumah Sakit Duren SAWit Jakarta Timur* . Jakarta : STIK Sint Carolus.
- Anshor, M. U., & Ghalib, A. (2010). *Parenting With Love : Panduan Islami Mendidik Anak Penuh Cinta dan Kasih Sayang* . Jakarta: Mizan Pustaka.
- Ash-Shadzili, K. (2006). *Selamat, Anda Menjadi Ayah (Al an Anta Ab)*, diterjemahkan oleh Minan Nurahman . Solo: Samudera.
- Bowo. (2011, Mei Kamis). *ahmadheryawan*. Retrieved Oktober Rabu, 2014, from <http://www.ahmadheryawan.com>
- Davison, G. C., Neale, J. M., & Kring, A. M. (2006). *Psikologi Abnormal* . Jakarta: PT Raja Gravindo Persada.
- Dewi, E. U. (2013). *Gambaran Pola Asuh Orang Tua Yang Memiliki Anak Autisme di SLB Negeri Gedangan* . Surabaya.
- Faber, A., & Mazlish, E. (2014). *Berbicara Agar Remaja Mau Mendengar dan Mendengar Agar Remaja Mau Bicara*. Jakarta: Lentera Hati.
- Febry, A. B., & Marendra, Z. (2010). *Smart Parents : Pandai Mengatur Menu & Tanggap Saat Anak Sakit*. Jakarta: Transmedia.
- Gaol, C. L. (2008). *Sistem Informasi Manajemen Pemahaman dan Aplikasi* . Jakarta: PT. Grasindo.
- Gunarsa, S. D. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Gunardi, H. (2015, April 2). *IDAI*. Retrieved Agustus 4, 2015, from <http://idai.or.id/public-articles/klinik/imunisasi/mmr-tidak-menyebabkan-autisme-bagian-2.html>
- Handojo, Y. (2008). *Autisma : Petunjuk Praktis dan Pedoman Materi Untuk Mengajar Anak Normal, Autis dan Prilaku Lain*. Jakarta: PT. Bhuana Ilmu Populer.

- Haryanto. (2012, February 5). *Pengertian Pendidikan Menurut Ahli*. Retrieved Desember 26, 2014, from Belajar Psikologi.com: <http://www.belajarpsikologi.com>
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian dan Tehnik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- <http://kbbi.web.id/terapi> di unduh tanggal 2 Agustus jam 21.00
- Hurlock, E. B. (2009). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan Edisi kelima, diterjemahkan oleh Istiwidayanti dan Soedjarwo*. Jakarta: Erlangga.
- Istadi, I. (2008). *Mendidik Dengan Cinta*. Jakarta: Pustaka Inti.
- Kamus.cektkp.com/penyebab di akses tanggal 4 Agustus 2015 jam 20.00.
- Koesoemo, R. F. (2009). *Pengalaman Keluarga Selama Merawat Anak Dengan Autisme di Sekolah Kebutuhan Khusus Bangun Bangsa Surabaya*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Kusmayadi, I. (2006). *Think Smart Bahasa Indonesia*. Jakarta: Grafindo Media Pratama.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marijani, L. (2010). *Bunga Rampai II Seputar Autisme dan Permasalahannya*. Jakarta: www.Puterakembara.org.
- Marlinda. (2011). *Pengalaman Ibu Dalam Merawat Anak Dengan Berkebutuhan Khusus di Banjarbaru Kalimantan Selatan*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Melisa, F. (2013, April 9). *Republika*. Retrieved Oktober 1, 2014, from <http://www.republika.co.id>
- Mufadhilah. (2014). Studi Pengasuhan Orang Tua Pada Anak Autis. *Jurnal online Psikolog*, 256. *Fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Malang*.
- Sholihatina, A. (2012). Pengetahuan dan Sikap Orang Tua Terhadap Pendidikan Seksual Remaja Autis Pada Fase Pubertas di SLBN Cibiru dan SLB Pelita Hafidz Bandung. *Jurnal Vol 1, No 1. Universitas Padjajaran Bandung*.
- Mundakir. (2006). *Komunikasi Keperawatan Aplikasi Dalam Pelayanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Noor, J. (2012). *Metodelogi Penelitian Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Nurdin, A. E. (2012). *Tumbuh Kembang Perilaku Manusia*. Jakarta: EGC.
- Notoadmojo, S. (2007). *Promosi Kesehatan dan ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2013). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pamoedji. G. (2010). *200 Pertanyaan dan Jawaban Seputar Autisme*. Jakarta: Yayasan MPATI
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Nursing Research: Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice, Ninth Edition*. Philadelphia: J.B. Lippincott Company.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 2, diterjemahkan oleh Adrina ferderika Nggie dan Marina Albar*. Jakarta : Salemba Medika .
- Prasetyono, D. S. (2008). *Serba-serbi Anak Autis*. Yogyakarta: Diva Press.
- Prawira, P. A. (2012). *Psikologi Pendidikan Dalam Perspektif Baru*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Priyatna, A. (2010). *Amazing Autism!Memahami, Mengasuh, dan Mendidik Anak Autisme*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Ria, R. T. (2011). *Pengalaman Ibu Merawat Anak Autistik Dalam Memasuki Masa Remaja di Jakarta*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Sabri, R., Yerizel, E., Adisti Mira, A. (2006). *Pengaruh Terapi Autisme Terhadap Kemajuan Anak Autisme di Sekolah Khusus Autisme di Kota Padang*. Padang: Universitas andalas.
- Sadock, B. J., & Sadock, V. A. (2013). *Kaplan dan Sadock Buku Ajar Psikiatri Kkinis, Edisi 2, diterjemahkan oleh Profitasari dan Tiara Mahatmi Nisa*. Jakarta: EGC.
- Sasongko, A. (2014). *Republika*. Dua cara sembuhkan autisme. Retrieved Agustus2, 2015, From <http://www.republika.co.id>
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setiawan, E. (2012-2015). <http://kbbi.web.id/rasa> KBBI Online. Diperoleh 4 Agustus 2015.

- Soetjiningsih, & Ranuh, I. G. (2013). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Soetjiningsih. (2011). *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahnya*. Jakarta: EGC
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Supartini, Y. (2004). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak* . Jakarta: EGC.
- Suryani, L. K., & Lesmana, C. B. (2008). *Hidup Bahagia-Perjuangan Melawan Kegelapan* . Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Susilo, W. H. (2012). *Statistika dan Aplikasi untuk Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta : Trans info Media.
- Susilo, W. H., Kusumaningsih, C. I., Aima, M. H., & Hutajulu, J. (2014). *Riset Kualitatif Dan Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Tridhonanto, A., & Agency, B. (2014). *Mengembangkan Pola Asuh Demokratis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Undang-Undang. (2002). *Perlindungan Anak No 23*. Republik Indonesia.
- Undang-Undang. (1974). *Kesejahteraan Anak No. 4*. Republik Indonesia
- Wiryadi, S. S. (2014, September). Pola Asuh Orang Tua Dalam Upaya Pembentukan Kemandirian Anak Down Syndrome X kelas D1/C1 di SLB Negeri 2 Padang. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Khusus* , 737-746.
- Wong, D. L., Eaton, m., Wilson, D., Winkeistein, M. L., & Schwartz, P. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Vol. 1 Wong*. Jakarta : EGC.
- YAI. (2008, April 2). *Yayasan Autis Indonesia*. Retrieved Desember 26, 2014, from www.autis.or.id
- Yatim, F. (2007). *Autisme. Suatu Gangguan Jiwa Pada Anak*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Yusnadewi, S. (2013). *Kiat Menjadi Orang Tua Hebat dengan Metode Mindfulness*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

