

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil dari penelitian ini adalah :

1. Berdasarkan berdasarkan usia lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom didominasi lansia berusia 60-74 tahun sebanyak 64 orang (58,2%), jenis kelamin di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom didominasi lansia laki-laki yang berjumlah 68 Orang (61,8%), berdasarkan pendidikan lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom didominasi pendidikan dasar sebanyak 67 orang (60,9%) lansia, berdasarkan pekerjaan lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom didominasi lansia yang masih bekerja sebanyak 61 orang (55,5%). berdasarkan status pernikahan lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom sebanyak 103 orang lansia (93,6%) menikah, berdasarkan penghasilan lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom didominasi lansia yang berpenghasilan dibawah ump sebanyak 61 orang (55,5%), jumlah berdasarkan kualitas hidup lansia pada penelitian yang dilakukan di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom menggunakan WHOQOL-BREF, diketahui bahwa lebih banyak lansia dengan kualitas hidup baik yaitu 56 orang lansia (50,9%).
2. Ada hubungan yang bermakna antara status pernikahan dengan kualitas hidup lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom dengan $p\text{-value} = 0,05$.
3. Tidak ada hubungan bermakna antara kualitas hidup lansia di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom dengan jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, penghasilan dan usia.

B. Saran

Saran yang penulis berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah :

1. Untuk kader di desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom diharapkan untuk melakukan sosialisasi terkait keluarga sejahtera, dikarenakan dalam penelitian ini status pernikahan dapat meningkatkan kualitas hidup lansia.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisa faktor-faktor yang mungkin berhubungan dengan kualitas hidup lansia, seperti dukungan keluarga, dan lain lain.
3. Bagi STIK Sint Carolus diharapkan dapat bermanfaat dan memberikan tambahan referensi di dalam ilmu keperawatan geriatri khususnya kualitas hidup lansia dan faktor faktor yang berhubungan.
4. Bagi desa Bandar Sakti dan Tanjung Anom agar menyediakan posyandu lansia agar para lansia terjamin kesehatannya dan hidupnya menjadi berkualitas, dan menyelenggarakan kegiatan rutin yang dihususkan bagi lansia, seperti senam lansia dan lain lain.

Daftar pustaka

- Agoes, A., dkk,. 2011. Penyakit di Usia Tua. Jakarta: EGC
- Azizah, Lilik M. 2011. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bangun, I. O. (2012). Efektivitas Pelaksanaan Program Day Care Services (Pelayanan Harian Lanjut Usia) Oleh Unit Pelaksana Teknis (UPT) Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wilayah Binjai dan Medan.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/33811/3/Chapter%20II.pdf>.
Diperoleh tanggal 20-7-2016
- BPS.(2015). Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014. Jakarta: Badan Pusat Statistik.,
http://www.bappenas.go.id/files/data/Sumber_Daya_Manusia_dan_Kebudayaan/Statistik%20Penduduk%20Lanjut%20Usia%20Indonesia%202014.pdf
diperoleh tanggal 10-8-2016
- Chairani, N. (2013). Kualitas Hidup Wanita Lansia di Kelurahan Pabatu Kecamatan Padang Hulu Tebing Tinggi.
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/39155/4/Chapter%20II.pdf>. Diperoleh tanggal 20-7-2016
- Depkes. (2013). *Triple Burden* Ancam Lansia.,
<http://www.depkes.go.id/article/view/13100008/triple-burden-ancam-lansia.html> diperoleh tanggal 16-6-2016
- Depkes. (2015). Pelayanan dan peningkatan lanjut usia.
<http://www.depkes.go.id/article/view/15052700010/pelayanan-dan-peningkatan-kesehatan-usia-lanjut.html>. diperoleh tanggal 24-6-2016
- Dewi, S, R. (2014). Buku Ajar keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Deepublish.
- Fatmah . (2010). Gizi Usia Lanjut. Jakarta: Erlangga
- Gambaran kesehatan lanjut usia di indonesia. (2013).
<http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/buletin/buletin-lansia.pdf>. diperoleh tanggal 22-6-2016

Ginting, J. S. (2013). Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Sumatera Utara Medan (1982-2002)., <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/39176/5/Chapter%20l.pdf>. Diperoleh 14-06-2016.

KBBI. (2012). Usia. <http://kbbi.web.id> diperoleh 15-06-2016.

Nabil, M. I., & Sulistyarini, W. D. (2016). Perbedaan Kualitas Tidur Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga dengan Lansia di PSTW. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 2(1)., <http://ejournal.almaata.ac.id/index.php/JNKI/article/view/21> diperoleh tanggal 16-6-2016.

Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Nugroho, W. (2008). Keperawatan gerontik & geriatric. Jakarta : EGC

Nursalam. (2008). Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika

Polit D.F & Beck C.T. (2006). Nursing Research Methods, Appraisal, and Utilization (6th Ed.). Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins.

Pradono, J., Hapsari, D., & Sari, P. (2009). Kualitas Hidup Penduduk Indonesia Menurut International Classification Of Functioning, Disability And Health (Icf) Dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2007). *Buletin Penelitian Kesehatan*., <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/BPK/article/download/2188/1086>. Diperoleh tanggal 19-Januari-2017

Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (2014). Situasi dan Analisis Lanjut Usia. <http://www.pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-lansia.pdf> . diperoleh tanggal 9-8-2016

Puteh, M. M., & Muhlisin, H. A. (2015). Hubungan antara pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi dengan kekambuhan hipertensi pada lansia di

posyandu Setya Budi desa Reksosari kecamatan Suruh Kabupaten Semarang (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta)

- Ramadoan, S., Muljono, P., & Pulungan, I. (2013). Peran PKSM dalam meningkatkan fungsi kelompok tani dan partisipasi masyarakat di Kabupaten Bima, NTB. *Jurnal Penelitian Sosial dan Ekonomi Kehutanan*, 10(3), 199-210.
- Sastroasmoro. (2014). *Dasar Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi V*. Jakarta : Sagung Seto
- . (2010). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi 3*. Jakarta: Sagung Seto.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Setiadi. (2007). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Sulandari, S., Martyastanti, D., & Mutawarohmah, R. (2009). *Bentuk-Bentuk Produktifitas Orang Lanjut Usia (LANSIA)*.
https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/1434/6Santi_sulandari_Volume%2011%20No.%201%20Mei%202009.pdf?sequence=1.
Diperoleh tanggal 3 agustus 2016
- Susilowati, d., dkk. (2015). *Kesehatan Lanjut Usia (Lansia)*. Jakarta: Lembaga Balitbangkes.
- Sutikno, E. (2011). *Hubungan Fungsi Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia (Doctoral dissertation, Universitas Sebelas Maret)*.
<http://eprints.uns.ac.id/8489/1/193181011201112361.pdf>. diperoleh tanggal 3 agustus 2016
- World Health Organization. (2016). WHO Quality of Life BREF (WHOQOL BREF). http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/whoqolbref/en/
Tanggal 3 Agustus 2016. Jam 23.58 WIB

World Health Organization. (2004). The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)-BREF. http://www.who.int/substance_abuse/research_tools/en/indonesian_whoqol.pdf. Tanggal 3 Agustus 2016 jam 23.58 WIB