



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU
IBU BALITA DALAM PENCEGAHAN DIARE
DI POSYANDU KECAMATAN HALONG
KABUPATEN BALANGAN**

OLEH

ALISIA

NIM 2014-11-037

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

JAKARTA, 2018



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU**

IBU BALITA DALAM PENCEGAHAN DIARE

DI POSYANDU KECAMATAN HALONG

KABUPATEN BALANGAN

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH

ALISIA

NIM 2014-11-037

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

JAKARTA, 2018

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Alisia

NIM : 2014- 11- 037

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Ibu Balita Dalam Pencegahan Diare di Posyandu Kecamatan Halong Kabupaten Balangan.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 29 Juli 2018

Yang menyatakan



(Alisia)

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alisia

NIM : 2014-11-037

Program studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 29 Juli 2018



(Alisia)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian
Juni 2018

ALISIA

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Perilaku Ibu Balita Dalam Pencegahan Diare Di Posyandu Kecamatan Halong Kabupaten Balangan

ABSTRAK

Diare merupakan konsistensi tinja lembek maupun cair dan peningkatan defekasi lebih dari tiga kali sehari. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi pengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku ibu balita dalam pencegahan diare di Posyandu Kecamatan Halong Kabupaten Balangan. Desain penelitian menggunakan *quasi eksperimen* dengan rancangan *two group pretest- posttest design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non- probability sampling* dengan jumlah 98 responden. Alat pengumpulan data menggunakan kuesioner, analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan ibu yang mempunyai anak balita presentase terbesar berumur 20 – 35 (78,6%), pendidikan dasar (59,2%), tidak bekerja/ ibu rumah tangga (58,2%), belum pernah mendapat informasi (71,4%). Pengetahuan ibu tentang diare sebelum dilakukan pendidikan kesehatan kurang baik(58,2%). Perilaku ibu terhadap pencegahan diare sebelum dilakukan pendidikan kesehatan kurang baik(72,4%). Tidak ada hubungan bermakna antara umur (*p value* 0,055), mendapatkan informasi sebelumnya (*p value* 0,202) dan peningkatan pengetahuan ibu. Ada hubungan bermakna antara ibu yang berpendidikan dasar (*p value* 0,035), bekerja (*p value* 0,013) dan peningkatan pengetahuan pada ibu tentang diare. Ada pengaruh bermakna pemberian pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan ibu (*p value* 0,000), pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* dan lembar balik meningkatkan pengetahuan tentang diare sebesar 6%. Ada pengaruh bermakna peningkatan pengetahuan terhadap peningkatan perilaku ibu dalam pencegahan diare (*p value* 0,035), peningkatan perilaku ibu dalam pencegahan diare sebesar 8%.

Kata kunci: *Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan dan Perilaku.*

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR IN NURSING

Research Report

June 2018

Alisia

Influence Of Health Education To Increase Knowledge And Behavior Of Mother In Prevention Of Diarrhea To Their Child In Clinic Of Halong District Balangan Regency

ABSTRACT

Diarrhea is a consistency of soft and liquid stools and increased defecation more than three times a day. this research is aimed to investigate the Influence of health education to increase knowledge and behavior of mother in prevention diarrhea to their child in clinic of Halong District Balangan Regency. The design in this research used quasi experiment with two group pretest-posttest design. Sampling technique using non- probability sampling with 98 respondents. Data was collected through questionnaire, the analysis of data was used Chi-square test. The Result of univariate analysis shows that mothers with the highest percentage children were 20-35 years (78,6%), basic education (59.2%), unemployed / housewife (58.2%), never received information about diarrhea (71,4%). Mother knowledge about diarrhea before health education is not good (58,2%). Mother behavior on prevention of diarrhea before health education is not good (72.4%). There is no correlation between age (p value 0,055), previous information (p value 0,202) and mother knowledge improvement. There is significant correlation between mother with basic education (p value 0,035), having a job (p value 0.013) and mother knowledge improvement about diarrhea. There is an influence between health education and mother's knowledge improvement (p value 0,000), health education by using leaflet and flipchart can increase knowledge by 6%. There is an influence between the increasing of knowledge and the increasing of mother's behavior on prevention of diarrhea (p value 0,035), the increasing of diarrhea prevention behavior by 8%.

Keywords: Health Education, Knowledge and Behavior.

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN PERILAKU IBU BALITA DALAM PENCEGAHAN
DIARE DI POSYANDU KECAMATAN HALONG KABUPATEN
BALANGAN

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Skripsi
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 21 Mei 2018

Pembimbing Metodologi



(DR. Sudibyo Supardi, M. Kes, Apt.)

Pembimbing Materi



(Enna Rossalina S, M.Kep)

Mengetahui

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, 21 Mei 2018

Ketua



Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An

Anggota



Enna Rossalina S, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas anugerah dan berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Balita Dalam Pencegahan Diare Di Posyandu Kecamatan Halong Kabupaten Balangan” ini tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti telah mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, dorongan motivasi serta masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Rusmadi, SKM, MM, selaku Ketua Puskesmas Kecamatan Halong yang telah bersedia memberikan data balita diare.
3. Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
4. Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An, selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu dan memberikan penilaian terhadap hasil skripsi yang telah disusun oleh peneliti.
5. Enna Rossalina S, M.Kep, selaku dosen pembimbing materi yang selalu sabar, yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan motivasi serta dukungan selama penyusunan skripsi.
6. DR. Sudibyo Supardi, M.Kes, Apt, selaku dosen pembimbing metodologi riset yang selalu sabar dalam memberikan bimbingan dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan penyusunan skripsi dengan baik.
7. Rini Yusnitha, Amd.Keb, selaku penanggung jawab Posyandu Desa Kapul yang telah bersedia memberikan jumlah populasi ibu-ibu yang memiliki balita dan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
8. Miri Indriyani Amd.Keb, selaku penanggung jawab Posyandu Desa Tabuan yang telah bersedia memberikan jumlah populasi ibu-ibu yang memiliki balita dan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

9. Staf perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus, yang membantu dalam melengkapi studi literatur terkait judul skripsi ini.
10. Karadi dan Aida yaitu orang tua yang tangguh, selalu mendukung, mendoakan, mendukung secara materi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Ade Rahmad Hidayat, teman dekat yang selalu sabar menemani baik suka maupun duka, selalu memberikan dukungan baik secara moral dan materi dalam proses penyelesaian skripsi ini.
12. Andrea Natasha Loen, sahabat sejati yang selalu ada dalam suka maupun duka.
13. Teman-teman seperjuangan S1 keperawatan A angkatan 2014, yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
14. Para responden, yang bersedia membantu dan memberikan waktunya untuk mengisi kuisioner dan mendengarkan dengan baik pendidikan kesehatan yang diberikan.
15. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terlibat dalam proses penyusunan skripsi ini.

Dengan adanya skripsi ini, peneliti berharap pembaca dapat memahami pengetahuan dan perilaku ibu balita dalam pencegahan diare. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Jakarta, 21 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman judul dalam	i
Halaman pernyataan orisinalitas.....	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan	iv
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i>	vi
Daftar riwayat hidup	vii
Kata pengantar.....	viii
Daftar isi.....	x
Daftar tabel.....	xii
Daftar bagan.....	xiii
Daftar lampiran.....	xiv
Daftar gambar	xv
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup.....	8
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Diare.....	9
1. Pengertian Diare	9
2. Anatomi dan Fisiologi Sistem Pencernaan.....	9
3. Penyebab Diare	13
4. Patofisiologi Diare.....	15
5. Manifestasi Klinis Diare.....	16
6. Komplikasi Diare	16
7. Penanganan Diare.....	17
8. Pencegahan Diare	18
B. Konsep Pengetahuan	19
1. Pengertian Pengetahuan	19
2. Tingkat Pengetahuan	20
3. Faktor – Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	21
4. Pengukuran Pengetahuan	25
C. Konsep Perilaku Pencegahan	26
1. Pengertian Perilaku	26
2. Pengertian Pencegahan.....	26
D. Konsep Pendidikan Kesehatan	27
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	27
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	27
3. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	28
4. Media Pendidikan Kesehatan	28
5. Jenis – Jenis Pendidikan Kesehatan	29

E. Konsep Balita	30
1. Pengertian Balita	30
F. Konsep Ibu	31
1. Pengertian Ibu	31
2. Pengetahuan Ibu	31
3. Peran Seorang Ibu	32
G. Penelitian Terkait	32
 BAB III : KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis Penelitian.....	40
C. Definisi Operasional.....	41
 BAB IV : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	45
B. Populasi dan Sampel	46
1. Populasi	46
2. Sampel.....	46
C. Tempat Penelitian.....	46
D. Waktu Penelitian	47
E. Etika Penelitian	47
F. Alat Pengumpulan Data	48
G. Metode Pengumpulan Data	51
H. Teknik Analisa Data.....	53
 BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Posyandu.....	58
B. Hasil Univariat	60
1. Karakteristik Ibu.....	60
C. Pengetahuan Ibu	64
D. Perilaku Ibu	67
E. Hasil Bivariat.....	69
1. Hubungan antara Karakteristik dan Peningkatan Pengetahuan.....	69
F. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan ..	72
G. Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Terhadap Peningkatan Perilaku ...	74
H. Keterbatasan Penelitian	76
 BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	78
B. Saran.....	79
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
BERITA ACARA BIMBINGAN DAN PRESENSI	
JADWAL KEGIATAN PENELITIAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	: Penilaian Derajat Dehidrasi
Tabel V.1	: Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu
Tabel V.2	: Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Diare Pada Ibu
Tabel V.3	: Kategori Pengetahuan Ibu Tentang Diare Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan
Tabel V.4	: Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Diare Pada Ibu
Tabel V.5	: Kategori Perilaku Pencegahan Diare Pada Ibu Sebelum Dilakukan Pendidikan Kesehatan
Tabel V.6	: Karakteristik dan peningkatan pengetahuan responden
Tabel V.7	: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Diare
Tabel V.8	: Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Terhadap Peningkatan Perilaku Ibu dalam Pencegahan Diare

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Melaksanakan Uji Validitas Kepada Kepala Desa Uren
Kecamatan Halong Kabupaten Balangan.
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Balangan.
- Lampiran 3 : Surat Izin Melaksanakan Penelitian Oleh Dinas Kesehatan Kabupaten
Balangan.
- Lampiran 4 : Surat Izin Melaksanakan Penelitian Oleh UPT Puskesmas Rawat Inap
Kecamatan Halong Kabupaten Balangan.
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Riset / Penelitian Oleh UPT
Puskesmas Rawat Inap Kecamatan Halong Kabupaten Balangan.
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden.
- Lampiran 7 : Hasil Uji Valid dan Reliability Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku
Pencegahan Diare.
- Lampiran 8 : Kuesioner.
- Lampiran 9 : Hasil Olah Data.
- Lampiran 10 : Patoflowdiagram.

DAFTAR BAGAN

Skema III.1 : Kerangka Konsep

Skema IV.1 : Desain *Pretest – Posttest*

DAFTAR GAMBAR

- Gambar. 1 : *Leaflet*
Gambar. 2 : Lembar Balik
Gambar. 3 : Dokumentasi Pendidikan Kesehatan