



**STRATEGI KOPING DAN RESPONS PSIKOLOGIS
ORANG TUA DENGAN ANAK YANG MENGALAMI
KANKER DI RUMAH SINGGAH YAYASAN
ONKOLOGI ANAK INDONESIA**

2015

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Liana Trisnawati

NIM: 2014-12-027

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2016

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN JALUR B

Laporan Penelitian

Februari 2016

Liana Trisnawati

Strategi Koping Dan Respons Psikologis Orang Tua Dengan Anak Yang Mengalami Kanker Di Rumah Singgah Yayasan Onkologi Anak Indonesia 2015.

Xiii + VI Bab, 83 Halaman, 1 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Kanker pada anak akan memengaruhi seluruh aspek dalam kehidupan anak, keluarga dan terutama orang tua yang merawat. Berbagai respons psikologis akan muncul dari setiap orang tua saat mengetahui anak mereka terkena kanker. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui secara mendalam respons psikologis orang tua dan strategi koping yang digunakan oleh orang tua dalam mengatasi masalah yang mereka hadapi dengan anak yang mengalami kanker. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif studi fenomenologi deskriptif. Wawancara mendalam dilakukan terhadap 7 orang tua yang merupakan ibu kandung dari anak yang mengalami kanker. Teknik analisis menggunakan metode *Colaizzi*. Penelitian menghasilkan 5 tema: respons psikologis orang tua, stresor yang dialami orang tua, perubahan kehidupan orang tua, sistem pendukung sebagai mekanisme koping, dan strategi koping orang tua dalam menghadapi masalah. Tenaga kesehatan perlu meningkatkan pengetahuan, sikap dan keterampilan perawatan dalam menurunkan stres terutama pada orang tua dengan anak yang mengalami kanker.

Kata Kunci : Koping, respons, stresor, kanker.

Daftar Pustaka : 15 buku, 16 jurnal (1984-2015)

COLLEGE OF HEALTH SCIENCE SINT CAROLUS

S1 NURSING PROGRAM TRACK B

Research Report

February 2016

Liana Trisnawati

**Coping Strategies And Psychological Responses Of Parents Who Have Children
With Cancer In Indonesian Childhood Cancer Foundation Halfway House
2015.**

Xiii + VI Chapter, 83 Page, 1 Table, 6 Attachment

ABSTRACT

Cancer in children will affect all aspects of children's life, families and especially the parents who taking care. Various psychological responses will come from parents when they know their children have cancer. The research objective is to know in depth the psychological responses of parents and coping strategies used by parents in overcoming the problems they face with children who have cancer. This study uses a qualitative method of descriptive phenomenological study. In-depth interviews conducted on 7 parents who were the biological mothers of the children who have cancer. Analytical techniques using Colaizzi's method. The study resulted in five themes: the psychological responses of parents, stressors experienced parents, changes in the parents's life, support system as coping mechanisms, and coping strategies of parents in dealing with problems. Health professionals need to improve their knowledge, attitude and skills of care in reducing stress of parents with children who have cancer.

Keywords: coping strategies, coping, response, stressors, cancer.

Bibliography : 15 books, 16 journals (1984-2015)

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	Hal i
Abstrak.....	ii
Abstract.....	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Skema.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Bab I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	6
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	8
Bab II : TINJAUAN KEPUSTAKAAN	9
A. Kanker pada Anak.....	9
B. Respons psikologis orang tua.....	11
1. Stres dan stresor orang tua.....	11
a. Macam-macam stres	12
b. Reaksi stres.....	13
c. Reaksi psikologis terhadap stres.....	14
2. Ansietas orang tua.....	15
a. Ansietas ringan	16
b. Ansietas sedang.....	16
c. Ansietas berat.....	16
d. Ansietas panik.....	16
1) Perilaku Berorientasi Tugas.....	17
2) Mekanisme pertahanan ego.....	17
C. Koping orang tua.....	20
1. Strategi Koping.....	21
a. <i>Problem-focused coping</i>	21
b. <i>Emotion-focused coping</i>	21
2. Klasifikasi bentuk koping	22
3. Faktor-faktor yang memengaruhi strategi koping	24
a. Kesehatan fisik.....	24
b. Keyakinan atau pandangan.....	24
c. Keterampilan memecahkan.....	24
d. Keterampilan sosial.....	25
e. Dukungan sosial	25
f. Materi	25
4. Metode koping.....	25
a. Metode jangka panjang	25

b. Metode jangka pendek.....	25
Penelitian terkait.....	26
BAB III : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN.....	30
A. Desain penelitian.....	30
B. Partisipan.....	31
C. Tempat penelitian.....	32
D. Waktu penelitian.....	32
E. Etika penelitian.....	32
F. Metode pengumpulan data.....	34
G. Alat pengumpulan data.....	35
H. Teknik analisis data.....	36
I. Keabsahan data.....	37
BAB IV : HASIL PENELITIAN.....	40
A. Gambaran karakteristik partisipan.....	40
B. Analisis tema.....	43
1. Respons psikologis orang tua.....	44
2. Stresor yang dialami orang tua.....	48
3. Perubahan kehidupan orang tua.....	52
4. Sistem pendukung sebagai mekanisme koping.....	55
5. Strategi koping orang tua dalam menghadapi masalah.....	58
BAB V : PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	65
A. Pembahasan hasil penelitian.....	66
B. Keterbatasan penelitian.....	80
C. Implikasi terhadap pelayanan, pendidikan dan penelitian keperawatan.....	80
BAB IV : SIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. Simpulan.....	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	