

ABSTRAK

Mekanisme koping adalah mekanisme yang digunakan individu untuk menghadapi perubahan yang diterima. Apabila koping berhasil, maka orang tersebut akan dapat beradaptasi terhadap perubahan yang terjadi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan antara mekanisme koping lansia pada masa pensiun dalam kongregasi CB di Komunitas St. Anna Yogyakarta.

Penelitian dilakukan menggunakan rancangan potong lintang pada tahun 2013. Sampel adalah para suster adiyuswa yang sudah pensiun dan tinggal di Komunitas St. Anna Yogyakarta yang berjumlah 40 orang. Metode pengambilan data dengan cara *Total Sampling*. Pemilihan sampel berdasarkan pertimbangan peneliti, karena keterbatasan jumlah populasi, maka diambil sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Alat pengumpul data adalah kuesioner dan analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden memiliki mekanisme koping yang adaptif (77,5%). Berdasarkan karakteristik responden, mayoritas responden yang memiliki mekanisme koping yang adaptif yaitu usia 75 – 90 tahun (72,5%), jenis pekerjaan formal yang dialami (97,5%), tingkat pendidikan tinggi (55%), memiliki motivasi yang tinggi (95%), mengalami dukungan dari keluarga (62,5%) serta dukungan dengan relasi sosial (95%). Dari hasil analisa bivariat dengan uji *Chi Square* diperoleh bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan mekanisme koping $P\text{ value} = 0,523$, pekerjaan dengan mekanisme koping $P\text{ value} = 0,225$, tingkat pendidikan dengan mekanisme koping $P\text{ value} = 0,364$, motivasi dengan mekanisme koping $P\text{ value} = 0,596$, dukungan keluarga dengan mekanisme koping $P\text{ value} = 0,546$, serta dukungan sosial dengan mekanisme koping $P\text{ value} = 0,596$ yang dialami lansia masa pensiun di Komunitas St. Anna Yogyakarta.

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk praktek keperawatan dan bagi penelitian selanjutnya, agar dapat meneliti lebih dalam lagi mekanisme koping yang digunakan lansia masa pensiun terutama dari segi penghayatan nilai – nilai spiritualitas dalam kehidupan setiap hari.

Kata kunci : Mekanisme Koping, lansia, masa pensiun, kongregasi CB.

ABSTRACT

Coping mechanism is a method that individuals use to receive the changes. If the coping is successful, then the person will be able to adapt the changes. The purpose of this research was to identify the relationship between coping mechanism in elderly in retirement CB Congregation nuns at St. Anna Community Yogyakarta. The researched used cross sectional contrivance 2013.

Samples were 40 elderly nuns retired who living in St. Anna community Yogyakarta. The methods of data collection by means of Total Sampling. The sample selection is based on the consideration of researcher, because the limited population, then it is taken in accordance inclusion and exclusion criteria, using a statistical Chi-Square test.

The results of this researched showed the majority of respondents have adaptive coping mechanisms (77.5%). Based on the characteristics of the respondents, the majority of respondents who have adaptive coping mechanisms are 75-90 years old (72.5%), the type of formal works (97.5%), higher education level (55%), high motivation (95%), family support (62.5%) social relations support (95%). From the results of the bivariate analysis with Chi Square test there was no significant correlation between age and coping mechanisms P value = 0.523, work and coping mechanisms P value = 0.225, level of education and coping mechanisms P value = 0.364, motivated and coping mechanisms P value = 0.596, family support and coping mechanisms P value = 0.546, social support and coping mechanisms P value = 0.596 of the retirement nuns in St. Anna Community in Yogyakarta.

This research is expected use to nursing practice and further researchs, in order to researchs more coping mechanisms used elderly retirement especially in terms of appreciation of the spirituality values in their daily life. References: 12 pieces (1999-2012)

Keywords: *Coping Mechanism, Elderly, Retirement, CB Congregation*

