



LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
FAKTOR RISIKO KANKER PAYUDARA DAN
PENGETAHUAN TENTANG SADARI DENGAN
PERILAKU SADARI PADA BIARAWATI
DI PONTIANAK
2018**

OLEH: ESTER MESTOLY

NIM: 2017-120-15

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
FAKTOR RISIKO KANKER PAYUDARA DAN
PENGETAHUAN TENTANG SADARI DENGAN
PERILAKU SADARI PADA BIARAWATI
DI PONTIANAK
2018**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh:
ESTER MESTOLY
NIM: 2017-120-15

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ester Mestoly

NIM : 201712015

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 7 Januari 2019

 
(Ester Mestoly)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Ester Mestoly

NIM : 201712015

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Kanker Payudara dan Pengetahuan SADARI dengan Perilaku SADARI pada Biarawati Di Pontianak.

beserta perangkat yang telah ada (jika di perlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkal data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu minta ijin dari saya maupun memberikan royalty kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 7 Januari 2019

Yang menyatakan



(Ester Mestoly)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1KEPERAWATAN JALUR B**

**Laporan Penelitian
Januari 2019**

Ester Mestoly

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Faktor Risiko Kanker Payudara Dan
Pengetahuan Tentang SADARI dengan Perilaku SADARI Pada Biarawati
Di Pontianak**

xiii + 70 Halaman, 15 Tabel, 8 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang menjadi ancaman bagi setiap perempuan termasuk kelompok perempuan yang tidak menikah, maka perlu upaya untuk mendeteksi secara dini kanker payudara melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri yaitu dengan tehnik SADARI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang faktor risiko kanker payudara dan pengetahuan tentang SADARI dengan perilaku SADARI pada Biarawati di Pontianak. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel secara *total sampling* dengan jumlah populasi sebanyak 102 responden. Hasil pengetahuan tentang faktor risiko kanker payudara baik sebesar 50,0%, tingkat pengetahuan SADARI baik sebesar 63,7%, dan perilaku SADARI baik sebesar 10,8%. Uji statistik menggunakan Kendall Tau-b terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang Faktor Risiko Kanker Payudara dengan perilaku SADARI pada Biarawati di Pontianak $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$, dan hubungan tingkat pengetahuan SADARI dengan perilaku SADARI pada Biarawati di Pontianak, $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$. Diharapkan agar bisa meningkatkan kesadaran pentingnya melakukan SADARI secara teratur dan dengan langkah yang benar sebagai deteksi dini kanker payudara.

Kata kunci: Faktor risiko kanker payudara, SADARI
Daftar Pustaka: 17 buku (2009 - 2017) + 15 jurnal

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH AND SCIENCES
BACHELOR OF NURSING**

**Research Papaer
2019 of January**

Ester Mestoly

**Relationship Of Knowledge Level About The Risk Factor Of Breast Cancer And
Knowledge Level About BSE With Behavior BSE Of Nun In Pontianak**

xiii + 70 Page, 15 Table, 8 Picture, 9 Appendix

Abstract

Breast cancer is type of cancer that is a therat to every women including a group of un married women, therefor is necessary to detect breast cancer early through Self Brest Examination, namely the BSE technique. This study aims to exmine the relationship between the level of knowledge about breast cancer risk factor and knowledge level about BSE with BSE behaviors of Nuns in Pontianak. This research use deskritive correlation research method with Crros Sectional approach. Total sampling technigue with a total population of 102 respondends. The result of knowledge abaout good breast cancer risk factor amounted to 50.0%, the result of BSE knowledge level of good was 63,7%, and BSE good behavior 10,8%. The statistical tes using Kendall Tau-b be there is a significant relationship between the level of knowledge about Breast Cancer Risk Factor in Nuns in Pontianak with P Value = $0,000 < 0,05$, and the relationship between BSE Knowledge and BSE behavior in Nuns in Pontianak with P Value = $0,000 < 0,05$. It is a hoped that it can increase awareness of the importance of doing BSE on a regular basis and with the right step as early detection of breast cancer.

Keyword: The risk factor of breast cancer, BSE.

Bibliography: 17 books (2009 – 2017) + 15 journal

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
FAKTOR RISIKO KANKER PAYUDARA DAN
PENGETAHUAN TENTANG SADARI DENGAN
PERILAKU SADARI PADA BIARAWATI
DI PONTIANAK

Laporan Penelitian
Telah disetujui untuk diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus Jalur B

Jakarta, 7 Januari 2019

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada, SPt, MKM)

Pembimbing Materi



(Ns. Theresia Budi Lestari, S.Kep, M.Kep)

Mengetahui

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti. SKp., M.Kes)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus

Jakarta, 7 Januari 2019

Ketua



(Risma Yuniarlina Radjawane Sihombing, SKp, MS)

Anggota



(Ns. Theresia Budi Lestari, S.kep., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **”HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG FAKTOR RISIKO KANKER PAYUDARA DAN PENGETAHUAN TENTANG SADARI DENGAN PERILAKU SADARI PADA SUSTER SFIC DI PONTIANAK”**.

Selama proses penyusunan laporan penelitian ini, peneliti banyak mendapat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes sebagai Ketua STIK Sint Carolus.
2. Bapak Stefanus Andang Ides, S.Kep.,M.M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik.
3. Ibu Ns. Theresia Budi Lestari, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing Materi yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Peneliti dapat menyelesaikan penulisan laporan penelitian ini.
4. Ibu Sada Rasmada, SPt, MKM . Selaku Pembimbing Metodologi Riset yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan.
5. Ibu Risma Yuniarlina Radjawane Sihombing, SKp. MS selaku penguji.
6. Sahabatku: Maria Margareta Mita, Sr. Alexa PRR, Sr. Helga, SFIC, Sr. Retti CB, rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Program B dan semua pihak yang memberi bantuan dan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
7. Suster-suster PBHK yang bersedia menerima saya untuk melakukan uji validitas dalam komunitas PBHK jakarta.
8. Pimpinan Kongregasi SFIC Propinsi Indonesia beserta anggota Dewan yang menijinkan saya untuk melakukan penelitian ke pada suster-suster SFIC.
9. Pimpinan komunitas Biara suster SFIC yang telah menerima dengan tangan terbuka saat melakukan penelitian dan memberi memberi dukungan kepada saya.
10. Seluruh suster-suster SFIC yang telah mendukung dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

11. Rekan kerja dan kenalan yang senantiasa mendukung saya dengan cara mereka masing-masing.
12. Orang tua dan sanak keluarga yang selalu mendoakan saya.

Terimakasih atas perhatian dan dukungan yang diberikan kepada saya dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Jakarta, 7 Januari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul Dalam.....	i
Pernyataan Orisinalitas	ii
Persetujuan Publikasi	iii
Abstrak.....	iv
Abstrac.....	v
Halaman Persetujuan.....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar lampiran.....	xiii
 BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kanker Payudara.....	8
B. Konsep Deteksi Dini Kanker Payudara.....	21
C. Konsep Pengetahuan.....	27
D. Penelitian Terkait.....	35
 BAB III. KERANGKA KONSEPTUAL	
A. Kerangka Konsep	39
B. Variabel	39
C. Hipotesis	40
D. Definisi Operasional	41
 BAB IV. METODE PENELITIAN	
A. Disain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel	46

C. Tempat dan waktu Penelitian	47
D. Etika Penelitian	47
E. Alat Pengumpulan Data	49
F. Metode Pengumpulan Data	54
G. Teknik Analisa Data	55

BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Tempat Penelitian.....	57
B. Interpretasi hasil Univariat.....	58
1. Distribusi Frekuensi usia.....	58
2. Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	59
3. Distribusi Frekuensi Riwayat Kanker pada keluarga.....	60
4. Distribusi Frekuensi Jenis kanker pada keluarga.....	60
5. Distribusi Frekuensi Usia menstruasi.....	61
6. Distribusi Frekuensi Usia Menopause.....	61
7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Kanker Payudara.....	62
8. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan SADARI.....	62
9. Distribusi Frekuensi Perilaku SADARI.....	63
C. Bivariat.....	64
1. Hubungan Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI.....	64
2. Hubungan tingkat pengetahuan SADARI dengan perilaku SADARI.....	66

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	68
B. Saran.....	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	41
Tabel 5.1.1 Distribusi Frekuensi usia	58
Tabel 5.2.1 Distribusi Frekuensi Status Gizi	59
Tabel 5.3.1 Distribusi Frekuensi Riwayat Kanker pada keluarga	60
Tabel 5.4.1 Distribusi Frekuensi Jenis kanker pada keluarga	60
Tabel 5.5.1 Distribusi Frekuensi Usia menstruasi	61
Tabel 5.6.1 Distribusi Frekuensi Usia Menopause	61
Tabel 5.7.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Kanker Payudara	62
Tabel 5.8.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan SADARI	62
Tabel 5.9.1 Distribusi Frekuensi Perilaku SADARI	63
Tabel 5.10.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI	64
Tabel 5.12.2 Hubungan Tingkat Pengetahuan SADARI Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2: Penjelasan penelitian Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3: Lembaran Kuesioner

Lampiran 4: Surat Uji Valid

Lampiran 5: Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6: Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 7: Hasil Reliability / Validitas

Lampiran 8: Hasil pengolahan

Lampiran 9: Lembar Konsultasi Dengan Pembimbing Materi

Lampiran 10: Distribusi jawaban responden tentang Faktor Risiko Kanker Payudara.