



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER
III DI PUSKESMAS KECAMATAN NANGA
PINOH KABUPATEN MELAWI
2015**

DISUSUN OLEH:

OLEH :ANDRIANUS ATU RANI

NIM : 2012 – 11 – 001

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER
III DI PUSKESMAS KECAMATAN NANGA
PINOH KABUPATEN MELAWI
2015**

DISUSUN OLEH:

OLEH :ANDRIANUS ATU RANI

NIM : 2012 – 11 – 001

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Mei 2016

Andrianus Atu Rani

**Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil
Primigravida Trimester III di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten
Melawi 2015**

ABSTRAK

Proses kehamilan mengalami perubahan fisik dan psikis yang cenderung memicu kecemasan, baik untuk kehamilan yang pertama kali ataupun yang kesekian kalinya. Kondisi tersebut karena keadaan yang belum pernah atau baru akan terjadi dan sering menyebabkan seorang wanita yang akan melahirkan merasa ketakutan, khawatir dan cemas menjalaninya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi 2015”. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif *Korelasi*, dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh pada bulan Agustus 2015 hingga bulan Januari 2016. Pengambilan sampel menggunakan tehnik *Total Sampling* sebanyak 50 orang. Instrumen yang digunakan adalah instrumen dukungan keluarga dan instrumen kecemasan *Zung Self – Rating Anxiety Scale (ZSAS)*. Penelitian ini menggunakan uji *Kendall’s Tau b*. Hasil penelitian didapatkan 48.0% ibu primigravida trimester III mengalami cemas. Pada analisis bivariat, dukungan emosional ($p = \geq 0.000$), dukungan instrumental ($p = \geq 0.007$), dukungan penghargaan ($p = \geq 0.000$), dukungan informasi ($p = \geq 0.000$), menunjukkan hubungan yang signifikan dengan kecemasan. Umur ($p = \geq 0.624$), pendidikan ($p = \geq 0.534$) menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan dengan kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Primigravida, Puskesmas

Referensi : 47 buku, 9 jurnal, 1 internet (1991 – 2014)

**Sint Carolus SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
SCHOOL PROGRAM OF NURSING**

*Research report
May 2016*

Andrianus Atu Rani

**Relationship Between Family Support Pregnant Women With Anxiety
primigravida Trimester III in the Sub - District Health Centers Nanga Pinoh
Melawi 2015**

ABSTRACT

The process of pregnancy undergo physical and psychological changes that tend to trigger anxiety, both for pregnancy first time or the umpteenth time. The condition is due to circumstances that have never or will occur and often cause a woman who will give birth to feel fear, worry and anxiety through it. This study aims to determine "Relationship Between Family Support Pregnant Women With Anxiety primigravida Trimester III in the Sub – District Health centers of Nanga Pinoh Melawi 2015". This research used a descriptive correlation method, with cross sectional approach. This research was conducted at Sub- District Health Center of Nanga Pinoh in August 2015 to until January 2016. Sampling technique using Total sampling technique as many as 50 people. The instrument used is the family support instruments and instruments anxiety Zung Self - Rating Anxiety Scale (ZSAS). This study used Kendall's Tau test b. The result showed 48.0% primigravida third trimester experiencing anxiety. In bivariate analysis, emotional support ($p = \geq 0.000$), instrumental support ($p = \geq 0.007$), support award ($p = \geq 0.000$), with the information ($p = \geq 0.000$), showed a significant relationship with anxiety. Age ($p = \geq 0.624$), education ($p = \geq 0.534$) showed no significant association with anxiety.

Keywords: Anxiety, primigravida, Sub-District Health Center

Reference: 47 books, journals 9, 1 Internet (1991-2014)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Andrianus Atu Rani

NIM : 2012 – 11 – 001

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 04 Mei 2016



Andrianus Atu Rani

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA TRIMESTER
III DI PUSKESMAS KECAMATAN NANGA
PINOH KABUPATEN MELAWI
2015

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan di uji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **SintCarolus**

Jakarta, 04 Mei 2016

Pembimbing Metodologi



(DR. Sudibyo Supardi, Apt., MKM.)

Pembimbing Materi



(Bertha Tri Sumartini, M.Kep)

Mengetahui

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

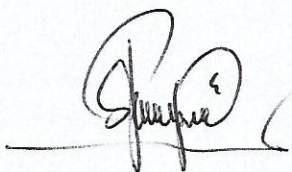


(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp. Kep An)

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 04 Mei 2016

Penguji I:



(Dra. Adeline L. S.K.M., M.Kes)

Penguji II:



(Bertha Tri Sumartini, M.Kep)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Andrianus Atu Rani

Tempat, Tanggal Lahir : Beloyang, 06 Juni 1995

Agama : Katolik

Alamat : Jl. Salemba Tengah III Gg. VI No. 27a – Jakarta Pusat

Nama Orang Tua :

Ayah : Kristianus Rani

Ibu : Anastasia Mau

Riwayat Pendidikan :

2000 – 2006 : SD N 13 Beloyang

2006 – 2009 : SMP Bina Kusuma Nanga Pinoh

2009 – 2012 : SMA Santa Maria Nanga Pinoh

2012 – Sekarang : STIK Sint Carolus

Program Studi S1 Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat, dan kasih karuniaNya, saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi 2015” untuk memenuhi tugas akhir dari mata ajar Riset Keperawatan. Dalam penyusunan laporan penelitian ini, saya mengakui bahwa semua ini tidak akan selesai tanpa bimbingan, nasehat, dorongan serta bantuan dari semua pihak, yang telah merelakan waktunya untuk saya sehingga selesainya laporan penelitian ini. Oleh karena itu dengan penuh rasa suka cita saya mengucapkan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes. selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ns. Justina P. Acihayati, Mkep.Sp.Mat., selaku ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ns.Lina Dewi A,M.Kep.,S.Kep.An, selaku koordinator Mata Ajar Metodologi Riset, yang selalu memantau perkembangan penyusunan laporan penelitian dan selalu memberikan semangat
4. Ibu Bertha Tri Sumartini, M.Kep. selaku Pembimbing Materi yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan nasehat – nasehat untuk membantu serta mengarahkan penyusunan laporan penelitian ini.
5. DR. Sudibyo Supardi, Apt., MKM. Selaku Pembimbing Metodologi penelitian yang telah meluangkan waktu, pikiran, memberi nasehat – nasehat serta masukannya juga membantu dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Semua staf pengajar STIK Sint Carolus yang telah banyak memberi saran dan dukungan kepada peneliti dalam penyusunan laporan penelitian ini.
7. Staf Perpustakaan STIK Sint Carolus yang dengan setia melayani peneliti dalam mencari sumber atau referensi dalam penyusunan laporan penelitian ini.

8. Orang tua tercinta yang dengan tulus mendukung peneliti dengan doa, cinta, motivasi, dan dukungan yang sangat luar biasa secara moril dan materi.
9. Teman – teman saya : Lily, Roman, Boy, Alex, Ryan, Ryo, Olga, Vera, Elsa, Dino, Jhon yang telah membantu dan memberi dukungan serta semangat yang telah menjadi motivasi dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan A angkatan 2012 yang selalu setia menghibur dan saling memberi semangat dalam penyelesaian laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pembaca

Jakarta, Mei 2016

Andrianus Atu Rani

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR ORISINALITAS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kehamilan.....	8
B. Perubahan Dan Adaptasi Psikologis Kehamilan	11
C. Konsep Keluarga.....	20
C. Dukungan Keluarga.....	22
D. Kecemasan.....	26
E. Factor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Ibu Hamil Primigravida	37
F. PenelitianTerkait	45
 BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	48
B. Hipotesis	49
C. Definisi Operasional.....	51
 BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	54
B. Populasi dan Sampel	54
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55

D. Etika Penelitian	55
E. Alat Pengumpulan Data.....	57
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	53
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	62
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	64
B. Deskripsi umur, pendidikan, Dukungan keluarga Kepada ibu hamil primigravida trimester III	67
C. Deskripsi Kecemasan	67
D. Hubungan Antara Usia, Pendidikan, Dukungan emosional, Dukungan Instrumental, Dukungan penghargaan, Dukungan informasi Dengan Kecemasan	68
E. Keterbatasan Penelitian	78
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
 DAFTAR PUSTAKA.....	xiv
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1. Tingkat Respon Kecemasan	32
Tabel 3. 1. Definisi Operasional Variabel.....	51
Tabel 5. 1. Distribusi Frekuensi umur, pendidikan dan dukungan keluarga kepada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi Tahun 2015.....	67
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi tingkat kecemasan kepada Ibu Hamil Primigravida Trimester III Di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi Tahun 2015.....	67
Tabel 5.3 Hubungan antara Usia dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi 2015.....	68
Tabel 5.4 Hubungan antara pendidikan dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi 2015.....	70
Tabel 5.5 Hubungan antara Dukungan Emosional dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi 2015.....	72
Tabel 5.6 Hubungan antara Dukungan Instrumental dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi 2015.....	73
Tabel 5.7 Hubungan antara Dukungan Penghargaan dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi 2015.....	75
Tabel 5.8 Hubungan antara Dukungan Informasi dengan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Kecamatan Nanga Pinoh Kabupaten Melawi 2015.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 : Jadwal Penelitian	82
Lampiran 2 : Kuesioner	83
Lampiran 3 : Hasil Uji Valid & Reliabilitas	91
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian	112