



**PERUBAHAN FISIK DAN KARAKTERISTIK ANAK
DENGAN THALASEMIA DI RSPAD GATOT SOEBROTO DAN
RSAB HARAPAN KITA
2019**

**Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : Yossi Tamara
NIM : 201712060**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**



**PERUBAHAN FISIK DAN KARAKTERISTIK ANAK
DENGAN THALASEMIA DI RSPAD GATOT SOEBROTO DAN
RSAB HARAPAN KITA
2019**

**Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH : Yossi Tamara
NIM : 201712060**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

Laporan Penelitian
September 2019

Yossi Tamara

Perubahan Fisik dan Karakteristik Anak dengan Thalasemia di RSPAD Gatot Soebroto dan RSAB Harapan Kita

xii + VI Bab, 73 Halaman, 17 Tabel, 1 Skema, 6 Gambar, 12 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Thalasemia merupakan penyakit bawaan yang didapat sejak lahir dari kedua orang tua karena adanya kelainan rantai gen globin pada sel darah. Keadaan fisik dan karakteristik anak thalasemia akan tampak berbeda dengan anak normal lainnya. **Tujuan** dari penelitian ini untuk mengetahui perubahan fisik dan karakteristik anak dengan thalasemia. **Metode:** yang digunakan kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif, sampel dalam penelitian di RSPAD Gatot Soebroto 33 dan RSAB Harapan Kita 30 dengan *total sampling*. **Hasil penelitian :** usia sekolah 6-18 tahun 35 (55,6%), usia diagnosis 0-1 tahun 32 (50,8%), kadar hemoglobin pre transfusi <7gr/dl 61 (98,4%), kadar hemoglobin pra transfusi <9gr/dl 39 (61,9%), status gizi kurang berdasarkan BB 36 (36%), status gizi kurang berdasarkan LILA 55 (87,3%), *facies cooley* 19 (30,2%), *facies rodent* tidak terjadi 63 (100%), hiperpigmentasi 50 (79,4%), perut membesar 25 (39,7%), kadar feritin ≥ 2000 ng/ml 44 (69,8%), dan tidak dilakukan riwayat splenektomi 63 (100%).

Kata Kunci : Karakteristik, Perubahan Fisik, Thalasemia
Daftar Pustaka: 15 Buku, 14 Jurnal (2009-2019)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

BACHELOR NURSING PROGRAM

Research Report

September 2019

Yossi Tamara

***Physical Changes and Characteristics of Children with Thalassemia in RSPAD
Gatot Soebroto and RSAB Harapan Kita***

xiii + VI Chapter, 73 Pages, 17 Tables, 1 Schemes, 6 Images, 12 Appendices

ABSTRACT

Background: Thalassemia is a disease that originates in the elderly because of abnormalities in the gene chain in the blood. Physical condition and characteristics of thalassemia children will look different from other normal children. The purpose of this study is to look at the physical changes and characteristics of children with thalassemia. Method: quantitative methods with descriptive research design, sample in research at RSPAD Gatot Soebroto 33 and RSAB Harapan Kita 30 with total sampling. Result: School age 6-18 years 35 (55.6%), diagnosis of age 0-1 years 32 (50.8%), before hemoglobin transfusion rate <7gr / dl 61 (98.4%), after hemoglobin transfusion rate <9gr / dl 39 (61.9%), underweight nutritional status based on body weight 36 (36%), underweight nutritional status based on LILA 55 (87.3%), cooley facies 19 (30.2%), rodent facies not occurring 63 (100%), hyperpigmentation 50 (79.4%), gastric enlargement 25 (39.7%), ferritin levels ≥ 2000 ng / ml 44 (69.8%), and do not have a history of splenectomy 63 (100%).

Keywords : Characteristics, Physical Changes, Thalassemia

Bibliography: 15 Books, 14 Journals (2009-2019)

SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yossi Tamara

NIM : 2017-12-060

Program Studi : Sarjana Keperawatan Jalur B - Kelas A

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikat dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 9 September 2019



(Yossi Tamara)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PERUBAHAN FISIK DAN KARAKTERISTIK ANAK
DENGAN THALASEMIA DI RSPAD GATOT SOEBROTO DAN
RSAB HARAPAN KITA
2019**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program Sarjana Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 9 September 2019

Pembimbing Metodologi



(Paramitha Wirdani N, M., SSi., MSi)

Pembimbing Materi



(Ns. Lina Dewi Anggraeni., M.Kep. Sp.Kep.An)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp.,M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 9 September 2019

Ketua



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes)

Anggota



(Ns. Lina Dewi Anggraeni., M.Kep. Sp.Kep.An)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Yossi Tamara
NIM : 2017-12-060
Jenis Karya : Skripsi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atau skripsi saya yang berjudul:

Perubahan Fisik Dan Karakteristik Anak Dengan Thalasemia Di RSPAD Gatot Soebroto Dan RSAB Harapan Kita.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di media internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 9 September 2019
Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul **“Perubahan Fisik dan Karakteristik Anak dengan Thalasemia di RSPAD Gatot Soebroto dan RSAB Harapan Kita”**.

Laporan penelitian ini diajukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Estensi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.

Banyak pihak yang telah terlibat memberikan motivasi, dukungan, bantuan, serta doa kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang dengan caranya masing-masing telah memberikan bantuan kepada penulis :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep, MSN selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Jalur B.
3. Ibu Ns. Sondang Ratnauli Sianturi, S.Kep. MSN selaku koordinator mata kuliah Riset Keperawatan
4. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep. Sp.Kep.An selaku pembimbing materi senantiasa memberi semangat, penghargaan dan bimbingan dengan sabar, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Ibu Paramitha Wirdani Ningsih Marlina, SSi, Msi selaku pembimbing metodologi riset keperawatan yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan.
6. Ibu Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes selaku penguji.
7. Ibu Adeline Lebulan da Silva, S.K.M., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah banyak memberi dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan laporan penelitian ini.
8. Staf perpustakaan STIK Sint Carolus Jakarta ibu Yuli, pak Markus dan ibu Winda yang banyak membantu menyediakan referensi buku.
9. Ibu Ns. Melia Puspita Dewi, S.Kep., M.Kep selaku pembimbingan penelitian lapangan di RSPAD Gatot Soebroto yang membantu menyediakan waktu untuk membimbing dilapangan.

10. Bapak Ns. Muhammad Koko Hartopo, S.Kep selaku pembimbingan penelitian lapangan di RSPAB Harapan Kita yang membantu menyediakan waktu untuk membimbing lapangan.
11. Kepada orang tua Yakobus ayah dan Ermina ibu penulis untuk doa, dukungan yang tidak berkesudahan dan dukungan yang sangat besar secara moril dan materil.
12. Adikku Pandiliyus Yodi Vanawar yang selalu memberi semangat.
13. Teman-teman tercinta *The Valak`s Haters* yang selalu memberikan dukungan dan semangat saat penulis mulai jenuh dan selalu bersama saat suka dan duka.
14. Sahabat terbaikku Miki Lea Marsemi, Meriyantika, Ella Musna dan Elisa Anggreani yang selalu memberikan dukungan.
15. Teman-teman seangkatan S1 Keperawatan angkatan 2017 yang sudah banyak membantu dalam memberikan semangat bagi peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulisan dalam penyusunan laporan penelitian ini. Penulis berharap laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 9 September 2019

Penulis

Yossi Tamara

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Thalasemia.....	8
1. Definisi Thalasemia.....	8
2. Etiologi Thalasemia.....	9
3. Klasifikasi Thalasemia.....	10
4. Patogenesis Thalasemia.....	13
B. Konsep Anak.....	14
1. Kebutuhan Dasar Anak.....	14
2. Tingkat Perkembangan Anak.....	15
3. Tugas Perkembangan Anak.....	16
C. Usia Diagnosis.....	18
D. Konsep Hemoglobin.....	18
1. Definisi Hemoglobin.....	18
2. Jenis-Jenis Hemoglobin.....	19
3. Klasifikasi Kadar Hemoglobin.....	20
4. Masalah Kekurangan Kadar Hemoglobin.....	21

E. Perubahan Fisik.....	23
F. Konsep Status Gizi.....	24
1. Definisi Status Gizi.....	24
2. Penilaian Status Gizi.....	25
3. Klasifikasi Status Gizi <i>National Center for Health Statistics</i>	29
G. Riwayat Splenektomi.....	30
H. Kadar Serum Feritin.....	31
I. Penelitian Terkait.....	31
BAB III DESAIN PENELITIAN.....	35
A. Kerangka Konsep.....	35
B. Definisi Operasional.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	42
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
D. Etika Penelitian.....	43
E. Alat Pengumpulan Data.....	46
F. Metode Pengumpulan Data.....	47
G. Teknik Analisa Data.....	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Tempat Penelitian.....	51
B. Analisa Univariat.....	54
C. Keterbatasan Penelitian.....	70
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Simpulan.....	71
B. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Klasifikasi Kadar Hemoglobin Pada Thalasemia
- Tabel 2.2 Nilai Normal Kadar Hemoglobin Normal Pada Anak
- Tabel 2.3 Kadar Hemoglobin Thalasemia pada Penelitian
- Tabel 2.4 Status Gizi Berdasarkan NCHS
- Tabel 5.1 Distribusi usia sekolah 6-12 tahun dan remaja 12-18 tahun
- Tabel 5.2 Distribusi frekuensi menurut usia terdiagnosis thalasemia
- Tabel 5.3 Distribusi frekuensi menurut kadar hemoglobin pre transfusi
- Tabel 5.4 Distribusi frekuensi menurut kadar hemoglobin pra transfusi
- Tabel 5.5 Distribusi frekuensi status gizi berdasarkan berat badan
- Tabel 5.6 Distribusi frekuensi status gizi berdasarkan LILA
- Tabel 5.7 Distribusi frekuensi perubahan fisik
- Tabel 5.8 Distribusi frekuensi *facies cooley*
- Tabel 5.9 Distribusi frekuensi *facies rodent*
- Tabel 5.10 Distribusi frekuensi hiperpigmentasi
- Tabel 5.11 Distribusi frekuensi perut membesar
- Tabel 5.12 Distribusi kadar feritin
- Tabel 5.13 Distribusi riwayat splenektomi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penelitian
- Lampiran 2 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Grafik NCHS
- Lampiran 6 Lembar konsultasi
- Lampiran 7 Kaji etik
- Lampiran 8 Surat izin penelitian
- Lampiran 9 Balasan izin penelitian
- Lampiran 10 Surat selesai penelitian
- Lampiran 11 Hasil olahan data SPSS 23
- Lampiran 12 Hasil olahan data mentah penelitian