

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan karakteristik usia responden sebagian besar responden berada pada rentang usia 20-35 tahun sebanyak 85,7% pada kelompok intervensi dan 95,2% pada kelompok kontrol.
2. Berdasarkan karakteristik pendidikan responden sebagian besar responden berpendidikan menengah sebanyak 47,6% pada kelompok intervensi dan 52,4% pada kelompok kontrol.
3. Berdasarkan karakteristik paritas responden sebagian besar responden berstatus primipara dengan persentase yang sama besar antara kelompok intervensi dan kontrol dengan besar persentase masing-masing 52,4%.
4. Intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada kelompok intervensi sebagian besar berada pada intensitas nyeri sedang (skala 4-6) sebanyak 61,9%.
5. Intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada kelompok kontrol sebagian besar berada pada intensitas nyeri berat terkontrol (skala 7-9) sebanyak 76,2%.
6. Intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif sebelum dilakukan intervensi *effleurage massage* sebagian besar berada pada intensitas nyeri berat terkontrol (skala 7-9) sebanyak 81%.
7. Intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif sesudah dilakukan intervensi *effleurage massage* sebagian besar berada pada intensitas nyeri sedang (skala 4-6) sebanyak 61,9%.
8. Hasil analisa uji *T independen* dinyatakan ada pengaruh *efflurage masssage* terhadap intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif dengan *p value=0,000*.
9. Hasil analisa *Paired T Test* dinyatakan ada *efflurage masssage* efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif dengan *p value=0,000*.

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Keperawatan (Institusi)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan yang dapat digunakan untuk bahan pertimbangan dan pelayanan/intervensi non farmakologis pada ibu yang mengalami nyeri dalam menghadapi persalinan.

2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan bagi ilmu keperawatan serta meningkatkan wawasan pengetahuan dan sebagai tambahan referensi kepustakaan untuk penelitian lanjut dibidang Keperawatan Maternitas khususnya pengendalian dan penanganan non farmakologi yaitu menggunakan terapi komplementer dan intervensi secara mandiri dalam menangani nyeri persalinan kala I fase aktif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sumber materi dan bahan pendahuluan bagi peneliti selanjutnya dan dapat meneliti lebih banyak lagi tentang terapi komplementer dalam mengurangi nyeri persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Anisyah. D. Puspita. (2013) *Analisis Faktor -faktor yang mempengaruhi Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala I fase Aktif Dipuskesmas Mergangsan*.
<http://digilib.unisayogya.ac.id/1306/>. diAkses 2 Januari 2018.
- Anonim.(2016). *Nyeri Persalinan*. Sumatera Utara. Universitas Sumatera Utara.
Diakses dari <http://respiratory.usu.ac.id/./Chapter%201.pdf>. Tamggal 17 Agustus 2017
- , 2016. *Persalinan Kala I Sumatera Utara*. Universitas Sumatera Utara.
Diakses dari <http://respiratory.usu.ac.id/./Chapter%201.pdf>. Tanggal 17 Agustus 2017
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.
Jakarta.Rineka Cipta
- Asmadi. (2008). *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*.Yogyakarta: Salemba Medika.
- Bobak, Lowdermilk, & Jensen. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC
- Danuatmaja, B., & Meiliasari, M. (2008). *Persalinan normal tanpa rasa sakit*. Jakarta: Puspa Swara.
- Depkes RI. (2008). *Panduan Pelayanan Antenatal*. Jakarta : Depkes RI
- Dhina Noor, . F. (2014). Efektifitas *Effleurage* dan *abdominal lifting* dengan relaksasi nafas terhadap tingkat nyeri persalinan kala i di klinik bidan indriani semarang. *Jurnal Kesehatan*

- Gadysa, G. (2009). *Persepsi Ibu Tentang metode message*
<http://luluvikar.wordpress.com>). Diakses pada tanggal 10 Agustus 2017.
- Hutahaean, S. *Asuhan Keperawatan dalam Maternitas dan Ginekologi*. Jakarta, 2009
- Judha, Mohamad, Dkk.(2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*.
 Yogyakarta: Nuha Medika
- Kartika, I. I. (2017). *Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan dan Pengolahan Data Statistik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Lestari, Indah. Abadi, Agus., & Purnomo. Windhu. 2012. *Pengaruh Deep Back Massage Terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif dan Kecepatan Pembukaan Pada Ibu Bersalin Primigravida*. The Indonesian Journal Of Public Healt. Vol.9 No. 1, 37-50. Diakses dari <http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers-phc755254d60full.pdf>
- Manuaba, 2008. *Ilmu Kebidanan Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC
- Manuaba, I A C. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan*. EGC, Jakarta.
- _____. (2010). *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. EGC, Jakarta.
- Maryunani, A. (2010). *Nyeri dalam Persalinan Teknik dan Cara Penanggulangannya*. Jakarta: TIM.
- Moondragon. (2004) *Effleurage & Massage*. Diakses tanggal 10 juli 2017.
<http://www.moondragon.org/pregnancy/effleurage.html>
- Mubarok. (2007). *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar Dalam Pendidikan*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta :
 Rineka Cipta

- Notoadmodjo, S. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam, 2008, *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Surabaya : Salemba Medika
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta : Salemba Medika.
- Pilliteri, A., (2010), *Maternal and ChildHealth Nursing, Care of the Childbearing & ChildrearingFamily*, 6th ed, Philadelphia New York:Lippincott
- Polit & Beck . (2012). *Resource Manual for Nursing Research. Generating and Assessing Evidence for Nursing Practice*. Ninth Edition. USA : Lippincott.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 1 Edisi Empat*. Jakarta : EGC (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Edisi 4*. Jakarta :EGC
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Reeder, Martin, Griffin, K. (2011). *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi, dan Keluarga Volume 2 Edisi 18*. Jakarta: ECG.
- Riyanto, Agus. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha medika (2011). *Pengolahan dan Analisis Data Kesehatan*
- Rukiyah, A. (2009). *Asuhan Kebidanan II (Persalinan)*. Jakarta Timur: TIM,
- Rumbin, P. (2008). *Study Tentang Nyeri Persalinan Berdasarkan Umur dan Paritas di RSUD Dr. Soewanhdie Surabaya*. Surabaya : Depkes RI.
- Saputra, L. (2013). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang: Bina Rupa Aksara.

- Sri Rejeki, (2013). *Tingkat Nyeri Pinggang Kala I Persalinan Melalui Teknik back-Effluerage dan Counter-Pressur*. Jurnal Keperawatan Maternitas . Volume 1, No. 2, November 2013; 124-133
- Sulistyawati, A. (2010). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Jakarta : Salemba Medika.
- Suzane. Brenda, Smeltzer. & Bare. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 1*. Jakarta : EGC
- Varney,H. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Alih bahasa, Endah Pakaryaningsih. EGC, Jakarta.
- Wahyuningsih, M. 2014. *Efektifitas Aroma Terapi Lavender dan Massage Effleurage Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida*. Skripsi Stikes Kusuma Husada Surakarta. [accessed 25 April 2015]
- Qorina Fairuz, Fitriyani Z. (2017) *Effektivitas Massage Effleurage yang dilakukan suami terhadap nyeri persalinan kala I fase laten dikecamatan setu*. <http://digilib.unisayogya.ac.id/2415/Dikases>
22 Februari 2017
- Walyani. Elisabeth Siwi & Purwoastuti, Endang. 2016. *Asuhan Kebidanan dan bayi baru lahir*. Yogyakarta. Pustaka Baru Pres.
- Wibowo, Adik. (2014). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT Raja Gravindo Persada
- Widjanarko.B. (2009). *Panduan Pendidikan Perinatal*. Diakses tanggal 19 Februari 2011. <http://obfkumj.blogspot.com/2009/06/unit-5-observasi-dan-penatalaksanaan.html>. Diakses 4 Juli 2017
- Wildan, M. (2012). Pengaruh Teknik Relaksasi terhadap Adaptasi Nyeri Persalinan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di BPS Wilayah Puskesmas Patrang Kab. Jember. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/IKESMA/article/view/1098>. Diakses 22 Februari 2018

Wilhelmus. (2013). *Prinsip-Pinsip Biostatistik dan Aplikasi SPSS pada Ilmu Keperawatan*. Jakarta: in media.

Wilhelmus, & Aima, M. H. (2013). *Penelitian dalam Ilmu Keperawatan*. Jakarta: in media.