



HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN
KEJADIAN DYSPEPSIA FUNGSIONAL
DI POLI LIVER GI RS X
2019

Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : RIKA OKTAVIANA TAMPUBOLON

NIM : 2107- 12- 044

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019



HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN KEJADIAN

DISPEPSIA FUNGSIONALDI POLI

LIVER GI RS X

2019

Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : RIKA OKTAVIANA TAMPUBOLON

NIM : 2107- 12- 044

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2019

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Rika Oktaviana Tampubolon

NIM : 201712044

Jenis Karya : Skripsi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu pengetahuan, menyetujui kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi yang berjudul:

Hubungan Pola Makan Dan Stress Dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Di Poli Liver GI RS X 2019, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

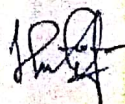
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalimediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada february 2019

Yang menyatakan



Rika Oktaviana Tampubolon



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rika Oktaviana Tampubolon

NIM : 201712044

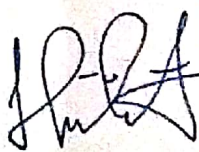
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Jakarta, Februari 2019



(Rika Oktaviana Tampubolon)



HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN KEJADIAN DYSPEPSIA FUNGSIONAL DI POLI LIVER GI RS X 2019

Rika Oktaviana

Email: rika161089@gmail.com

ABSTRAK

Dispepsia merupakan indikasi sindrom dengan adanya gangguan pada sistem pencernaan yaitu rasa tidak nyaman yang berpusat pada perut bagian atas yang ditandai dengan rasa cepat kenyang, perut terasa penuh, kembung ataupun mual. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dan stress dengan kejadian dyspepsia fungsional di poli Liver GI RS X 2019. Penelitian ini menggunakan *metode kuantitatif* dengan desain penelitian *non- eksperimental yaitu deskriptif*, dengan pendekatan survey. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien yang berkunjung ke poli Liver GI sebanyak 3 kali dalam waktu 6 bulan selama bulan Januari 2019 dengan keluhan yang sama, dengan sample sebanyak 60 responden dengan tehnik total sampling. Analisis statistic menggunakan uji Chi- Square. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 93, 4% % responden yang mengalami stress sedang dan parah dan menunjukkan adanya hubungan stress dengan kejadian dyspepsia fungsional ($p= 0,005$). Sebanyak 81, 7% % responden memiliki pola makan tidak baik dan menunjukkan adanya hubungan pola makan dengan kejadian dyspepsia fungsional ($p= 0,018$). Dengan demikian diharapkan pasien menghindari pola makan yang tidak baik dan faktor pemicu stress yang akan menyebabkan keluhan yang berhubungan dengan dispepsia fungsional.

Kata kunci: Dispepsia Fungsional, Pola Makan, Stress

RELATIONSHIP OF FOOD PATTERNS AND STRESS WITH THE FUNCTIONAL DYSPESIA IN THE LIVER POLI X 2019 GI

Rika Oktaviana

Email: rika161089@gmail.com

ABSTRACT

Dyspepsia is an indication of a syndrome with a disturbance in the digestive system, namely discomfort centered on the upper abdomen which is characterized by a feeling of fullness, a full stomach, bloating or nausea. The purpose of this study was to determine the relationship between diet and stress with the incidence of functional dyspepsia in the Liver Poly GI Hospital X 2019. This study used a quantitative cross sectional method. The population of this study was all patients who visited the Liver GI GI 3 times in 6 months during January 2019 with the same complaint, with a sample of 60 respondents with a total sampling technique. Statistical analysis using the Chi-Square test. The results showed that as many as 93, 4% of respondents experienced stress and showed a correlation between stress and the incidence of functional dyspepsia ($p = 0.005$). As many as 81, 7 % of respondents had an unhealthy diet and showed a relationship between diet and the incidence of functional dyspepsia ($p = 0.018$). Thus, patients are expected to avoid poor diet and stress-triggering factors that will cause complaints related to functional dyspepsia.

Keywords: Functional Dispesia, Diet, Stress

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STRESS DENGAN KEJADIAN
DISPEPSIA FUNGSIONALDI POLI
LIVER GI RS X
2019**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan timpenguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan SintCarolus

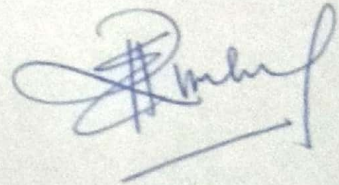
Jakarta, Februari 2019

Pembimbing Metodologi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo., MM., IAI)

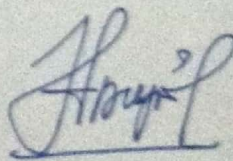
Pembimbing Materi



(. Enna Rossalina, Skep., Mkep)

Mengetahui

Koordinator M. K. Riset Keperawatan

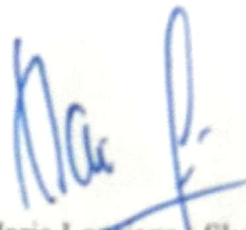


(E. Sri Indiyah Supriyanti., SKp., MKes)

LEMBAR PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJI PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM SI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN Sint Carolus

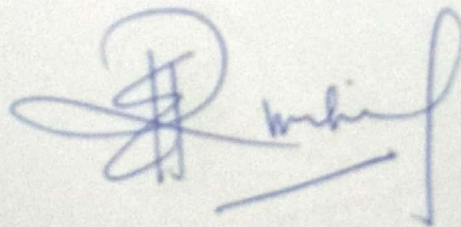
Jakarta, Februari 2019

Ketua

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Maria Lonsiana'.

(Ns. Maria Lonsiana, Skep., M. Biomed)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Enna Rossalina'.

(Enna Rossalina, SKp., Mkep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dan Stress Dengan Kejadian Dyspepsia Fungsional Di Poli Liver GI RS X”

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, koreksi, dorongan dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini prkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih sebesar- besarnya kepada:

1. Emiliana Tarigan SKp, MKes, selaku ketua STIK Sint Carolus
2. Ns. Elisabeth Isti Daryanti, Skep, MSN, selaku ketua Prodi Ilmu Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns. Rosalina Enna Skep, Mkep selaku dosen pembimbing materi yang telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan motivasi dan dukungan bagi penulis
4. Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI, selaku pembimbing metodologi riset.
5. Ns. Maria Lousana, M. Biomed sebagai penguji dalam sidang skripsi penelitian.
6. Ns. E. Sri Indiyah Supriyanti, Skp., MKes selaku dosen metodologi riset.
7. Adeline Lebulan da Silvia, SKM, MKes selaku dosen pembimbing akademik yang telah banyak memberikan dukungan dan motivasi bagi penulis.
8. Staf perpustakaan yang membantu dalam melengkapi studi literatur penulis.
9. Keluarga, Mama, Bapak, dan ketiga saudaraku yang telah banyak memberikan dukungan baik secara moril maupun materi untuk penyusunan proposal penelitian ini.

10. DON Nusing, Head Nursing dan rekan- rekan Perawat, HCA, FO ruang Liver GI MRCCC Siloam Semanggi yang telah banyak mendukung dan memotivasi dalam penyusunan proposal ini.

11. Teman- teman seperjuangan S1 Jalur B angkatan 2017 yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan proposal ini.

Daftar Tabel

Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 5.1 Dispepsia Fungsional.....	57
Tabel 5.2 Stres.....	58
Tabel 5.3 PolaMakan.....	59
Tabel 5.4 Hubungan Stress dan Dispepsia Fungsional.....	60
Tabel 5.5 Hubungan Pola Makan dan Dispepsia Fungsional.....	63

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bpk / Ibu / Sdr

Di Poli Liver GI RS X

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta

Nama : Rika Oktaviana

NIM : 201712044

Akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Pola Makan Dan Stress Dengan Kejadian Dyspepsia di Poli Liver GI RS X”

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kepatuhan pasien dalam melakukan pembatasan asupan cairan selama menjalani hemodialisa. Manfaat penelitian ini sebagai bahan acuan kami dalam meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien guna membantu meningkatkan kepatahuan terhadap pola makan (frekuensi makan, jumlah makan, jenis makan), serta manajemen stress yang berhubungan dengan dyspepsia. Identitas serta jawaban yang diberikan oleh Bpk/Ibu/Sdr akan saya jaga kerahasiaannya dan digunakan untuk keperluan pengolahan data. Jika sudah tidak digunakan lagi, data yang Bpk/Ibu/Sdr akan saya musnahkan.

Bersama ini saya mohon kesedian Bpk/Ibu/Sdr untuk menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan serta menjawab semua pertanyaan di lembar kuesioner. Dalam pengisian kuesioner ini tidak ada unsur paksaan sehingga Bpk/Ibu/Sdr boleh menolak

atau menghentikan sewaktu-waktu dalam mengisi kuesioner ini. Adapun waktu yang diperlukan untuk mengisi dan menjawab pertanyaan lebih kurang 15-20 menit.

Atas bantuan dan peran serta Bpk/Ibu/Sdr, saya ucapkan terimakasih.

Jakarta, Januari 2019

Peneliti

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah diminta untuk berperan serta sebagai responden dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dan Stress Dengan Kejadian Dyspepsia di Poli Liver GI RS X” yang dilakukan oleh peneliti.

Saya sudah mendapat penjelasan dari peneliti tentang tujuan penelitian ini yaitu sebagai bahan acuan perawat dalam meningkatkan mutu pelayanan kepada pasien guna membantu meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pola makan yang berhubungan dengan dyspepsia dan manajemen stress yang berhubungan dengan kekambuhan dyspepsia. Penelitian ini tidak merugikan saya, dan jawaban yang saya berikan terjamin kerahasiannya. Semua berkas yang mencantumkan identitas dan semua jawaban yang saya berikan hanya digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan akan dimusnahkan. Saya boleh menghentikan memberikan jawaban dan informasi tentang diri saya sewaktu-waktu.

Secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, dengan ini saya menyatakan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Jakarta, Januari 2019

Tanda tangan responden

(_____)

KUISIONER PENELITIAN

1. Tingkat Stress

Bapak/ ibu, saudara/ I diminta untuk memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi yang sebenarnya. Pilihan jawaban adalah:

TP : Tidak Pernah

KK : Kadang- Kadang

S : Sering

SS : Sangat Sering

No	Pernyataan	TP	KK	S	SS
1	Saya bisa marah hanya karena hal- hal kecil				
2	Saya cenderung berlebihan dalam menanggapi suatu masalah yang mengganggu pikiran saya				
3	Saya rasa sulit untuk rileks				
4	Saya cepat jengkel walaupun hanya masalah kecil				
5	Saya rasa badan merasa lemah, pada waktu saya sedang cemas				
6	Saya paling tidak sabar disuruh menunggu				
7	Saya mudah tersinggung				
8	Saya rasa sulit tidur pada malam hari				
9	Saya mudah sekali marah				
10	Saya sulit tenang ketika ada hal yang buat saya jengkel				
11	Saya sulit sabar hadapi hal- hal yang mengganggu				

	kegiatan saya				
12	Saya merasa gelisah				
13	Saya tidak akan peduli pada hal apapun yang menurut saya hanya mengganggu saya dalam menyelesaikan tugas yang sedang saya kerjakan				
14	Saya selalu mudah gelisah				

2. Pola Makan

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya menghindari mengkonsumsi makanan pedas	16	54
2	Saya suka konsumsi karbohidrat seperti ketan, ubi, seingkong.	47	13
3	Saya suka mengkonsumsi sayur kol, kol sawi nangka.	52	8
4	Saya rutin konsumsi alcohol dan soft drink setiap minggu	53	7
5	Karbohidrat yang rutin saya konsumsi bihun, nasi, kentang.	8	52
6	Saya tidak suka mengkonsumsi sayur kol, sawi, nangka	10	50
7	Saya tidak suka makanan yang digoreng	13	47
8	Saya konsumsi makanan seimbang setiap hari (nasi, sayur, lauk).	5	55
9	Saya tidak mengkonsumsi snack di sela makan besar.	49	11
10	Saya makan nasi, sayur dan ikan jika suka saja	43	17
11	Saya pasti mengkonsumsi snack di sela makan besar.	6	54
12	Jumlah makanan yang saya konsumsi setiap hari sama walau jenisnya berbeda	8	52
13	Saya rutin makan pagi, siang dan malam	11	49