



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERAN
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 5 KOTA SERANG**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Imelda Friska Batubara

NIM : 201511020

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN A

JAKARTA

2019/2020



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERAN
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA DI SMP NEGERI 5 KOTA SERANG**

OLEH : Imelda Friska Batubara

NIM : 201511020

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S1 KEPERAWATAN A

JAKARTA

2019

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Imelda Friska Batubara

NIM : 201511020

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMP Negeri 5 Kota Serang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan)

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya, dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas dan mempublikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis (penulis kedua).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Jakarta, 22 Juli 2019

Yang Menyatakan



(Imelda Friska Batubara)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imelda Friska Batubara
NIM : 2015-11-020
Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di SMP Negeri 5 Kota Serang

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 20 Juni 2019

Yang Membuat Pernyataan,


(Imelda Friska Batubara)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Juni, 2019

IMELDA FRISKA BATUBARA

Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap Dan Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja di SMP Negeri 5 Kota Serang

xiv + 6 BAB + 74 halaman, 9 Tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi remaja merokok semakin meningkat, yang dapat dipengaruhi oleh 3 faktor utama yaitu predisposisi, pemungkin dan penguat. Rokok mengandung lebih dari 4000 zat kimia beracun dan berbahaya terhadap kesehatan fungsi organ tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan, sikap dan peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja di SMP Negeri 5 Kota Serang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelatif dan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *simple random sampling* sebanyak 222 siswa laki-laki menjadi sampel. Data yang diteliti meliputi variabel pengetahuan, sikap, peran teman sebaya dan perilaku merokok dengan menggunakan kuesioner. Analisis yang digunakan adalah uji *Chi Square* dan *Kendall's Tau-C*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 83,8% siswa memiliki pengetahuan baik, 51,4% memiliki sikap baik, 51,4% memiliki peran teman sebaya positif dan 63,1% memiliki perilaku merokok positif. Selain itu terdapat hubungan antara peran teman sebaya dengan perilaku merokok ($p\text{-value}=0,013$). Tidak ada hubungan signifikan antara pengetahuan siswa ($p\text{-value}=0,306$) dan sikap ($p\text{-value}=0,089$) dengan perilaku merokok. Lingkungan pertemanan yang baik akan memberi dampak pada perilaku, pengetahuan serta sikap remaja agar tidak mudah terpengaruh ajakan teman berperilaku merokok.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Peran Teman Sebaya, Perilaku Merokok

Daftar Pustaka: 14 Buku 45 Jurnal (2007-2019)

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE
BACHELOR OF NURSING**

*Research Report
June, 2019*

IMELDA FRISKA BATUBARA

Relationship between Knowledge, Attitude and The Role of Peers with Smoke behavior in adolescent at SMP Negeri 5 Serang City

xiv + Chapter 6 + 74 page, 9 Tables, 12 Attachments

ABSTRACT

The prevalence of adolescents who smokes are increasing, which can be influenced by 3 main factors, which are predisposing, enabling and reinforcing. Cigarettes contain more than 4000 toxic chemicals and are harmful to functions of organs. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge, attitudes and roles of peers with smoking behavior in adolescents in SMP Negeri 5 Serang City. This research is a quantitative research with descriptive correlative design and cross sectional approach. Sampling in this study using simple random sampling techniques as many as 222 male students in the sample. The data studied included variables of knowledge, attitudes, peer roles and smoking behavior using a questionnaire. The analysis used was the Chi Square test and Kendall's Tau-C. The results showed that 83.8% of students had good knowledge, 51.4% had a good attitude, 51.4% had a positive peer role and 63.1% had a positive smoking behavior. In addition there is a relationship between the role of peers and smoking behavior ($p\text{-value} = 0.013$). There is no significant relationship between student knowledge ($p\text{-value} = 0.306$) and attitude ($p\text{-value} = 0.089$) with smoking behavior. A good friendship environment will have an impact on the behavior, knowledge, and attitudes of adolescents so that they are not easily influenced by the invitation of friends who smoke.

Keyword : Knowledge, attitude, role of peers, smoking behavior

Bibliography : 14 books, 45 Journal (2007-2019)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 29 Juli 2019

Ketua

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Theresia'.

(Ns. Theresia Budi Lestari, Skep., M.Kep)

Anggota

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Catharina'.

(Catharina Dwiana Wijayanti, BSN., M.Kep)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERAN TEMAN
SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA DI SMP
NEGERI 5 KOTA SERANG**

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan telah diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 10 Juli 2019

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi



(Paramitha W., N., Marlina, S.Si, M.Si)



(Catharina Dwiana Wijayanti, BSN., M.Kep)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep.Sp.Kep.An)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Hubungan antara Pengetahuan, Sikap dan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMP Negeri 5 Kota Serang. Penyusunan laporan penelitian ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di STIK Sint Carolus, Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, pada penyusunan laporan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis dengan tulus menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Emiliana Tarigan, Skep., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ns. Elisabeth Isti Daryati, Skep., MSN selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
3. Ns. Lina Dewi Anggraeni, M.Kep. Sp.Kep.An selaku koordinator mata kuliah Riset Keperawatan yang selalu sabar dalam membimbing.
4. Ibu Catharina Dwiana Wijayanti, BSN, M.kep selaku pembimbing materi dalam penyusunan laporan penelitian ini.
5. Ibu Paramitha Wirdani Ningsih Marlina, SSI, MSI selaku pembimbing metodologi dalam penyusunan laporan penelitian ini.
6. Ns. Cicilia Nony Ayuningsih Bratajaya, Skep.,MNS selaku pembimbing akademik dan telah mengizinkan kuesioner penelitiannya untuk peneliti gunakan kembali.

7. Kepala sekolah, guru-guru dan adik-adik SMP Negeri 5 Kota Serang yang telah memberi ijin dan bantuan dalam memperoleh data.
 8. Keluarga terkasih: Bapak Moses Nusmese, Ibu Tiurma Theodosia br. Nainggolan, Abang Dedi Datubara, Adik Martinus dan Katarina Elizabeth, terima kasih untuk dukungan, doa dan bantuannya dalam membantu penyusunan penelitian ini.
 9. Orang terkasih Yopi Gadi terima kasih yang telah mendukung dan berdoa untuk peneliti sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
 10. Teman-teman kos: Patricia, Astrid dan semuanya yang telah membantu serta mendukung peneliti untuk dapat menyelesaikannya
 11. Teman-teman seperjuangan S1 Jalur A angkatan 2015 di STIK Sint Carolus untuk semangat kebersamaan dan motivasi seperjuangan dalam menyelesaikan penelitian ini.
 12. Ibu Yuli dan semua karyawan di perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku dan jurnal-jurnal terkait penelitian sebagai referensi yang hendak peneliti gunakan, terima kasih atas bantuannya selama ini.
- Akhirnya dengan penuh keterbatasan dan kekurangan peneliti menyelesaikan dan melaporkan hasil penelitian ini dengan harapan dapat berguna dan bermanfaat untuk pelaksanaan penelitian serta bermanfaat juga bagi kita semua, Amin.

Jakarta, Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Halaman Pernyataan Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Abstrak.....	iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Daftar Riwayat Hidup.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Bagan.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv

Bab I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Perumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelian.....	8
E. Ruang Lingkup.....	8

Bab II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Definisi Remaja.....	10
B. Rokok dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan.....	12
C. Pengetahuan Remaja dan Merokok.....	15
D. Pengetahuan.....	23
E. Sikap.....	26
F. Perilaku Merokok.....	28
G. Penelitian Terkait.....	31

Bab III : KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN VARIABEL

A. Kerangka Konsep.....	35
B. Hipotesis Penelitian.....	36
C. Variabel Penelitian.....	37

Bab IV : METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	42
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	44

D. Etika Penelitian.....	44
E. Alat Pengumpulan Data.....	46
F. Metode Pengumpulan Data.....	49
G. Teknik Analisis Data.....	50

Bab V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	54
B. Analisis Univariat.....	55
1. Gambaran karakteristik responden.....	55
2. Gambaran pengetahuan remaja terhadap bahaya merokok.....	57
3. Gambaran sikap terhadap perilaku merokok.....	59
4. Gambaran peran teman sebaya dengan perilaku merokok remaja.....	61
5. Gambaran perilaku merokok remaja.....	63
C. Analisa Bivariat.....	64
1. Hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok remaja.....	64
2. Hubungan antara sikap dengan perilaku merokok remaja.....	67
3. Hubungan antara peran teman sebaya dengan perilaku merokok remaja.....	68
D. Keterbatasan Penelitian.....	71

Bab VI : SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	72
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	55
Tabel 5.2 Gambaran Pengetahuan Remaja Terhadap Bahaya Merokok.....	57
Tabel 5.3 Gambaran Sikap Terhadap Perilaku Merokok Remaja.....	59
Tabel 5.4 Gambaran Peran Teman Sebaya Terhadap Perilaku Merokok Remaja....	61
Tabel 5.5 Gambaran Perilaku Merokok Remaja.....	63
Tabel 5.6 Hubungan antara Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok Remaja di SMP Negeri 5 Kota Serang.....	64
Tabel 5.7 Hubungan antara Sikap Dengan Perilaku Merokok Remaja di SMP Negeri 5 Kota Serang.....	67
Tabel 5.8 Hubungan antara Peran Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Remaja di SMP Negeri 5 Kota Serang.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Kuesioner penelitian
- Lampiran 4 Lembar hasil uji validitas dan reabilitas
- Lampiran 5 Lembar hasil olah data bivariat
- Lampiran 6 Surat permohonan ijin uji validitas
- Lampiran 7 Surat keterangan ijin uji validitas
- Lampiran 8 Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 9 Surat keterangan ijin penelitian
- Lampiran 10 Lembar jadwal kegiatan penelitian
- Lampiran 11 Lembar laporan pembimbing materi penelitian
- Lampiran 12 lembar laporan pembimbing metodologi penelitian