



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MENCEGAH OBESITAS
PADA ANAK PRA SEKOLAH DI TK WILAYAH KALISARI
JAKARTA TIMUR**

OLEH : Cendi Claudio A Putra

NIM : 2014-11-006

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MENCEGAH OBESITAS
PADA ANAK PRA SEKOLAH DI TK WILAYAH KALISARI
JAKARTA TIMUR**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Cendi Claudio A Putra

NIM : 2014-11-006

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

**LEMBAR PERNYATAAN PRSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang beertandatangani di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Cendi Claudio Agfitriansyah Putra

NIM : 2014-11-006

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak bebas *royalty* non-eksklusif atas skripsinya yang berjudul " Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Ibu Dalam Mencegah Obesitas Anak Pra Sekolah Di Tk Wilayah Kalisari Jakarta Timur " berserta perangkat yang jika di perlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Keseharan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalih mediakan, dan mempublikasikan di internet, atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberi *royalty* kepada saya selama tetqap mencantumkan saya sebagai penulis

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Jakarta, 18 Juli 2018

Yang menyatakan



(Cendi Claudio)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cendi Claudio A Putra

NIM : 2014-11-006

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 18 Juli 2018



(Cendi Claudio)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

18 Juli 2018

Cendi Claudio

Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Ibu Dalam Mencegah Obesitas Anak Pra Sekolah Di Tk Wilayah Kalisari Jakarta Timur

xii, 75 halaman, 9 lampiran, 14 tabel

ABSTRAK

Permasalahan status gizi pada anak yang belum dapat teresaikan salah satunya adalah obesitas pada anak pra sekolah, riskesdas (2013) menyebutkan bahwa anak balita dari usia 0-59 bulan mengalami obesitas sebesar 11%. Tujuan penelitian adalah diketahuinya hubungan pengetahuan dan sikap terhadap perilaku ibu dalam mencegah obesitas pada anak pra sekolah di tk wilayah Kalisari Jakarta Timur. Metode penelitian ini menggunakan *deskriptif kolerasi*. Sampel berjumlah 92 responden yang merupakan ibu yang memiliki anak usia pra sekolah dan bersekolah di TK AL-Biruni Kalisari Jakarta Timur yang memiliki nilai Z-Score -1SD-+3SD. Alat pengumpulan data berupa kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 51,1% ibu memiliki pengetahuan kurang baik tentang pencegahan obesitas pada anak pra sekolah. Sebanyak 87,0% ibu memiliki sikap positif terhadap pencegahan obesitas pada anak pra sekolah. Sebanyak 47,6% ibu memiliki perilaku baik dalam pencegahan obesitas pada anak usia pra sekolah. Analisa bivariat menggunakan *Kendal's Tau* dengan nilai α 0,05, disimpulkan bahwa ada hubungan bermakna antara pengetahuan dengan perilaku ibu terhadap pencegahan obesitas pada anak usia pra sekolah ($P = 0,000$) dan ada hubungan bermakna antara sikap dengan perilaku ibu terhadap pencegahan obesitas pada anak usia pra ($p = 0,026$). Masih perlunya di adakan penyuluhan kesehatan untuk mengetahui tanda dan gejala obesitas dan penanganan yang dapat di lakukan untuk mencegah obesitas kepada seluruh anggota keluarga.

Kata Kunci : obesitas, pengetahuan, sikap

Daftar Pustaka : 25 buku dan 9 jurnal (2003-2017)

SINT CAROLUS SCHOOL of HEALTH SCIENCES

S-1 Nursing STUDY PROGRAM

Research Report

July 18, 2018

Cendi Claudio

Relationship Level Knowledge and Attitudes Against Mother Behavior In Preventing Obesity Pre-School Children In Tk Area Kalisari East Jakata

xii, 75 pages, 9 attachments, 14 table

ABSTRACT

The problem of nutritional status in children who have not been able to teresaikan one of which is obesity in pre-school children, Riskesdas (2013) states that children under five years of age are obese 0-59 months by 11%. The purpose of this research is to know the correlation between knowledge and attitude toward mother's behavior in preventing obesity in pre school children in Kalisari East Jakata area. This research method using descriptive kolerasi. Sample of 92 respondents who are mothers of children of preschool age and school in kindergarten AL-Biruni Kalisari East Jakarta, which has a Z-Score + 3SD -1SD-. Data collection tools are questionnaires. The results showed that as many as 51.1% of mothers have poor knowledge about the prevention of obesity in pre school children. As many as 87.0% of mothers have a positive attitude toward the prevention of obesity in pre school children. A total of 47.6% of mothers had good behavior in the prevention of obesity in pre-school age children. Bivariate analysis using Kendal's Tau with α 0,05, it was concluded that there was a significant correlation between knowledge with mother's behavior toward obesity prevention in pre-school age children ($P = 0,000$) and there was a significant correlation between attitude and mother's behavior toward obesity prevention in child age pre ($p = 0,026$). There is still a need for health counseling to know the signs and symptoms of obesity and treatment that can be done to prevent obesity to all family members.

Keywords : obesity, knowledge, attitude

Bibliography : 25 books and 9 journals (2003-2017)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU IBU DALAM MENCEGAH OBESITAS ANAK PRA SEKOLAH DI TK WILAYAH KALISARI JAKARTA TIMUR

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

Jakarta, Juli 2018

Pembimbing Metodologi



(Sudibyo Supardi, M. Kes, Apt.)

Pembimbing Materi



(Ns. Yovita Dwi Setiyowati, Skep., MSN)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN
PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

Jakarta, Juli 2018

Ketua

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long vertical stroke, positioned below the title 'Ketua'.

(Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M.Kep., Sp.Kep.An)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, featuring a large 'Y' shape with a horizontal stroke and a vertical line extending downwards, positioned below the title 'Anggota'.

(Ns. Yovita Dwi Setiyowati, Skep., MSN)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah robil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga peneliti sapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Obesitas Anak Pra Sekolah Di Tk Wilayah Kalisari Jakarta Timur”. Penelitian ini dilakukan dengan maksud untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan-Nya melalui berbagai pihak yang hadir dalam kehidupan penulis dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan hasil penelitian ini akan sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan penelitian ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas limpahan karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp, MKes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep, MSN, sebagai Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
4. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni Manurung, M.Kep.,Sp.Kep.An, sebagai koordinator mata kuliah riset keperawatan dan sebagai dosen penguji riset penelitian.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Harry Susilo. MM., IAI, sebagai pembimbing mata kuliah metodologi riset keperawatan
6. Ibu Ns. Yovita Dwi Setiyowati, S.Kep., MSN, selaku dosen pembimbing materi riset penelitian keperawatan yang bersedia merelakan dan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dan tidak bosan-bosannya dalam memberikan saran, kritik, nasihat-nasihat yang memotivasi serta mengingatkan saya dalam menyelesaikan riset penelitian
7. Bapak Sudibyo Supardi, M. Kes, Apt., selaku Dosen Pembimbing Metodologi, sebagai dosen pembimbing metodologi penelitian dalam memberikan arahan-arahan serta dukungan agar dapat segera menyelesaikan riset penelitian ini.
8. Bu Yuli, Bu Winda dan Pak Markus, sebagai karyawan perpustakaan yang telah banyak membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungan dalam penyusunan penelitian ini.

9. Orang tua saya, Fery Dwi Yuliyanti dan Iwan Kuswoyo, yang selalu memberikan semangat, doa dan kepercayaan sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan tepat waktu.
10. Untuk kaka perempuan saya tercinta Constanovalia Dwi Saferdi Putri yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan selalu memenuhi kebutuhan materi saya selama melakukan penelitian.
11. Saudara saya Costaokta Putra, Gracia Kaesatara Marsha dan Agung Pradana.
12. Regina Dominike Velasquez, atas kesediaanya dalam meluangkan waktunya untuk menemani penulis dari awal hingga akhir pembuatan riset ini serta membantu penulis dalam menuangkan ide-ide, saran, serta semangat dan doa yang diberikan.
13. Kepada Responden, terimakasih atas kesediannya untuk membantu saya dalam membuat dan memberikan informasi sebenar benarnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. TK Panca Putra, TK AL Biruni, TK AZ-Zahra telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di sekolah tersebut.
15. Teman-teman S1 Keperawatan 2014 yang selalu memberi sumbang saran kepada saya di dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
16. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung dalam proses penelitian ini.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih jauh dari sempurna, maka dengan rendah hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan penelitian. Terimakasih semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Jakarta, April 2018

-Cendi Claudio-

DAFTAR ISI

JUDUL	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Perumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pertumbuhan Anak	6
1. Fase-fase Tumbuh Kembang.....	6
2. Faktor Pertumbuhan Dan Perkembangan.....	9
3. Klasifikasi Tumbuh Kembang Anak	10
B. KEBUTUHAN DASAR ANAK.....	11
C. STATUS GIZI ANAK	12

D. OBESITAS.....	14
E . PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU.....	23
1. Definisi Pengetahuan	23
a. Tingkat pengetahuan.....	23
b. Klasifikasi pengetahuan.....	25
c. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan individu.....	26
2. Definisi Sikap	30
a. Faktor yang mempengaruhi sikap.....	32
b. Pegukuran sikap	32
3. Perilaku	34

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka konsep	37
B. Hipotesis	38
C. Definisi Operasional.....	39

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	44
B. Populasi dan sampel penelitian	44
C. Tempat dan waktu penelitian	46
D. Etika penelitian.....	46
E. Alat pengumpul data	46
F. Metode pengumpul data	49
G. Teknik analisis data	50
H. Jadwal kegiatan penelitian	53

BAB V HASIL PENELITIAN

HASIL PENELITIAN	54
------------------------	----

A. Gambaran umum tempat penelitian	54
--	----

B. Karakteristik	55
------------------------	----

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	63
------------------	----

B. Saran.....	64
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Z-Score

Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Tabel 3.2 Tabel krejcie

Tabel 5.1 Distributif Frekuensi Usia Ibu

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan Ibu

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Ibu Terhadap Pertanyaan Tentang Pengetahuan Pencegahan Obesitas Pada Anak Pra Sekolah

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Terhadap Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Pra Sekolah

Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Jawaban Ibu Terhadap Pertanyaan Tentang Sikap

Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Perilaku Ibu Dalam Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Pra Sekolah

Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Jawaban Ibu Terhadap Pertanyaan Tentang Perilaku

Tabel 5.10 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Pra Sekolah

Tabel 5.11 Hubungan Tingkat Sikap Ibu dengan Perilaku Pencegahan Obesitas Pada Anak Usia Pra Sekolah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Uji Validasi dan Izin Penelitian dari STIK Sint Carolus
Jakarta

Lampiran 2 : Surat Balasan Izin dan Telah Melakukan Uji Validasi dari TK AZ-Zahra
Kalisari Jakarta Timur

Lampiran 3 : Surat Balasan Izin dan Telah Menyelesaikan Penelitian di TK AL-Biruni
Kalisari Jakarta Timur

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Kuesioner dan Frekuensi Data

Lampiran 7 : Lembar Hasil Uji Validasi

Lampiran 8 : Lembar Hasil Olah Data Frekuensi

Lampiran 9 : Lembar Hasil Uji Korelasi Kendal's Tau