



**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
TERJADINYA KANKER PAYUDARA
DI KOTA SINGKAWANG
2015**

Oleh: Margareta

NIM: 2014-12-031

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**



**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
TERJADINYA KANKER PAYUDARA
DI KOTA SINGKAWANG
2015**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

Oleh: Margareta

NIM: 2014-12-031

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

25 Januari 2016

Margareta

Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Kanker Payudara di Kota Singkawang 2015

xi + 44 halaman + 8 tabel + 7 lampiran

ABSTRAK

Angka kematian akibat kanker mengalami peningkatan setiap tahunnya. Kanker payudara adalah jenis kanker yang banyak ditemui pada wanita dan merupakan penyebab kematian kedua pada wanita (WHO, 2005). Insiden kanker payudara masih tinggi terjadi di Indonesia.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan retrospektif, untuk memperoleh gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara di kota Singkawang tahun 2015. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus sampai Desember 2015 dengan jumlah sampel 39 wanita yang mengalami kanker payudara. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan yang memiliki persentasi terbesar faktor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara adalah usia lebih dari 50 tahun (54%), riwayat menyusui tidak eksklusif (56%), melahirkan multipara (82%), penggunaan kontrasepsi pil kurang dari 10 tahun (56%), usia menarche lebih dari 11 tahun (74%), riwayat keluarga kanker payudara (62%) dan obesitas (64%).

Pentingnya deteksi dini dan skrining (termasuk pemeriksaan payudara sendiri) serta pemberian informasi dan edukasi terkait penggunaan kontrasepsi tentang adanya jeda waktu atau istirahat selama penggunaan kontrasepsi hormonal, nutrisi seimbang, ASI eksklusif untuk mencegah kanker payudara.

Kata kunci: kanker payudara, usia, menyusui, paritas, kontrasepsi, usia menarche, riwayat keluarga kanker payudara, obesitas.

Daftar pustaka : 14 buku (2005-2015)

SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN SINT CAROLUS

S1 NURSING PROGRAM

Research Report

January 25, 2016

Margareta

The description of causal factors of breast cancer in Singkawang City 2015

xi + 44 pages + 8 tables + 7 appendixes

ABSTRACT

The number mortality due to the cancer gets increasing every single year. Breast cancer is the most found cancer on women and the second causal factor on women (WHO, 2005). The breast cancer incident is still high in Indonesia.

This research was a quantitative research using descriptive method with retrospective approach to find out the description of causal factors of breast cancer in Singkawang City in 2015. This research was conducted from August to December 2015 with 39 women as the total sample which suffers from breast cancer. The analysis method used was univariate analysis.

The research result showed that those who had highest percentage of the causal factors of breast cancer were those whose age was more than 50 years old (54%), whose history of breastfeeding was no exclusive (56%), who gave birth in multipara (82%), who used contraception pill less than 10 years (56%), who menarche age was more than 11 years (74%), whose family has breast cancer history (62%) and who had obesity (64%).

The importance of early detection and screening (including breast self-examination) and the provision of information and education related to the use of contraception on the lag or break during use of hormonal contraceptives, balanced nutrition, exclusive breastfeeding to prevent breast cancer.

Keywords: breast cancer, age, breastfeeding, parity, contraception, menarche age, breast cancer family history, obesity

Reference : 14 books (2005-2015)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB
TERJADINYA KANKER PAYUDARA
DI KOTA SINGKAWANG
2015**

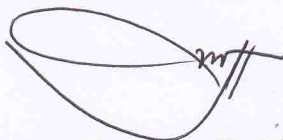
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji laporan penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

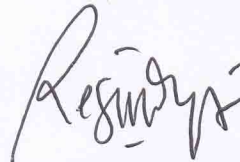
Jakarta, 25 Januari 2016

Pembimbing Metodologi



Yohanes Temaluru, Dr., M.Psi

Pembimbing Materi



Ns. Regina VT Novita, MKep., Sp. Mat

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M. Kes

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

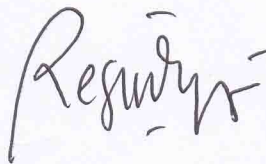
Jakarta, 25 Januari 2016

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adeline Lebuan', with a horizontal line underneath.

(Dra. Adeline Lebuan, MKes)

Anggota

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Regina VT Novita', with a horizontal line underneath.

(Ns. Regina VT Novita, MKep., Sp. Mat)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Margareta

Tempat/ tanggal lahir : 04 Maret 1988

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 44 Elok Asam, Subah lulus tahun 1999
2. SMPN 1 Sambas, lulus tahun 2002
3. SMA Panca Bakti Sambas, lulus Tahun 2006
4. D3 Keperawatan, STIKes Persada Husada Indonesia Jakarta, lulus tahun 2009
5. Pendidikan program Sarjana Keperawatan, STIK Sint Carolus Jakarta, tahun 2014-sampai saat ini.

Riwayat pekerjaan :

1. Th 2010 – 2011: Perawat UGD Harapan Bersama Singkawang, Kalimantan Barat
2. Th 2011 – sekarang: Perawat pelaksana di UPT Puskesmas Singkawang Timur, Kalimantan Barat.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul Gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara di kota Singkawang. penelitian ini diajukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat menempuh ujian strata satu (S1) Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Sint Carolus Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penelitian ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penelitian ini, oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes, selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
2. Ibu Justina Purwarini Acihayati, Skp, M.Kep. Sp. Mat, selaku Ketua Program Studi SI Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta.
3. Ibu Dra. Adeline Lebuan, MKes, selaku penguji dan pembimbing yang telah memberikan bimbingan dalam penyempurnaan penelitian saya.
4. Ibu Ns. Regina VT Novita, MKep., Sp. Mat, selaku pembimbing materi Penelitian, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing serta memberikan fikiran dan bimbingan, serta memberikan saran, masukan selama penelitian ini.
5. Bpk Yohanes Temeluru, Dr., M. Psi, selaku pembimbing metodologi dalam dalam penulisan Proposal Penelitian, yang telah menyediakan waktu, pikiran dan bimbingan, serta memberikan saran, masukan selama penelitian ini.
6. Bpk DR. Ir. Wilhelmus Hary. MM. IAI, yang telah menyediakan waktu, pikiran dan bimbingan serta memberikan saran dan masukan selama penelitian ini.
7. Dosen dan staf pendidik STIK Sint Carolus yang telah memberikan saya bekal ilmu pendidikan selama mengikuti pendidikan.
8. Pihak perpustakaan STIK Sint Carolus yang banyak membantu dalam peminjaman buku-buku referensi.
9. Kedua orangtuaku, Bapak serta Ibu mertuaku serta suamiku tercinta Eko Purwanto, terima kasih atas cinta kasihnya, doa, dukungan dan kepercayaannya

yang telah diberikan kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan tepat waktunya.

10. Teman-teman S1B keperawatan tahun 2014, terima kasih untuk dukungan, bantuan, semangat, dan kerjasamanya serta kekompakan yang telah kita jalani.
11. Responden yang bersedia bekerjasama memberikan data-data yang diperlukan peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun, penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan perawat khususnya dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 25 Januari 2016

Margareta

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul dalam	i
Abstrak	ii
Halaman persetujuan.....	iii
Halaman pengesahan.....	iv
Riwayat hidup.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kanker Payudara	7
1. Definisi Kanker Payudara.....	7
2. Klasifikasi.....	7
3. Stadium.....	8
4. Tanda dan gejala	9
5. Faktor penyebab kanker payudara	9
6. Pencegahan kanker payudara.....	16
7. Peran perawat dalam mencegah kanker.....	17
B. Penelitian Terkait	18
BAB III KERANGKA KONSEP.....	20
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	20
B. Definisi Operasional.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel	25

C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Etika Penelitian	26
E. Alat Pengumpul Data	29
F. Teknik Analisis Data.....	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Kota Singkawang	31
B. Interpretasi dan Diskusi	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN – LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Definisi operasional

Tabel 5.1 : Distribusi frekuensi gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara berdasarkan usia di kota Singkawang 2015

Tabel 5.2 : Distribusi frekuensi gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara berdasarkan riwayat menyusui di kota Singkawang 2015

Tabel 5.3 : Distribusi frekuensi gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara berdasarkan paritas di kota Singkawang 2015

Tabel 5.4 : Distribusi frekuensi gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara berdasarkan kontrasepsi

Tabel 5.5 : Distribusi frekuensi gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara di kota Singkawang 2015

Tabel 5.6 : Distribusi frekuensi gambaran faktor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara di kota Singkawang 2015

Tabel 5.7 : Distribusi frekuensi gambaran factor-faktor penyebab terjadinya kanker payudara di kota Singkawang 2015

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat permohonan menjadi responden
2. Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden
3. Lampiran 3 : Kuesioner penelitian
4. Lampiran 4 : Lembar permohonan ijin penelitian
5. Lampiran 5 : Surat ijin melakukan penelitian
6. Lampiran 8 : Hasil penelitian
7. Lampiran 10 : Lembar konsultasi penelitian