

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat depresi pada narapidana berdasarkan karakteristik individu di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng. Berdasarkan hasil pembahasan dalam penelitian ini, peneliti membuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng paling banyak mengalami depresi sedang yaitu 40%, sedangkan yang mengalami depresi ringan sebanyak 27,8%, depresi berat sebanyak 17,8%, dan 14,4% dikategorikan normal.

2. Distribusi depresi berdasarkan :

- a. Usia

Pada kelompok usia remaja akhir (17-25 tahun) lebih banyak mengalami depresi sedang (36,4%), dewasa awal (26-35 tahun) lebih banyak mengalami depresi sedang (32,4%), begitu pula dengan dewasa akhir (36-45 tahun) lebih banyak mengalami depresi sedang (50%), dan lansia awal (46-56) juga cenderung mengalami depresi sedang (70%), sedangkan pada 1 orang kelompok lansia akhir mengalami depresi berat (100%).

- b. Jenis kelamin

Laki-laki cenderung mengalami depresi sedang (41,7%), sedangkan perempuan cenderung mengalami depresi ringan (66,7%).

c. Status pernikahan

Kelompok yang sudah menikah cenderung mengalami depresi sedang (49,1%), sedangkan yang belum menikah cenderung mengalami depresi ringan (40,5%).

d. Tingkat pendidikan

Kelompok tingkat pendidikan rendah cenderung mengalami depresi sedang (45,5%), begitu pula dengan kelompok tingkat pendidikan menengah cenderung mengalami depresi sedang (36,5%), dan kelompok tingkat pendidikan tinggi cenderung mengalami depresi sedang (40%).

e. Masa pidana

Responden dengan masa pidana <5 tahun cenderung mengalami depresi sedang (34,4%), responden dengan masa pidana 5-10 tahun cenderung mengalami depresi sedang (52,4%), dan responden dengan masa pidana >10 tahun juga cenderung mengalami depresi sedang (50%).

B. Saran

1. Bagi Lembaga Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng

Berdasarkan hasil penelitian ini sebagian besar narapidana di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng mengalami depresi sedang. Oleh karena itu disarankan agar pihak Lembaga Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Ruteng meningkatkan pelayanannya terutama di bidang kesehatan, khususnya yang berkaitan

dengan masalah psikologis dari narapidana seperti memberikan penyuluhan atau konseling yang berkaitan dengan depresi, melaksanakan kegiatan yang memfasilitas narapidana agar tidak merasa jenuh atau terfokus pada penderitaannya, serta memberikan program pembinaan lain yang dapat mencegah terjadinya depresi ke tahap yang lebih lanjut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk memperhatikan keseimbangan jumlah sampel pada tiap karakteristik responden, menyertakan variabel atau faktor-faktor lain yang mempengaruhi depresi, serta lebih melakukan pendekatan dengan responden sehingga dapat menggali lebih banyak informasi dan lebih mengenal responden.

3. Bagi STIK Sint Carolus Jakarta

Disarankan untuk dapat melakukan dan mengembangkan penelitian lain yang berhubungan dengan depresi pada narapidana, sehingga dapat menjadi acuan masukan bagi ilmu keperawatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arista, A. (2014). *Hubungan Antara Karakteristik Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan Dengan Timbulnya Depresi (Studi Pada Pengungsi Banjir Bandang Di Lapangan Gaplek Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember Tahun 2006)*. <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/14056/afriaarist1.pdf?sequence=1>. Diunduh 18 Juli 2016
- Aritonang, I. (2012). *Hubungan Karakteristik dan Tindakan Ibu dalam Pemeliharaan Kesehatan Gigi dengan Status Kesehatan Gigi dan Mulut Anak di SD Kecamatan Medan Tuntungan*”. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/33101/3/Chapter%20II.pdf>. Diunduh 18 Juli 2016
- Beck, A.T., Steer, R.A., & Brown, G.K. (1996). Beck Depression Inventory-II. *San Antonio*, 78(2), 490-8
- Butarbutar, F. R. (2011). Perbedaan Kesepian Pada Narapidana Laki-laki dan Perempuan. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/23669/6/Cover.pdf>. diunduh tanggal 10 Oktober 2016
- Butar-Butar, A. (2013). *Hubungan Karakteristik Pasien dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/39135/4/Chapter%20II.pdf>. Diunduh 18 Juli 2016
- Caniago, S. R. (2012). *Gambaran Tingkat Pendidikan Ibu dan Pengetahuan Keluarga dalam Pemberian Makanan Tambahan Kepada Bayi Sebelum Berusia 6 Bulan pada Suku Mandailing di Kelurahan Pancuran Kerambil Kecamatan Sibolga Sambas*., <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/37158/7/Cover.pdf>. Diunduh 18 Juli 2016

- Darmayanti, N. (2015). Meta-Analisis: Gender Dan Depresi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 35(2), 164-180.
- Daulay, M. Fadillah. (2016). Perbedaan Tingkat Depresi antara Narapidana Pria dan Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I dan II A Kota Bandung. <http://bapendik.unsoed.ac.id/index.php?r=artikelilmiah/view&id=14233>.
Diunduh tanggal 26 Oktober 2016
- Department of Justice. (2006)., <http://ojp.gov/newsroom/pressreleases/2006/BJS06064.htm>. Diunduh 7 Juni 2016
- Ditjenpas. (2016)., <http://smslap.ditjenpas.go.id/public/grl/current/monthly/kanwil/>.
Diunduh 7 Juni 2016
- Durand, V.M dan Barlow, D.H. (2006). *Intisari Psikologi Abnormal*. Edisi IV. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Epoch Times. (2015). WHO Mengeluarkan Kriteria Baru Kelompok Usia., <http://erabaru.net/2015/08/19/who-mengeluarkan-kriteria-baru-kelompok-usia/>.
Diunduh 18 Juli 2016
- Fahmi, M. A. (2014). *Perbedaan Tingkat Depresi Antara Perawat Wanita Menikah Dengan Perawat Wanita Lajang Di Instalasi Rawat Inap RSUD DR. M. Ashari Kabupaten Pematang* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)., http://eprints.ums.ac.id/31239/14/NASKAH_PUBLIKASI.pdf. Diunduh 7 Juni 2016
- Fazel, S., & Seewald, K. (2012). Severe mental illness in 33.588 prisoners worldwide: systematic review and meta-regression analysis. *The British Journal of Psychiatry*, 200(5), 364-373.
- Ginting, H., Näring, G., van der Veld, W. M., Srisayekti, W., & Becker, E. S. (2013). Validating the Beck Depression Inventory-II in Indonesia's general

- population and coronary heart disease patients. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 13(3), 235.
- Hadi. A. (2012). *Tingkat Depresi Pada Narapidana Remaja Di Lembaga Pemasyarakatan Anak Blitar* (Doctoral dissertation, University of Muhammadiyah Malang).
- Hurlock, Elizabeth, B. (2006). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga
- Husniah, R. A. (2015). Pembinaan Kepribadian Narapidana Yang Ditempatkan Di Rumah Tahanan Negara Kaitannya Dalam Pencapaian Tujuan Pemasyarakatan (Studi di Rumah Tahanan Negara Kelas IIB Bangil). *Jurnal Mahasiswa Fakultas Hukum*.
- Isnawati, N. K. (2014). *Peran tamping dalam pembinaan narapidana di rumah tahanan negara klas ii a samarinda.*, [http://ejournal.sos.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/09/jurnal%20isna%20\(09-02-14-03-46-27\).pdf](http://ejournal.sos.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/09/jurnal%20isna%20(09-02-14-03-46-27).pdf). Diunduh 7 Juni 2016
- Jayani, N. (2013). *Pelaksanaan pembinaan narapidana di rumah tahanan negara klas iib kabupaten jepara*, (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Semarang).
- Jiwo, Tirto. (2012). *Depresi : Panduan bagi pasien, keluarga dan teman dekat.*, <http://tirtojiwo.org/wp-content/uploads/2012/05/Seri-depresi.pdf>. Diunduh 11 Juni 2016
- Karnovinanda, R., & Suciati, T. (2014). Prevalensi Depresi pada Narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Anak. *Majalah Kedokteran Sriwijaya*, 46(4), 243-249.
- Kurniawan, A. Mahendra (2016). *Penegakan Hukum Terhadap Tahanan Yang Melakukan Pelanggaran Hukum (Studi Rumah Tahanan Negara Klas Iib*

Kotabumi., <http://digilib.unila.ac.id/22150/3/SKRIPSI%20TANPA%20BAB%20PEMBAHASAN.pdf>. Diunduh 11 Juni 2016

Lubis, A. (2008). *Sindrom depresif pada narapidana lembaga pemasyarakatan anak medan* (Master's thesis).

Maharaju, N. (2014). *Penegakan Hukum Terhadap Tindak Pidana Tawuran Mahasiswa Oleh Penyidik Polri Di Gorontalo Kota* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Gorontalo).

Manalu, H. S. (2013). Implementasi Hak-Hak Narapidana Untuk Mendapatkan Upah/Premi Atas Pekerjaan Yang Dilakukan Di Lembaga Pemasyarakatan Pajangan Kelas Ii B Bantul. *Jurnal Ilmu Hukum*, 1-20.

Marbun, G. (2011). Perbedaan Coping Stress Pada Pria Dan Wanita Dalam Pernikahan., <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/23622/3/Chapter%20II.pdf>. Diunduh 11 Juni 2016

Marcotte, D., Fortin, L., Potvin, P., & Papillon, M. (2002). Gender differences in depressive symptoms during adolescence: Role of gender-typed characteristics, self-esteem, body image, stressful life events, and pubertal status. *Journal of Emotional and Behavioral Disorders*, 10(1), 29-42.

Medical University of South Carolina (2015). *Beck Depression Inventory*. http://academicdepartments.musc.edu/family_medicine/rcmar/beck.htm.

Diunduh 22 Juli 216

Menteri Kehakiman Republik Indonesia. (1990). *Kepmen Th 1990 Tentang Pola Pembinaan Narapidana Atau Tahanan.*, <https://www.scribd.com/doc/80608761/Kepmen-Th-1990-Tentang-Pola-Pembinaan-Narapidana-Atau-Tahanan>,

Diunduh 11 Juni 2016

- Muna, N. (2013). Hubungan Antara Karakteristik Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Panti Werda Pelkris Pengayoman Kota Semarang. *Karya Ilmiah S. 1 Ilmu Keperawatan.*, <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=183482&val=6378&title=Hubungan%20antara%20karakteristik%20dengan%20kejadian%20depresi%20pada%20lansia%20di%20panti%20werda%20pelkris%20pengayoman%20kota%20semarang>. Diunduh 11 Juni 2016
- Nadira, A. (2015). *Pengaruh karakteristik individu dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan divisi Sumber Daya Manusia pada PT. Perkebunan Nusantara III (Persero) Medan.*, <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/46575/4/Chapter%20II.pdf>. Diunduh 11 Juni 2016
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nuria, dkk. (2016). *Perbedaan Tingkat Stres Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Jember Di Tinjau Dari Lama Vonis.* <http://digilib.unmuhjember.ac.id/download.php?id=3243>. Diunduh tanggal 20 Oktober 2016
- Pinasthika, Daud. (2013). *Pemenuhan hak-hak narapidana selama menjalani masa pidana di lembaga pemasyarakatan klas iia Yogyakarta.*, <http://e-journal.uajy.ac.id/4583/1/ringkasan%20skripsi.pdf>. Diunduh 11 Juni 2016
- Rahman, A. (2014). Pengaruh Karakteristik Individu, Motivasi dan Budaya Kerja terhadap Kinerja Pegawai pada Badan Keluarga Berencana dan Pemberdayaan Perempuan Kabupaten Donggala. *Katalogis*, 1(2).

- Rahmawati, Dkk (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Remaja Di Lembaga Pemasyarakatan*. <http://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/viewFile/8287/7957>. Diunduh 18 Juli 2016
- Rozi, fahrul. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Narapidana Napza Di Rutan Kelas Iib Kajhu Aceh Besar.*, http://etd.unsyiah.ac.id/index.php?p=show_detail&id=11835. Diunduh 18 Juli 2016
- Santrock, J. W. (2007). *Psikologi remaja*. Jakarta : Erlangga
- Saputri, M. A. W., & Indrawati, E. S. (2011). Hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada lanjut usia yang tinggal di panti wreda wening wardoyo Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 9(1).
- Sari, N. N. (2011). *Pengaruh dukungan sosial terhadap depresi pada lansia*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/21410/4/Chapter%20II.pdf>., Diunduh 11 juni 2016
- Sari, R. A. (2016). *Perbandingan Tingkat Depresi Antara Narapidana Non Residivis Dan Residivis Di Lembaga Pemasyarakatan Klas II A Banceuy Provinsi Jawa Barat Tahun 2015* (Doctoral dissertation, Fakultas Kedokteran (UNISBA)).
- Siahaan, M. C. (2014). *Gambaran Tingkat Depresi pada Lansia di Unit Pelayanan Terpadu Pelayanan Sosial Lanjut Usia dan Anak Balita wilayah Binjai dan Medan.*, <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/40392/4/Chapter%20II.pdf>. Diunduh 11 Juni 2016
- Siahaan, R. F. B. (2011). *Pengaruh Karakteristik Individu Dan Kepuasan Kerja Terhadap Komitmen Organisasi Pada PT. Angkasa Pura II Bandar Udara Polonia Medan*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/22290/3/Chapter%20II.pdf>. Diunduh 11 Juni 2016

- Soewaryo, Y. Nusuantari. (2007). *Hubungan dukungan sosial dengan tingkat stres pada narapidana di rumah tahanan situbondo.*, <https://core.ac.uk/download/pdf/12152472.pdf>. Diunduh 18 Juli 2016
- Spencer, R. dan Young, A. (2010). *Solusi Praktis Mengenali, Mengatasi, Dan Mengantisipasi Depresi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Susilo, W. Hary. (2013). *Prinsip-Prinsip Biostatistika Dan Aplikasi SPSS Pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta : In Media
- Tasmil, A. M. (2013). *Gambaran Tingkat Sindrom Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara Semester Ganji Tahun Akademik 2012/2013*. <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/35367/4/Chapter%2011.pdf>. Diunduh 11 Juni 2016
- Undang-Undang Republik Indonesia nomor 12. (1995). *Pemasyarakatan.*, <http://hukum.unsrat.ac.id/uu/uu1295.htm>, Diunduh 11 Juni 2016
- Utami & Pratiwi. (2011). *Tingkat Depresi Pada Narapidana Wanita (Studi Deskriptif Pada Narapidana Lapas Kelas Ii A Semarang).*, <http://journal.usm.ac.id/jurnal/asvattha/800/detail/>, Diunduh 8 Juni 2016
- Wardhana, V., & Istiani, M. (2013). *Gambaran depresi andikpas di lembaga pemasyarakatan anak pria tangerang* (Doctoral dissertation, Binus).
- Wella, Y. (2008). *Etika Penelitian Kesehatan*. <http://yayanakhyar.files.wordpress.com>. Diunduh 8 Juni 2016
- WHO. (2007). *Mental Health In Prison.*, <http://www.who.int/mentalhealth/policy/development/MH&PrisonsFactsheet.pdf>. Diunduh 8 Juni 2016
- WHO. (2012). *Depression A Global Public Health Concern*. <http://www.who.int/mentalhealth/management/depression/whopaperdepressionwfmh2012.pdf>. Diunduh 11 Juni 2016

- Wibowo, A. (2013). *Identifikasi Gejala–Gejala Dominan Depresi Narapidana Dan Tahanan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Widyarsono, S. (2013). *Hubungan antara depresi dengan kualitas hidup aspek sosial pada Orang Dengan Hiv/Aids (ODHA): Studi korelasi terhadap penderita hiv/aids di rumah Cemara Bandung* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia). <http://repository.upi.edu/3220/1/SPSI0906860TITLE.pdf>. Diunduh 22 Juli 2016
- Yosep, Iyus. (2009). *Keperawatan jiwa*, edisi revisi. Bandung : PT Refika Aditama
- Yuniar, W. (2013). *Depresi Seorang Ibu Yang Melahirkan Caesar Pada Anak Pertama*. (Doctoral dissertation, UIN Sunan Ampel Surabaya).