



**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* DAN PENDIDIKAN
KESEHATAN TERHADAP KECEMASAN PASIEN
GAGAL JANTUNG PADA PANDEMI COVID 19
DI RS X**

**OLEH: TOMMY J F WOWOR
NIM: 201901013**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2021**



**PENGARUH *GUIDED IMAGERY* DAN PENDIDIKAN
KESEHATAN TERHADAP KECEMASAN PASIEN
GAGAL JANTUNG PADA PANDEMI COVID 19
DI RS X**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN

**OLEH: TOMMY J F WOWOR
NIM: 201901013**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM MAGISTER
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2021**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tommy Jemmy Fransiscus Wowor

NIM: 201901013

Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 3 Agustus 2021

(Tommy Jemmy Fransiscus Wowor)

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below

Name: Tommy Jemmy Fransiscus Wowor

NIM: 201901013

*Major : Master of Nursing Program Major in Medical Surgical
Nursing*

Hereby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Sciences or any other educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis. If in the future there is something wrong in my Thesis, I will get the consequence

Jakarta, August 3rd 2021

(Tommy Jemmy Fransiscus Wowor)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH *GUIDED IMAGERY* DAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KECEMASAN PASIEN GAGAL JANTUNG PADA PANDEMI COVID 19 DI RS X

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus

Jakarta, 3 Agustus 2021

Pembimbing Metodologi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo)

Pembimbing Materi



(Ns Ni Luh Widani, Sp.Kep.MB)

Mengetahui:

Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister



(Dr. Fitriana Suprapti, MAN)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Tommy Jemmy Fransiscus Wowor
NIM : 201901013
Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan Medikal Bedah
Judul Proposal Tesis : **PENGARUH *GUIDED IMAGERY* DAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KECEMASAN PASIEN GAGAL JANTUNG PADA PANDEMI COVID 19 DI RS X**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing: Ns. Ni Luh Widani, M. Kep, Sp. KMB ()



Pembimbing: Dr. Wilhelmus Hary Soesilo()



Penguji: Dr. Fitriana Suprapti, MAN()



Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal: 3 Agustus 2021

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademis STIK Sint Carolus, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama: Tommy Jemmy Fransiscus Wowor

NIM: 201901013

Program Studi : Keperawatan Program Magister Peminatan Keperawatan
Medikal Bedah

Jenis karya: Tesis

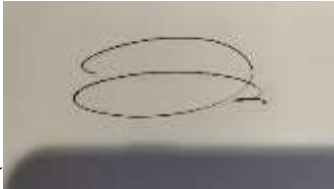
Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-ekslusif (*Non – exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **PENGARUH TEHNIK RELAKSASI *GUIDED IMAGERY* DAN PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KECEMASAN PASIEN GAGAL JANTUNG PADA PANDEMI COVID 19 DI RS X** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Non – eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Jakarta

Pada tanggal: 3 Agustus 2021

Yang menyatakan: Tommy Jemmy Fransiscus Wowor

()

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan kasihNya, penulis dapat menyelesaikan tesis penelitian yang berjudul **“Pengaruh *Guided Imagery* Dan Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Jantung Pada Pandemi Covid 19 di RS X”** ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Dalam penyusunan penelitian ini, penulis banyak mendapatkan arahan, masukan, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Justina Purwarini Acihayati, M. Kep., Sp. Kep. Mat, DNSc, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta.
2. Dr. Fitriana Suprpti, MAN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Magister STIK Sint Carolus Jakarta sekaligus sebagai Penguji Utama sidang tesis yang telah memotivasi penulis dalam menyelesaikan Program Magister Keperawatan.
3. Ns. Ni Luh Widani, M. Kep, Sp., KMB, sebagai pembimbing Materi yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan pendidikan dan juga penulisan tesis ini.
4. Dr. Wilhelmus Hary Soesilo, sebagai pembimbing Metode yang banyak memberi motivasi dan masukan dari segi metodologi penelitian
5. Ns. Aisyiah, M. Kep, Sp. Kep., Kom yang sudah banyak membantu penulis dari awal sampai selesai penulisan tesis ini.
6. Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Dekan, Ka Prodi Keperawatan dan Profesi Ners, Teman – teman Dosen yang sudah mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan program magister.
7. dr. Hoyi Siantoresmi, MARS., Direktur RS Jantung Diagram Cinere Depok yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam menyusun penelitian ini.
8. Bapak dan Ibu pasien CHF rawat jalan di RS Jantung Diagram Cinere Depok yang bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.

9. Rekan-rekan teman sejawat di RS Jantung Diagram Cinere Depok, Ns. Ellys, M. Kep dr. Dini Sp. Jp, dr. Erna, MM, Ka Erna Jenawati, Ns. Lena Yulianti, S. Kep.
10. Teman – teman seperjuangan Magister Keperawatan STIK Sint Carolus Angkatan 2019 terlebih khusus peminatan KMB yang selalu ada dalam suka dan duka (Ka Samsinar, Bu Nurma, Tri Yani, Agnes, Sisilia).
11. Keluargaku yang tercinta Papa (Alm), Mama, Kakak dan Adik Juga keponakanku yang selalu mendoakan mendukung dan memotivasi uncle dalam menyelesaikan pendidikan Magister Keperawatan.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat penulis bisa sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian ini dan penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa pada umumnya dan penulis pada khususnya. Amin.

Jakarta, 3 Agustus 2021

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, Juli 2021

Tommy Jemmy Fransiscus Wowor, Ni Luh Widani, Wilhelmus Hary Soesilo
Pengaruh *Guided Imagery* dan Pendidikan Kesehatan terhadap Kecemasan
Pasien Gagal Jantung Pada Pandemi Covid 19 di RS X

xv + 165 hal + 13 table + 10 lampiran

ABSTRAK

Salah satu kondisi yang dapat meningkatkan risiko individu memiliki prognosis buruk jika terinfeksi virus COVID-19 adalah penyakit jantung. Kondisi ini bisa menimbulkan kecemasan pasien gagal jantung dan menurunkan daya tahan tubuh. Penelitian bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh *guided imagery* dan pendidikan kesehatan terhadap kecemasan pasien gagal jantung pada pandemi COVID 19. Penelitian menggunakan *Quasi Experiment pre dan post test design without control group*. Jumlah sampel 62 responden secara *purposive random sampling*, diberikan relaksasi *guided imagery* dan pendidikan kesehatan melalui *booklet* selama 14 hari pada bulan April sampai Juni 2021. Evaluasi dilakukan pada hari pertama dan keempatbelas dengan menggunakan alat ukur *Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)*. Uji statistik yang digunakan *Wilcoxon test* dan Regresi Logistic Ordinal. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan sebelum intervensi (61,3%) tingkat kecemasan sedang dan setelah intervensi (83,9%) tidak cemas. Analisis bivariate menunjukkan pengaruh signifikan antara *guided imagery* dan pendidikan kesehatan dengan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi ($pvalue=0,000$) serta regresi logistic ordinal didapatkan ada pengaruh variable independen intervensi *guided imagery* dan pendidikan kesehatan terhadap variabel tingkat kecemasan ($p value = 0,006$) dan memiliki pengaruh dalam jumlah banyak karena nilai estimatannya paling besar diantara yang lain ($estimate = 7,372$) dan tidak ada pengaruh dari variable confounding terhadap tingkat kecemasan. Kesimpulannya relaksasi *guided imagery* dan pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien gagal jantung. Penelitian ini merekomendasikan perlunya penelitian lanjut mengenai terapi lain sebagai intervensi mandiri perawat dalam menurunkan kecemasan pada asuhan keperawatan gagal jantung.

Kata kunci: COVID 19; Gagal Jantung; *Guided Imagery*; Kecemasan; Pendidikan Kesehatan

Daftar pustaka: 64 (2006 – 2020)

**POST GRADUATE PROGRAM MASTER OF NURSING
SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES**

Thesis, July 2021

Tommy Jemmy Fransiscus Wowor, Ni Luh Widani, Wilhelmus Hary Soesilo
The Effect of Guided Imagery and Health Education on Anxiety of Heart Failure Patients on Pandemic Covid 19 at RS X

xv + 165 page + 13 table + 10 attachment

ABSTRACT

There are conditions that increase an individual's risk of having a poor prognosis if infected with the COVID-19 virus, including heart disease. This condition can cause anxiety in heart failure patients and reduce the body's resistance. This study aims to identify the effect of guided imagery and health education on the anxiety of heart failure patients during the COVID 19 pandemic. The study used a Quasi Experiment pre and post test design without a control group. The number of samples was 62 respondents by purposive random sampling, given guided imagery relaxation and health education through booklets for 14 days from April to June 2021. The evaluation was carried out on the first and fourteenth days using Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS). Statistical tests used Wilcoxon test and Ordinal Logistic Regression. The results showed that the level of anxiety before the intervention was mostly (61.3%) moderate anxiety level and after the intervention most (83.9) were not anxious. Bivariate analysis statistically there was a significant effect between guided imagery and health education with anxiety levels before and after the intervention (pvalue = 0.000) and In ordinal logistics, it was found that there was an effect of the independent variable guided imagery intervention and health education on the level of anxiety variable (p value = 0,006) and has a large amount of influence because the estimate value is the largest among the others (estimated = 7,372) and there was no effect of the confounding variable on the level of anxiety. In conclusion, guided imagery relaxation and health education have an effect on decreasing the anxiety level of heart failure patients. This study recommends the need for further research on other therapies as nurse interventions in heart failure nursing care.

Key words: COVID-19; health education; heart failure; guided imagery

References: 64 (2006 – 2020)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ORIGINALITY STATEMENT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian	14
1.4 Manfaat Penelitian	15
1.5 Ruang Lingkup.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Gagal Jantung Kongestif	18
2.2 <i>Guided Imagery</i>	26
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan	31
2.4 Konsep Kecemasan	37
2.5 Konsep COVID-19	42
2.6 Teori Adaptasi Keperawatan Calista Roy	43
2.7 Kerangka Teori.....	51
2.8 Penelitian Terkait	52
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1 Kerangka Konsep	79
3.2 Hipotesis.....	80
3.3 Definisi Operasional	82
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian.....	85

4.2	Populasi dan Sampel	86
4.3	Tempat Penelitian.....	88
4.4	Waktu Penelitian	88
4.5	Etika Penelitian	89
4.6	Instrumen Penelitian.....	90
4.7	Prosedur Pengumpulan Data	92
4.8	Pengolahan Data.....	95
4.9	Teknik Analisis Data.....	97
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
5.1	Gambaran Umum Penelitian	101
5.2	Gambaran Lokasi Penelitian	102
5.3	Analisis Univariat.....	103
5.4	Analisis Bivariat.....	110
5.5	Analisi Multivariat	112
5.6	Keterbatasan Penelitian.....	117
5.7	Implikasi Hasil Penelitian	118
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Simpulan	120
6.2	Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA		122
LAMPIRAN		133

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Jantung	19
Tabel 2.2	Penelitian Terkait	52
Tabel 3.1	Definisi Operasional	82
Tabel 4.1	<i>Conference</i> Intervensi <i>Guided Imagery</i>	94
Tabel 5.1	Distribusi jenis kelamin pasien gagal jantung yang dilakukan <i>Guided Imagery</i> dan Pendidikan Kesehatan berdasarkan karakteristik Rumah Sakit Jantung Diagram Cinere tahun 2021.....	104
Tabel 5.2	Distribusi tingkat kecemasan pasien gagal jantung sebelum dan sesudah dilakukan <i>Guided Imagery</i> dan Pendidikan Kesehatan berdasarkan karakteristik Rumah Sakit Jantung Diagram Cinere tahun 2021	106
Tabel 5.3	Distribusi usia pasien gagal jantung yang dilakukan <i>Guided Imagery</i> dan Pendidikan Kesehatan berdasarkan karakteristik di Rumah Sakit Jantung Diagram Cinere tahun 2021	108
Tabel 5.4	Analisa perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan intervensi <i>imagery guided</i> dan pendidikan kesehatan di Rumah Sakit Jantung Diagram Cinere 2021	110
Tabel 5.5	Hasil Uji Kelayakan Model Fit	113
Tabel 5.6	Uji Keseluruhan Model Tingkat Kecemasan	114
Tabel 5.7	Uji Pseudo R-Square Tingkat Kecemasan	114
Tabel 5.8	Hasil Uji Parameter Estimates Variabel dan Variabel Confounding terhadap Tingkat Kecemasan	115
Tabel 5.9	Hasil Uji Parallel Lines	116

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerucut Pengetahuan Edgar Dale	35
------------	--------------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	51
Skema 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	80
Skema 4.1	Rumus Matematis Uji Wilcoxon.....	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kerangka Kerja Penelitian.....	109
Lampiran 2	Naskah Penjelasan Penelitian.....	110
Lampiran 3	Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan.....	113
Lampiran 4	Kuesioner Tingkat Kecemasan.....	118
Lampiran 5	SAP Guided Imagery.....	119
Lampiran 6	Lembar Pantau Pelaksanaan Teknik Guided Imagery.....	125
Lampiran 7	SAP Pendidikan Kesehatan	126
Lampiran 8	Lembar Tanda Terima Media Psikoedukasi.....	137
Lampiran 9	Rencana Kegiatan Penelitian.....	138
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup.....	140