



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG
TAHUN 2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : KRISTINA MARIETA BABY SOLO

NIM : 2015-12-023

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS ALAK KOTA KUPANG
TAHUN 2016**

Penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : KRISTINA MARIETA BABY SOLO

NIM : 2015-12-023

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2016

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

Desember 2016

Kristina Marieta Baby Solo

Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Alak Kota Kupang Tahun 2016

xii+ 111 halaman, 20 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) eksklusif adalah air susu ibu yang diberikan kepada bayi sejak dilahirkan selama enam bulan, tanpa menambahkan dan atau mengganti dengan makanan atau minuman lain (kecuali obat, vitamin dan mineral). Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Alak Kota Kupang. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *deskriptif korelasi* dan menggunakan pendekatan *retrospektif*. Sampel penelitian secara *purposive sampling* dengan jumlah 275 ibu. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil analisa univariat menunjukkan bahwa 60,0% responden memberikan ASI Eksklusif dan 40,0% responden Non eksklusif. Faktor-faktor terkait pemberian ASI eksklusif, sebagian besar responden berusia 20-35 tahun (88,4%); berpendidikan Sekolah Menengah, SMP-SMA (63,3%); tidak bekerja (69,8%); berpengetahuan baik (49,8%); mendapat dukungan positif dari keluarga (55,6%), dan tenaga kesehatan (50,2%), maupun budaya positif (54,9%). Disamping itu, 84,7% responden selama menyusui tidak mempunyai masalah pada payudara, dan 72,7% bayi responden dalam keadaan sehat. Sementara itu, hasil analisa *bivariat* menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa adanya hubungan antara beberapa faktor dengan kejadian pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Alak Kota Kupang tahun 2016 antara lain: pekerjaan ibu ($p\text{ value} = 0,036$), kondisi payudara ibu ($p\text{ value} = 0,002$), dan kondisi bayi ($p\text{ value} = 0,006$).

Kata kunci: ASI eksklusif), faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif, puskesmas Alak, Kota Kupang

Daftar pustaka: 14 buku, 1 data sekunder, dan 73 jurnal (2002-2016)

**SINT CAROLUS INSTITUTE OF HEALTH SCIENCE
NURSING DEGREE PROGRAM**

Research Report

December 2016

Kristina Marieta Baby Solo

The factors correlating with exclusive breastfeeding practices at the health centre of Alak in Kupang in 2016

xii+ 111 pages, 20 tables, 11 attachments

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is breastfeeding given to infants since they were born until the next six months without adding or replacing it with other food or drink (except medicine, vitamin, and mineral). This research is aimed to investigate the relationship between factors and practices of exclusive breastfeeding at the health centre of Alak in Kupang. It was a quantitative research with descriptive correlation design and used retrospective approach. Samples of this research were 275 mothers, in which they were taken through purposive sampling. Data were collected with using questioner. The result of univariate analysis shows that 60.0% of respondents did exclusive breastfeeding and the other 40.0% were non exclusive breastfeeding. For factors related to exclusive breastfeeding practises, the majority of respondents aged 20-35 (88.4%), passing high school (63.3%), unemployed (69.8%), having good knowledge (49.8%), supported positively by their families (55.6%), paramedics (50.2%), and culture (54.9%). The analysis also reveals that 84.7% of respondents did not have problem with their breast during giving breastfeeding and 72.7% of respondents had a healthy baby. Meanwhile, the bivariate analysis using Chi-Square shows that there was a correlation between a number of factors and breastfeeding practises at the Health Centre of Alak in Kupang in 2016, which were mother's occupation (p value =0,036), conditions of their breast (p value = 0,002) and their baby (p value = 0,006).

Keywords: exclusive breastfeeding, factors affecting breastfeeding, Alak Health Centre, Kupang

Reference: 14 books, 1 data sekunder, dan 73 journals (2002-2016)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristina Marieta Baby Solo

NIM : 201512023

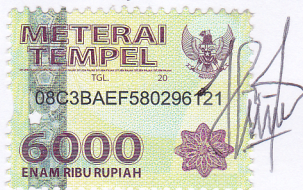
Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 31 Januari 2017



(Kristina Marieta Baby Solo)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS ALAK
KOTA KUPANG
TAHUN 2016**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 19 Desember 2016

Pembimbing Metodologi Penelitian

Pembimbing Materi



Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM



Ns. Regina V.T Novita, M.Kes., Sp.Mat

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Kristina Marieta Baby Solo

NIM : 201512023

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pemberian Asi Eksklusif Di Puskesmas Alak Kota Kupang Tahun 2016.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

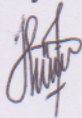
Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 31 Januari 2017

Yang menyatakan



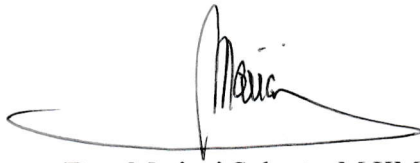
(Kristina Marieta Baby Solo)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

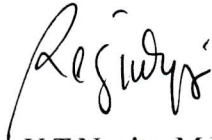
Jakarta, 19 Desember 2016

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mariani', with a long horizontal flourish extending to the left.

(Dra. Mariani Subrata, M.KM)

Anggota

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Regina', with a long horizontal flourish extending to the left.

(Ns. Regina V.T Novita, M.Kes., Sp.Mat)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Alak Kota Kupang Tahun 2016.”

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa ada begitu banyak bantuan dan dorongan semangat dari berbagai pihak sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini sesuai dengan batas waktu yang ditetapkan. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Emiliana Tarigan., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ns. Justina Purwarini Acihayati., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ns. Regina Vidya Trias Novita, M. Kes., Sp.Mat selaku pembimbing materi penelitian yang meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan bijaksana dan sabar.
4. Dr. Ir. Wilhelmus Harry Susilo, M.M., selaku pembimbing metodologi yang dengan sabar membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dra. Mariani Subrata, M.KM., selaku penguji skripsi.
6. E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes selaku koordinator Mata Ajar Metodologi Riset, yang selalu memantau perkembangan penyusunan skripsi ini, memberikan masukan, dan selalu memberikan semangat.
7. Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes selaku pembimbing akademik.
8. Petugas perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah memberikan bantuan dalam pencarian buku-buku referensi terkait judul skripsi ini.
9. Bapak Gubernur Provinsi Nusa Tenggara Timur dan Bapak Walikota Kupang beserta staf yang sudah memberikan izin penelitian.

10. Teman-teman Puskesmas Alak Kota Kupang yang telah banyak membantu dalam memberikan informasi data awal penelitian ini dan membantu dalam pelaksanaan penelitian ini.
11. Keluarga tercinta, Bapak, Mama, kakak Vinni, Beni, Adik Ani yang selalu memberi dukungan selama penyusunan skripsi ini.
12. Teman-teman seangkatan 2015/2016 S1 keperawatan jalur B yang telah banyak membantu dalam memberikan informasi dan masukan-masukan terkait dengan penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca.

Jakarta, Desember 2016

Peneliti

RIWAYAT HIDUP

Nama : Kristina Marieta Baby Solo

Tempat/Tanggal lahir : Ambon, 13 Maret 1989

Agama : Katolik

Riwayat Pendidikan:

SD : SD Xaverius A1 Ambon (1994-2000)

SLTP : SLTP Katolik Adisucipto Kupang (2000 - 2003)

SMA : SMA Negeri 1 Kupang (2003 - 2006)

Perguruan Tinggi : Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan
Kementrian Kesehatan Kupang (2006 - 2009)

S1 Keperawatan STIK Sint Carolus (2015- sekarang)

Riwayat Pekerjaan :

1. Puskesmas Alak Kota Kupang (2010 – Sekarang)
2. Brigade Kupang Sehat (BKS) Kota Kupang (2014 – Sekarang)

MOTTO

“Lakukan yang terbaik disetiap pekerjaanmu dan jagalah kepercayaan yang diberikan.”

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Abstrak.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep ASI Eksklusif.....	8
1. Pengertian ASI Eksklusif.....	8
2. Manfaat Pemberian ASI.....	8
3. Sepuluh Langkah Menuju Keberhasilan ASI.....	11
B. Proses Produksi dan Pengeluaran ASI.....	13
1. Anatomi Payudara.....	13
2. Fisiologis Proses Pembentukan ASI.....	14
3. Proses Pengeluaran ASI.....	15
4. Refleks	17
5. Hormon yang Bekerja Selama Menyusui.....	18
6. Pola Menyusui dan Perlekatan.....	19
7. Kecukupan ASI.....	20
8. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Proses Menyusui dan Pengeluaran ASI..	21
C. Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI.....	25
1. Karakteristik Ibu.....	25

2. Pengetahuan.....	29
3. Dukungan Keluarga	30
4. Dukungan Tenaga Kesehatan.....	31
5. Dukungan Budaya	.. 33
6. Kondisi Payudara Ibu.....	34
7. Kondisi Bayi.....	36
D. Penelitian Terkait.....	38
 BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Hipotesis Penelitian.....	44
C. Defenisi Operasional	.. 45
 BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	56
B. Populasi dan Sampel	.. 56
C. Tempat dan Waktu Penelitian	.. 59
D. Etika Penelitian	.. 59
E. Alat Pengumpulan Data	.. 61
F. Metode Pengumpulan Data	.. 64
G. Teknik Analisis Data	.. 66
 BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	71
B. Hasil Penelitian	71
1. Analisa Univariat	73
2. Analisa Bivariat	.. 77
C. Keterbatasan Penelitian	.. 96
 BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	97
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102
 LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Payudara ibu yang tidak menyusui dan menyusui	13
Gambar 2.2 Posisi menyusui	20
Gambar 2.3 Perlekatan yang baik dan yang salah selama menyusu	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional	45
Tabel 5.1.1 Distribusi responden berdasarkan usia responden	73
Tabel 5.1.2 Distribusi responden berdasarkan pendidikan responden ...	73
Tabel 5.1.3 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan responden	74
Tabel 5.1.4 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan responden ...	74
Tabel 5.1.5 Distribusi responden berdasarkan dukungan keluarga responden	75
Tabel 5.1.6 Distribusi responden berdasarkan dukungan tenaga kesehatan.....	75
Tabel 5.1.7 Distribusi responden berdasarkan dukungan budaya.....	76
Tabel 5.1.8 Distribusi responden berdasarkan kondisi payudara responden	76
Tabel 5.1.9 Distribusi responden berdasarkan kondisi bayi	77
Tabel 5.1.10 Distribusi responden berdasarkan pola pemberian ASI	77
Tabel 5.2.1 Hubungan antara usia ibu dengan kejadian pemberiaan ASI Eksklusif	78
Tabel 5.2.2 Hubungan antara pendidikan responden dengan kejadian pemberiaan ASI Eksklusif.....	80
Tabel 5.2.3 Hubungan antara pekerjaan responden dengan kejadian pemberiaan ASI Eksklusif	82
Tabel 5.2.4 Hubungan antara pengetahuan responden dengan kejadian pemberiaan ASI Eksklusif	85
Tabel 5.2.5 Hubungan antara dukungan keluarga dengan kejadian pemberiaan ASI Eksklusif	86
Tabel 5.2.6 Hubungan antara dukungan tenaga kesehatan dengan kejadian pemberiaan ASI Eksklusif	88
Tabel 5.2.7 Hubungan antara dukungan budaya dengan kejadian pemberiaan ASI Eksklusif	91
Tabel 5.2.8 Hubungan antara kondisi payudara responden dengan kejadian pemberiaan ASI Eksklusif	93
Tabel 5.2.9 Hubungan antara kondisi bayi dengan kejadian pemberiaan ASI Eksklusif	94

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar Riwayat Hidup
2. Surat Permohonan Menjadi Responden
3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
4. Kuesioner Penelitian
5. Surat Permohonan Ijin Penelitian
6. Surat – surat Ijin Penelitian
7. Surat Keterangan Selesai Penelitian
8. Hasil Uji Valid dan Reliabilitas
9. Hasil Uji Univariat
10. Hasil Uji Bivariat
11. Lembar Konsultasi