

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan analisa data serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat di ambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden

Pasien HIV/AIDS di RS. AL. Dr. Minto hardjo sebanyak 150 pasien dan diambil sampel sebagai responden sebanyak 65 pasien. Mayoritas responden berjenis kelamin pria (60%), dengan mayoritas usia masuk kedalam kategori dewasa tua (52,3%), dan memiliki tingkat pendidikan akhir perguruan tinggi (52,3%). Berdasarkan tingkat pengetahuan tentang penyakit HIV/AIDS, mayoritas responden berpengetahuan baik (63,1%), memiliki dukungan keluarga yang baik (46,2%), mayoritas responden memiliki status nutrisi yang baik (63,1%), dan mayoritas responden patuh terhadap pengobatan ARV (58,5%).

2. Berdasarkan nilai statistik faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien dengan HIV/AIDS menunjukkan bahwa :

- a. Ada hubungan yang bermakna antara status nutrisi dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS di RS. AL. Dr. Minto hardjo ($p \text{ value} = 0,577$).
- b. Ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS di RS. AL. Dr. Minto hardjo ($p \text{ value} = 0,005$).

- c. Ada hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS di RS. AL. Dr. Mintohardjo ($p\text{ value} = 0,000$).
- d. Ada hubungan bermakna antara kepatuhan dengan kualitas hidup pasien HIV/AIDS di RS. AL. Dr. Mintohardjo ($p\text{ value} = 0,018$).

B. Saran

1. Bagi pelayanan keperawatan

- a) Diharapkan dapat menjadi pedoman asuhan keperawatan sebagai upaya peningkatan kualitas hidup pada pasien HIV/AIDS.
- b) Mengadakan penyuluhan kepada pasien HIV tentang penyakit AIDS, terutama tentang cara penularan HIV, efek samping dari pengobatan ARV dan manfaat dari kepatuhan pengobatan ARV.
- c) Diharapkan lebih melibatkan keluarga sebagai salah satu unsur *support system* untuk mencapai kualitas hidup pasien HIV/AIDS yang lebih baik.
- d) Mengadakan program-program di RS yang bisa meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan ARV.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi serta dapat meningkatkan pengetahuan, khususnya mahasiswa/i keperawatan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien HIV/AIDS.

3. Peneliti

Diharapkan dapat menjadi acuan bagi penelitian yang akan datang terkait dengan faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada pasien HIV/AIDS.

4. Pasien dan keluarga

Diharapkan dapat menjadi acuan untuk terus meningkatkan pengetahuan, kepatuhan dan memberikan dukungan pada pasien penyakit HIV/AIDS agar mampu meningkatkan kualitas hidup pada pasien HIV/AIDS.

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychological Orientation. (2011). *Definition Of Terms : Sex, Gender, Gender Identity ; Sexual Orientation*.
<http://www.apa.org/pi/lgbt/resources/sexuality-definitions.pdf>. Diperoleh 27 Juni 2016.
- Averting HIV and AIDS. (2016). <http://www.avert.org/about-hiv-aids/what-hiv-aids>. Diperoleh 5 Juli 2016.
- Ayu, R. (2014). *Hubungan Kepatuhan Menjalankan Terapi Anti Retro Viral Terhadap Kualitas Hidup Odha (Orang Dengan Hiv Aids) Di Klinik Voluntary Conseling And Testing Rsup Dr. M. Djamil Padang Tahun 2014 Penelitian* (Doctoral Dissertation, Andalas University).
- Bakiono, F., Guiguimdé, P. W. L., Sanou, M., Ouédraogo, L., & Robert, A. (2015). Quality of life in persons living with HIV in Burkina Faso: a follow-up over 12 months. *BMC public health*, 15(1), 1.
- Unzila, S. R. (2016). *Hubungan Status Gizi Dan Kepatuhan Anti Retroviral Therapy Dengan Kualitas Hidup (Studi Pada Pasien Hiv/Aids Rawat Jalan Di Unit Perawatan Intermediet Penyakit Infeksi Rsud Dr. Soetomo Surabaya)* (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga).
- BKKBN, (2013). *Menjadi Produktif di Usia Produktif*. <http://www.bkkbn.go.id>. Diperoleh 21 Juli 2016.
- _____, (2013). *Mobilitas Penduduk Usia Produktif Dan Penyebaran HIV/AIDS Di Indonesia Tahun 2013*. Diperoleh 21 Juli 2016. Dari <http://www.bkkbn.go.id>
- Baretto, G. dkk. (2012). *Quality Of Life Of People Living With HIV/AIDS Treated By The Specialized Service In Victoria–ES, Brazil*. *Ciência & Saúde Coletiva*, 20(4), 1075-1084.
- Budiman. (2013). *Kapita Selekt Kuesioner : Pengetahuan dan Sikap dalam penelitian Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2016). <http://www.cdc.gov/hiv/basics/whatishiv.html#> Diperoleh 5 Juli 2016.

- Depkes. (2014). *Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*.
www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20AIDS.pdf. Diperoleh 1 Juni 2016.
- _____. (2011). *Pedoman Praktis Untuk Mempertahankan Berat Badan Normal Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Gizi Seimbang*.
www.depkes.go.id. Diperoleh 10 Oktober 2016.
- Djoerban, Z. (2011). *Cegah Sejak Dini*. Jakarta : Mahaka Publishing.
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktek*. Jakarta : EGC.
- Hardiansyah, dkk. (2014). *Kualitas Hidup Orang Dengan HIV Dan AIDS Di Kota Makassar*. Skripsi. Universitas Hasanudin.
- Hardiyatmi. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Pengobatan Penderita HIV/AIDS Di Poliklinik VCT (Voluntary Counseling Test) RSUD. Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*. Skripsi. Stikes Kusuma Husada.
- Harefa, dkk. (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Orang HIV/AIDS (ODHA) di Lembaga Medan Plus Medan Tahun*. Jurnal Keperawatan Padjajaran Vol 2 No 1, 11–18.
- Hawari. (2009). *Dampak Seks Bebas Terhadap Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Balai Penerbit FK UI.
- Horrison. (2012). *Prinsip-prinsip Ilmu Penyakit Dalam Vol. 4*. Jakarta : EGC.
- Istiyanthi, D. (2014). *Kualitas Hidup Pasien Hiv/Aids Rawat Jalan Di Poliklinik Edelweis Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Gadjah Mada).
- Katiandagho, D. (2015). *Epidemiologi HIV–AIDS*. IN MEDIA. Bogor KPAN.
- (2016). <http://www.aidsindonesia.or.id/list/7/laporan-menkes>. Diperoleh 5 Juli 2016.
- Kemenkes (2016). *Final Laporan Perkembangan HIV/AIDS triwulan 1 tahun 2016*. Jakarta.
- _____. (2012). *Pedoman Nasional Tatalaksana Klinis Infeksi HIV Dan Terapi Antiretroviral Pada Orang Dewasa*. Jakarta.
- _____. (2010). *Pedoman Pelayanan Gizi Bagi ODHA*. Jakarta.
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Fundamnetal Keperawatan : Konsep, Proses & Penyakit Volume : 1 Edisi 7*. Jakarta : EGC.

- Kusuma, H. (2011). *Hubungan Antara Depresi Dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS Yang Menjalani Perawatan Di Rsupn Cipto Mangunkusumo Jakarta*. Tesis. Universitas Indonesia.
- Notoatmodjo, (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novianti, D. (2014). *Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penderita HIV Yang Menjalani Rawat Jalan Di Care Supportand Treatment (CST) Rumah Sakit Jiwa Daerah Sungai Bangkong Kota Pontianak*. Thesis. Universitas Tanjung Pura.
- Nurdin. (2012). *Tumbuh Kembang Perilaku Manusia*. Jakarta : EGC.
- Nurhayati, F. (2014). *Pengalaman Orang Yang Hidup Dengan Hiv/Aids (Odha) Yang Masih Aktif Menggunakan Napza Di Rsko Jakarta*. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada, 12(1), 47-64.
- Nursalam. (2009). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- _____. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Playfair, J & Chain, B. (2012). *At e Glance Immunologi Ninth Edition*. Jakarta : Erlangga.
- Polit, D. F & Beck, C. T. (2006). *Nursing Research Methods, Appraisal, and Utilization*(6th Ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Radji, M. (2015). *Imunologi Dan Virologi Edisi Revisi*. Jakarta : PT. ISFI Penerbitan.
- Rahmawati, L. (2013). *Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup ODHA Di Jakarta Pusat*. Skripsi. STIK Sint Carolus.
- Selano, MK. (2015). *Pengaruh Manajemen Kasus HIV/AIDS Terhadap Kualitas Hidup Pasien HIV/AIDS di Rumah Sakit Sele Be Solu Kota Sorong* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan Edisi kedua*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Supardi, S. (2013). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sugiyono. (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung : Alfabeta.
- Susilo, H. (2013). *Prinsip Prinsip Biostatistika Dan Aplikasi SPSS Pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Penerbit In Media.

- _____. (2014). *Biostatistika Lanjut Dan Aplikasi Riset*. Jakarta: Trans Info Media.
- Tamber dan Khasiani, N. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medik.
- Uly, R. (2013). *Kualitas Hidup Pasien Pasca Intervensi Koroner Perkutan*. Jurnal Keperawatan Padjajaran Vol 2 No 1, 11–18.
- WHO. (2012). *HIV/AIDS*. <http://www.who.int/topics/hiv/aids/en/>. Diperoleh 1 Juni 2016.
- Widoyono. (2011). *Penyakit Tropis Epidemiologi, Penularan, Pencegahan & Pemberantasannya Edisi kedua*. Jakarta : Erlangga.
- Yasin. M, dkk. (2011). *Analisis Respon Terapi Antiretroviral Pada Pasien HIV/AIDS*. *Majalah Farmasi Indonesia*, 22(3), 212-222.
- Yuli, E. P (2011). *Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Menjalankan Program Terapi Pada Pasien Terapi Rumatan Metadon*. *Developmental and Clinical Psychology*, 1(1).