



**KONSEP DIRI PADA REMAJA DENGAN OBESITAS
(STUDI KUALITATIF) DI SMA ABDI WACANA
PONTIANAK
2019**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH: Petrus Kanisius Tri Putra Mulya
NIM: 201712038**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
2019**



**KONSEP DIRI PADA REMAJA DENGAN OBESITAS
(STUDI KUALITATIF) DI SMA ABDI WACANA
PONTIANAK
2019**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN**

**OLEH: Petrus Kanisius Tri Putra Mulya
NIM: 201712038**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
2019**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Petrus Kanisius Tri Putra Mulya

Nim : 201712038

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas *royalty* noneklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Konsep Diri Pada Remaja Dengan Obesitas (Studi Kualitatif) di SMA Kristen Abdi Wacana Pontianak

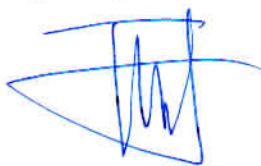
beserta perangkat yang ada jika di perlukan.dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak atas menyimpan, mengalihmediakan dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan *royalty* kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada Tanggal: 19 Februari 2019

Yang Menyatakan



(Petrus Kanisius Tri Putra Mulya)

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Petrus Kanisius Tri Putra Mulya

NIM : 201712038

Program studi : S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 19 Februari 2019



(Petrus Kanisius Tri Putra Mulya)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Februari 2019

Petrus Kanisius Tri Putra Mulya

Konsep Diri Pada Remaja Dengan Obesitas (Studi Kualitatif) Di SMA Abdi
Wacana Pontianak

xiv+ VI Bab, 51 Halaman, 2 Tabel, 1 Skema, 7 Gambar, 8 Lampiran

ABSTRAK

Konsep diri merupakan cara individu memandang diri menyangkut semua ide, pikiran, kepercayaan dan pendirian dan memengaruhi individu dalam berhubungan dengan orang lain. Remaja dengan obesitas memiliki respon yang berbeda-beda terkait konsep diri. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengalaman konsep diri pada remaja dengan obesitas. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif, jumlah partisipan 6 remaja dan mengalami obesitas. Data diperoleh dengan wawancara mendalam dan dianalisa dengan metode Collaizi. Hasil pengolahan data penelitian mendapatkan lima komponen konsep diri yaitu gambaran diri remaja obesitas dengan sub tema perasaan mengenai penampilan sendiri, pandangan terhadap tubuh sendiri, dan pandangan orang lain terhadap penampilan. Ideal diri dengan sub tema harapan yang ingin dicapai, dan kepuasan terhadap harapan yang tercapai. Harga diri dengan sub tema perasaan mengenai kondisi diri yang obesitas, perlakuan yang tidak menyenangkan dari orang lain, dan respon terhadap perlakuan yang tidak menyenangkan. Peran diri dengan sub tema hambatan dalam melakukan aktivitas sehari-hari, hubungan dengan sebaya, dan hubungan di lingkungan masyarakat. Identitas diri dengan sub tema gambaran positif terhadap diri sendiri.

Kata Kunci: Konsep Diri, Remaja, Obesitas
Daftar Pustaka : 19 buku, 9 Jurnal (2010-2018)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR NURSING PROGRAM

Research Report

February 2019

Petrus Kanisius Tri Putra Mulya

***Self Concept In Adolescents With Obesity (Qualitative Study) At Abdi Wacana
High School Pontianak***

xiv+ VI Chapter, 51 Pages, 2 Tables, 1 Schemes, 7 Images, 8 Appendices

ABSTRACT

Self-concept is the way individuals see themselves regarding all ideas, thoughts, beliefs and convictions and influence individuals in dealing with others. Obese adolescents have different responses related to self-concept. The purpose of this study is to identify self-concept experiences in obese adolescents. This study used a qualitative method with descriptive phenomenology approach, the number of participants were 6 adolescents and were obese. Data were obtained by in-depth interviews and analyzed by the Collaizi method. The results of research data processing get five components of self-concept, namely self-image of obese adolescents with sub-themes of feelings about their own appearance, views on their own body, and other people's views on appearance. Ideal yourself with sub themes of hopes to be achieved, and satisfaction with expectations achieved. Self-esteem with sub-themes of feelings about the condition of oneself who are obese, unpleasant treatment from others, and responses to unpleasant treatment. The role of self with sub themes is obstacles in carrying out daily activities, peer relations, and relationships in the community. Self-identity with a sub-theme of a positive picture of yourself.

*Keyword : Self-Concept, Adolescents, Obesity
Bibliography: 19 Books, 9 Journals (2010-2018)*

PERNYATAAN PERSETUJUAN
KONSEP DIRI PADA REMAJA DENGAN OBESITAS
(STUDI KUALITATIF) DI SMA ABDI WACANA
PONTIANAK
2019

Laporan Penelitian

Telah Disetujui Dan Diuji Dihadapan Tim Penguji Proposal Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 19 Februari 2019

Pembimbing Metodologi



Fulgensius Surianto, M.Kesos

Pembimbing Materi



Ns, Stefanus Andang Ides, S.Kep., M.M.Pd

Mengetahui :
Koordinator M.K Riset Keperawatan



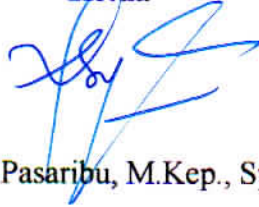
E. Sri Indiyah Supriyanti, Skp., Mkes.

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

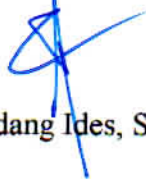
Jakarta, 19 Februari 2019

Ketua

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes.

Ns, Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.J

Anggota

A handwritten signature in blue ink, featuring a large, bold, stylized 'S' shape with additional strokes.

Ns, Stefanus Andang Ides, S.Kep., M.M.Pd

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Konsep Diri Pada Remaja Dengan Obesitas (Studi Kualitatif) di SMA Kristen Abdi Wacana Pontianak”. Skripsi Ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ekstensi Strata 1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penyusunan karya tulis ini tidak akan terlaksana. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan Skp., M.Kes sebagai Ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Ns, Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN sebagai Ketua Prodi S1 Keperawatan B.
3. Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, Skp., Mkes selaku koordinator mata kuliah Riset Keperawatan.
4. Ns. Sondang Sianturi, S.kep., MSN selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset.
5. Ns, Stefanus Andang Ides, S.Kep., M.M.Pd selaku pembimbing materi riset yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama proses pembuatan penelitian ini.
6. Ns, Jesika Pasaribu, M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji riset keperawatan yang telah memberikan masukan untuk perbaikan laporan penelitian ini.
7. Fulgensius Surianto, M.Kesos selaku dosen pembimbing metodologi penelitian yang telah memberikan bimbingan dan masukan selama pembuatan penelitian ini.
8. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat Selaku dosen pembimbing akademin yang telah memberikan masukan dan dukungan selama pembuatan penelitian ini.
9. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini hingga selesainya penelitian.
10. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan material dan moral.

11. Cindy Pramsety Putri dan Gavriel Alzelvin Liem Mulya yang selalu memberikan dukungan material dan moral, doa serta semangat kepada peneliti.
12. Sahabat dan teman kelas S1 Program B tahun 2017 yang memberikan dukungan doa dan semangat kepada peneliti.
13. Semua pihak yang tidak dapat peneliti ucapkan satu persatu, yang telah mendukung penulis dalam doa dan perhatian.

Peneliti menyadari bahwa Penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penelitian ini.

Jakarta, 19 Februari 2019

Petrus Kanisius Tri Putra Mulya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Masalah Penelitian.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.5. Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Konsep Diri.....	8
2.2. Obesitas.....	15
2.3. Penelitian Terkait.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	22
3.1. Kerangka Konsep.....	22
3.2. Defenisi Operasional	23
BAB IV METODOLOGI DAN PROSEDUR PENELITIAN.....	25
4.1. Desain Penelitian	25
4.2. Populasi dan Sumber Informasi.....	26
4.3. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
4.4. Etika Penelitian.....	26
4.5. Metode Pengumpulan Data.....	28
4.6. Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	30

4.7. Teknik Untuk Meningkatkan Kualitas Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
HASIL PENELITIAN	34
5.1. Gambaran Tempat Penelitian	34
5.2. Karakteristik Partisipan	35
5.3. Interpretasi dan diskusi hasil penelitian	35
5.4. Keterbatasan Penelitian	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
6.1. Simpulan	51
6.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas Menurut WHO

Tabel 3.1 Defenisi Operasional

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1. Kerangka Konsep

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Model *NVivo* Tentang Konsep Diri Remaja Obesitas

Gambar 5.2 Model *NVivo* Tentang Gambaran Diri

Gambar 5.3 Model *NVivo* Tentang Ideal Diri

Gambar 5.4 Model *NVivo* Tentang Harga Diri

Gambar 5.5 Model *NVivo* Tentang Peran Diri

Gambar 5.6 Model *NVivo* Tentang Identitas Diri

Gambar 5.7 Model *NVivo* Tentang Konsep Diri

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Pedoman Wawancara Mendalam

Lampiran 3 *Project Summary Report NVivo*

Lampiran 4 *File Summary Report NVivo*

Lampiran 5 *Coding Summary By File Report NVivo*

Lampiran 5 *Informed Consesnt*

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Balasan Izin Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas Menurut WHO

Tabel 3.1 Defenisi Operasional

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1. Kerangka Konsep

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5.1 Model *NVivo* Tentang Konsep Diri Remaja Obesitas

Gambar 5.2 Model *NVivo* Tentang Gambaran Diri

Gambar 5.3 Model *NVivo* Tentang Ideal Diri

Gambar 5.4 Model *NVivo* Tentang Harga Diri

Gambar 5.5 Model *NVivo* Tentang Peran Diri

Gambar 5.6 Model *NVivo* Tentang Identitas Diri

Gambar 5.7 Model *NVivo* Tentang Konsep Diri

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Pedoman Wawancara Mendalam

Lampiran 3 *Project Summary Report NVivo*

Lampiran 4 *File Summary Report NVivo*

Lampiran 5 *Coding Summary By File Report NVivo*

Lampiran 5 *Informed Consesnt*

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Balasan Izin Penelitian