



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
PUTRI DENGAN KEJADIAN DISMENORE DI SMP
BINONG PERMAI CURUG-TANGERANG**

OLEH : INGRIDA SOFIA SEPOK
NIM : 2014-11-046

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

JAKARTA

2018



HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN KEJADIAN DISMENORE DI SMP BINONG PERMAI CURUG-TANGERANG

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : INGRIDA SOFIA SEPOK
NIM : 2014-11-046

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Ingrida Sofia Sepok

NIM : 2014- 11- 046

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Kejadian Dismenore di SMP Binong Permai Curug- Tangerang

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal :5 juni 2018

Yang menyatakan



(Ingrida Sofia Sepok)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ingrida Sofia Sepok

NIM : 2014-11-046

Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 5 juni 2018


6000
ENAM RIBU RUPIAH
(Ingrida Sofia Sepok)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Mei 2018

Ingrida Sofia Sepok (2014-11-046)

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Kejadian Dismenore di SMP Binong Permai Curug- Tangerang 2018

xii+ 54 hal + 7 tabel + 1 skema + 17 lampiran

ABSTRAK

Dismenore adalah nyeri kram perut atau ketidaknyamanan terkait dengan aliran darah menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri dengan kejadian dismenore di SMP Binong Permai Curug- Tangerang 2018. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *Crossectional* yang dilaksanakan pada bulan Mei 2018. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh siswi yang sudah mengalami Menstruasi dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Analisa bivariat menggunakan chi-square. Hasil analisa univariat diperoleh 69,6% memiliki pengetahuan baik; 52,2 % memiliki sikap baik; 90,2 % mengalami usia menarche yang normal; 58,7 % tidak mengalami kejadian dismenore. Hasil analisa bivariat diperoleh tidak ada hubungan yang bermakna tingkat pengetahuan remaja putri dengan kejadian dismenore dengan nilai $P\text{ Value } 0,263 (\alpha > 0,05)$. Tidak ada hubungan yang bermakna sikap remaja putri dengan kejadian dismenore dengan nilai $P\text{ Value } 0,439 (\alpha > \alpha 0,05)$. Tidak ada hubungan yang bermakna usia menarche remaja putri dengan kejadian dismenore dengan nilai $P\text{ Value } 0,731 (\alpha > 0,05)$. Saran peneliti berdasarkan penelitian ini meningkatkan fasilitas seperti, menyediakan buku-buku tentang kesehatan reproduksi, melakukan penyuluhan, penanganan kepada remaja putri dan bekerja sama dengan tenaga kesehatan mengenai kejadian dismenore

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Usia Merache, Remaja, Dismenore

Kepustakaan : 15 Buku + 14 Jurnal

HEALTH SCIENCE HIGH SCHOOL Sint Carolus

S-1 NURSING PROGRAM

The research report,

May 2018-05-31

Ingrida Sofia Sepok (201411046)

The Relation of knowledge and attitude of adolescent girls towards the incidence of dysmenorrhea in junior high School of Binong Permai Curug- Tangerang 2018

(12 chapters, 54 pages, 7 tables, 17 Attachments)

ABSTRACT

Dysmenorrhea is a stomach cramp pain or an inconvenience associated with menstrual flow. The main purpose of this research is to identify the relation between knowledge and the attitude of adolescent girls towards dysmenorrhea in Binong Permai Curug Junior High School. The method that used in this research were descriptive correlation design as well as cross sectional approach which was conducted in May, 2018. The sample of this study, using purposive sampling, was every female student who has already experienced menstruation. The data was conducted by using questioners. Bivariate analysis used chi-square. The result which obtained from univariate analysis showed that 69.6% had good knowledge; 52.2% had good attitude; 90.2% had normal menarche age; 58.7% did not experience dysmenorrhea. The result of bivariate analysis showed that there is no significant relation between the levels of knowledge of adolescent girls and dysmenorrhea: *P Value* 0,263 ($\alpha > 0,05$). No significant relation between the adolescent girls' attitude and dysmenorrhea: *P Value* 0,439 ($\alpha > 0,05$). No significant relation between the adolescent girls' menarche age and dysmenorrhea: *P Value* 0,731 ($\alpha > 0,05$). Based on this research, the researcher would like to suggest to school to enlarge facilities in this issue such as: by providing books about the health of reproductive system, giving counselling, facilitate adolescent girls, and make a cooperation with health workers concerning dysmenorrhea.

Keywords : Knowledge, attitude, menarche age, adolescent girl , dysmenorrhea

Bibliography : 15 books + 14 Journal

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DENGAN
KEJADIAN DISMENORE DI SMP BINONG PERMAI CURUG -
TANGERANG 2018**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan Tim Penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

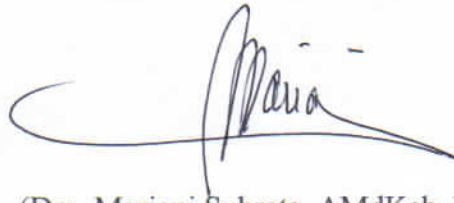
Jakarta, 5 juni 2018

Pembimbing Metodologi



(Sada Rasmada S.Pt., MKM)

Pembimbing Materi



(Dra. Mariani Subrata, AMdKeb., MKM)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni M., MKep. Sp. Kep. An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, 5 juni 2018

Ketua



Ns. Tuti Asrianti Utami, M. Kep., SE

Anggota



Dra. Mariani Subrata, AMdKeb., MKM

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Kejadian Dismneore Di SMP Binong Permai Curug- Tangerang”. Skripsi ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Pada kesempatan ini juga perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat pada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes., selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati, S.Kep., MSN, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni M., MKep. Sp.Kep.An selaku koordinator dan pembimbing Akademik Mata Ajar Riset Keperawatan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian.
4. Ibu Dra. Mariani Subrata, AMdKeb.,MKM selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memantau perkembangan penyusunan, memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ibu Sada Rasmada S.Pt., MKM., selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan

dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan proposal penelitian ini.

6. Kepala Sekolah SMP Santo Fransiskus 1 Jakarta Pusat yang telah memberikan izin untuk melakukan uji validitas dan seluruh staf yang membantu dalam pengambilan data
7. Kepala Sekolah SMP Binong Permai Curug- Tangerang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan seluruh staf yang membantu dalam pengambilan data
8. Ibu Ns. Tuti Asrianti Utami, M. Kep.,SE selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis
9. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungannya yang telah menambah semangat dalam penyelesaian penelitian ini.
10. Orangtuaku tercinta dan keluarga yang senantiasa berjuang untuk mendukung, Meningkatkan dan mendoakan kesuksesanku serta menjadi motivasi bagiku untuk terus melangkah maju.
11. Sahabatku yang aku sayangi Nanda putri Wulandari purba,Shinta Irawati Gultom, Novia Gloria Gultom, dan Isabela Yosevina Damanik yang selalu memberikan dukungan, bantuan, dan hiburan selama penyusunan laporan penelitian ini.

12. Teman-teman S1 jalur A angkatan 2014 yang sama-sama berjuang dan selalu memberikan dukungan, motivasi, canda, tawa dan saling membantu satu sama lain.
13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penyusunan proposal penelitian ini antara lain Selen, Gloria selin Kapoh,dll.

Dalam penulisan Proposal Penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan dan kesempurnaan Proposal Penelitian ini. Penulis berharap semoga Proposal Penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta,5 juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK INDONESIA	ii
ABSTRAK IN ENGLISH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
c.1. Tujuan Umum.....	5
c.2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Dismenore	7
1. Pengertian Dismenore.....	7
2. Klasifikasi Dismenore.....	8
3. Fisiologi Dismenore	11
4. Upaya penanganan Dismenore	14
B. Usia Menarche	15
C. Teori Remaja	16
D. Teori Pengetahuan	17

E.	Teori Sikap	23
F.	Penelitian Terkait.....	26
 BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep / Teori	29
B.	Hipotesis Penelitian	30
C.	Definisi Operasional	31
 BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Desain Penelitian	33
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	33
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	36
D.	Etika Penelitian	37
E.	Alat Pengumpulan Data	37
F.	Metode Pengumpulan Data	39
G.	Teknik Analisis Data	40
 BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Gambaran Lokasi Penelitian	43
B.	Gambaran Analisa univariat	44
C.	Gambaran Analisa Bivariat.....	46
D.	Keterbatasan Penelitian	52
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	53
B.	Saran.....	54
 DAFTAR PUSTAKA		
 LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kerangka konsep	hal 29
Tabel 3.2	Definisi operasional variabel penelitian	hal 31
Tabel 5.1	Gambaran Distribusi frekuensi Univariat Pengetahuan	hal 44
Tabel 5.2	Gambaran Distribusi frekuensi Univariat Sikap	hal 44
Tabel 5.3	Gambaran Distribusi frekuensi Univariat Usia Menarche....	hal 45
Tabel 5.4	Gambaran Distribusi frekuensi Univariat Kejadian Dismenore	hal 45
Tabel 5.5	Analisa Bivariat Hubungan pengetahuan dengan Kejadian dismenore.....	Hal 46
Tabel 5.6	Analisa Bivariat Hubungan Sikap dengan Kejadian dismenore	hal 48
Tabel 5.7	Analisa Bivariat Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian dismenore.....	hal 50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Kerja / Lembar Observasi
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Riset
- Lampiran 3 Lembar Konsultasi
- Lampiran 4 Surat Permohonan Pengambilan Data uji validitas
- Lampiran 5 Surat Keterangan uji validitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 7 Surat Keterangan penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kejadian Dismenore
- Lampiran 11 Hasil Analisa Univariat Pengetahuan
- Lampiran 12 Hasil Analisa Univariat Sikap
- Lampiran 13 Hasil Analisa Univariat Usia Menarche
- Lampiran 14 Hasil Analisa Univariat Kejadian Dismenore
- Lampiran 15 Hasil Uji Bivariat Hubungan Pengetahuan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMP Binong Permai Curug-Tangerang
- Lampiran 16 Hasil Uji Bivariat Hubungan Sikap dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMP Binong Permai Curug- Tangerang
- Lampiran 17 Hasil Uji Bivariat Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMP Binong Permai Curug-Tangerang