



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA  
BANDAR SAKTI DAN TANJUNG ANOM**

Oleh : Yohanes Leonardus Bobby Subrata

NIM : 2014-12-055

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**



# **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA BANDAR SAKTI DAN TANJUNG ANOM**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

**SARJANA KEPERAWATAN**

Oleh : Yohanes Leonardus Bobby Subrata

NIM : 2014-12-055

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN**

**JAKARTA**

**2017**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN  
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI DESA  
BANDAR SAKTI DAN TANJUNG ANOM**

Oleh : Yohanes Leonardus Bobby Subrata

NIM : 2014-12-055

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
JAKARTA  
2017**



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohanes Leonardus Bobby Subrata

NIM : 201512055

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 16 Februari 2017



( Y L Bobby Subrata )

# SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

## PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

Januari 2017

Yohanes Leonardus Bobby Subrata

### **Faktor faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom**

xi + 52 halaman, 14 table , 12 lampiran

#### **ABSTRAK**

Lansia adalah orang yang usianya 60 tahun keatas. Kualitas hidup merupakan suatu konsep yang sangat luas terkait fisik, psikologi, sosial, dan lingkungan. Banyak faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia, dan dapat meningkatkan kualitas hidup pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom, Lampung. Penelitian jenis *non-experiment* ini menggunakan metode deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 110 orang lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom, Lampung yang diambil secara acak. Alat pengumpulan data kualitas hidup menggunakan kuesioner WHOQOL BREF. Analisis data univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Ketentuan dinyatakan bermakna jika *p value*  $< 0,05$ . Gambaran responden yang kualitas hidupnya kurang baik berjumlah 54 lansia (49,1%) dan lansia yang kualitas hidupnya baik berjumlah 56 lansia (50,9%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa: ada hubungan bermakna antara status pernikahan dengan kualitas hidup lansia ( $p=0,05$ ). Berdasarkan penelitian ini peneliti menyarankan para lansia agar lebih memperhatikan kesehatan dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara teratur, serta . Rekomendasi untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisa faktor-faktor lain yang mungkin bisa berhubungan dengan kualitas hidup lansia, misalnya dukungan keluarga, dan hubungan dengan orang lain.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Lanjut usia

Daftar pustaka : 13 buku, 9 jurnal (2006-2015), dan 8 situs online resmi (2006-2016)

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

**S-1 NURSING PROGRAM**

Research Reports

**January 2017**

Yohanes Leonardus Bobby Subrata

**Faktors Related To The Quality Of Life Of The Elderly In The Village Bandar Sakti dan Tanjung Anom**

xi + 52 pages, 14 tables, 12 attachment

**ABSTRACT**

*Elderly are people age 60 years and older. This study aims to determine the factors that relationship with the quality of life of the elderly in the village of Bandar Sakti and Tanjung Anom, Lampung. Research the type of non-experiment using descriptive correlation method with cross sectional approach. The sample in this study was 110 elderly people in the village of Bandar Sakti and Tanjung Anom, Lampung random sampling of the data collection tool is the quality of life questionnaire WHOQOL BREF. Univariate analysis of the data in the form of frequency distribution and bivariate analysis using Chi-square test. Provisions significant if the  $p$  value  $<0.05$ . Overview respondents are less good quality of life are 54 elderly (49.1%) and quality of life of elderly amounts to 56 elderly (50.9%). The results showed that: there was a significant relationship between marital status and quality of life of elderly ( $p = 0.05$ ). Based on this study researchers suggest that older people pay more attention to health and conduct regular health checks. Recommendations for further research are expected to analyze other factors that may be associated with quality of life of the elderly, such as family support, and relationships with others.*

Keywords : Quality Of Life, Elderly

Referances : 13 book, 9 journals (2006-2015), and 8 trust online sites (2006-2016)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa/I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus :

Nama : Yohanes Leonardus Bobby Subrata

NIM : 201512055

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint. Carolus Hak bebas royalti noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Bandar Sakti Dan Tanjung Anom 2016

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada sekolah tinggi ilmu kesehatan sint carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengolahnya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 16 Februari 2017

Yang menyatakan



( Y L Bobby Subrata )

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS**  
**HIDUP PADA LANSIA DI DESA BANDAR SAKTI**  
**DAN TANJUNG ANOM LAMPUNG**  
**2017**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji laporan penelitian  
program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

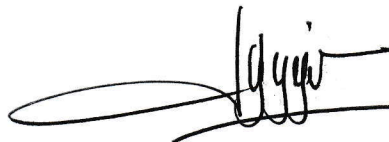
Jakarta, Februari 2017

Pembimbing Metodologi



( Dr. Rustika, SKM, MSc )

Pembimbing Materi



( Ns. G. Sri Redjeki, Mkep.,Sp.Kom )

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



( E. Sri Indiyah S, SKp., M.Kes )

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**PANITIA SIDANG  
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN  
PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Februari 2017

**Ketua**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Asnet Leo Bunga', with a long horizontal stroke extending to the right.

(Asnet Leo Bunga, S.Kp., Ns., M.kes)

**Anggota**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. Sri Redjeki', with a long horizontal stroke extending to the right.

(Ns. G. Sri Redjeki, Mkep., Sp.Kom)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul: **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Bandar Sakti Dan Tanjung Anom”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas mata ajar Riset Keperawatan dan menyelesaikan program akademik Program S1 Keperawatan Stik Sint Carolus Jakarta.

Dalam penyusunan laporan penelitian ini mendapat banyak masukan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, MKes selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina P. Acihayati MKep.,Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Seluruh pimpinan dan staf pengajar STIK Sint Carolus Jakarta.
4. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., Mkes., selaku penguji sidang.
5. Ibu Ns. G. Sri Redjeki, MKep.,Sp.Kom, selaku pembimbing materi penelitian ini.
6. Ibu Dr. Rustika MSc, selaku pembimbing metodologi penelitian ini.
7. Lurah desa Bandar Sakti Dan Lurah Desa Tanjung Anom.
8. Seluruh perangkat desa Bandar Sakti Dan tanjung Anom Yang Terlibat Dalam Penelitian Ini.
9. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan data.
10. Kedua orang tua , bapak saya Bonifasius Subroto dan ibu saya Meshina Miyanti yang selalu menyertai saya dalam perjuangan hidup saya serta adik saya Sesaria Ayu Tyaswati Subrata, Galeh Kristianto, Agustinus Dharma Nanda Subrata, dan keponakan saya Paula Shellyne Putri Alensia, yang saya sayangi Lidya.
11. Teman-teman mahasiswa S-1 Program B yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuannya dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun yang akan peneliti lakukan guna memperbaiki mutu maupun isi dari laporan penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membaca dan khususnya penulis, serta seluruh mahasiswa/i STIK Sint Carolus Jakarta.

Jakarta, Februari 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

|                          |      |
|--------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....      | i    |
| ABSTRAK. ....            | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iv   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | v    |
| KATA PENGANTAR .....     | vi   |
| DAFTAR ISI.....          | viii |
| DAFTAR TABEL.....        | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....     | xi   |

### **BAB I: PENDAHULUAN**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| A. Latar Belakang .....          | 1 |
| B. Masalah Penelitian.....       | 4 |
| C. Tujuan Penelitian .....       | 4 |
| D. Manfaat Penelitian .....      | 5 |
| E. Ruang Lingkup Penelitian..... | 6 |

### **BAB II: TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| A. Konsep Lanjut Usia.....                              | 7  |
| B. Kualitas hidup .....                                 | 12 |
| C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup. .... | 15 |
| D. Penelitian Terkait .....                             | 20 |

### **BAB III: KERANGKA KONSEP**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| A. Kerangka Konsep .....     | 22 |
| B. Hipotesis.....            | 23 |
| C. Definisi Oprasional ..... | 24 |

### **BAB IV: METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian .....       | 27 |
| B. Populasi dan Sampel.....      | 37 |
| C. Tempat Waktu Penelitian ..... | 29 |
| D. Etika Penelitian.....         | 30 |
| E. Alat Pengumpulan Data.....    | 31 |
| F. Metode Pengumpulan Data ..... | 32 |
| G. Teknik Analisa Data .....     | 33 |
| H. Jadwal Penelitian. ....       | 36 |

### **BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 37 |
|-----------------------------------------|----|

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| B. Gambaran Karakteristik Responden.....                      | 38 |
| C. Hubungan Karakteristik Responden Dengan Kualitas Hidup. .. | 43 |
| D. Keterbatasan Penelitian. ....                              | 50 |

#### **BAB IV : KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan. .... | 51 |
| B. Saran.....       | 52 |

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR LAMPIRAN

**Lampiran 1:** Riwayat Hidup Penulis

**Lampiran 2:** Surat Permohonan Menjadi Responden

**Lampiran 3:** Surat Persetujuan Menjadi Responden

**Lampiran 4:** Kuisioner kualitas Hidup Responden

**Lampiran 5:** Surat Ijin Melakukan Penelitian Di Desa Bandar Sakti

**Lampiran 6:** Surat Ijin Melakukan Penelitian Di Desa Tanjung Anom

**Lampiran 7:** Surat Jawaban Rekomendasi Penelitian Desa Bandar Sakti

**Lampiran 8:** Surat Jawaban Rekomendasi Penelitian Desa Tanjung Anom

**Lampiran 9:** Persetujuan Pengguna untuk "WHOQOL-'100" dan / atau  
WHOQOL-BREF dan bahan terkait

**Lampiran 10:** Panduan skoring WHOQOL BREF

**Lampiran 11:** Hasil Analisa Data

**Lampiran 12:** Lembar Bimbingan

## DAFTAR TABEL

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 3.1:</b> Variabel penelitian dan definisi oprasional.....       | 22 |
| <b>Tabel 5.1:</b> Distribusi responden menurut usia .....                | 39 |
| <b>Tabel 5.2:</b> Distribusi responden menurut jenis kelamin.....        | 39 |
| <b>Tabel 5.3:</b> Distribusi responden menurut pendidikan.....           | 40 |
| <b>Tabel 5.4:</b> Distribusi responden menurut pekerjaan.....            | 41 |
| <b>Tabel 5.5:</b> Distribusi responden menurut status pernikahan. ....   | 41 |
| <b>Tabel 5.6:</b> Distribusi responden menurut penghasilan.....          | 42 |
| <b>Tabel 5.7:</b> Distribusi responden menurut kualitas hidup.....       | 42 |
| <b>Tabel 5.8:</b> Hubungan Usia dengan kualitas hidup.....               | 43 |
| <b>Tabel 5.9:</b> Hubungan jenis Kelamin dengan kualitas hidup.....      | 44 |
| <b>Tabel 5.10:</b> Hubungan Pendidikan dengan kualitas hidup.....        | 46 |
| <b>Tabel 5.11:</b> Hubungan Pekerjaan dengan kualitas hidup.....         | 47 |
| <b>Tabel 5.12:</b> Hubungan status pernikahan dengan kualitas hidup..... | 48 |
| <b>Tabel 5.13:</b> Hubungan penghasilan dengan kualitas hidup.....       | 49 |