

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisa dan serta pembahasan dapat diambil simpulan penelitian sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang berkunjung ke Posbindu RW 18 Kelurahan Aren Jaya, Bekasi yang berjenis laki-laki sebesar 38.5% (15 responden) dan perempuan sebesar 61.5% (24 responden). Berada pada usia pralansia (45-59 tahun) yaitu sebesar 56.4% (22 responden). Responden *rheumatoid arthritis* dengan tingkat pendidikan dasar sebesar 17.9% (7 responden), pendidikan menengah sebesar 66.7% 26 responden, dan Pendidikan tinggi 15.4 (6 responden).
2. Tingkat pengetahuan pada responden *rheumatoid arthritis* di posbindu RW 18 Kelurahan Aren Jaya Bekasi menunjukkan hasil tertinggi pada pengetahuan baik yaitu 64% (25 responden), sedangkan yang untuk pengetahuan cukup sebesar 33.3% (13 responden), tingkat pengetahuan rendah sebesar 2.6% (1 responden).
3. Sikap lansia positif dalam mencegah kekambuhan *rheumatoid arthritis* yang berkunjung ke Posbindu RW 18 Kelurahan Aren Jaya Bekasi yaitu sebesar 87.2% (34 responden).
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan sikap lansia dalam mencegah *rheumatoid arthritis* di Posbindu RW 18 Kelurahan Aren Jaya Bekasi dengan nilai $p = 0.514$ ($p > 0.05$),

5. Tidak ada hubungan yang bermakna usia dengan sikap dengan nilai $p=0.843$ ($p > 0.05$).
6. Tidak ada hubungan jenis kelamin dengan sikap dengan nilai $p=0.416$ ($p > 0.05$).
7. Adanya hubungan pendidikan dengan sikap dengan nilai $p=0.020$ ($p < 0.05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terhadap 39 lansia di Posbindu RW 18 Kelurahan Aren Jaya, Bekasi, disarankan kepada :

1. Kepada ketua Posbindu RW 18 Kelurahan Aren Jaya Bekasi

Agar menerapkan upaya-upaya utama dalam mencegah kekambuhan *rheumatoid arthritis*, yaitu dengan mengurangi makanan yang dianjurkan bagi penderita *rheumatoid arthritis* dan menjaga pola hidup menjadi lebih sehat. Misalnya dengan mengadakan penyuluhan terkait *rheumatoid arthritis* atau berupa leaflet.

2. Puskesmas Kelurahan Aren Jaya Bekasi

Agar meningkatkan usaha pemberdayaan masyarakat dengan kegiatan Posbindu beserta kader tentang pencegahan kekambuhan *rheumatoid arthritis* sehingga dapat meningkatkan kualitas kesehatan pada lansia.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai data atau sumber referensi bagi mahasiswa yang melakukan penelitian selanjutnya yang

terkait dengan Hubungan Pengetahuan Dan Karakteristik Demografi Dengan Sikap Lansia Dalam Mencegah *Rheumatoid Arthritis*.\

4. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan dengan metode yang berbeda yaitu metode kualitatif sehingga didapatkan hasil yang lebih mendalam terkait hubungan pengetahuan dan karakteristik demografi dengan sikap lansia dalam mencegah kekambuhan *rheumatoid arthritis*.

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, F, N. (2009). Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Rheumatoid Arthritis Di Panti Tresna Werdha Budi Mulia I Cipayung. *Skripsi*. Universitas Negri Syarif Hidayatullah. Jakarta (<http://perpusfkik.unisrat>)
- Aru W. Sudoyo. (2009). *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Interna Publishing. Jakarta.
- Azizah, L. M (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta Graha Ilmu.
- Buffer. (2010). *Rheumatoid Arthritis*. Diambil pada tanggal 20 juni 2016 dari http://www.rheumatoid_arthritis.net/download.doc.
- Churlish. (2009). Alternatif untuk rheumatoid arthritis. Yogyakarta : Citra Abdi Pratama.
- Deis, Satriani. R. Hilda. (2014). Hubungan *Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Pada Penanganan Penyakit rhematik*. KIM Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan.
- Departemen Kesehatan (2006). *Pharmaceutical Cara Untuk Pasien Penyakit Rheumatoid Arthritis* : Jakarta. Departement Kesehatan.
- Dewi, R.S. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. Yogyakarta : Deepublish.
- Dinkes Sumsel (2013). *Laporan Statistik Tahunan*. Palembang.
- Dipiro, Joseph T. Talbert L. et al. (2008). *The Seventh Edition Of the benchmark evidence-based Pharmacotherapy*. McGraw-Hill Companies Inc : USA.
- Doenges, Marilyn. E. (2008) *Rencana Asuhan Keperawatan : Pedoman Untuk Perencanaan Dan Pendokumentasian Perawatan Pasien*. Jakarta: EGC.
- Effendi, Ferry & Makhfudli. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Febby, Y. (2013). Hubungan Indeks ,asa Tubuh Dan Usia Dengan Kadar Asam Urat Pada Rematik Pra Obese Dan Obese Di Purwokerto. *Skripsi*. Universitas Jedral Soedirman Purwokerto.

- Ferdinand, A. (2014). *Metode Penelitian Manajemen : Pedoman Penelitian Untuk Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi Ilmu Manajemen*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Fund, U. N. (2015). *Ageing*. Diambil pada 8 juli 2016 dari UNFPA: [www. Unfpa.org](http://www.unfpa.org)
- Gordon, M.K. (2002). *The Cooper Clinic and Research Institute Fitness Senes*. Fajar Interpratama.
- Hanik. Ruliani. (2014). Korelasi Kadar Vitamin D Dengan TNF α Dan Manifestasi Klinis Pada Pasien Rheumatoid Arthritis. Diambil dari : Jurnal Kedokteran Brawijaya.[Jkb.ub.ac.id](http://jkb.ub.ac.id).
- Joko, Purnomo & Abi, Muhlisin. (2010). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Dalam Mencegah Kekambuhan Penyakit Rheumatoid Arthritis*. Diambil dari <http://publikasiilmiah.ums.ac.id>.
- KBBI. (2016). Definisi usia. Diambilpada 20 Juli 2016 dari <http://kbbi.web.id/usia>
- Korompis, Grace E.C. (2012). *Biostatistik untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Kusmindarti, Indah, et al
- Longo, dan L.MD., Kasper, Dennis L.MD, et al. (2012). *Harrison's Principle Of Internal Medicine Edisi 18 Chapter 231. Rheumatoid Arthritis*. McGraw-Hill Companies. Inc. USA.
- Maryam, R, Siti. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Moch. Achwandi. (2015). *Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Dan Dingin Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia*. Diambil dari [ejournal. Stikes PPNI.ac.id](http://ejournal.stikesppni.ac.id).
- Nainggolan, Olwin (2009). *Jurnal Prevalensi & Determinan Penyakit Rematik Di Indonesia*. Majalah Kedokteran Indonesia, 59 (12), 588-594.
- Nasution. A.R Sumalyono. (2011). *Introduksi Rheumatology Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi V*. Sudoyo. A.W. Setiyohdi. B, Alwi, Idrus, et al. Interna Publishing. Jakarta.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Nugroho, Wahyudi. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatri* Edisi 3. Jakarta : EGC.
- Perhimpunan Rheumatologi Indonesia (2004). *Diagnosis & Pengelolaan Arthritis Rheumatoid*. Indonesia : Perhimpunan Reumatologi.
- Polit, D.F, & Beck, C.T. (2012). *Nursing research : Generating And Assering Evidence For Nursing Practice 9th Edition*. China : Wolters Kluwer Health.
- Pollard L. Choy, E, H. Scott, D.L. (2005). *The Consequences of Rheumatoid Arthritis : Quality of life Measures in the individual patient*. Clinical Experimental Rheumatology.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan, Proses Dan Praktis* edisi:4. Jakarta : EGC.
- Purnomo, J, (2010). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Rheumatoid Arthritis Dengan Sikap Lansia Dalam Mencegah Rheumatoid Arthritis. *Jurnal*.
- Rahayu S 2015 *Undang-Undang Republik Indonesia No 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional*. Diambil pada tanggal 11 agustus 2016 dari www.komnasham.go.id.
- Roehadi. (2008). *Persentasi Penyakit di Indonesia*. Diambil dari <http://scribd.com>. Diakses pada 28 juli 2016.
- Schneider, Mathias, Kriinger, Klaus. (2013). *Rheumatoid Arthritis_Early Diagnosis and Disease Management*. Deutsches Arzteblatt International. Jerman.
- Sjamsuhidajat, R. et al. (2010). *Buku Ajar Bedah*. Edisi 3. Jakarta : EGC.
- Suarjana, I Nyoman. (2009). *Rheumatoid Arthritis Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi V*. Jakarta : Interna Publishing.
- Suir, Syam. (2012). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rhematik Pada Lansia*. Jurnal Kesehatan Masyarakat STikes Prima Nusantara Bukit Tinggi.
- Sunaryo. (2015). *Psikologi Untuk Keperawatan Edisi 2*. Jakarta : EGC.
- Supardi, S., & Rustika. (2013). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Susilo, Wilhelmus H. (2013). *Prinsip-prinsip Biostatistika Dan Aplikasi Spss Pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta : IN MEDIA.

Symmons, Deborah, Mathers., Collin, Pflieger Brunce. (2006). *The Global Burden Of Rheumatoid Arthritis in The Year 2000*. Diakses melalui : [www.who/healthinfo/statistic/ bad_Rheumatoid Arthritis.pdf](http://www.who/healthinfo/statistic/bad_Rheumatoid_Arthritis.pdf) 20 juli 2016 pukul 23.00 WIB.

Valeria. C. Scanion. Tina Sanders. (2007). *Buku Ajar Anatomi & Fisiologi Edisi III*. Jakarta: EGC.

Wawan, A dan Dewi, M (2010). *Teori & Pengukuran : Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.

WHO. (2015, September). *Ageing And Health*. Retrieved from WHO : www.who.int.