



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK SD
KELAS 4,5 TENTANG KEBUTUHAN AIR PUTIH
DENGAN POLA KONSUMSI MINUM DI
SDN 08 CILANDAK BARAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH:

Ahyu Triana Saida Ulfa (201411001)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK SD
KELAS 4,5 TENTANG KEBUTUHAN AIR PUTIH
DENGAN POLA KONSUMSI MINUM DI
SDN 08 CILANDAK BARAT**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

SARJANA KEPERAWATAN

OLEH:

Ahyu Triana Saida Ulfa (201411001)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2018

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus:

Nama : Ahyu Triana Saida Ulfa

NIM : 2014 - 11 - 001

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Anak SD kelas 4,5 Tentang Kebutuhan Air Putih dengan Pola Konsumsi Minum di SDN 08 Cilandak Barat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

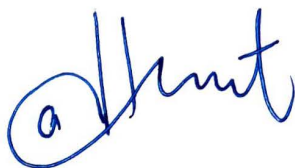
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 20 Agustus 2018

Yang menyatakan



Ahyu Triana Saida Ulfa

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahyu Triana Saida Ulfa

NIM : 2014-11-001

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2018



Ahyu Triana Saida Ulfa

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN**

Laporan Penelitian Agustus 2018

Ahyu Triana Saida Ulfa, Indriati Kusumaningsih, Wilhelmus Hary Soesilo

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Anak SD kelas 4, 5 Tentang Kebutuhan Air Putih dengan Pola Konsumsi Minum di SDN 08 Cilandak Barat

x+ 49 halaman+ 8 tabel+ 1 gambar+ lampiran

Abstrak

Anak usia sekolah melakukan banyak aktivitas seperti sekolah, bermain dan lain-lain. Sehingga banyak air yang keluar melalui pernapasan, keringat dan urin. Tidak ada penelitian tentang hubungan pengetahuan dan sikap Anak SD Kelas 4,5 dengan pola konsumsi minum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap anak SD kelas 4,5 tentang kebutuhan air putih dengan pola konsumsi minum di SDN 08 Cilandak Barat. Penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif ini menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel yang terlibat dalam pengisian kuesioner adalah 122 responden. Hasil analisa univariat didapatkan responden dengan pengetahuan tinggi 95,7%, responden bersikap positif 99,2% dan pola konsumsi dengan status hidrasi baik 97,5%. Hasil analisa bivariat dengan *Kendal's Tau B* menunjukkan tidak ada hubungan bermakna antara pengetahuan ($p=0,348$) dan sikap ($p=0,381$) dengan pola konsumsi minum anak SD kelas 4, 5. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti dengan instrument yang sudah dikembangkan lagi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Pola konsumsi minum, Anak usia sekolah

Daftar Pustaka: 8 buku + 19 jurnal (2005-2017)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Research Report, August 2018

Ahyu Triana Saida Ulfa, Indriati Kusumaningsih, Wilhelmus Hary Soesilo

The Correlation Between Knowledge and Attitude of School-Aged Children Grade 4 and 5 About Needs Water With Drinking Water Consumption Pattern at 08 Elementary School West Cilandak

x+ 49 pages+ 8 tables+ 1 pictures+ attachments

Abstrack

School-Aged Children have so many activities such as, go to school, playing etc. So, there's a lot of mineral water comes out through breathing, sweat and urine. There is no study examine the correlation between knowledge and attitude at School-Aged Grade 4 and 5 with drinking water consumption. The purpose of this research is to examine the correlation of knowledge and attitude of elementary school children in grade 4 and 5 about water requirement with drink consumption pattern at 08 Elementary School West Cilandak. The method used was quantitative with descriptive correlative design through cross-sectional approach using questionnaire to 122 respondents. Result of univariate analysis got respondent with high knowledge 95,7%, respondent was positive 99,2% and consumption pattern with good hydration status 97,5%. The result of bivariate analysis with Kendall's Tau B showed no significant correlation between knowledge and consumption pattern ($p = 0,348$) and no significant relation between attitude and consumption pattern ($p = 0,381$). It is suggested to the next researchers to use questionnaires that more specific.

Keyword: Knowledge, Attitude, drinking water consumption pattern, school-aged children

Bibliography: 8 books + 19 journals (2005-2017)

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP ANAK SD KELAS 4,5 TENTANG KEBUTUHAN AIR PUTIH DENGAN POLA KONSUMSI MINUM DI SDN 08 CILANDAK BARAT

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 3 Agustus 2018

Pembimbing Metodologi



(Dr. Ir. Wilhelmus H. S, MM. IAI)

Pembimbing Materi



(Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih,
M.kep., SpKom)

Mengetahui:

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp. Kep,An)

LEMBARAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Agustus 2018

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ns. G. Sri Redjeki', with a large, sweeping horizontal stroke underneath.

(Ns. G. Sri Redjeki, M.kep.,SpKom)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih', with a large, sweeping horizontal stroke underneath.

(Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, M.kep., SpKom)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa atas kasih dan anugerah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Anak SD Kelas 4,5 tentang Kebutuhan Air Putih dengan Pola Konsumsi Minum di SDN 08 Cilandak Barat” tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan Laporan Penelitian ini, Penulis telah mendapatkan bantuan, bimbingan, dukungan, motivasi dan masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp.,MKes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti,S.kep.,MSN selaku ketua program studi S1 Keperawatan
3. Ibu Ns. Ch. Indriati Kusumaningsih, M.kep., SpKom selaku dosen pembimbing materi yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan motivasi dan dukungan bagi penulis
4. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus H. S, MM. IAI selaku dosen pembimbing metodologi riset yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik
5. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni MKep., Sp.Kep.A selaku dosen mata kuliah skripsi
6. Ibu Ns. G. Sri Redjeki, M.kep.,SpKom selaku dosen penguji sidang laporan penelitian
7. Staff perpustakaan yang membantu dalam melengkapi studi literatur laporan penelitian
8. Keluarga tercinta atas segala dukungan moril maupun materi, doa dan kasih sayang dalam setiap proses studi terutama dalam penyusunan laporan penelitian ini dari awal hingga selesai. Serta untuk abangku, Mas Hendri, Mas Ade, Kakak Iparku Mba Inah, Mba Likha dan juga

keponakanku Daffa, Langit, Bintang, Zahra atas dukungan dan semangat yang telah diberikan.

9. Kakak Sepupuku Mba Wiwi atas bantuan yang telah diberikan saat menyebarkan kuesioner.
10. Teman-teman S1 Keperawatan Jalur A angkatan 2014 yang sudah memberikan dukungan dalam pembuatan laporan penelitian.
11. Kepala sekolah dan guru SDN 08 Cilandak Barat yang sudah memberikan izin dan membantu peneliti membagikan kuesioner kepada responden.
12. Siswa kelas 4 dan 5 di SDN 08 Cilandak Barat yang sudah menjawab kuesioner dari peneliti.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

DAFTAR ISI

Lembar Publikasi	i
Lembar Originalitas	ii
Abstrak.....	iii
Pernyataan Persetujuan	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Bab I Pendahuluan.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	5
Bab II Tinjauan Pustaka	6
A. Karakteristik Anak Usia Sekolah Kelas 4 dan 5	6
B. Kebutuhan Air Putih Anak Usia Sekolah Kelas 4 dan 5	7
C. Tanda dan Gejala Tubuh Kekurangan Cairan	8
D. Penanganan.....	9
E. Pengetahuan.....	10
F. Sikap.....	13
G. Pola Konsumsi Minum	14
H. Penelitian Terkait.....	15
Bab III Kerangka Konsep	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Hipotesis.....	18
C. Definisi Operasional.....	19
Bab IV Metode Penelitian	25
A. Desain Penelitian	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27

D. Etika Penelitian.....	27
E. Alat Pengumpul Data	28
F. Metode Pengumpulan Data	31
G. Teknik Analisis Data	31
Bab V Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	36
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	36
B. Analisis Data	36
1. Analisis Univariat.....	37
2. Analisis Bivariat.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
Bab VI Kesimpulan dan Saran	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
Daftar Pustaka.....	49
Lampiran	

Daftar Tabel

Tabel 5.1 Distribusi Jawaban Pengetahuan.....	37
Tabel 5.2 Univariat Pengetahuan	37
Tabel 5.3 Distribusi Jawaban Sikap	38
Tabel 5.4 Univariat Sikap	39
Tabel 5.5 Distribusi Jawaban Pola Konsumsi.....	40
Tabel 5.6 Univariat Pola Konsumsi	41
Tabel 5.7 Bivariat Pengetahuan dengan Pola Konsumsi	43
Tabel 5.8 Bivariat Sikap dengan Pola Konsumsi.....	45

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden.....	
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas.....	
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data.....	
Lampiran 5 Surat Izin Uji Valid dan Penelitian.....	
Lampiran 6 Surat Penelitian.....	
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	