



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP PELAJAR DAN
VARIABEL ANTESEDEN TERHADAP PERILAKU
MEMILIH JAJANAN AMAN RESIKO KANKER DI
SEKOLAH MENENGAH ATAS WILAYAH PROVINSI
DKI JAKARTA
2017**

OLEH : CHANDRA
NIM : 201311005

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP PELAJAR DAN
VARIABEL ANTESEDEN TERHADAP PERILAKU
MEMILIH JAJANAN AMAN RESIKO KANKER DI
SEKOLAH MENENGAH ATAS WILAYAH PROVINSI
DKI JAKARTA
2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : CHANDRA
NIM : 201311005

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2017**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Skripsi, April 2017

CHANDRA

Hubungan Pengetahuan, Sikap Pelajar Dan Variabel Anteseden Terhadap Perilaku Memilih Jajanan Aman Resiko Kanker Di Sekolah Menengah Atas Wilayah Provinsi DKI Jakarta 2017

xv + 153 halaman + 31 tabel + 1 skema + 10 lampiran

ABSTRAK

Jajanan aman adalah makanan minuman yang tidak mengandung bahaya keamanan pangan agar terhindar dari berbagai penyakit salah satunya kanker. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap pelajar dan variabel anteseden terhadap perilaku memilih jajanan aman resiko kanker di Sekolah Menengah Atas wilayah Provinsi DKI Jakarta. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelatif, jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 150 siswa diperoleh secara *purposive sampling*. Hasil analisis univariat menunjukkan responden memiliki pengetahuan baik tentang jajanan aman (96%), responden bersikap positif dalam memilih jajanan (86,7%) dan variabel anteseden {jenis kelamin terbanyak berjenis kelamin perempuan (60%), ada pengaruh teman sebaya (58,7%), ada pengaruh media massa (50,7%), ada pengaruh anjuran orang tua (84,7%), ada pengaruh kantin sekolah (53,3%), kebiasaan sarapan responden tidak rutin (52%), dan responden memiliki uang saku rendah (52%) serta responden berperilaku positif dalam memilih jajanan aman (82,7%)}. Analisis bivariat menggunakan uji *Kendall's Tau B* dengan $\alpha = 0,05$, secara statistik ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan terhadap perilaku memilih jajanan ($p\text{ value} = 0,025$), ada hubungan sikap terhadap perilaku memilih jajanan aman ($p\text{ value} = 0,033$), serta variabel anteseden (ada hubungan yang bermakna antara variabel teman sebaya ($p\text{ value} = 0,027$), media massa ($p\text{ value} = 0,024$), sarana prasarana kantin sekolah ($p\text{ value} = 0,036$), dan jenis kelamin ($p\text{ value} = 0,043$) terhadap perilaku memilih jajanan aman dan tidak ada hubungan yang bermakna antara variabel anjuran orang tua ($p\text{ value} = 0,519$), jumlah uang saku ($p\text{ value} = 0,521$), dan kebiasaan sarapan ($p\text{ value} = 0,822$) terhadap perilaku memilih jajanan aman. Diharapkan melalui tenaga kesehatan di UKS dapat bekerjasama dengan pihak sekolah lebih meningkatkan promosi kesehatan mengenai bahaya konsumsi jajanan tidak aman karena dapat beresiko terkena kanker

Kata kunci : Jajanan aman, Perilaku memilih jajanan aman, Pengetahuan, Sikap
Daftar pustaka : 26 buku (2000-2016) 53 jurnal (2002-2016)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Research Report, April 2017
CHANDRA

Relationship of Students' Knowledge, Attitudes and Antecedent Variables to Behavior
in Choosing Safe Cancer Risk Snacks in High Schools at Jakarta Province 2017

xv + 153 pages + 31 tables + 1 scheme + 10 appendixes

ABSTRACT

Safe snacks are the food beverages that don't contain food hazards that could lead to cancer. The aim of research was to determine the correlation of students' knowledge, attitude and antecedent variables to behavior in choosing safe cancer risk snacks in high schools at Jakarta area. The study used quantitative methods with descriptive correlative research design, with 150 students served as sample recruited through purposive sampling. Results of univariate analysis showed that respondents resembled good knowledge of safe snacks (96%) and assuming positive attitude in choosing safe snacks (86.7%) while the antecedent variables showed that majority of the respondents are female (60%), influenced by peer (58%), mass media (50,7%), parent recommendation (84,7%), infrastructure of school cafeteria (53,3%), not routine habit of breakfast (52%), and low allowance (52%); and most respondents behave positively in choosing safe snacks (82.7%). Bivariate analysis using *Kendall's Tau B* test with $\alpha = 0.05$, resulted statistically significant relationship between behavior of choosing snacks with knowledge (*p value* = 0.025), attitudes (*p value* = 0.033), peer (*p value* = 0,027), mass media (*p value* = 0,024), school cafeteria (*p value* = 0,036), and gender (*p value* = 0,043) while there was no correlation with parent recommendation (*p value* = 0,519), allowance (*p value* = 0,521), and breakfast habits (*p value* = 0,822). It is expected that health workers in School Health Unit can cooperate with the school to increase health promotion about the dangers of unsafe snacks consumption leading to cancer.

Keywords: Snacks secure, Behavior choosing snacks, Knowledge, Attitude
Bibliography: 26 books (2000-2016) 53 journals (2002-2016)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : CHANDRA

NIM : 201311005

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 12 Mei 2017



(CHANDRA)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP PELAJAR DAN
VARIABEL ANTESEDEN TERHADAP PERILAKU MEMILIH
JAJANAN AMAN RESIKO KANKER DI SEKOLAH
MENENGAH ATAS WILAYAH PROVINSI DKI JAKARTA**

2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim Penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, 20 April 2017

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI)

Pembimbing Materi



(Fitriana Suprapti, MAN)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep.,Sp.Kep.An)

LEMBARAN PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 20 April 2017

Ketua



(Dewi Prabawati, MAN)

Anggota



(Fitriana Suprapti, MAN)

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam	i
Abstrak	ii
Pernyataan Persetujuan	iv
Lembaran Pengesahan	v
Halaman Pernyataan Orisinalitas	vi
Lembaran Pernyataan Persetujuan Publikasi	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Skema.....	xiii
Daftar tabel.....	xiv
Daftar lampiran	xvii
Bab I : Pendahuluan	1
A. Latar belakang masalah	1
B. Rumusan masalah	7
C. Tujuan penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang lingkup penelitian.....	9
Bab II : Tinjauan Pustaka	11
A. Pelajar Sekolah Menengah Atas	11
B. Makanan jajanan.....	14
1. Pengertian makanan jajanan.....	14
2. Jenis-jenis makanan jajanan	15
3. Sumber dan penyebab pangan tidak aman	16

4. Ciri dan bahaya pangan tidak aman	24
5. Pencegahan Ketidakamanan pangan saat memilih dan mengosumsi pangan	27
6. Makanan dan minuman pencegah kanker	31
C. Kanker	36
1. Pengertian kanker	36
2. Proses terjadinya kanker.....	37
3. Faktor resiko kanker	38
4. Gejala-gejala kanker.....	39
5. Pencegahan terhadap kanker	39
D. Pengetahuan jajanan aman.....	41
E. Sikap memilih jajanan aman.....	44
F. Perilaku memilih jajanan aman	46
G. Faktor lain	47
1. Jenis kelamin	47
2. Pengaruh teman sebaya	48
3. Media massa	49
4. Anjuran orang tua	50
5. Kebiasaan sarapan	51
6. Kantin sekolah	52
7. Uang saku	53
H. Penelitian terkait	54
Bab III : Kerangka Konsep	57
A. Kerangka konsep penelitian.....	57
B. Hipotesa penelitian	58

C. Definisi operasional	59
Bab IV : Metode Penelitian	68
A. Desain penelitian	68
B. Populasi dan sampel	68
C. Tempat dan waktu penelitian.....	69
D. Etika penelitian	69
E. Alat pengumpul data.....	70
F. Mekanisme pengumpulan data	73
G. Pengolahan data	73
H. Analisis data	74
Bab V : Hasil Penelitian dan Pembahasan Hasil Penelitian.....	76
A. Gambaran lokasi penelitian	76
B. Analisa data	78
1. Analisa univariat	78
2. Analisa bivariat	115
C. Keterbatasan penelitian.....	139
Bab VI : Kesimpulan dan Saran	140
A. Kesimpulan.....	140
B. Saran	142
DAFTAR PUSTAKA	146
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Riwayat Hidup

Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Kuesioner penelitian

Lampiran 4 : Output uji validitas dan realibilitas

Lampiran 5 : Output analisis univariat dan bivariate

Lampiran 6 : Surat ijin uji validitas dan realibilitas

Lampiran 7 : Surat ijin penelitian

Lampiran 8 : Surat selesai melakukan penelitian

Lampiran 9 : Laporan bimbingan penelitian

Lampiran 10 : Jadwal kegiatan penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Bahan tambahan pangan pemicu kanker.....	21
Tabel 2.2 Senyawa yang dihasilkan dari proses pengolahan pangan pemicu kanker	23
Definisi operasional	59
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengetahuan jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	78
Tabel 5.2 Persentase kuesioner variabel pengetahuan jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	81
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	83
Tabel 5.4 Persentase kuesioner variabel sikap memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	86
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	89
Tabel 5.6 Persentase kuesioner variabel perilaku memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	92
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	98
Tabel 5.8 Distribusi frekuensi responden pengaruh teman sebaya dalam memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta..	99
Tabel 5.9 Persentase kuesioner variabel pengaruh teman sebaya dalam memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta..	101
Tabel 5.10 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengaruh media massa dalam memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah Provinsi DKI Jakarta.....	102
Tabel 5.11 Persentase kuesioner variabel pengaruh media massa dalam memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi	

DKI Jakarta..	103
Tabel 5.12 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kebiasaan sarapan di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	105
Tabel 5.13 Persentase kuesioner variabel kebiasaan sarapan di SMAN wilayah Provinsi DKI Jakarta	106
Tabel 5.14 Distribusi frekuensi responden berdasarkan anjuran orang tua dalam memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta..	107
Tabel 5.15 Persentase kuesioner variabel pengaruh anjuran orang tua dalam memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta...	108
Tabel 5.16 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kantin sekolah di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	109
Tabel 5.17 Persentase kuesioner variabel pengaruh kantin sekolah di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	110
Tabel 5.18 Distribusi frekuensi responden berdasarkan uang saku yang digunakan untuk jajan di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	112
Tabel 5.19 Persentase kuesioner variabel pengaruh uang saku di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	113
Tabel 5.20 Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	115
Tabel 5.21 Hubungan antara sikap dengan perilaku memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	118
Tabel 5.22 Hubungan antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	120
Tabel 5.23 Hubungan antara pengaruh media massa dengan perilaku memilih jajanan aman resiko kanker di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	123
Tabel 5.24 Hubungan antara kantin sekolah dengan perilaku memilih jajanan aman di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	125
Tabel 5.25 Hubungan antara anjuran orang tua dengan perilaku memilih jajanan aman di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	128
Tabel 5.26 Hubungan antara uang saku dengan perilaku memilih jajanan aman di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	131

Tabel 5.27 Hubungan antara jenis kelamin dengan perilaku memilih jajanan aman di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	134
Tabel 5.28 Hubungan antara kebiasaan sarapan dengan perilaku memilih Jajanan aman di SMAN wilayah provinsi DKI Jakarta.....	136

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1 Kerangka konsep penelitian	57
--	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat yang telah dikaruniakan, serta bantuan dari semua pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap Pelajar dan Variabel Anteseden terhadap Perilaku Memilih Jajanan Aman Resiko Kanker di Sekolah Menengah Atas Wilayah Provinsi DKI Jakarta”.

Banyak pihak yang selama ini memberikan dukungan dan bantuan sehingga proposal penelitian ini dapat selesai pada waktu yang ditentukan. Untuk itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan :

1. Ibu Emiliana Taringan, Mkes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati., Mkep.Sp.Mat, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Lina Dewi A, Sp.Kep.An, selaku Koordinator Mata Ajar Metodologi Riset Keperawatan.
4. Ibu Fitriana Suprapti, MAN, selaku pembimbing materi yang telah meluangkan waktu di tengah kesibukannya dalam memberikan bimbingan, masukan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI, selaku pembimbing metodologi yang selalu sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ayahanda Zulkarnain dan ibunda Rosmi serta adik Shah Jehan yang selalu memberikan dukungan doa, moril dan semangat serta materil dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ni Putu Desy Laksmiutami terkasih yang selalu memberikan waktunya untuk sabar mendengarkan keluh kesahku dan membantu menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman angkatan 2013 S1 Keperawatan Jalur A, yang telah membantu dalam memberikan informasi dan masukan-masukan terkait dengan penyusunan skripsi ini.
9. Berbagai pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa pembuatan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Jakarta, April 2017

Penulis