



**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI
HEMODIALISIS TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DI UNIT
HEMODIALISIS RS PGI CIKINI JAKARTA 2018**

Oleh: Remia Irene

NIM: 2017-12-042

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**



EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI HEMODIALISIS TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DI UNIT HEMODIALISIS RS PGI CIKINI JAKARTA 2018

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Remia Irene

NIM: 2017-12-042

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**

HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Remia Irene

NIM : 201712042

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang di berikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 26 Februari 2018



(Remia Irene)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Remia Irene

NIM : 201712042

Jenis Karya : Skripsi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atau skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Hemodialisis Terhadap Pengetahuan Pasien Di Unit Hemodialisis RS PGI Cikini Jakarta 2018.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di media internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 26 Februari 2019

Yang menyatakan



Remia Irene

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian

Februari 2019

Remia Irene

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI
HEMODIALISIS TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN DI UNIT
HEMODIALISIS RS PGI CIKINI JAKARTA 2018**

Xiii + 77 Halaman, 16 Tabel, 17 Lampiran

ABSTRAK

Nutrisi hemodialisis merupakan pengaturan masukan protein, karbohidrat, lemak, serat, dan pembatasan natrium, kalium, fosfat, serta cairan. Tingginya angka kematian pada pasien dengan hemodialisis salah satunya karena masalah asupan nutrisi dan cairan yang tidak terkontrol. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa efektivitas pendidikan kesehatan tentang nutrisi hemodialisis terhadap pengetahuan pasien di unit Hemodialisis RS PGI Cikini pada Bulan Januari-Februari 2019. Penelitian ini merupakan penelitian *quasy experiment* menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *non equivalent control group post test only design*. Sampel berjumlah 113 pasien yang menjalankan hemodialisis ditentukan dengan teknik *purposive sampling* dan dibagi menjadi dua kelompok yaitu 85 orang kelompok intervensi, 28 orang kelompok kontrol. Pengumpulan data melalui kuisisioner. Intervensi diberikan sebanyak 2 sesi melalui pendidikan kesehatan dan di evaluasi setelah 2 minggu paska intervensi menggunakan lembar kuesioner pengetahuan. Hasil penelitian mayoritas usia 46-55 tahun (28,3%), laki-laki (58,4%), tamat perguruan tinggi (48,7%), dan memiliki pekerjaan berstatus rendah (61,1%). Analisis data menggunakan uji *Man-Whitney U*, diperoleh ada perbedaan bermakna tingkat pengetahuan pasien antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dengan *p value* (0,000). Diharapkan agar tim medis RS PGI Cikini dapat menerapkan pelaksanaan pendidikan kesehatan, memberikan informasi dan edukasi tentang pengetahuan nutrisi pasien hemodialisis menggunakan media *food model* dan *leaflet* secara periodik.

Kata Kunci : Hemodialisis, Nutrisi, Pengetahuan

Daftar Pustaka : 36 Buku (Tahun 1994-2017), 22 Jurnal, 4 Web (Tahun 2014-2018)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

Research Report

February 2019

Remia Irene

**EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION ON HEMODIALYSIS
NUTRITION TO DEGREE OF KNOWLEDGE AT HEMODIALYSIS
DEPART PGI CIKINI HOSPITAL JAKARTA 2018**

Xiii + 77 Pages, 16 Tables, 17 Attachment

ABSTRACT

Hemodialysis nutrition is the regulation of protein, carbohydrate, fat, fiber intake, and restriction of sodium, potassium, phosphate, and liquid. The high mortality rate in patients with hemodialysis may due to the problems of uncontrolled nutrition and fluid intake. The purpose of this study was to determine the effectiveness of health education on hemodialysis nutrition to patients' level of knowledge at hemodialysis ward, PGI Cikini Hospital in January-February 2019. This study was a quasi-experimental study with post-test only design non-control group. There were 113 patients underwent hemodialysis chosen using purposive sampling technique; and divided into two groups, 85 patients as experimental group and 28 patients as control group. Knowledge questionnaire was utilized to measure level of knowledge on hemodialysis nutrition, which was given 2 weeks after intervention program. The results of the study revealed the majority of participants age of 46-55 years (28.3%), male (58.4%), graduated of tertiary education (48.7%), and having low jobs status (61.1%). Analysis of data using the Man-Whitney U statistical test declared there was significant differences in the level of knowledge between experimental and control group with p value of 0,000. It is suggested that health care professional at Cikini hospital can provide health education by giving information and education about hemodialysis nutritional using periodic media of food models and leaflets regularly.

Keywords : Hemodialysis, Knowledge, Nutrition

Bibliographi : 36 Books (1994-2017), 22 of Journals, 4 Web (2014-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG NUTRISI
HEMODIALISIS TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN
DI UNIT HEMODIALISIS RS PGI CIKINI
JAKARTA 2018**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 B Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Februari 2019

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Dewi Prabawati, MAN, DNSc)

Mengetahui:

Koordinator MK. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, SKp., Mkes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Februari 2019

Ketua



(Ns. Ni Luh Widani, MKep.,Sp.Kep.M.B)

Anggota



(Dewi Prabawati, MAN, DNSc)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, atas berkat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas proposal penelitian yang berjudul “Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Nutrisi Hemodialisis Terhadap Pengetahuan Pasien Di Unit Hemodialisis RS PGI Cikini Jakarta 2018” tepat pada waktunya.

Penyusunan proposal penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Dalam penyusunan proposal penelitian ini, peneliti banyak menemukan kendala dan hambatan. Berkat dukungan banyak pihak, peneliti dapat menyelesaikannya. Tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, peneliti tidak dapat menyelesaikan proposal penelitian ini. Oleh karena itu dengan penuh kerendahan hati dan sukacita, peneliti menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes, selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, Skep., MSN, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu Ns. Sondang R Sianturi, Skep., MSN, selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan.
4. Ibu Dewi Prabawati, MAN, DNSc., selaku pembimbing materi yang telah banyak membantu peneliti dan meluangkan waktu selama peneliti konsultasi, memberi banyak masukan juga memberi semangat kepada peneliti.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI., selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan juga semangat selama peneliti menyusun proposal penelitian ini.
6. Ibu Ns. Ni Luh Widani, MKep.,Sp.Kep.M.B, selaku penguji materi yang telah meluangkan waktu untuk menguji.

7. Ibu Adeline Lebuan selaku pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan kepada peneliti.
8. RS PGI Cikini, khususnya ruang rawat inap yang telah memberikan tempat untuk peneliti melakukan penelitian.
9. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dalam penyusunan penelitian ini.
10. Kedua orang tua saya bapa, mama, kakak yang selalu senantiasa memberikan dukungan serta mendoakan dan memberi motivasi kepada peneliti. .
11. Rekan-rekan seperjuangan satu angkatan prodi S1 Keperawatan jalur B angkatan 2017 yang memberi dukungan serta canda dan tawa sehingga penulis semangat.
12. Tim Ahli Gizi, Tim Promosi Kesehatan, dan asisten peneliti di RS PGI Cikini yang sangat membantu dalam penelitian ini.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang banyak memberikan bantuan serta dukungan bahkan terlibat langsung dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

Meskipun demikian, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kebaikan dan kesempurnaan penelitian ini. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
ABSTRAK	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Hemodialisis.....	12
2.1.1 Pengertian Hemodialisis.....	12
2.1.2 Tujuan Hemodialisis.....	12
2.1.3 Indikasi Hemodialisis.....	13
2.1.4 Nutrisi Hemodialisis.....	14
2.1.5 Diit Hemodialisis.....	24
2.1.6 Syarat Pemberian Diit Pada Hemodialisis.....	24
2.1.7 Jenis Diet Dialisis Yang Diberikan Menurut Berat Badan Pasien.....	25
2.1.8 Bahan Makanan Yang Dianjurkan Menurut Kemenkes.....	26
2.1.9 Bahan Makanan Yang Dibatasi Menurut Kemenkes.....	26
2.2 Pendidikan Kesehatan.....	28
2.2.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	28
2.2.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	29
2.2.3 Metode Pendidikan Kesehatan.....	30

2.2.4	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan.....	31
2.2.5	Media Pendidikan Kesehatan.....	32
2.3	Pengetahuan.....	38
2.4	Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	40
2.4.1	Usia.....	40
2.4.2	Jenis Kelamin.....	41
2.4.3	Pendidikan.....	42
2.4.4	Pekerjaan.....	43
2.5	Penelitian Terkait.....	43
BAB III	KERANGKA KONSEP.....	47
3.1	Kerangka Konsep.....	47
3.2	Hipotesis Penelitian.....	48
3.3	Variabel Penelitian.....	49
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	52
4.1	Desain Penelitian.....	52
4.2	Populasi.....	52
4.3	Sampel.....	53
4.3.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	53
4.3.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	54
4.3.3	Perhitungan Sampel.....	54
4.4	Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
4.5	Etika Penelitian.....	57
4.6	Alat Pengumpulan Data	59
4.7	Prosedur Pengumpulan Data.....	62
4.8	Teknik Analisis Data.....	64
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
5.1	Hasil Penelitian	67
5.1.1	Gambaran Umum Penelitian	67
5.1.2	Gambaran Lokasi Penelitian	68
5.2	Analisis Data Penelitian	69
5.2.1	Analisa Univariat	69
5.2.2	Analisa Bivariat	78
5.3	Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI	PENUTUP	82

6.1 Kesimpulan	82
6.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.4.1	Satuan penukar pengganti protein hewani	16
Tabel 2.1.4.2	Satuan penukar pengganti protein nabati	17
Tabel 2.1.4.3	Ukuran Karbohidrat	20
Tabel 2.1.4.4	Ukuran Lemak	21
Tabel 2.1.4.5	Ukuran Sayur	22
Tabel 2.1.4.6	Kebutuhan Nutrisi Pasien dengan Hemodialisis	23
Tabel 2.1.10	Contoh Menu Sehari Diet pada Pasien Hemodialisis	27
Tabel 3.3	Variabel Penelitian	49
Tabel 5.1	Distribusi Usia	69
Tabel 5.2	Distribusi Jenis Kelamin	70
Tabel 5.3	Distribusi Pendidikan	72
Tabel 5.4	Distribusi Pekerjaan	73
Tabel 5.5	Distribusi Pengetahuan Nutrisi Hemodialisis	75
Tabel 5.6	Perbedaan Pengetahuan Kelompok Intervensi dan Kontrol	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	48
Bagan 4.3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Riwayat Hidup
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 5 : Satuan Penyuluhan Nutrisi Hemodialisis
- Lampiran 6 : Materi *Power Point* Pendidikan Nutrisi Hemodialisis
- Lampiran 7 : *Leaflet* Nutrisi Hemodialisis
- Lampiran 8 : Daftar Hadir Responden
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 : Hasil Univariat dan Bivariat
- Lampiran 12 : Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 13 : Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 14 : Surat Izin Pengambilan Data Awal dan Penelitian
- Lampiran 15 : Surat Balasan Pengambilan Data Awal dan Penelitian
- Lampiran 16 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi