

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan teori, hasil penelitian, dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan beberapa hal dan beberapa saran yang dapat dijadikan sebagai usulan untuk meningkatkan pelayanan keperawatan.

6.1 Kesimpulan

- 1) Rata-rata responden dengan mukositis dalam penelitian ini adalah berusia 46 tahun sebanyak 6,1% (6 responden), status gizi normal sebanyak 67,3% (66 responden), jenis kemoterapi dengan potensi mukosatoksik tinggi sebanyak 83,7% (82 responden) dengan jenis kanker/tumor solid sebanyak 99% (97 responden).
- 2) Perawatan mulut menggunakan madu berpengaruh terhadap penurunan derajat mukositis hari ke III dan VI dengan $p_{\text{value}} 0.000$ ($p < 0.05$) maka H_1 diterima
- 3) Madu lebih efektif menurunkan derajat mukositis pada hari ke III sebesar 3.626 kali dan 4.662 kali dibandingkan *chlorhexidine* 0,2 persen pada hari ke VI
- 4) Usia (48 tahun) berpengaruh terhadap penurunan derajat mukositis pada hari ke III dengan $p_{\text{value}} 0.030$ ($p < 0.05$)
- 5) Usia (46 tahun) tidak berpengaruh terhadap penurunan derajat mukositis pada hari ke VI dengan $p_{\text{value}} 0.880$ ($p > 0.05$)
- 6) Status gizi tidak berpengaruh terhadap penurunan derajat mukositis pada hari ke III dan hari ke VI dengan $p_{\text{value}} 0.317$; $p = 0.576$ ($p > 0.05$),
- 7) Jenis kanker tidak berpengaruh terhadap penurunan derajat mukositis pada hari ke III dengan $p_{\text{value}} p_{\text{value}} 0,918$ ($p > 0,05$)
- 8) Jenis kemoterapi tidak berpengaruh terhadap penurunan derajat mukositis pada hari ke III dan hari ke VI dengan $p_{\text{value}} 0,952$; $p = 0,088$ ($p > 0,05$)
- 9) Ada perbedaan derajat mukositis setelah dilakukan perawatan mulut selama selama tiga hari dan enam hari pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan $p_{\text{value}} 0,007$ pada hari ke III; $p = 0.000$ pada hari ke VI ($p < 0.05$)

- 10) Ada perbedaan derajat mukositis sebelum dan sesudah dilakukan perawatan mulut selama III hari dan VI hari pada kelompok intervensi dengan *p value* 0,000 ($p < 0.05$)
- 11) Ada pengaruh secara simultan usia, status gizi, jenis kanker dan jenis kemoterapi setelah dilakukan perawatan mulut selama tiga hari terhadap penurunan derajat mukositis dengan nilai Cox and Snell 0,779 (77,9%) dan pada hari ke VI sebesar 0,811 (81,1%).

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan

- 1) Mempertimbangkan hasil penelitian sebagai rujukan atau acuan untuk merancang atau memodifikasi standar asuhan keperawatan pada pasien kanker khususnya dalam intervensi keperawatan berupa program/ protocol perawatan mulut selama pasien menjalani kemoterapi di rumah sakit.
- 2) Mempertimbangkan hasil penelitian sebagai program rujukan bagi keluarga untuk menggunakan madu sebagai agen perawatan mulut setelah pasien menjalani kemoterapi di rumah.
- 3) Merancang protocol perawatan mulut untuk meningkatkan kenyamanan pasien dalam melakukan perawatan mulut seperti penggunaan lidokain yang di encerkan dengan NaCl
- 4) Melakukan program desiminasi hasil penelitian ini bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan kanker yang sedang menjalani program kemoterapi dan melakukan pelatihan pemberdayaan keluarga mengenai perawatan mulut menggunakan madu bagi pasien kanker.

6.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

- 1) Mengintegrasikan materi tentang terapi komplementer dan terapi non-farmakologis dari berbagai hasil penelitian yang telah diterapkan dan terbukti dalam menangani mukositis akibat kemoterapi dalam kurikulum pendidikan keperawatan.
- 2) Mengadakan kerjasama dan membangun koordinasi yang baik antara institusi dan pelayanan keperawatan untuk mengembangkan penerapan hasil

penelitian terkait intervensi keperawatan perawatan mulut menggunakan agen-agen yang terbukti efektif sesuai hasil-hasil penelitian.

- 3) Melakukan program desiminasi hasil penelitian dan keterampilan keperawatan tentang pelaksanaan perawatan mulut menggunakan madu sesuai hasil penelitian kepada mahasiswa keperawatan.

6.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

- 1) Hasil penelitian dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut khususnya mengenai efek samping kemoterapi terhadap mukosa mulut dengan menambahkan variabel independen lain yang mempengaruhi terjadinya mukositis.
- 2) Penelitian selanjutnya perlu meneliti sampai komponen mikrobiologi yang mempengaruhi penurunan derajat mukositis mengingat adanya flora normal yang terdapat pada mukosa mulut dan membandingkan efektivitas cryoterapi dan perawatan mulut menggunakan madu dalam menurunkan derajat mukositis.
- 3) Mengajukan kepada penelitian selanjutnya agar menggunakan nilai kadar Albumin untuk mengukur status nutrisi pasien dengan penyakit kronis. karena kadar albumin merupakan indikator yang digunakan untuk menilai protein tubuh dan lebih akurat dalam menentukan status nutrisi pasien penyakit kronis.

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Waili, N.S. (2004). *Topical Honey Increase Saliva, Plasma and Urine Content of Total Nitrite Concentration*. Journal of medical food. Diakses tanggal 18 Februari 2014. <http://www.online.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/jmf.2004>
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Black, M. Joice & Hawks, Jane Hokanson. (2009). *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcome*. Volume I. Elseiver Saunder Company. USA
- Black, M. Joice & Hawks, Jane Hokanson. (2005). *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcome*. Volume I. Elseiver Saunder Company. USA
- Baggot, R.B., Kelly, K.P., Fochtman, D., & Folley, G. (2002). *Nursing Care of children and adolescent with cancer*. 3 rd edition. Pennsylvania: W.B Saunders Company
- Bardy, J., Slevin,N., Male, K.L., & Mallasiotis, A (2008). *A Systematic Review Of Honey Uses and Its Potential value within Oncology Care*. Journal of Clinical Nursing. Diakses 09 Januari 2014. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2702.2008>
- Bognadov, Stefan. (2010). *Honey In Medicine. Bee product Scinece*. Diakses tanggal 16 Desember 2013. <http://www.bee-hexagon.net/files/fileE/HealthHoney/9HoneyMedicineReview.pdf>
- Bognadov, Stefan. (2011). *Honey is Nutrient and Functional Food: A Review*. Diakses tanggal 16 Desember 2013. <http://www.apitherapie.ch/files/files/Honig/8HoneyNutrientFunctionalReview.pdf>
- Bowden, V.R., Dickey, S.B., & Greenberg, C.S. (1998). *Children and Their Families: The Continuum of Care*. Philadelphia: W.B. Saunders Company
- Cancer Care Nova Stovia. (2008). *Best Practice Guidelines for The Management of Oral Complications From Cancer Therapy*. California. Nova Stovia Government. Diakses tanggal 16 Desember 2013. <http://www.cancercare.ns.ca>

- Depkes RI. (2013). *Seminar Sehari Dalam Rangka Memperingati Hari Kanker Sedunia 2010*. Diakses 9 Januari 2013. <http://www.depkes.go.id/index.php/berita/press-release/2233-seminar-sehari-dalam-rangka-memperingati-hari-kanker-sedunia-2013.html>.
- Eilers, J. (2004). *Nursing Intervention and Supportive Care for Prevention and Treatment of Oral Mukositis Associated with Cancer Treatment*. *Oncology Nursing Forum*. Diakses tanggal 20 Februari 2014. <http://ons.metapress.com/content/h35n277470541837/>
- Eilers, J., berger, A.M., & Petersen, M.C. (1988). *Development, testing and Application of Oral Assessment Guide*. *Oncology Nursing Forum*. Diakses tanggal 20 Februari 2014. <http://www.wiley.com/doi/10.1002>
- Elting, L.S., Cooksley, C., & Chamber, N. (2003). *The Burden of Cancer Therapy: Clinical and Economic Outcome of Chemotherapy-induced Mucositis*. *Cancer care*. Diakses 28 Februari 2014. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/cncr.11671/full>
- Evans, J., & Flavin, S. (2008): *A guide for Healthcare Professionals*. *British Journal of Nursing*. Vol 17, 24-30.
- Globocan IARC.(2008). *Estimated cancer Incidence, Mortality, Prevalence and Disability-adjusted life years (DALYs) Worldwide in 2008*. diakses 08 Maret 2014 <http://globocan.iarc.fr/>
- Gralla, R.J., Houlihan, N.G., & Messner, C. (2010). *Understanding and Managing Chemotherapy Side Effect*. New York: Cancer care Content. Diakses 08 Maret 2014. <http://www.cancercare.org>.
- Hong, Shu Lei.(2013). Perkembangan Ilmu Pengetahuan Modern dan Penyakit Kanker Berbicara Tentang Kehidupan Memerlukan "Sejati-Baik-Sabar". *Era Baru News: Universitas Tokyo*. diakses; 06 Januari 2014. <<http://erabaru.net/kesehatan/34-kesehatan/2361perkembangan-ilmu-pengetahuan-modern-dan-penyakit-kanker-berbicara-tentang-kehidupan-memerlukan-qsejati-baik-sabarq->>
- Kemenkes.(2013). *Situasi Epidemiologi Hiv-Aids Di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI. diakses; 06 Januari 2014. <[www.bkkbn.go.id/materi/.../Kemenkes%20\[Compatibility%20Mode\].pdf](http://www.bkkbn.go.id/materi/.../Kemenkes%20[Compatibility%20Mode].pdf)>
- Kindler, Hedy Lee.(2010). *Gemcitabine Plus Bevacizumab Compared With Gemcitabine Plus Placebo in Patients With Advanced Pancreatic Cancer: Phase III Trial of the Cancer and Leukemia Group B (CALGB 80303)*. *Journal of Clinical Oncology* volume 28 no. 22. Diakses tanggal 6 Januari 2014. <<http://jco.ascopubs.org/content/28/22/3617.full.pdf+html>>
- Jagathan, S.K & Mandal (2009). *Antiproliferative Effect and of Its Polyphenols: A review*. *Journal of Biomedicine and Biotechnology*. , 9, 1-13

- Lewis S.L. et al. (2012). *Medical Surgical Nursing: Assesment and Management of Clinical Problems*. Elseiver Mosby. Missouri.
- Mohamed Salwa, A. AmanyShebl & Soheir Mohamed Weheida. (2012). *The Effect of Topical Application of Honey on Management of Chemotherapy Induced Oral Stomatitis*. Life Science Journal. Diakses tanggal 17 Desember 2013. [http://www. Lifesciencesite.com](http://www.Lifesciencesite.com)
- Mottalebnejad, M., Akram, S., Moghadamina., Moulana, Z., Omid, S. (2008). *The effect of topical application of pure honey on radiation- induced mucositis; A randomized Control trial. The Journal of Contemporary Dental Practice*. Diakses tanggal 17 Desember 2013. <http://www.jaypeejournals>.
- Muehlbauer, P., Thorpe, D., Davis, A., & Rawling, B.L. (2009). *Putting Evidance Into Practice: Evidance based Intervention to Prevent, Manage and treat Chemotherapy and Radiotherapy induced Diarrhea*. Clinical Journal of Oncology Nursing. 13 (3), 336-341
- Murti, Bhisma. (2010). *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif di Bidang Kesehatan*. Gajah Mada University MurtiPress, Yogyakarta
- National Cancer Institute. (2010), *Surveilence, Epidemiology and end Result (SEER)*. Diakses tanggal 29 Septermber 2013. <http://www.seer.cancer.gov/canque/incidence.html>
- Nurhidayatun. (2012). Uji Klinis randomisasi: Pengaruh perawatan mulut menggunakan madu terhadap perubahan stadium mukositis pada anak kanker di RS Kanker Darmas Jakarta. Depok: FIK UI
- Otto, S. (2001). *Oncology Nursing. Fourth Edition*. Mosby
- Orsolic, N., & basic, I. (2004). Honey as A cancer Preventive Agent. *Periodicum Biology*, 106(4), 397-401
- Orsolic Nada. (2009). Review Artikel *Bee Honey and Cancer*. *Journal of ApiProduct and ApiMedical Science* 1 (4); 93-103. DOI 10.3896/IBRA.4.014.01
- Polit, D.F., & Hugler, B.P. (1999). *Nursing Reseach: Principle and Method*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Polit, D.F., & Beck, C.T (2012). *Nursing Reseach: generating and Assessing Evidance for Nursing Practice*. 9 th edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins
- Price, S.A., & Wilson, L.M. (2005). *Patofisiologi: Konsep klinis proses-proses penyakit*. Jakarta: EGC

- Purbaya. J.R. (2007). *Mengenal dan Memanfaatkan Khasiat Madu Alami*. Bandung: Pionir Jaya
- Risdakes. (2007). *Prevalensi Tumor/kanker*. Diakses 08september 2013. www.depkes.go.id
- Riwidikdo, Handoko. (2013). *Statistika Kesehatan. Dengan Aplikasi SPSS dalam Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rohima Press
- Rubin, Philip & Williams, Jacqueline. (2011). *Clinical Oncology A Multidisciplinary Approach for Physicians and Students*. 8th Edition. WB. Saunders Company. USA
- Rubenstein, E.B. Petersen, D.E., & Schubert, M (2004). *Clinical Practice Guideline For Prevention and Treatment of cancer Therapy-Induced Oral and Gastrointestinal Mucositis*. cancer Supplement, 100, 2026-2046
- Smeltzer & Bare.(2002). *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. EGC.Jakarta
- Susilo, W.H & Limakrisma, N. (2012). *Biostatistika lanjut Aplikasi dengan SPSS dan LISREL pada Ilmu Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media
- Susilo, W.H. (2012). *Statistika & Aplikasi Untuk Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Media
- Susilo, WH., M.Havidz Aima., Fitriani Suprapti. (2014). *Biostatistika Lanjut dan Aplikasi Riset*. Jakarta: Trans Info Media
- Sufiawati Irna., Gus Permana Subita., (2008). *Identifikasi dan Pengendalian Faktor Resiko Mukositis Oral selama Radioterapi Kanker Nasofaring*. Indonesian Journal of Dentistry. <http://www.fkg.ui.edu>
- Sonis, S.T., Elting, L.S., Keefe, D., Schubert,M., Peterson, D.E., Hauer-Jensen, M., et al/ (2004). *Perspective on cancer therapy-induced mucosal injury: Pathogenesis, measurement, epidemiology and Consequences for Patient*. Supplement to Cancer American Cancer Society, 100 (9). 95-120
- Sonis, S.T (1998). *Mucositis as a Biological Process: A new Hypothesis for the Development of Chemotherapy- Induced Stomatotoxicity*. Oral Oncology, 34 (1). 39-43
- Tabane, L. (2004). *Sample Size Determination in Clinical Trial HRM-733 Calss Note*. Hamilton: Mc Master University
- Tomey & Alligood. (2010). *Nursing Theorists and Their Work Seventh Edition*. Mosby Elsevier, Maryland Heights Missouri, United States of America

- Tipton, J. McDaniel, R., Barbour, L., Jhonson, M., Kayne, M., LeRoy, P., & Ripple, M.L (2007). Putting Evidence into Practice. Evidence –Based Intervention to prevent, manage and treat Chemotherapy-induced nausea and vomiting. *Clinical Journey of Oncology Nursing*, 11 (1). 69-78
- Tricia Fransiska., Pudji rahayu., Rus Suheryanto (2012). Hubungan status nutrisi penderita karsinomasofaring stadium lanjut dengan kejadian mukositis sesudah radioterapi. Vol. 42 No 1. www.or.id/index.php/orli/ article.
- Vorh Werner., Hans (2005). *Encyclopedia Reference of Immuno-Toxicology*. NewYork Spinger Berlin Heidelberg
- WHO. (2011). Cancer. <http://www.who.int/features/qa/15/en/index.html>. Diakses 06 Januari 2014
- WHO. (2012). *Data WHO 2008: Epidemiologi kanker*. <http://id.shvoong.com/medicine-and-health/epidemiology-public-health/> di akses 08 september 2013
- Wiyono, G. (2011). *3 in one Merancang Penelitian Bisnis dengan Alat analisis SPSS 17.0 & Smart PLS 2.0*. Yogyakarta: Percetakan STIM YKPN
- YKI.(2012). Jakarta Race 2012.*Yayasankanker Indonesia/ Indonesian Cancer Foundation*.Diakses 03 Maret 2014. <http://yayasankankerindonesia.org/2012/jakarta-race-2012>