

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi kesimpulan hasil penelitian yang disesuaikan dengan tujuan penelitian, serta saran bagi praktik keperawatan, pendidikan keperawatan dan penelitian keperawatan selanjutnya.

6.1 Kesimpulan

Penelitian tentang pengaruh *music movement therapy* terhadap kekuatan otot, tingkat ansietas dan depresi dimulai minggu ketiga Maret sampai minggu keempat Juni 2016. Responden berjumlah 86 orang yang terdiri atas 65 orang (75,5%) kelompok intervensi dan 21 orang (24,5%) kelompok kontrol, dengan kesimpulan penelitian sebagai berikut:

1. Karakteristik responden mayoritas: 33 (38,4%) responden berusia 45-59 tahun dan 60-74 tahun; 55 (64%) responden laki-laki; 59 (68,6%) responden dengan serangan pertama stroke
2. Mayoritas responden sebelum intervensi (Hari 1) memiliki kekuatan otot 4 yaitu 31 (36%) responden pada kelompok intervensi dan 8 (38,1%) responden pada kelompok kontrol sedangkan pada saat sesudah intervensi (Hari ke 14) mayoritas responden memiliki kekuatan otot 5 yaitu 23 (35,4%) responden pada kelompok intervensi dan 5 (23,8%) responden pada kelompok kontrol.
3. Mayoritas responden sebelum intervensi (Hari 1) berada pada tingkat ansietas berat yaitu 37 (56,9%) responden pada kelompok intervensi dan 11 (52,4%) responden pada kelompok kontrol sedangkan mayoritas responden sesudah intervensi (Hari 1) berada pada tingkat ansietas sedang 26 (40%) responden pada kelompok intervensi dan 13 (61,9%) responden pada kelompok kontrol.
4. Mayoritas responden sebelum intervensi (Hari 1) berada pada tingkat depresi sedang yaitu 33 (50,8%) responden pada kelompok intervensi dan 8 (38,1%) responden pada kelompok kontrol sedangkan mayoritas responden sesudah

intervensi (Hari 14) berada pada tingkat depresi normal 31 (47,7%) responden pada kelompok intervensi dan tingkat depresi sedang 8 (38,1%) responden pada kelompok kontrol.

5. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa ada perbedaan kekuatan, tingkat ansietas dan tingkat depresi setelah dilakukan *music movement therapy* dengan nilai $p=0,000$ (nilai $<0,05$)
6. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa ada perbedaan pengaruh *music movement therapy* terhadap kekuatan otot antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dengan nilai $p=0,038$ (nilai $<0,05$)
7. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa ada perbedaan pengaruh *music movement therapy* terhadap tingkat ansietas antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dengan nilai $p=0,000$ (nilai $<0,05$)
8. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa ada perbedaan pengaruh *music movement therapy* terhadap tingkat depresi antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol dengan nilai $p=0,001$ (nilai $<0,05$)
9. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa variabel independen (intervensi, usia, jenis kelamin, frekuensi stroke) secara simultan memberikan pengaruh terhadap kekuatan otot dengan kontribusi sebesar 19,9%,
10. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa variabel independen (intervensi, usia, jenis kelamin, frekuensi stroke) secara simultan memberikan pengaruh terhadap tingkat ansietas dengan kontribusi sebesar 30,7%
11. Berdasarkan uji statistik diketahui bahwa variabel independen (intervensi, usia, jenis kelamin, frekuensi stroke) secara simultan memberikan pengaruh terhadap tingkat depresi dengan kontribusi sebesar 26,7%.

6.2 Saran

Peneliti memberikan saran kepada berbagai pihak sehubungan dengan analisa hasil penelitian, adapun saran peneliti sebagai berikut:

1. Bagi Pasien

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai dasar pertimbangan terapi alternatif bagi pasien yang menderita stroke terutama yang mengalami hemiparesis, ansietas dan depresi

2. Bagi Rumah Sakit

Music movement therapy secara statistik berpengaruh terhadap kekuatan otot, tingkat ansietas dan depresi pasien stroke, diharapkan institusi rumah sakit dapat memberikan kebijakan terkait hasil penelitian sebelum pelaksanaan implementasi, dan perawat perlu mendapat sosialisasi dan pelatihan agar perawat mampu melakukan intervensi *music movement therapy* dalam penanganan pasien stroke yang mengalami hemiparesis, ansietas dan depresi.

3. Bagi Ilmi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pengembangan pembelajaran program rehabilitasi system neurologi.

4. Bagi Peneliti

Pengembangan penelitian lanjut diperlukan untuk memperdalam penelitian ini seperti faktor-faktor yang tidak dapat dikendalikan dalam penelitian dan meneliti pengaruh *music movement therapy* secara parsial terhadap kekuatan otot, tingkat ansietas dan depresi.

DAFTAR PUSTAKA

- Acton, A. (2013). *Issues in Nursing* . Atlanta: Sholarly Edition .
- Afridi, R., Ali, Z., Ahmad, A., & Alam, I. (2015). Age and Gender Specific Stroke Risk Factors in a Teaching Hospital In Khyber Pakhtunkhwa. *Journal Postgraduate Medical Institute* , 76-82.
- American Hart Association (2014). *Heart Disease and Stroke Statistic*. <http://www.strokeassociation.org> Diperoleh tanggal 18 januari 2015.
- Amin, A., Thompson, S., Wiederkehr, & Lin, J. (2013). Rate of deep-vein thrombosis and pulmonary embolism during the care continuum in patients with acute ischemic stroke in the United States. *BMC Neurology*, 1-7.
- Arde, Y. (2013, Juli 22). *Perbedaan skor kualitas hidup terkait antara pasien stroke iskemik serangan pertama dan berulang*. Retrieved January 30, 2015, from Universitas Sebelas Maret: <http://eprints.uns.ac.id/id/eprint/8354>
- Aronow, W., Fleg, J., & Rich, M. (2013). *Cardiovascular Disease in the Elderly*. New York: Taylor & Francis Group.
- Arthur, C., & Guyton, J. (2007). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: EGC.
- Astrid, M. (2008). Pengaruh Latihan Range of Motion terhadap kekuatan otot, luas gerak sendi dan kemampuan fungsional pasien stroke di RS Sint Carolus.
- Australasian Medical & Therapeutic Instrument. (2013). *Dynamometers*. Retrieved January 30, 2015, from Australasian Medical and Therapeutic Instrument: <http://www.australasianmedical.com.au/dynamometers>
- Ayurinika, P. (2015, Oktober 01). *Universitas Sebelas Maret*. Retrieved January 30, 2016, from Perbedaan derajat depresi antara pasien stroke serangan pertama dan berulang di RSUD DR. Moewardi Surakarta: <http://eprints.uns.ac.id/id/eprint/19853>
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Singapura: Elsevier (Singapura) Pte Ltd.
- Bournes, E. (2011). *coping with anxiety*. Oakland: Read How You Want.
- Brooke, S., & Myers, C. (2015). *The Use of the Creative Therapies Treating Depression*. Springfield: Charles Thomas .

- Broomfield, N; Terence, Q; Abdul R; Walters, M; Jonathan, E. (2014). Depression and Anxiety symptoms post stroke/TIA: prevalence and association in cross sectional data from regional stroke registry. *BMC Neurology* , 1858-1866.
- Burckhardt, P., Hughes, B., & Weaver, C. (2013). *Nutritional influences on Bone Health*. Boston: Springer Sciences & Budiness Media.
- Burns, D., Westra, H., Trockel, M., & Fisher, A. (2012). Motivation and Changes in Depration. *Springer*, 368-379.
- Claire, L. (2013). Cerebral Ischemic Stroke: is Gender Important. *Journal of Cerebral Blood Flow & Metabolism*, 1355-1361.
- Daniels, R., & Nicoll, L. (2011). *Contemporary Medical Surgical Nursing*. USA: Cengage Learning.
- Dean, S., Siegert, R., & Taylor. (2012). *Interprofessional Rehabilitation: A Person Centred Approach*. Chichester: Jhon Wiley & Sons.
- Dharma, K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Dietz, V., & Ward, N. (2015). *Oxford Texbook of Neurorehabilitation*. Oxford: Oxford University Press.
- Djohan. (2006). *Terapi Musik, Theori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Galangpress.
- Dong, K., Yoog, P., Jung, C., Sang, I., Kang, J., Young, C., et al. (2011). Effects of Music Therapy on Mood in Stroke Patients. *Yosej Med*, 977-981.
- Downing, K. (2013). *Rethinking Depression: Why Current Treatment Fail*. New York: Springer Science & Business Media.
- Draca, S. (2012). Gender and stroke lateralization: factors of functional recovery after the first ever unilateral stroke. *Neuro rehabilitation*, 247-234.
- Driskell, J., & Wolinsky, I. (2010). *Nutrition Aessment of Athletes* . New York: CRC Press.
- IHME (2013). *Indonesia*. Retrieved July 23, 2016, from Institute for Health Metrics and evaluation: <http://www.healthdata.org/indonesia>
- Fisher, F. (2011). New approaches to neuroprotective drug development. *stroke*, 24-27.

- Fishman, S., Ballantyne, J., & Rathmell, J. (2010). *Bonica's Management of Pain*. Filadelpia: Lippincott Williams & Wilkins .
- Ginkel, J., Schuurmans, M., Gooskens, G., Lindeman, E., & Thora, B. (2010). A systematic review of therapeutic interventions for poststroke depression and the role of nurses. *Journal of Clinical Nursing*, 3274-3290.
- Glynn, A., & Fiddler, H. (2009). *The Physiotherapist's Pocket Guide to Exercise*. Missouri: Elsevier Health Science.
- Guetin, S., Soua, B., Voiriot, G., Picot, M., & Herisson, C. (2009). The Effect of Music Therapy on Mood and Anxiety-Depression: An Observational Study in Institutionalised Patients With Traumatic Brain Injury . *Elsevier Masson*, 30-40.
- Gupta, A. (2008). *Measurement Scale Used in Elderly Care*. Oxon: Radcliffe Publishing.
- Gutierrez, F., & Camarena, T. (2015). Music therapy in generalized anxiety disorder. *Arts in psychotherapy*, 19-24.
- Handayani, F. (2012). Angka Kejadian Serangan Stroke Pada Wanita Lebih Rendah dari Pada Laki-laki. *Journal Unimus*, 17-21.
- Hariandja. Octavia. R.J (2013). *Identifikasi kebutuhan akan system rehabilitasi berbasis teknologi terjangkau untuk penderita stroke di Indonesia*. Universitas Katolik Parahyangan.
- Hastono, S., & Sabri, L. (2010). *Statistik kesehatan* . Jakarta Utara: Raja Grafindo Persada.
- Hayden, R., Clair, A., Jhonson, G., & Otto, D. (2009). The Effect of Rhythmic Auditory Stimulation (RAS) on Physical Therapy Outcomes for Patients in gait Training Following stroke: a Feasibility Study. *The International Journal of Neuroscience*, 2183-2195.
- Heroen, H. (2008). *Teknik prosedural keperawatan: konsep dan aplikasi kebutuhan dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hickey, J. (2013). *Clinical Practice of Neurological & Neurosurgical Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Hinkle, J., & Cheever, K. (2014). *Textbook of Medical Surgical nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.

- Hoemberg, M. (2014). *Neurologic Music Therapy*. Oxford: OUP Oxford.
- Hoffman, R., Silberstein, L., Heslop, H., & Weitz, J. (2013). *Hematology: Basic Principles and Practice*. Philadelphia: Elsevier Health Sciences.
- Hsu, N., Tsao, H., Chen, H., & Chou, P. (2014). Anxiety and Depression Mediate the Health-Related Quality of Life Differently in Patients with Cardiovascular Disease and Stroke—Preliminary Report of the Yilan Study: A Population-Based Community Health Survey . *Plot One*, 1-9.
- Ignatavicius, D., & Workman, L. (2015). *Medical Surgical Nursing Patient Centered Collaborative Care*. Missouri: Elsevier Health .
- Ismianti, T. (2015). *Pengaruh Akupresure Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot dan Activities Of Daily Living Pada Pasien Stroke Non Hemoragi*. Jakarta: Tesis.
- Jambo, T., & George, I. (2014). Music as a therapy for depression in women: a theoretical perspective . *International journal of academic research*, 227-231.
- Jeong, S., & Kim, M. (2007). Effect of a theory drive music and movement program for stroke survivors in comunity setting . *Applied Nursing Research* , 125-131.
- Jun, E., Young, R., & Kim, M. (2012). The efect of music movement therapy on physical and psychological states of stroke patients. *Journal of clinical nursing*, 22-31.
- Kabi, G., Tumewah, R., & Kembuan, M. (2015). Gambaran Faktor Resiko Pada Penderita Stroke Iskemik Yang Dirawat di Irina F Neurologi RSUP Prof. DR. R.D. Kandou Manado. *Jurnal e-Clinic*, 457-462.
- Karagozoglu, S., Tekyasar, F., & Yilmaz, F. (2012). Effeects of music therapy and guided visual imagery on Chemotherapy-Induced anxiety and nausea-vomiting. *Journal of Clinical Nursing*, 39-50.
- Katona, C., Cooper, & Roberson, M. (2012). *At a Glance Psikiatri* . Jakarta: Erlangga.
- Kaunang, I. (2015, Mei 17). *Balai Pelestarian Nilai Budaya*. Retrieved Januari 30, 2016, from Filosofi Musik Minahasa: <http://kebudayaan.kemdikbud.go.id/bpnbmanado/2015/05/17/filosofi-musik-minahasa/>
- Kennedy, P. (2012). *The Oxford Handbook of Rehabilitation Psychology*. New York: OUP.

- Kompas. (2015, Mey 18). Stroke Hantui Kota kecil. *Penyakit Turut Membebani Keuangan Negara*. Jakarta, DKI, Indonesia: Kompas.
- Koivunen, R., Harno, H., Tatlisumak, T., & Putaala, J. (2015). Depression, Anxiety and cognitive functioning after intracerebral hemorrhage. *Acta Neurological Scandinavica*, 179-184.
- Korhan, E., Khorshid, L., & Uyar, M. (2011). The Effect of Music therapy on physiocological sing of anxiety in patients receiving mechanical ventilator support. *Journal of Clinical Nursing*, 1026-1034.
- Kumar, S., Aslan, M., Maria, & Saleem. (2015). Stroke Patients; Mortality, Morbidity, Disability, and Infection. *Profesional Medical Journal*, 887-895.
- Kumar, V., Abbas, A., & Aster, J. (2014). *Robbind & Contran Pathologic Basis of Disease*. Philadelphia: Elsevier.
- Lai, S., Studenski, S., Richards, L., Perera, S., Reker, D., Rigler, S., et al. (2006). Therapeutic exercise and depressive symptoms after stroke. *Journal of the American Geriatric*, 240-247.
- LeMone, P., Burke, K., Dwyer, T., Jones, T., Moxam, L., Searl, R., et al. (2013). *Medical Surgical Nursing*. Australia: Pearson Hinger education AU.
- Levine, P. (2012). *Stronger after stroke: Your Roadmap to Recovery*. New York: Demos Medical Publishing.
- Lewis, S., Dirksen, S., Heitkember, M., & Bucher, L. (2014). *Medical surgical Nursing*. Missouri: Elsevier Health Science.
- Lin, M., Huang, L., Hsu, H., & Lin, C. (2011). A Randomized Controlled Trial of the Effect of Music Therapy and Verbal Relaxation on Chemotherapy Induced Anxiety. *Journal of clinical Nursing*, 988-999.
- Linton, A. (2015). *Introduction to Medical-Surgical Nursing*. Missouri: Elsevier Health Sciences.
- Maulana, S. (2015, Oktober 03). *Universitas sebelas Mare*. Retrieved Januari 24, 2015, from Perbedaan Kejadian kecemasan pada pasien stroke: <http://eprints.uns.ac.id/id/eprint/20411>
- McArdle, W., & Katch, F. (2010). *Exercise Physiology; Nutrition, Energy and Human*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- McEwen, M., & Wills, E. (2011). *Theoretical Basic for Nursing*. Lippincott Williams & Wilkins: Philadelphia.

- Meyer, M., Pereira, S., McClure, A., Tessell, R., Thind, A., Koval, J. (2015). a systematic review or studies reporting multivariable models to predict function outcome after post-stroke inpatient rehabilitation. *Disability and Rehabilitation* , 1316-1323.
- Moon, C., Zi, W., Hideaki, O., & Vellasamy, T. (2011). Effects of music on depression in older people: a randomised controlled. *Journal of Clinical Nursing*, 776-783.
- Morton, P., & Fontaine, D. (2013). *Critical Care Nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Murrock, C., & Higgins, P. (2009). The theory of music, mood, and movement to improve health outcomes. *Journal of Advanced Nursing*, 2249-2257.
- Mutisari, Y., Ismonah, & Supriyadi. (2014). Pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap penurunan tingkat depresi pada pasien stroke non Hemoragik di RSUD Salatiga. *Jurnal ilmu Keperawatan Dan kebidanan*, 1-13.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Runeka Cipta.
- Pasaribu, J. (2012). *Pengaruh terapi kognitif dan erapi penghentian pikiran terhadap perubahan ansietas, depresi dan kemampuan pengontrolan pikiran negatif klien dengan kanker di RS Kanker Dharmais Jakarta*. Tesis: Universitas Indonesia
- Polit & Beck, (2012). *Nursing Research : Generating And Assesing Evidence For Nursing Practice*. Lippincott Williams and Wilkins, Ninth edition.
- Rachman, S. (2013). *Anxiety Clinical Psycholgy: Modular Course*. New York: Psychology Press.
- Ramirez, L., & Sajatovic, M. (2012). *Rating Scales in Mental Health*. Maryland: JHU Press.
- Reese, N. (2013). *Muscle and Sensory Testing*. Missouri: Elsevier health Sciences.
- Reijonen, J. (2015, January 20). *Muscular Dystrophy Association*. Retrieved January 24, 2015, from MDA fighting muscle disease: <http://www.mda.org/publications/everyday-life-als/chapter-9/passive-range-motion>
- Roizen, M., & Oz, M. (2015). *Sehat Tanpa Dokter*. Yogyakarta: Bentang B First.

- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. *Data Statistik Penderita Stroke di Indonesia*. Jakarta.
- Sarkamo, T., Pihko, E., Laitinen, S., Forsblom, A., Soinila, S., Mikkonen, M., et al. (2010). Music and speech listening enhance the recovery of early sensory processing after stroke. *Journal of cognitive neuroscience* , 2716-2727.
- Schneider, S., Schonle, P., Altenmuller, E., & Munte, T. (2007). Using Music instriments to Improve motor Skill Recovery Following a stroke . *Journal of Neurology* , 1339-1346.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Siddique, A., Nur, Z., Mahbub, S., Alam, B., & Miah, T. (2009). Clinical Presentation and Epidemiology of Stroke :A Study of 100 Cases. *Journal of Medicine*, 86-89.
- Siebert, R. (2014). *Rehabilitation Goal Setting: Theory, Practice and Evidance*. New York: CRC Press.
- Smaltzer, & Bare. (2010). *Buku Ajar Keperawatan medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sterno. (2009, Desember 02). *Latihan stroke*. Retrieved January 24, 2015, from Catatan : <http://catatan-fisioterapi.blogspot.co.id/2009/12/latihan-stroke.html>
- Sugihastuti., S. (2007). *Glosarium Seks dan Gender*. Yogyakarta: Carasvati Book.
- Sumakul, V. (2014). *Pengaruh Caregiver dan terapi musik terhadap tingkat depresi pasien stroke di RSUP Prof. R.D. Kandou Manado*. Tesis: STIK Sin Carolus
- Susilo, W., Aima, H., & Suprpti, F. (2014). *Biostatistika Lanjut dan Aplikasi Riset*. Jakarta : CV. Trans Info Media.
- Suzanne, & Smeltzer. (2010). *Textbook of Medical Surgical Nursing Volume 1*. Filadelfia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Tamplin, J., & Baker, F. (2006). *Music Therapy Method in Neurorehabilitation: A Clinician's*. Philadelphia: Jessica Kingsley Publishers.
- Tseng, C., Chen, C., Wu, S., & Lin, L. (2006). Effects of a range-of-motion exercise programme. *Journal of Advanced Nurisng*, 181-191.
- Urden, L., Stacy, K., & Lough, M. (2014). *Critical care nursing: Diagnosis and management* . Missouri: Elsevier.

- Usrin, I., Mutiara, E., & Yusad, Y. (2012). Pengaruh Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke Iskemik dan Hemoragik Di Ruang Neurologi Rumah Sakit Stroke Nasional Bukit Tinggi. *Journal Kebijakan, Promosi Kesehatan dan Biostatistik*, 1-9.
- Venturelli, P., Arima, H., Lavados, P., Brunser, A., Peng, B., Cui, L., et al. (2015). Head position in stroke trial (head PoST) sitting-UP VS Lying Flat Positioning of patients with acute stroke: study protocol for a cluster randomised controlled trial. *Bio med Central*, 1-11.
- Waluyo, S., & Putra, B. (2010). *The Book of Antiaging*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Wambaugh, J., Wright, S., Nessie, C., & Mauszycki, S. (2014). Combined aphasia and apraxia of speech treatment (CAAST): Effects of a novel therapy. *Journal of speech language and hearing research*, 2191-2207.
- Watila, M., Nyandaiti, Y., Bwala, S., & Ibrahim, A. (2011). Gender Variation in Risk Factor and Clinical Presentation of Acute Stroke, Northeastern Nigeria. *Journal of Neuroscience and Behavioural Health*, 38-43.
- Wijayanto, M., Setyawan, D., & Kusuma, M. (2014). Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Pasien Stroke Yang Menjalani Latihan Range of Motion (ROM) Pasif. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 1-14.
- Wilson, C., & Calore, M. (2014). *Music in Shakespeare: A dictionary*. London: A & C Black.
- World Health Organization. (2011). *World Report on Disability*. Geneva: World Health Organization.
- World Stroke Organization. (2012). *World stroke Campaign*. Retrieved Januari 24, 2016, from world stroke organization: <http://www.world-stroke.org/advocacy/world-stroke-campaign>
- Yastroki. (2011). *Stroke Penyebab Kematian Urutan Pertama Di Rumah Sakit Di Indonesia*. melalui <http://www.yastroki.or.id/read.php?id=276>. Diperoleh tanggal 13 januari 2015.
- Yeh, S., Lin, L., Chuang, Y., Liu, C., Tsai, L., Tsuei, F., et al. (2015). Effects of music aerobic exercise on depression and brain derived neurotrophic factors levels in community dwelling women. *Biomed Research International*, 1-10.