



**GAMBARAN EFIKASI DIRI ANAK USIA 6-18 TAHUN
DENGAN THALASEMIA DI RUMAH SAKIT ANAK
DAN BUNDA (RSAB) HARAPAN KITA
JAKARTA BARAT
2019**

OLEH : Stella Pramasita Arundina

NIM : 2015-11-048

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2019**



**GAMBARAN EFIKASI DIRI ANAK USIA 6-18 TAHUN
DENGAN THALASEMIA DI RUMAH SAKIT ANAK
DAN BUNDA (RSAB) HARAPAN KITA
JAKARTA BARAT
2019**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Stella Pramasita Arundina

NIM : 2015-11-048

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

JAKARTA

2019

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Stella Pramasita Arundina

NIM : 2015-11-048

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Gambaran Efikasi Diri Anak Usia 6-18 Tahun Dengan Thalasemia Di Rumah Sakta Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian, saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 Mei 2019

Yang menyatakan



Stella Pramasita Arundina

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Stella Pramasita Arundina

NIM : 2015-11-048

Program Studi : S1 Keperawatan A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah karya penelitian saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum pernah diajukan oleh orang lain dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali tertulis dengan sumber baik dalam naskah karangan atau daftar pustaka. Apabila dikemudian hari pernyataan saya buat tidak sesuai, maka saya bersedia menerima sanksi dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 27 Mei 2019



(Stella Pramasita Arundina)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

April 2019

Stella Pramasita, NIM : 2015-11-048

xiii, 68 halaman, 11 tabel, 12 lampiran

Gambaran Efikasi Diri Anak Usia 6-18 tahun Dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat

ABSTRAK

Penderita thalasemia harus menjalani pengobatan secara berulang, sehingga dapat menyebabkan efek samping pada kesehatannya baik secara fisik dan psikis. Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2019 dan bertujuan untuk mengetahui gambaran efikasi diri anak usia 6-18 tahun dengan thalasemia di Rumah Sakit Harapan Kita, Jakarta Barat. Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan instrumen berupa kuesioner dengan wawancara. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling dan jumlah sampel sebanyak 50 anak. Analisis data yang digunakan yaitu uji normalitas saphiro wilk. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 62% tergolong usia 6-12 tahun dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 60%, responden yang menjalani terapi <10 tahun sebanyak 52% dengan usia awal terdiagnosis pada usia ≤ 1 tahun sebanyak 38%. Efikasi diri tinggi pada kelompok usia 13-18 tahun sebanyak 63,2%, efikasi diri aspek *general* pada kelompok usia 6-12 tahun (58,1%) dan 13-18 tahun (57,9%) sudah tergolong baik, efikasi diri aspek *strength* pada kelompok usia 6-12 tahun (74,2%) dan 13-18 tahun (73,7%) sudah tergolong baik dan efikasi diri tinggi dalam aspek *level* yaitu pada kelompok usia 13-18 tahun sebanyak 63,2%. Disarankan agar anak dengan thalasemia dapat mengontrol efikasi diri dalam kehidupan sehari-hari sebagai salah satu usaha untuk mempertahankan kondisi kesehatannya.

Kata kunci : efikasi diri, thalasemia, anak usia 6-18 tahun.

Daftar Pustaka : 35 buku, 49 jurnal (2008-2018).

SCHOOL OF HEALTH SCIENCE, SINT CAROLUS
NURSING PROGRAM

Research report

April 2019

Stella Pramasita, NIM : 2015-11-048

xiii, 68 pages, 11 tables, 12 attachments

**An Overview of the Self Efficacy Of Children Aged 6-18 years With
Thalassemia in Children's Hospitals and Mother We Hope, West Jakarta.**

ABSTRACT

Thalassemia sufferers must undergo repeated treatment, so that they can cause side effects on their health both physically and psychologically. This research was conducted in March 2019 and aims to describe the self efficacy of children aged 6-18 years in Our Hope Hospital, West Jakarta. The research design used quantitative descriptive with cross sectional approach and the instrument was a questionnaire with interview. The sampling technique used was total sampling and a total sample of 50 children. Data analysis used is the saphiro wilk normality test. The results showed that 62% belonged to the age of 6-12 years with 60% of female sex, 52% of respondents who underwent <10 years of therapy with a diagnosis of early age at ≤ 1 year were 38%. High self efficacy in the age group 13-18 years as many as 63,2%, general aspects of self efficacy in the age group 6-12 years (58,1) and ages 13-18 years (57,9%) are classified as good, self efficacy in aspects of strength in the 6-12 years age group (74,2%) and ages of 13-18 years (73,7%) are classified as good and high self efficacy in level aspect, namely in the age group 13-18 years as much as 63,2%. It is recommended that children with thalassemia can control self efficacy in daily life as an effort to maintain their health condition.

Keywords : self efficacy, thalassemia, children aged 6-18 years.

Bibliography : 35 books, 49 journals (2008-2018)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
GAMBARAN EFIKASI DIRI ANAK USIA 6-18 TAHUN DENGAN
THALASEMIA DI RUMAH SAKIT ANAK DAN BUNDA
(RSAB) HARAPAN KITA JAKARTA BARAT
2019

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Jalur A Sint Carolus

Jakarta, 27 Mei 2019

Pembimbing Metodologi



(Paramitha W. N. Marlina, S.Si., M.Si)

Pembimbing Materi



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M. Kep., Sp.Kep.An)

Mengetahui,

Koordinator M.K Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep., Sp.Kep.An)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 27 Mei 2019

Ketua



(Ns. Tuti Asrianti Utami, S.Kep, SE., M.Kep)

Anggota



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep.,Sp.Kep.An)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri anak usia 6-18 tahun dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita Jakarta Barat”. Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, banyak pihak yang turut serta memberikan doa dan dukungan. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIK Sint Carolus Jakarta
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryanti, S.Kep., MSN selaku Ketua Program S1 Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta
3. Ibu Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Koordinator Mata Ajar Metodologi Riset Keperawatan serta Pembimbing Materi Penelitian
4. Ibu Paramitha Wirdani Ningsih Marlina., S.Si., M.Si selaku Pembimbing Metodologi Penelitian
5. Ibu Ns. Tuti Asrianti Utami, S.Kep, SE., M.Kep selaku dosen Penguji Laporan Penelitian
6. Para dosen dan staf STIK Sint Carolus yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas segala pengetahuan dan bimbingan yang diberikan.
7. Orang tua dan responden uji validitas di Rumah Sakit Gatot Soebroto yang sudah bersedia untuk membantu dalam proses penyelesaian laporan penelitian ini.
8. Orang tua dan responden penelitian di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita yang sudah bersedia untuk membantu dalam proses penyelesaian laporan penelitian ini.
9. Kedua orang tua, kakak Angela, dan Pebian yang selalu memberikan semangat dan doa
10. Teman-teman dekat saya Sri, Destia, Maya, Galuh, Novrin, serta teman-teman S1 Keperawatan Jalur A angkatan 2015 yang sudah memberikan dukungan, bantuan dan waktu dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.

Penyusunan laporan penelitian ini tidak sempurna, maka peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar ke depannya dapat lebih baik lagi dan peneliti mohon maaf bila ada salah penulisan dan kata-kata yang tidak berkenan. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi yang membaca.

Jakarta, 27 Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak	ii
Pernyataan Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Pernyataan Orisinalitas	vi
Lembar Publikasi.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup	8
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	1
A. Thalasemia.....	9
1. Definisi.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Patofisiologi.....	10
4. Klasifikasi.....	10
5. Komplikasi.....	13
6. Tes diagnostik.....	14
B. Usia sekolah dan remaja.....	15
1. Pengertian anak.....	15
2. Pengertian remaja.....	17
3. Tumbuh kembang anak dengan thalasemia.....	20
C. Efikasi diri.....	21
1. Definisi.....	21
2. Proses-proses dalam efikasi diri.....	22
3. Aspek-aspek dalam efikasi diri.....	23
4. Sumber efikasi diri.....	24
5. Efikasi diri anak thalasemia.....	25
D. Penelitian Terkait.....	26

BAB III : KERANGKA KONSEP	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Definisi Operasional	30
BAB IV : METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Etika Penelitian.....	34
E. Alat Pengumpulan Data.....	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	38
G. Teknik Analisis Data.....	40
1. Pengolahan Data.....	41
2. Analisis Data.....	42
BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	44
B. Karakteristik Demografi Responden.....	44
C. Analisis Univariat.....	45
D. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel B	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	45
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Awal Terdiagnosis Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	46
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat	48
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	49
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Saudara Kandung pada Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	50
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jadwal Tranfusi pada Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	51
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Terapi pada Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	52
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Efikasi Diri pada Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	54
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Efikasi Diri aspek <i>General</i> pada Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	56
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Efikasi Diri aspek <i>Strenght</i> pada Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	59
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Efikasi Diri aspek <i>Level</i> pada Anak dengan Thalasemia di Rumah Sakit Anak dan Bunda (RSAB) Harapan Kita, Jakarta Barat.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Riwayat hidup
Lampiran 2	Surat permohonan izin melakukan uji validitas
Lampiran 3	Surat permohonan izin melakukan penelitian
Lampiran 4	Keterangan lolos kaji etik
Lampiran 5	Surat balasan telah melakukan uji validitas
Lampiran 6	Surat balasan telah melakukan penelitian
Lampiran 7	Penjelasan penelitian
Lampiran 8	Persetujuan menjadi responden penelitian
Lampiran 9	Kuesioner penelitian
Lampiran 10	Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner
Lampiran 11	Analisa univariat
Lampiran 12	Lembar berita acara bimbingan dan persensi
Lampiran 13	Lampiran hasil pengolahan data