



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN
DENGAN RISIKO TERJADINYA PENYAKIT
KARDIOVASKULER PADA PEKERJA
KANTOR DI BADAN KOORDINASI
PENANAMAN MODAL
JAKARTA SELATAN
2018**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Lidya Rahel Caroline
NIM: 2014-11-049

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN
DENGAN RISIKO TERJADINYA PENYAKIT
KARDIOVASKULER PADA PEKERJA
KANTOR DI BADAN KOORDINASI
PENANAMAN MODAL
JAKARTA SELATAN
2018**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Lidya Rahel Caroline
NIM: 2014-11-049

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Lidya Rahel Caroline

NIM : 201411049

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Risiko Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler Pada Pekerja Kantor di Badan Koordinasi Penanaman Modal Jakarta Selatan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis (penulis kedua).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal: 29 Agustus 2018

Yang Menyatakan


(Lidya Rahel Caroline)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lidya Rahel Caroline
NIM : 201411049
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bekasi, 29 Agustus 2018



(Lidya Rahel Caroline)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian
25 Juli 2018

Lidya Rahel Caroline

Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Risiko Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler Pada Pekerja Kantor di Badan Koordinasi Penanaman Modal Jakarta Selatan

xiv + 6 BAB + 75 halaman + 15 Tabel + 14 lampiran

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskuler merupakan penyebab kematian tertinggi baik di dunia maupun di Indonesia. Pekerja kantor memiliki risiko tinggi terjadinya penyakit kardiovaskuler karena minimnya aktivitas fisik, serta stress yang disebabkan oleh beban kerja. Pencegahan terjadinya penyakit kardiovaskuler dapat dilakukan dengan mengetahui faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler dan perubahan gaya hidup terutama pola makan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan pola makan dengan risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler pada pekerja kantor di Badan Koordinasi Penanaman Modal Jakarta Selatan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik *purposive* sampling digunakan pada 162 pekerja kantor sebagai responden yang masuk dalam kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan perhitungan risiko penyakit kardiovaskuler dengan skala Framingham. Hasil analisis univariat menunjukkan mayoritas responden laki-laki (57.4%) dan berusia dewasa awal (59.9%). Mayoritas responden memiliki tekanan darah sistolik normal (53.1%), IMT normal (42.6%), tidak menggunakan obat hipertensi (92.6%), tidak merokok (77.8%), tidak memiliki diabetes (92%), memiliki risiko rendah terjadinya penyakit kardiovaskuler (75.3%), memiliki pengetahuan kurang mengenai penyakit kardiovaskuler (50.6%) dan memiliki pola makan tidak baik terkait penyakit kardiovaskuler (55.6%). Hasil analisis bivariate dengan *Kendall's tau c* menunjukkan ada hubungan signifikan antara pengetahuan (*p-value* 0.049) dan risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler dan tidak ada hubungan signifikan antara pola makan (*p-value* 0.607) dan risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler. Tenaga kesehatan sebaiknya memberikan edukasi terkait faktor risiko terjadinya penyakit kardiovaskuler untuk meningkatkan tingkat *awareness* terhadap penyakit kardiovaskuler.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pola Makan, Risiko Penyakit Kardiovaskuler

Daftar Pustaka: 17 Buku (2008-2018) + 14 Jurnal (2012-2018) + 8 Report (2015-2018) + 14 Dokumen dari Website (2015-2018)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
BACHELOR DEGREE OF NURSING PROGRAM**

*Research Report
July 25, 2018*

Lidya Rahel Caroline

The Relationship between level of knowledge and Dietary Pattern with Risk of Cardiovascular Disease in Office Worker at Investment Coordinating Board South Jakarta

xiv + 6 Chapters + 75 Pages + 15 Tables + 14 Appendix

ABSTRACT

Cardiovascular disease is the highest cause of mortality either in the world or in Indonesia. Office workers have high risk of cardiovascular disease due to minimum physical activity and stress that is caused by workload. Cardiovascular disease can be prevented by knowing the risk factors and change in lifestyle, particularly dietary pattern. The aim of this research is to analyze the relationship between level of knowledge and dietary pattern with risk of cardiovascular disease in office worker at Investment Coordinating Board at South Jakarta. The method of this research is quantitative method with descriptive correlation in cross-sectional approach. Purposive sampling technique is applied to examine 162 office workers as a respondent who appropriate with inclusion criteria. Data collection was done using questionnaires and cardiovascular risk calculator with Framingham scale. Univariate analysis revealed, majority of respondents are male (57.4%) and categorize as early adulthood (59.9%). Majority of respondents have normal systolic blood pressure (53.1%), normal BMI (42.6%), did not use hypertensive drugs (92.6%), not smoking (77.8%), have no diabetes (92%), have a low risk of cardiovascular disease (75.3%), have low level of knowledge on cardiovascular risk (50.6%) and have a poor dietary pattern related to cardiovascular disease (55.6%). Bivariate analysis using Kendall's tau c declare there is significant relation between knowledge (p-value 0.049) and risk of cardiovascular disease; however, there is no significant relation between dietary pattern (p-value 0.607) and risk of cardiovascular disease. Healthcare workers should give an education related to risk of cardiovascular disease to increase level of awareness in cardiovascular disease.

Keywords: level of Knowledge, Dietary Pattern, Risk of Cardiovascular Disease

Bibliography: 17 books (2008-2018) + 14 Journal (2012-2018) + 8 Report (2015-2018) + 14 Documents from Website (2015-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA MAKAN DENGAN RISIKO
TERJADINYA PENYAKIT KARDIOVASKULER PADA PEKERJA
KANTOR DI BADAN KOORDINASI PENANAMAN MODAL
JAKARTA SELATAN
2018

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 25 Juli 2018

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Anna Rejeki Simbolon, M.Si)

(Fransiska Dewi Prabawati, MAN)

Mengetahui,
Koordinator M.K Riset Keperawatan

(Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep., Sp.Kep.A)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 25 Juli 2018

Ketua

(Ns. Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.KMB)

Anggota

(Fransiska Dewi Prabawati, MAN)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Risiko Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler pada Pekerja Kantor di Badan Koordinasi Penanaman Modal Jakarta Selatan”. Laporan penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Selama penulisan laporan penelitian ini penulis banyak mengalami kesulitan, namun penulis mampu melaluinya karena mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga semuanya dapat diatasi dengan baik. Pada kesempatan ini, perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes., Sp.Mat selaku Ketua STIK Sint Carolus
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep selaku ketua program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, MKep., Sp.Kep.A selaku koordinator mata kuliah Metodologi Riset
4. Ibu Fransiska Dewi Prabawati, MAN selaku pembimbing materi penelitian saya. Terima kasih telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran, dan kesabaran untuk memberikan bimbingan, pengarahan, serta saran mulai dari penyusunan proposal sampai dengan laporan penelitian. Terima kasih selalu sabar menghadapi saya serta selalu menyemangati dan mendampingi saya.
5. Ibu Anna Rejeki Simbolon, M.Si selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran dan kesabaran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan selama penyusunan proposal ini.
6. Ibu Ns. Ni Luh Widani., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku dosen penguji penelitian yang telah memberikan saran dalam memperbaiki laporan penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Ibu Kristina Lisum, S.Kp., MSN selaku Pembimbing Akademik yang memberikan dukungan dan motivasi selama proses penulisan proposal ini.

8. Keluarga saya tercinta yang selalu mendoakan, menemani, mendukung dan menjadi penyemangat saya, Mama, Papa, dan Kak Liza. Terima kasih untuk setiap kesabaran dan menjadi *support system* terbaik yang Tuhan Yesus berikan kepada saya. Semua ini untuk kalian.
9. Julius R. H yang selalu menyemangati dan mendoakan saya selama penulisan proposal hingga laporan penelitian ini. Terima kasih telah menjadi tim pendukung yang setia dan sabar terhadap saya.
10. Teman seperjuangan S1 Keperawatan A angkatan 2014 yang saya sayangi, yang selalu membantu, mendukung, dan memberikan semangat dalam penulisan proposal hingga laporan penelitian ini.
11. BKPM
12. Staf Perpustakaan STIK Sint Carolus yang selalu menyemangati dan membantu memberikan buku-buku referensi yang baik.

Jakarta, 25 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Skema	xii
Daftar Lampiran	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Ruang Lingkup	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Penyakit Kardiovaskuler	9
1. Definisi	9
2. Anatomi dan Fisiologi.....	10
3. Klasifikasi.....	13
4. Etiologi.....	15
5. Faktor Risiko	16
6. Patofisiologi.....	21
7. Tanda dan Gejala	22
8. Komplikasi	24
9. Alat <i>Screening</i> Penyakit Kardiovaskuler	25
B. Framingham Heart Study.....	26
1. Risiko 10 Tahun Kedepan	27
2. Risiko 30 Tahun Kedepan	28
C. Pengetahuan	28
1. Definisi.....	29
2. Tingkat Pengetahuan.....	30
3. Kategori Pengetahuan	31
D. Pola Makan.....	32
1. Definisi.....	32
2. Diet Penyakit Kardiovaskuler	33
3. Pola Makan DASH, MED, dan PUGS.....	35
E. Penelitian Terkait.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP	38
A. Kerangka Konsep	38
B. Hipotesis	39
C. Definisi Operasional.....	40
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Desain Penelitian.....	45

B. Populasi dan Sampel	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
D. Etika Penelitian	47
E. Alat Pengumpulan Data.....	48
F. Metode Pengumpulan Data.....	52
G. Teknik Analisi Data.....	53
H. Analisa Data.....	53
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	55
B. Analisis Univariat.....	56
C. Analisis Bivariat.....	67
D. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah Usia ≥ 18 tahun.....	20
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Dependen.....	40
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel Independen.....	44
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di BKPM Jakarta Selatan.....	58
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di BKPM Jakarta Selatan.....	59
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik di BKPM Jakarta Selatan.....	60
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Penggunaan Obat Hipertensi di BKPM Jakarta Selatan.....	61
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Merokok di BKPM Jakarta Selatan.....	62
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Status Diabetes di BKPM Jakarta Selatan.....	63
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan IMT di BKPM Jakarta Selatan.....	63
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan di BKPM Jakarta Selatan.....	64
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan di BKPM Jakarta Selatan.....	70
Tabel 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Risiko Penyakit Kardiovaskuler dalam 10 Tahun Kedepan di BKPM Jakarta Selatan.....	70
Tabel 5.11 Hubungan Pengetahuan dengan Risiko Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler pada Pakerja Kantoran di BKPM Jakarta Selatan.....	71

Tabel 5.12 Hubungan Pola Makan dengan Risiko Terjadinya Penyakit

Kardiovaskuler pada Pekerja Kantoran di BKPM Jakarta Selatan.....73

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1	Kerangka Konsep Pengetahuan dan Pola Makan dengan Risiko Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler Pada Pekerja Kantor di BKPM.....	38
-----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran – 1	<i>Framingham Heart Study Calculator 10 Years Risk</i>
Lampiran – 2	<i>Framingham Heart Study Calculator 30 Years Risk</i>
Lampiran – 3	Sertifikat Kalibrasi Tensimeter
Lampiran – 4	Sertifikat Kalibrasi Timbangan
Lampiran – 5	Sertifikat Kalibrasi Stature Meter
Lampiran – 6	Kuesioner Pengetahuan
Lampiran – 7	Kuesioner Pola Makan
Lampiran – 8	Persentase Jawaban Kuesioner Terkait Variabel Pengetahuan Pekerja Kantor dengan Risiko Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler di BKPM Jakarta Selatan
Lampiran – 9	Persentase Jawaban Kuesioner Terkait Variabel Pola Makan Pekerja Kantor dengan Risiko Terjadinya Penyakit Kardiovaskuler di BKPM Jakarta Selatan
Lampiran – 10	Surat Permohonan Uji Validitas
Lampiran – 11	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran – 12	Surat Persetujuan Pengisian Kuesioner
Lampiran – 13	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan
Lampiran – 14	Hasil Uji Analisis Univariat dan Bivariat