



**EFEKTIVITAS *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP
PERUBAHAN INTENSITAS NYERI DAN
KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSPAD GATOT
SOEBROTO JAKARTA**

TESIS

OLEH: JENITA LAURENSIA SARANGA'

NIM: 2017-01-016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2019**



**EFEKTIVITAS *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP
PERUBAHAN INTENSITAS NYERI DAN
KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER
PAYUDARA DI RSPAD GATOT
SOEBROTO JAKARTA**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN

OLEH: JENITA LAURENSIA SARANGA'

NIM: 2017-01-016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
PEMINATAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jenita Laurensia Saranga'
NIM : 2017 01 016
Program studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang sepengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 02 Agustus 2019



(Jenita Laurensia Saranga')

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Jenita Laurensia Saranga'
NIM : 2017 01 016
Major : Master of Nursing Program Major in Medical Surgical
Nursing

Hereby declare that this Thesis in my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any another educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis.

If in the future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequences.

Jakarta, 02 August 2019



(Jenita Laurensia Saranga')

PERNYATAAN PERSETUJUAN

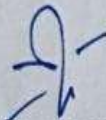
**EFEKTIVITAS *SWEDISH MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN
INTENSITAS NYERI DAN KUALITAS TIDUR PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA**

Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Tesis
Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus

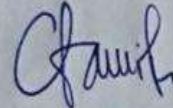
Jakarta, Agustus 2019

Pembimbing Metodologi



(Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt.M.Kes)

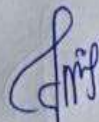
Pembimbing Materi



(Ns. Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.Kep.MB)

Mengetahui :

Pjs Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister



(Dr. Fitriana Suprapti., MAN)

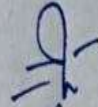
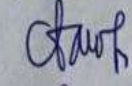
HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Jenita Laurensia Saranga'
NIM : 2017-01-016
Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan
Keperawatan Medikal Bedah
Judul Proposal Tesis : Efektivitas *Swedish Massage* Terhadap Perubahan
Intensitas Nyeri Dan Kualitas Tidur Pasien Kanker
Payudara Di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji Tesis dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt.M.Kes ()
Pembimbing : Ns. Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.Kep.MB ()
Penguji : Dr. Fitriana Suprapti., MAN ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 02 Agustus 2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul *“Efektivitas Swedish Massage Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri dan Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta”*. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penyelesaian tesis ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, dorongan, petunjuk, saran, dan bantuan lainnya pada penulis. Oleh sebab itu penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Dr. Fitriana Suprpti., MA Nursing selaku Ketua Program Studi Ilmu Magister Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu Ns. Ni Luh Widani, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku pembimbing materi yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran, bimbingan serta motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Bapak Prof. Dr. Sudibyo Supardi, Apt.M.Kes selaku pembimbing metodologi yang selalu memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tesis ini.
5. Mayor Jenderal TNI Dr. dr. Terawan Agus Putranto, Sp. Rad (K) RI selaku Kepala RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan penelitian di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto.
6. Kolonel Ckm dr. Agus Sutarman, SpB(K)., Onk., MARS selaku pembimbing lapangan selama penelitian di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto.
7. Letkol CKM Agus Surya Wijaya, S.Si selaku Kabag Litbang & Pustaka beserta jajarannya yang selama ini banyak membantu dan memberikan dukungan secara moril selama melakukan penelitian di RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto.
8. Kedua Orang Tua tercinta Yohanis Sulu Saranga dan Adolfin Rante Tangkererung, saudaraku yang terkasih Rezky Saranga, Yustin Saranga dan Saktria Saranga yang selalu memotivasi dan menopang dalam doa selama proses pendidikan ini.

9. Kekasih tercinta Jean Irwing Le Cerff yang telah memberikan dukungan yang luar biasa dan sangat berarti serta menjadi kekuatan untuk sampai ke tahapan ini.
 10. Kel. Besar dari IGD RS Gading Pluit Jakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu baik dari segi waktu dan senantiasa memotivasi penulis selama proses pendidikan ini.
 11. Rekan-rekan seperjuangan Magister Keperawatan STIK Sint Carolus Angkatan 2017, khususnya Cincai Group yang telah memberikan cinta, kasih sayang, bantuan, serta motivasi selama 2 tahun ini. We Start and end together.
 12. Sahabat terkasih dari D'Angels Crew (Sri Devi Hervianti, Mindo Kristofani Elizabeth Siahaan, Helda Saini, dan Asriyanti) beserta Andonk'z Crew (Yunita Banga, Esty Padati, Susan Pasapan, Wira Septy Ningsih, Yunita Rezky Milan, Feriska Wuri, Helmiwati, Desy Samparaya dan kakak terkasih Adolfina Pasendeng) yang selalu memotivasi dan sebagai tempat berbagi cerita selama proses pendidikan magister ini.
 13. Adik-adikku Hj. Ten fam (Rista, Neni, Marcel Lamba, Anne, Paskah, Febrian, Reza, Yanto, dan Vebrianti) yang menjadi keluarga baru bagi peneliti selama berada diperantauan yang selalu memberikan perhatian dan motivasi. I love u all.
- Akhir kata penulis berharap agar penyusunan tesis ini dapat membawa manfaat bagi kemajuan ilmu dan praktik keperawatan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan tesis ini sehingga penulis terbuka dalam menanggapi masukan dan saran untuk perbaikan selanjutnya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberkati kita semua.

Jakarta, 02 Agustus 2019



Jenita Laurensia Saranga'

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, Agustus 2019

Jenita Laurensia Saranga', Ni Luh Widani, Sudibyo Supardi

**Efektivitas Swedish Massage Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Dan
Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta**

ix + 156 halaman + 8 gambar + 20 tabel + 3 skema + 13 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan keganasan pada jaringan payudara. Masalah utama pasien kanker payudara yaitu rasa nyeri akibat proses penyakit dan terapi. Efek nyeri dapat mengganggu pola tidur, pekerjaan, hubungan sosial dan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini menganalisis efektivitas *Swedish Massage* terhadap perubahan intensitas nyeri dan kualitas tidur pasien kanker payudara di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta. Penelitian dilakukan pada Juni-Juli 2019 dengan rancangan *quasy experiment pretest-posttest control group*. Responden dipilih dengan teknik *purposive sampling* dibagi dalam kelompok intervensi (n=23) yang menerima terapi *Swedish Massage* selama 5 minggu (3xseminggu) selama ± 30 menit dan kelompok kontrol (n=23) tidak dilakukan intervensi oleh peneliti. Intensitas nyeri diukur menggunakan *VAS* & kualitas tidur diukur menggunakan kuesioner *PSQI*. Hasil penelitian mayoritas intensitas nyeri sebelum dilakukan *Swedish Massage* kelompok intervensi nyeri sedang (4-6) = 87% sesudah intervensi nyeri ringan (1-3) = 91,3%, sedangkan kelompok kontrol sebelum dan sesudah penelitian tetap mayoritas nyeri sedang (4-6). Kualitas tidur sebelum intervensi pada kedua kelompok 100% kualitas tidur buruk, setelah *Swedish Massage* kualitas tidur baik sebesar 34,8% sedangkan kelompok kontrol tetap kualitas buruk sebesar 100%. Hasil analisis uji *Wilcoxon* ada perbedaan intensitas nyeri dan kualitas tidur sebelum dengan sesudah intervensi *Swedish Massage* ($p=0,000$; $<0,05$). Hasil analisis uji *Mann-Whitney* terdapat perbedaan signifikan intensitas nyeri dan kualitas tidur antara kelompok intervensi dengan kontrol ($p=0,000$). Hasil uji regresi *logistic ordinal* menunjukkan bahwa intervensi *Swedish Massage* berpengaruh terhadap perubahan intensitas nyeri ($p=0,000$) dengan $OR=5,081$ & kualitas tidur ($p=0,000$) dengan $OR=3,076$. Penelitian ini merekomendasikan *Swedish Massage* sebagai salah satu jenis terapi komplementer untuk meningkatkan kenyamanan dan relaksasi.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Kualitas Tidur Kanker Payudara, Nyeri Kanker Payudara, dan *Swedish Massage*.

Daftar Pustaka: 154 (1989-2019)

**MASTER OF NURSING STUDY PROGRAM
SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, August 2019

Jenita Laurensia Saranga', Ni Luh Widani, Sudibyo Supardi

***Effectiveness of Swedish Massage on Changes in Pain Intensity and Sleep Quality
of Breast Cancer Patients at Gatot Soebroto Hospital Jakarta***

ix + 156 pages + 8 pictures + 20 tables + 3 schemes + 13 attachments

ABSTRACT

Breast cancer is a malignancy in breast tissue. The main problem for breast cancer patients is pain due to the disease process and therapy. The effects of pain can disrupt sleep patterns, work, social relationships and quality of life. The purpose of this study was to analyze the effectiveness of Swedish Massage on changes in pain intensity and sleep quality of breast cancer patients at Gatot Soebroto Central Jakarta Hospital. The study was conducted in June-July 2019 with a quasy experiment pretest-posttest control group design. Respondents were selected by purposive sampling technique divided into intervention groups (n = 23) who received Swedish Massage therapy for 5 weeks (3xweeks) for ± 30 minutes and the control group (n = 23) were not intervened by researchers. Pain intensity was measured using VAS & sleep quality was measured using the PSQI questionnaire. The results of the majority of the intensity of pain before the Swedish Massage moderate pain intervention group (4-6) = 87% after mild pain intervention (1-3) = 91.3%, while the control group before and after the study remained the majority of moderate pain (4-6). Sleep quality before intervention in both groups was 100% poor sleep quality, after Swedish Massage good sleep quality was 34.8% while the control group remained poor quality 100%. The results of the Wilcoxon test analysis showed differences in pain intensity and sleep quality before and after the Swedish Massage intervention ($p = 0,000$; <0.05). The results of the Mann-Whitney test analysis showed significant differences in pain intensity and sleep quality between the intervention and control groups ($p = 0,000$). The results of the ordinal logistic regression test showed that the Swedish Massage intervention affected the change in pain intensity ($p = 0,000$) with OR = 5,081 & sleep quality ($p = 0,000$) with OR = 3,076. This study recommends Swedish Massage as a type of complementary therapy to improve comfort and relaxation.

Keywords: Breast Cancer, Breast Cancer Pain, Sleep Quality Breast Cancer, and Swedish Massage.

Bibliography: 154 (1989-2019)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
<i>ORIGINALITY STATEMENT</i>	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi Rumah Sakit	10
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.3 Bagi Responden	10
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	11
1.5 Ruang Lingkup	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kanker Payudara	12
2.1.1 Definisi	12
2.1.2 Anatomi Fisiologi	13
2.1.3 Faktor Resiko, Etiologi dan Patogenesis	14
2.1.4 Klasifikasi	19

2.1.5 Manifestasi Klinis	24
2.1.6 Patofisiologi	24
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	26
2.1.8 Penatalaksanaan.....	31
2.2 Konsep Nyeri	33
2.2.1 Definisi	33
2.2.2 Penyebab Nyeri	34
2.2.3 Tipe Nyeri.....	34
2.2.4 Klasifikasi Nyeri	36
2.2.5 Patofisiologi Nyeri	38
2.2.6 Teori Pengontrolan Nyeri (<i>Gate Control theory</i>).....	41
2.2.7 Respon Psikologi.....	42
2.2.8 Respon Fisiologi Terhadap Nyeri.....	42
2.2.9 Respon Tingkah Laku Terhadap Nyeri.....	43
2.2.10 Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri.....	45
2.2.11 Intensitas Nyeri.....	50
2.3 Konsep Tidur	51
2.3.1 Pengertian Tidur	51
2.3.2 Fisiologi Tidur	52
2.3.3 Manfaat Tidur	54
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tidur	54
2.3.5 Jenis-Jenis Gangguan Tidur.....	58
2.3.6 Kebutuhan Tidur	60
2.3.7 Gangguan Tidur Pada Pasien Kanker.....	60
2.3.8 Kualitas Tidur.....	63
2.3.9 Pengukuran Kualitas Tidur.....	64
2.4 Terapi Swedish Massage	66
2.4.2 Definisi	68
2.4.2 Sejarah Swedish Massage.....	68
2.4.3 Kontraindikasi	75
2.4.4 Peran Perawat	77
2.5 Teori Comfort	80
2.5.1 Paradigma Keperawatan.....	82

2.5.2 Teori Comfort Katharine Kolcaba.....	83
2.6 Penelitian Terkait	85
2.7 Kerangka Teori	89
BAB 3 KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS	
DAN DEFINISI OPERASIONAL	91
3.1 Kerangka Konsep	91
3.2 Hipotesis	93
3.3 Definisi Operasional	94
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	98
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	99
4.3 Tempat Penelitian	101
4.4 Waktu Penelitian	102
4.5 Etika Penelitian	102
4.6 Alat Pengumpulan Data	103
4.7 Prosedur Pengumpulan Data	105
4.8 Teknik Pengolahan Data	108
4.9 Teknik Analisa Data.....	110
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Umum Penelitian	115
5.2 Gambaran Lokasi Penelitian	116
5.3 Analisa Univariat.....	117
5.4 Analisa Bivariat.....	123
5.5 Analisa Multivariat.....	128
5.6 Keterbatasan Penelitian	150
5.7 Implikasi Hasil Penelitian	152
BAB 6 PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	153
6.2 Saran	154
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Payudara.....	14
Gambar 2.2	Teknik Effleurage.....	70
Gambar 2.3	Teknik Petrisage.....	71
Gambar 2.4	Teknik Friction.....	72
Gambar 2.5	Teknik Tapotement.....	72
Gambar 2.6	Teknik Vibration.....	73
Gambar 2.7	Endangerment Site.....	76
Gambar 2.8	Kerangka Konsep Teori Kenyamanan.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Stadium kanker payudara berdasarkan AJCC 2010.....	20
Tabel 2.2	Pengelompokan Stadium Cancer Payudara AJCC 2010.....	23
Tabel 2.3	Perbedaan Nyeri Akut dan Nyeri Kronis.....	36
Tabel 2.4	Kebutuhan Tidur.....	60
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	94
Tabel 5.1	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Karakteristik di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta.....	117
Tabel 5.2	Distribusi Intensitas Nyeri Sebelum & Sesudah Swedish Massage Pada Pasien Kanker Payudara di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta	121
Tabel 5.3	Distribusi Kualitas Tidur Sebelum & Sesudah Swedish Massage Pada Pasien Kanker Payudara di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta.....	122
Tabel 5.4	Analisis Perbedaan Intensitas Nyeri & Kualitas Tidur Sebelum & Sesudah Berdasarkan Kelompok	124
Tabel 5.5	Analisis Perbedaan Rata-Rata Intensitas Nyeri & Kualitas Tidur Antara Kelompok Intervensi Dengan Kelompok Kontrol.....	127
Tabel 5.6	Hasil Uji Kelayakan Model Fit.....	129
Tabel 5.7	Hasil Uji Keseluruhan Model Variabel Dependen.....	129
Tabel 5.8	Hasil Uji Pseudo R-Square Variabel Dependen.....	130
Tabel 5.9	Hasil Uji Parameters Estimates Variabel Independent dan Variabel Confounding Terhadap Intensitas Nyeri.....	136
Tabel 5.10	Hasil Uji Parallel Lines Variabel Independen & Variabel Confounding Terhadap Intensitas Nyeri.....	139
Tabel 5.11	Hasil Uji Kelayakan Model Fit.....	140
Tabel 5.12	Hasil Uji Keseluruhan Model Variabel Dependen.....	140
Tabel 5.13	Hasil Uji Pseudo R-Square Variabel Dependen.....	141
Tabel 5.14	Hasil Uji Parameters Estimates Variabel Independent dan Variabel Confounding Terhadap Kualitas Tidur.....	146
Tabel 5.15	Hasil Uji Parallel Lines Variabel Independen & Variabel Confounding Terhadap Kualitas Tidur.....	148

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	92
Skema 4.1	Desain Penelitian.....	98
Skema 4.2	Uji univariat dengan SPSS.....	110

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Naskah Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 3	Data Demografi
Lampiran 4	Panduan Praktek Pengukuran Kuantitas Nyeri Dengan Menggunakan VAS
Lampiran 5	Instrumen Penilaian Nyeri (VAS)
Lampiran 6	Kuesioner Asli PSQI, Expert Judgement, Intrumen The Pittsburgh Sleep Quality Index & Keterangan Cara Skoring
Lampiran 7	Prosedur Penatalaksanaan <i>Swedish Massage</i>
Lampiran 8	Lembar Observasi Prosedur Pelaksanaan <i>Swedish Massage</i>
Lampiran 9	Lembar Observasi Hasil Penelitian Kelompok Intervensi Swedish Massage dan Kelompok Kontrol
Lampiran 10	Lembar Check List Kehadiran Partisipan
Lampiran 11	Leaflet <i>Swedish Massage</i>
Lampiran 12	Jadwal Penelitian
Lampiran 13	CV Peneliti