



**EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI
DALAM KALA I FASE AKTIF PERSALINAN DI RUANG BERSALIN
RS X BEKASI 2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : **Deviana. N**
NIM : 2012-12-075

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE* MASSAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI
DALAM KALA I FASE AKTIF PERSALINAN DI RUANG BERSALIN
RS X BEKASI 2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : **Deviana. N**
NIM : 2012-12-075

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Deviana Nababan

NIM : 2016-12-075

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensi nya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 05 Maret 2018




(Deviana Nababan)

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Penelitian

**EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI
DALAM KALA I FASE AKTIF PERSALINAN DI RUANG BERSALIN
RS X BEKASI 2017**

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 06 Maret 2018

Pembimbing Metodologi



(DR. Rustika SKM., MSC)

Pembimbing Materi



(Margaretha Kusmiyanti, S.Pd., Mkes)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(E. Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp., M.Kes.)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

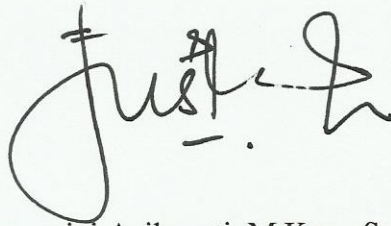
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, 06 Maret 2018

Ketua



(Ns. Justina Purwarini Acihayati, M.Kep., Sp.Mat)

Anggota



(Margaretha Kusmiyanti, S.Pd., Mkes)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus :

Nama : Deviana. N

NIM : 2016-12-075

Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

Efektifitas *Effleurage Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif

Persalinan di Ruang Bersalin RS X Bekasi 2017

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

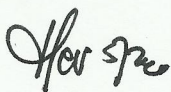
Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 08 Maret 2018

Yang menyatakan



Deviana. N

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-NYA, sehingga penulis dapat menyusun laporan penelitian yang berjudul "EFEKTIVITAS *EFFLEURAGE MASSAGE* TERHADAP INTENSITAS NYERI DALAM KALA I FASE AKTIF PERSALINAN DI RUANG BERSALIN RS X BEKASI 2017"

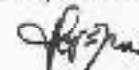
Laporan penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep). Dalam penyusunan laporan penelitian ini peneliti banyak menemukan kesulitan, namun peneliti tetap memperoleh banyak bantuan, bimbingan, arahan serta saran dari berbagai pihak. Hal itu sangat diperlukan penulis untuk mencapai penyusunan Laporan Penelitian yang maksimal, sehingga Laporan Penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Sehubungan dengan itu, peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp., MKes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta,
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati., MSN selaku Ketua Program Pendidikan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Jakarta,
3. Ibu Margaretha Kusmiyanti, S.Pd., MKes selaku dosen Pembimbing Materi
4. Ibu DR. Rustika SKM., MSC selaku dosen Pembimbing Metodologi.
5. Ibu E. Sri Indiyah S, SKp., MKes selaku Koordinator Mata Kuliah Metodologi dan Riset Keperawatan.
6. Dr. Sri Widyaningsih, selaku Direktur Rumah Sakit Mitra Keluarga Cikarang yang memberikan ijin pada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
7. Ibu Chatarina Dwiana Wijayanti, BSN., M.Kep selaku Pembimbing Akademik Mahasiswa
8. Ibu Emmy E. Purba., SE selaku Ass.Manager Keperawatan Rumah Sakit Mitra Keluarga s/d periode 2017.
9. Ibu Ns. Kyky Agustina Mariana, M.Kep. selaku Ass Manager Keperawatan Rumah Sakit Mitra Keluarga.
10. Ibu Chitra Susanthi., Amk selaku Koordinator Ruang Perawatan NSB.

11. Ibu Bd. Emilia Filomena Lamury, Am.Keb selaku Koordinator Ruang Bersalin dan NSA RS. Mitra Keluarga Cikarang
12. Bagian Pendidikan dan Latihan (Diklat) Rumah Sakit Mitra keluarga Cikarang.
13. Orang Tua dan Keluarga tercinta (J. Nababan dan R. Pakpahan, Daniel J.R.N, Madona B, Apriana Kartini. N, Deny Febrian.N , Maria Oktavia. N) yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa baik secara moral dan material.
14. Seluruh Bidan di Ruang Bersalin RS. Mitra Keluarga Cikarang.
15. Staff Perawat Ruang Perawatan Madical Bedah (NSB) Rumah Sakit Mitra Bekasi Timur.
16. Sahabat- sahabat saya (yg tergabung dalam group The Power of Queen dan Sailormoon) yang senantiasa meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu dalam penyelesaian Laporan Penelitian ini.
17. Teman-teman satu angkatan yang selalu memberi motivasi, dukungan, semangat, canda dan tawa.
18. Para responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol beserta orang tua yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
19. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu penulisan baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Walaupun demikian, peneliti menyadari Laporan Penelitian ini masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Namun demikian adanya, semoga laporan penelitian ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua, khususnya ilmu keperawatan.

Jakarta, 06 Maret 2018



Deviana. N

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Februari 2018

Laporan Penelitian

DEVIANA.N

Efektivitas *Effleurage Massage* Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan di Ruang Bersalin Rumah Sakit X 2017

vi + 69 halaman, 9 tabel, 5 skema, 6 gambar, 38 lampiran

ABSTRAK

Nyeri dalam proses persalinan merupakan rasa tidak nyaman yang bersifat subyektif, akibat adanya dorongan besar dari dalam tubuh untuk mengeluarkan bayi. Berbagai upaya telah dilakukan dalam mengurangi nyeri persalinan baik secara farmakologi maupun nonfarmakologi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *effleurage massage* terhadap intensitas nyeri kala I persalinan. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan desain *Quasi Eksperiment* menggunakan pendekatan *one group only post test* dengan kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Populasi yang digunakan adalah ibu inpartu yang memasuki kala I fase aktif persalinan di ruang bersalin RS X dalam periode Agustus 2017 – Desember 2018. Jumlah responden 42 responden yang terdiri dari 21 responden kelompok intervensi dan 21 responden kelompok kontrol. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil Uji *Independent T-Test* diperoleh rata-rata responden berada pada rentang intensitas nyeri sedang dengan *mean* 6,19 (St. Deviasi=1,327) dan pada kelompok kontrol rata-rata responden berada pada rentang intensitas nyeri berat terkontrol dengan *mean* 7,81 (St. Deviasi=1,327). Hasil analisa data selanjutnya menggunakan *Paired T-test* didapatkan hasil $P\text{ value}=0,000 < \alpha(0,05)$ yang berarti ada perbedaan respon nyeri antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Saran hasil penelitian dapat digunakan sebagai alternative nonfarmakologi untuk mengurangi intensitas nyeri saat kala I fase aktif persalinan.

Kata Kunci : *Effleurage Massage*, kala I fase aktif, nyeri persalinan

Daftar Pustaka : 42 (2005-2017)

Sint Carolus SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR SCIENCE NURSING

February 2018

Research Report

Ms. N, Deviana

Effectivity of Effleurage Massage for Intensity of Pain in The First Active Phase of Labor in Maternity Room on Hospital X at 2017

vi +69 pages, 9 tables, 5 schematics, 6 pictures, 38 attachments

ABSTRACT

Pain in labor process is a sense of discomfort that subjective, due to a large push from the body to remove the baby. Various efforts were made to reducing the labor pain, both pharmacologically and nonpharmacologically. The purpose of this research is to determine effleurage massage effectiveness for intensity of pain in the first phase of labor. This research is a quantitative research with Quasi Experiment design that using **one group only post test** approach with control group. The sampling technique that been used was purposive sampling. The population that been used was the mothers who entered the first active phase of labor in maternity hospital in August – December 2017. The amount of the respondents is 42, consists of 21 respondents of intervention group respondents and 21 control group respondents. The instrument that been used was the observation sheet of Numeric Rating Scale (NRS). The result test by using Independent T Test show that average respondents are in the range of moderate pain intensity with mean 6.19 (St. Deviation = 1.327) and the results from the control group with a sample size of 21 respondents ($n = 21$) show that average respondent are in the range of severe controlled pain intensity range with mean of 7.81 (St. Deviation = 1.327). The Result of data analysis by using Paired T-test got the P value = $0,000 < \alpha (0,05)$ which mean there is a difference in pain response between the intervention and control group. The conclusion of this research is that effleurage massage is quite effective, as a non-pharmacological alternative, to reduce the pain of mothers who entered the first stage of the active phase of labor

Key word : *Effleurage Massage*, the first active phase, Labor pain

References :42 (2005-2017)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM	I
ABSTRAK	II
ABSTRACT	III
HALAMAN PERSETUJUAN	IV
HALAMAN PENGESAHAN	V
KATA PENGANTAR	VI
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XII
DAFTAR SKEMA	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Persalinan	6
1. Pengertian Persalinan	6
2. Proses Terjadinya Persalinan	6
3. Tanda – tanda Persalinan	7
4. Tahapan Persalinan	7
B. Konsep Nyeri Persalinan	8
1. Pengertian Nyeri Persalinan	8
2. Mekanisme Nyeri Persalinan	8
3. Teori Nyeri Persalinan	9
4. Karakteristik Nyeri Pada Kala I Persalinan	11
5. Penyebab Nyeri Persalinan kala I	11
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri Persalinan	13
7. Pengukuran Intensitas Nyeri	15
8. Strategi Penatalaksanaan Nyeri	18
C. <i>Massage</i>	21
1. Pengertian Massase	21
2. Metode Massase	21

D.	Konsep <i>Effleurage Massage</i>	22
	1. Definisi <i>Effleurage Massage</i>	22
	2. Teknik <i>Effleurage Massage</i>	23
	3. Efek Samping <i>Effleurage Massage</i>	24
	4. Konsep <i>Massage</i> terhadap kontraksi uterus	24
E.	Penelitian Terkait.....	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
A.	Kerangka Konsep Penelitian	29
B.	Hipotesis Penelitian	29
C.	Variabel Penelitian	30
	1. Variabel Terikat (Dependen).....	30
	2. Variabel Bebas (Independen)	30
D.	Definisi Operational	31
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Desain Penelitian	37
B.	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	37
	1. Kriteria Inklusi	38
	2. Kriteria Eksklusi.....	38
C.	Tempat dan Waktu Penelitian	40
D.	Etika Penelitian.....	40
	1. Right to self determination	41
	2. Right Privacy and Dignity	41
	3. Right to Anatomy and confidentiality	41
	4. Right to Protection from discomfort and harm	41
	5. Beneficiene	42
	6. Justice	42
E.	Alat Pengumpul Data	43
F.	Prosedur Pengumpulan Data	44
	1. Prosedur Administrasi	44
	2. Prosedur Teknis.....	44
G.	Teknik pengolahan dan analisa data.....	45
	1. Pengolahan data	45
	2. Analisa Data	46
H.	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	50

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN	
A. Interpretasi dan diskusi hasil penelitian	51
B. Keterbatasan penelitian	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2. Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4.2. Jadwal Pelaksanaan penelitian.....	31
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, status paritas di Rumah Sakit X Bekasi 2017	53
Tabel 5.2. Gambaran Intensitas Nyeri Responden Pada Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit X Bekasi 2017	52
Tabel 5.3. Gambaran Intensitas Nyeri Responden Pada Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum dan Sesudah diBerikan <i>Effleurage Massage</i> di Ruang Bersalin Rumah Sakit X Bekasi 2017	56
Tabel 5.4. Uji Normalitas Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Kelompok Intervensi dan Kontrol diRuang Bersalin Rumah Sakit X Bekasi 2017	57
Tabel 5.5. Hasil Uji Normalitas Data Respon Nyeri Responden Sebelum dan sesudah dilakukan <i>Effleurage Massage</i> di Ruang Bersalin Rumah Sakit X Bekasi 2017	59
Tabel 5.6. Perbedaan Intensitas Nyeri Kala I fase Aktif Persalinan Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Ruang Bersalin Rumah Sakit X Bekasi 2017	60
Tabel 5.7. Efektivitas <i>Effleurage Massage</i> Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Ruang Bersalin Rumah Sakit X Bekasi 2017	61

DAFTAR SKEMA

Skema 3.1. Kerangka Konsep	29
Skema 5.1. Distribusi Normalitas Data Intensitas Nyeri Kelompok Intervensi	58
Skema 5.2. Distribusi Normalitas Data Intensitas Nyeri Kelompok Kontrol.....	58
Skema 5.3. Distribusi Normalitas Data Intensitas Nyeri Sebelum dilakukan Effleurage	59
Skema 5.4. Distribusi Normalitas Data Intensitas Nyeri Sesudah dilakukan Effleurage	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	16
Gambar 2.2. <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	17
Gambar 2.3. Skala Intensitas Nyeri Menurut McGill	18
Gambar 2.4. Teknik <i>Effleurage Massage</i> Dasar	23
Gambar 2.5. Teknik massage abdominal lifting	24
Gambar 4.1. Skala Intensitas Nyeri NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	43