



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN
MENJALANI PEMBEDAHAN DI RUMAH
SAKIT ATMA JAYA JAKARTA
2014**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Dekmi Sinaga

NIM : 2012-12-059

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2014**

¹Mahasiswa STIK Sint Carolus

²Dosen Tetap STIK SINT Carolus

³Dosen tetap unika Atma Jaya

Laporan penelitian

September 2014

Dekmi Sinaga

Faktor- Faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang Akan Menjalani Pembedahan di Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta 2014

6 bab, xii + halaman, tabel, lampiran

ABSTRAK

Setiap orang sering mengalami sakit baik sakit ringan atau sakit berat dan karena sakit dan mengganguya seseorang akan berupaya untuk mencari kesembuhan, walaupun mungkin harus melalui tindakan pembedahan. Mendengar kata pembedahan membuat seseorang menjadi takut dan cemas. Hal ini dapat dipahami karena pembedahan memiliki resiko tindakan. Faktor resiko dari pembedahan dapat berupa nyeri, perubahan fisik (cacat) efek anestesi. Hal lain yang dapat meyebabkan kecemasan pada seseorang yang akan menjalani pembedahan yaitu faktor finansial. Masih banyak faktor lain yang masih membuat cemas pasien menjelang pembedahan. Alasan tersebut mendorong peneliti melakukan penelitian tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani pembedahan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan faktor- faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani pembedahan. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif korelasi dengan desain studi *cross sectional* dengan jumlah sampel 42 pasien yang ditentukan melalui total sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis univariat diperoleh jenis kelamin laki-laki 57,1%, usia 15-35 tahun 52,4%, pendidikan tinggi 64,3%, bekerja 50%, mempunyai pengalaman 69%, operasi kraniotomi 52,4%, dan tingkat kecemasan tinggi 59,5%. Analisa bivariat menggunakan uji statistik *Chi Square* dengan derajat kemaknaan (α) 5%=0,05 diperoleh tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan jenis kelamin (p value=0,650), usia (p value=0,569), pendidikan (p value= 0,482), pekerjaan (p value=0,116), pengalaman (p value=0,063) jenis operasi (p value=0,067). Jadi disarankan bagi perawat Rumah Sakit Atma Jaya untuk kehadiran perawat bedah agar dapat memberikan respon terhadap pasien dan perawat memberikan dan mengajarkan persiapan persiapan pasien yang akan menjalani operasi.

Kata kunci : Tingkat Kecemasan, Pasien, Pembedahan

Kepustakaan : buku

HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DEKMI SINAGA

NIM : 2012-12-056

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan duplikasi hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Agustus 2014



(Dekmi Sinaga)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI PEMBEDAHAN
DI RUMAH SAKIT ATMA JAYA JAKARTA
2014**

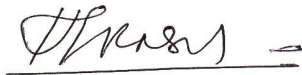
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

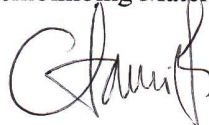
Jakarta, September 2014

Pembimbing Metodologi



(Dr. Heru Prasadja, Msi)

Pembimbing Materi



(Ns. Niluh Widani, MKep. Sp. KMB)

Mengetahui :

Kordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah S., SKp., MKes)

LEMBAR PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, September 2014

Ketua



(Fransiska Dewi Prabawati, M.A.N)

Angota



(Ns. Niluh Widani, MKep. Sp. KMB)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Dekmi Sinaga
Tempat, Tanggal Lahir : Simanampang, 16 Mei 1989
Agama : Katolik
Alamat : Samosir

Riwayat Pendidikan :

1. SDN 1745 Samosir, lulus tahun 2000
2. SLTPN 1 Palipi Samosir, lulus tahun 2003
3. SMA Swasta Santu Petrus Samosir, lulus tahun 2006
4. D3 AKPER Universitas Kristen Indonesia-Jakarta Timur, lulus tahun 2009
5. Pendidikan Program Sarjana Keperawatan STIK Sint Carolus Jakarta pusat tahun 2013 saat ini.

Riwayat Pekerjaan:

Bekerja di Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta Utara sejak tahun 2009 sampai saat ini

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yesus Kristus yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan penyertaan sepanjang penyusunan laporan penelitian ini dengan judul **“Faktor- faktor yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien yang Akan Menjalani Pembedahan di Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta”**. Laporan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir dan penerapan mata ajar riset keperawatan.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan selama proses penyusunan proposal dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Ucapan terima kasih disampaikan kepada:

1. dr. L. Irwan Ausanto, S. E., selaku Direktur Rumah Sakit Atma Jaya yang telah memberikan kesempatan bagi Peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Cristiana Sinaga, S.Kp.,M.Kep., selaku kepala bidang keperawatan Rumah Sakit Atma Jaya yang telah memberikan kesempatan dalam pengambilan data berkaitan dengan ketenagaan perawat Rumah Sakit Atma Jaya.
3. Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp, M.Kes. selaku ketua STIK Sint Carolus Jakarta.
4. Ibu Ns. Justina P. Sp.Mat. selaku ketua program S1 Keperawatan, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
5. Ibu Elisabeth Sri Indiyah. Mkes. Selaku koordinator mata ajar riset keperawatan Sint Carolus.
6. Fransiska Dewi Prabawati. MAN. Selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk penyusunan penelitian ini.
7. Ibu Niluh Widani, Mkep. Sp KMB. selaku pembimbing materi yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan bimbingan dalam penyusunan laporan ini.
8. Bapak Dr. Heru Prasadja. Msi. selaku pembimbing metodologi yang telah bersedia meluangkan waktu dan membagi ilmunya kepada penulis selama proses penyusunan laporan terutama dalam bidang metodologi penelitian.

9. Mama, dan seluruh keluarga besarku yang telah memberikan secara moral dan materi.
 10. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan inspirasi, khususnya kakak Olive, Vita, Justin, Doni dan kakak Wahyu.
 11. Semua pihak yang turut berkontribusi dalam penyelesaian penelitian
- Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan masukan dari pembaca sekalian bagi perbaikan laporan ini di masa yang akan datang.

Jakarta, September 2014

Hormat

Dekmi Sinaga

DAFTAR ISI

Halaman Judul Dalam.....	i
Abstrak.....	i
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isivii	
Daftar Tabel.....	
Daftar Lampiran	
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Teori dan Konsep Terkait Kecemasan.....	8
B. Alat Ukur Tingkat Kecemasan.....	16
C. Jenis Operasi.....	16
D. Penyuluhan Perawat.....	16
E. Gambaran Pasien Preoperatif.....	17
F. Tindakan Keperawatan Preoperative.....	18
G. Jenis Operasi.....	19
H. Perioperatif.....	19
I. Persiapan Operasi.....	20
J. Penelitian Terkait.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis Penelitian.....	26
C. Defenisi Operasional.....	27
BAB IV METEDOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Etika Penelitian.....	30
E. Alat Pengumpulan Data.....	31
F. Uji Kuesioner.....	31
G. Metode Pengumpulan Data.....	33
H. Tehnik Analisa Data.....	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum RS Atma Jaya Jakarta Utara.....	38

B. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Tingkat dan Karakteristik Kecemasan.....	
Tabel III.1 Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	
Tabel V.1 Distribusi Responden (Pasien) Pre Operasi yang Dirawat Di RSAJ Jakarta Utara Menurut Jenis Kelamin Tahun 2014	
Tabel V.2 Distribusi Responden (Pasien) Pre Operasi yang Dirawat RSAJ Jakarta Utara Menurut Usia Tahun 2014.....	
Tabel V.3 Distribusi Responden (Pasien) Pre Operasi yang Dirawat RSAJ Jakarta Utara Menurut Pendidikan Tahun 2014.....	
Tabel V.4 Distribusi Responden (Pasien) Pre Operasi yang Dirawat Di RSAJ Jakarta Utara Menurut Pekerjaan Tahun 2014	
Tabel V.5 Distribusi Responden (Pasien) Pre Operasi yang Dirawat Di RSAJ Jakarta Utara Menurut Pengalaman Tahun 2014	
Tabel V.6 Distribusi Responden (Pasien) Pre Operasi yang Dirawat Di RSAJ Jakarta Utara Menurut Jenis Operasi Tahun 2014	
Tabel V.7 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden Prabedah Di RSAJ Jakarta Utara Tahun 2014	
Tabel V.8 Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSAJ Jakarta Utara Tahun 2014	
Tabel V.9 Hubungan Antara Usia Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSAJ Jakarta Utara Tahun 2014	
Tabel V.10 Hubungan Antara Pendidikan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSAJ Jakarta Utara Tahun 2014	
Tabel V.11 Hubungan Antara Pekerjaan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSAJ Jakarta Utara Tahun 2014	

Tabel V.12 Hubungan Antara Pengalaman Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Mawar RSAJ Jakarta Utara Tahun 2014.....

Tabel V.13 Hubungan Antara Jenis Operasi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di RSAJ Jakarta Utara Tahun 2014

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 : Hasil Pengolahan Data Univariat
- Lampiran 3 : Hasil Pengolahan Data Bivariat
- Lampiran 4 : Hasil Uji Coba Kuesioner
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Tabel Nilai r
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi