



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
ORANGTUA TENTANG POLA MAKAN DENGAN STATUS
GIZI ANAK 6-12 TAHUN DI SDN PASEBAN 18 JAKARTA 2017**

OLEH: Deonizia Imaculada Vieira Da Silva

NIM: 2013-11-008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1MKEPERAWATAN
JAKARTA
2017**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANGTUA TENTANG
POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-12 TAHUN DI SDN PASEBAN 18
JAKARTA**

2016

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH: Deonizia Imaculada Vieira Da Silva

NIM: 2013-11-008

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
JAKARTA**

2017

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS PROGRAM S-1
KEPERAWATAN**

Laporan penelitian

17 Mei 2017

Deonizia Imaculada Vieira Da Silva

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANGTUA TENTANG
POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-12 TAHUN DI SDN PASEBAN
18 JAKARTA 2016**

xix + 6 BAB + 62 halaman, 13 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Status gizi merupakan keadaan kesehatan yang berhubungan dengan penggunaan makanan oleh tubuh, yang dapat berdampak kepada status gizi kurang dan lebih. Salah satu faktornya adalah tingkat pengetahuan dan sikap orang tua tentang pola makan dengan status gizi anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap orang tua tentang pola makan dengan status gizi anak usia 6-12 tahun di SDN Paseban 18. Metode penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelatif dengan pendekatan *corss sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 181 orang tua yang memiliki anak usia 6-12 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Nonprobability sampling* dengan cara *purposive sampling*. Penelitian ini dianalisis dengan analisis univariate dan bivariate dengan uji *Kendal Tau C* dengan nilai kemaknaan $< 0,05$. Variabel penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan sikap orang tua tentang pola makan dan status gizi anak. Alat ukur yang digunakan untuk kedua variabel ini adalah timbangan, mikrotua (Indeks BB/U sesuai standar Menkes) dan kuesioner. Hasil dari penelitian ini menunjukkan ada hubungan yang bermakna dan signifikan antara pengetahuan orang tua tentang pola makan dengan status gizi anak dengan nilai *P* value 0,007, dan sebaliknya tidak ada hubungan yang bermakna antara sikap orang tua tentang pola makan dengan status gizi anak dengan nilai *P* value 0,734. Kesimpulan utama dalam penelitian ini adalah pengetahuan orang tua yang baik dapat memberikan pola makan yang sehat dan status gizi seimbang. Sedangkan sikap orang tua tentang pola makan tidak berhubungan dengan status gizi anak. Sehingga semakin banyak tingkat pengetahuan orang tua tentang pola makan dengan status gizi anak maka akan membantu mempertahankan angka status gizi normal.

Kata kunci: pengetahuan dan sikap orang tua, pola makan dengan status gizi anak 6-12 tahun.

Jumlah pustaka: 9 artikel/journal, 25 buku 2011-2016

HIGH SCHOOL HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS S-1 NURSING PROGRAM

Research report

May 17, 2017

Deonizia Imaculada Vieira Da Silva

RELATIONSHIP LEVEL KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PARENTS ABOUT EATING PATTERN WITH NUTRITION STATUS CHILDREN 6-12 YEAR IN SDN PASEBAN 18 JAKARTA 2016

xix + 6 CHAPTER + 62 pages, 13 tables, 9 attachments

ABSTRACT

Nutritional status is a health condition associated with the use of food by the body, which can result in less and more nutritional status. One factor is the level of knowledge and attitudes of parents about the diet with nutritional status of children. The purpose of this study to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of parents about the diet with nutritional status of children aged 6-12 years in SDN Paseban 18. This research method using descriptive correlative design with corss sectional approach. The sample in this study as many as 181 parents who have children aged 6-12 years. Sampling technique using Nonprobabiliti sampling by purposive sampling. This research was analyzed by univariate and bivariate analysis with Kendal Tau C test with significance value $<0,05$. The variable of this research is the level of knowledge and attitude of parents about diet with child nutritional status. The measuring instruments used for these two variables are scales, microtoa (BB / U Index according to Menkes standard) and questionnaire. The result of this research shows that there is a significant and significant relationship between parents' knowledge about diet with nutritional status of children with P value 0,007, and vice versa there is no significant relationship between parent attitude about diet with nutritional status of children with P value 0.734. The main conclusions in this study are good parent knowledge can provide a healthy diet and balanced nutritional status. While the attitude of parents about the diet is not related to the nutritional status of children. So the more level of parental knowledge about the diet with nutritional status of children will help maintain normal nutritional status / nutritional adequacy.

Keywords: knowledge and attitude of parents, diet with nutritional status of children 6-12 years old.

Number of books: 9 articles / journal, 25 books 2011-2016

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Deonizia Imaculada Vieira Da Silva

NIM : 2013-11-008

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 16 Mei 2017



Deonizia Imaculada Vieira Da Silva

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA
TENTANG POLA MAKAN DENGAN STATUS GIZI ANAK 6-12 TAHUN DI SDN
PASEBAN 18 JAKARTA
2017**

Laporan penelitian

Telah disetujui dihadapan tim penguji penelitian
Program Studi S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 16 Mei 2017

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo, M.M, IAI)



(Dra. A. Murni Hartanti, SKp., M.Si)

Mengetahui:

Kordinator M.A.Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep., An)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN Sint Carolus**

Jakarta, 16 Mei 2017

Ketua



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep.,Sp.Kom)

Anggota



(Dra. A. Murni Hartanti, SKp.,M.Si)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Sint Carolus :

Nama : Deonizia Imaculada Vieira Da Silva

NIM : 2013-11-008

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap Orangtua Tentang Pola Makan Dengan Status Gizi Anak 6-12 Tahun Di Sdn Paseban 18 Jakarta 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 16 Mei 2017

Yang menyatakan



(Deonizia Imaculada Vieira Da Silva)

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul Halaman Dalam.....	i
Abstrak.....	ii
Pernyataan Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Daftar Riwayat Hidup	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Pustaka	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
 A. Latar Belakang.....	1
B. Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4

D.	Mamfaat Penelitian	4
E.	Ruang Lingkup Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A.	Konsep Dasar Pengetahuan.....	6
1.	Pengertian Pengetahuan	6
2.	Tingkat pengetahuan.....	6
3.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
4.	Pengukuran Pengetahuan	11
B.	Konsep Dasar Sikap	11
1.	Pengertian Sikap	11
2.	Tingkat Sikap	12
5.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Sikap	13
6.	Pengukuran Sikap	14
C.	Konsep Dasar Pola Makan Sehat.....	15
1.	Pengertian Pola Makan Sehat	15
2.	Pedoman Pola Makan Sehat.....	15
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Sehat..	19
4.	Kebutuhan Gizi Anak	21
5.	Gizi Seimbang.....	23
D.	Konsep Dasar Status Gizi Anak.....	27
1.	Pengertian Status Gizi Anak	27
2.	Faktor-Fakto yan Mempengaruhi Status gizi.....	28
3.	Penilaian Status Gizi Anak	30

E. Penelitian Terkait	33
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis	35
C. Definisi Operasional	36
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	41
D. Etika Penelitian	41
E. Alat Pengumpul Data	43
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Teknik Analisa Data	47
H. Jadwal Kegiatan	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran dan Lokasi Penelitian	49
B. Hasil Univariat dan Bivariat	51
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62

Daftar lampiran

1. Jadwal Penelitian
2. Persetujuan Responden Penelitian
3. Surat Ijin Melakukan Penelitian
4. Kuesioner Penelitian
5. Daftar Konsultasi Pembimbing Materi dan Metodologi
6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
7. Hasil Presentase Frekuensi Berdasarkan Uji Statistic
8. Hasil Penelitian Berdasarkan Uji Statistic
9. IMT Anak dengan Z-score.
10. Tabel Krejcie.

Daftar Tabel

NO	JENIS	HAL
Tabel 2.1	Batas Ambang IMT di Indonesia menurut Depkes.	31
Tabel 2.2	Batas Ambang IMT di Indonesia menurut Menkes.	32
Tabel 2.3	Kategori status gizi: menurut WHO.	32
Tabel 3.1	Definisi Operasioanl.	36
Tabel 4.1	Tabel Krejcie.	40
Tabel 5.1	Jumlah siswa/siswi SDN Paseban 18 Jakarta.	50
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi pengetahuan orang tua.	52
Tabel 5.3	Distribusi pernyataan tingkat pengetahuan orang tua.	53
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Sikap Orang Tua.	53
Tabel 5.5	Distribusi pernyataan sikap orang tua.	55
Tabel 5.6	Distribusi frekuensi status gizi anak.	55
Tabel 5.7	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan status gizi.	56
Tabel 5.8	Hubungan Sikap dengan status gizi	58

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa dan Bunda Maria, karena atas berkat dan rahmat-NYA, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Orangtua Tentang Pola Makan Dengan Status Gizi Anak 6-12 Tahun Di SDN Paseban 18 Jakarta”. Penulisan penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Strata satu Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa, tanpa dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan riset penelitian ini tidak mudah, maka dari itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.M Kep. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ns. Justina Purwarini, Mkep.Sp.Mat, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus yang banyak mendukung penulis secara Moral dan Keberanian.
3. Dra. A Murni Hartanti, S.Kp.,MSi Selaku Pembimbing Materi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran serta sabar untuk mengajarkan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan riset penelitian ini.
4. Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep.,Sp.Kom Selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk penulis.
5. Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM selaku pembimbing metodologi riset keperawatan S1 yang telah banyak meluangkan waktu buat penulis untuk berkonsultasi terkait penelitian yang dengan sabar membantu menyelesaikan penyusunan penelitian ini.

6. Seluruh pihak dari Institusi Pendidikan STIK Sint Carolus yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang banyak membantu penulis secara langsung dan tidak langsung demi terselesainya penyusunan penelitian ini.
7. Seluruh pihak dari SDN Paseban 18 Jakarta dan seluruh siswa/i beserta orang tua yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis secara langsung dan tidak langsung demi terselesainya penyusunan riset penelitian ini.
8. Teman-teman angkatan S1 keperawatanA STIK Sint Carolus 2013 yang selalu bersama-sama saling suport dalam suka dan duka menyelesaikan penelitian ini.
9. Orang tua penulis Pai Roberto Da Silva dan Mãe Jacinta Nunes Vieira, Tio Paulino Henrique Ribeiro dan Tia Dominica Gracia Witriana, Mama Haminah, Maun Mito, Maun Chris, Alin Liza, Alin Mane ikun Quintão dan Keluarga besar yang berada di Timor-Leste dan Indonesia yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan yang sangat besar dan motivasi pada penulis baik secara moril maupun materil.

Penulis menyadari bahwa riset penelitian ini masih banyak kekurangan mengigat keterbatasan kemampuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran guna perbaikan dalam pembuatan riset penelitian ini. Akhir kata penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan riset penelitian ini. Semoga riset penelitian ini dapat memberikan informasi dan manfaat baik bagi penulis sendiri, keluarga, teman-teman dan masyarakat luas.

Jakarta, 01 Mei 2017

Peneliti