

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian

21 Agustus 2015

Neni Irianti

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Resiko *Low Back Pain*
Pada Perawat di Ruang ICU dan IMC RSMK Depok 2015

vii + 74 halaman, 21 tabel, 2 gambar, 5 Lampiran

ABSTRAK

Low Back pain adalah nyeri yang dirasakan daerah punggung bawah, dapat merupakan nyeri lokal maupun nyeri radikular atau keduanya. Tujuan penelitian adalah mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya resiko *Low Back Pain* pada perawat di ruang ICU dan IMC Rumah Sakit Mitra Keluarga Depok. Metode penelitian adalah *deskriptif korelatif* dengan metode *cross sectional* yaitu mengetahui dan menganalisa faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya resiko *Low Back Pain* pada perawat di ruang ICU dan IMC Rumah Sakit Mitra Keluarga Depok. Analisis yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*. Sampel yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 37 perawat yang bertugas di ruang ICU dan IMC. Hasil univariat yang diperoleh, ditemukan angka usia perawat 21-27 dengan jumlah 20 (54,1%), IMT normal 16 orang (43,2%), berat objek/BB pasien > 16 kg sebanyak 22 (59,5%), frekuensi mengangkat pasien > 2 kali dalam 1 shift sebanyak 20 (54,1%), tidak beresiko kejadian LBP 22 (59,5%) dan keluhan fisik tingkat rendah 26 (70,3%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan bila nilai $P < 0,05$ yang signifikan antara usia perawat terjadinya dengan resiko LBP ($p=0,000$), IMT perawat dengan terjadinya resiko LBP ($p=0,032$), sikap tubuh perawat dalam bekerja menunjukkan tidak ada hubungan signifikan ($p=0,792$), BB pasien yang diangkat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan ($p=0,000$), frekuensi mengangkat pula menunjukkan hubungan yang signifikan ($p=0,050$). Dari hasil penelitian disarankan agar menyediakan sarana dan prasarana alat bantu untuk pemindahan pasien yang memadai, pendataan ulang perawat yang mengalami LBP untuk melakukan evaluasi dan tindakan, diadakannya pelatihan tentang K3, mengadakan mutasi perawat yang sudah mengalami keluhan LBP agar keluhan tersebut tidak berulang dan produktivitas kerja tidak terhambat.

Kata kunci : *Low Back Pain*, perawat

Daftar Pustaka : 11 buku (2002-2013), 3 jurnal (2009-2013)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

PROGRAM BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING

Research reports

August 21, 2015

Neni Irianti

Factors Associated With The Occurrence of Low Back Pain Risk In Nurses In ICU and IMC of Mitra Keluarga Hospital Depok 2015

vii + 74 pages, 21 tables, 2 images, 5 Attachments

ABSTRACT

Low Back pain is pain that is felt on lower back area, it can be local pain or radicular pain or both. The research objective was to identify factors associated with the risk of Low Back Pain in nurses in ICU and IMC of Mitra Keluarga Hospital Depok. The research method was descriptive correlative with cross sectional method which identified and analyzed the factors associated with the risk of Low Back Pain in nurses in ICU and IMC of Mitra Keluarga Hospital Depok. The analysis was univariate and bivariate with Chi-Square test. The sample used was total sampling with total sample of 37 nurses who served in ICU and IMC. Univariate results were obtained, and found the numbers of nurses aged 21-27 with number of 20 (54.1%), normal BMI of 16 (43.2%), the weight of objects / patients body weight > 16 kg were 22 (59.5%), frequency of patients lifting > 2 times in 1 shift of 20 (54.1%), were not at risk of LBP incidence by 22 (59.5%) and low levels of physical complaints by 26 (70.3%). Results of bivariate showed no significant relationship between the age of nurses' and the occurrence of LBP risk ($p = 0.000$), nurses' BMI with the LBP risk ($p = 0.032$), nurses' body postures during the work showed no significant relationship ($p = 0.792$), body weight of patients lifted indicated a significant relationship ($p = 0.000$), the frequency of lifting also showed a significant correlation ($p = 0.050$). From the research results, it suggested that providing facilities and infrastructure tools for transporting patients adequately, collecting data of nurses who experienced LBP for evaluation and action, conducting training about Occupational Health and Safety, conducting mutation for nurses who already had complaints of LBP so that the complaint would not repeated and would not obstruct work productivity.

Keywords: Low Back Pain, nurses

Bibliography: 11 books (2002-2013), 3 journals (2009-2013)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Neni Irianti
NIM : 2013-12-081
Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, 21 Agustus 2015



(Neni Irianti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TERJADINYA RESIKO *LOW BACK PAIN* PADA
PERAWAT DI RUANG ICU DAN IMC
RSMK - DEPOK 2015

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, 21 Agustus 2015

Pembimbing Metodologi



(Dr. Yohanes Temaluru, M.Psi)

Pembimbing Materi



(Risma Yuniarlina. S, S.Kp. MS)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emiliana Tarigan, SKp., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 21 Agustus 2015

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Maria Astrid'.

(Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp. KMB)

Anggota

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Risma Yuniarlina'.

(Risma Yuniarlina. S, SKp. MS)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **“Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Terjadinya Resiko Low Back Pain Pada Perawat di Ruang ICU dan IMC Rumah Sakit Mitra Keluarga Depok 2015”**.

Dalam pembuatan laporan penelitian ini, peneliti mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari beberapa orang terdekat. Oleh karena itu, di kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, SKp., M.Kes sebagai pimpinan STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina P. Acihayati, M.Kep., Sp.Mat ketua program studi S1 Keperawatan dan selaku dosen Pembimbing Akademi.
3. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes. Selaku Ketua Metodologi Riset Keperawatan.
4. Ibu Risma YRS, SKp, MS selaku pembimbing materi, yang banyak memperhatikan dan mengarahkan saya, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
5. Ibu Ns. Maria Astrid, M.Kep., Sp.KMB, selaku tim penguji laporan penelitian yang telah banyak memperhatikan dan mengarahkan saya, serta meluangkan banyak waktu untuk memberikan masukan kepada penulis.
6. Bapak Dr. Yohanes Temaluru, M.Psi. Selaku dosen mata ajar metodologi riset dan selaku dosen pembimbing metodologi, yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan laporan penelitian.
7. dr. Sri Widianingsih, selaku direktur RS Mitra Keluarga Depok yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan pendidikan.
8. Ibu Ns. Satbudi, Skep, selaku Manager Keperawatan RS Mitra Keluarga Depok yang selalu memberikan dukungan penuh untuk melaksanakan penelitian ini.
9. Ibu Ni Made, AMK, selaku kepala ruangan IMC beserta staf yang telah memberikan dukungan kepada peneliti untuk melanjutkan pendidikan.

10. Kedua orang tua dan adik yang telah memberikan doa dan dukungan moril yang tidak pernah berhenti.
11. Kepada petugas perpustakaan yang dengan senang hati melayani kami dalam proses pencarian buku-buku yang dibutuhkan dalam pembuatan skripsi.
12. Rekan-rekan sekelas mahasiswa program S1 Keperawatan kelas Mitra terimakasih untuk saling supportnya.
13. Teman-teman perawat khususnya yang bertugas di ruang ICU dan IMC yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Akhirnya peneliti berharap laporan penelitian ini berguna dan bermanfaat untuk khususnya teman sejawat. Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penelitian di masa yang akan datang.

Jakarta, 21 Agustus 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Abstrak	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar	xi
Daftar Lampiran	xii

BAB I : PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.	7
D. Manfaat penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	8

BAB II : TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep <i>Low Back Pain</i>	10
B. Konsep Ergonomi	30
C. Metode " <i>Nordic Body Map</i> "	35
D. Penelitian Terkait	39

BAB III : KERANGKA KONSEP

A. Hipotesis	43
B. Definisi Operasional	46

BAB IV : METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN

A. Desain Penelitian	51
B. Populasi dan Sampel Penelitian	51
C. Tempat dan Waktu Penelitian	53
D. Etika Penelitian	53
E. Alat Pengumpul Data	55
F. Metode Pengumpulan Data	56
G. Teknik Analisis Data	57

BAB V : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	60
B. Gambaran Karakteristik Responden	61
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan	61
D. Hubungan Antar Variabel	65
E. Keterbatasan Penelitian	73

BAB VI :SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	74
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel II. 1 Berat beban yang dapat ditolerir untuk aktivitas angkat	26
Tabel II. 2 Standard indeks masa tubuh berdasarkan DepKes RI	30
Tabel II. 3 Tindakan yan harus dilakukan sesuai dengan batasan angkatnya	35
Tabel II. 4 Klasifikasi Subjektivitas Tingkat Resiko Otot	37
Tabel II. 5 Lembar kerja Kuesioner Individu <i>Nordic Body Map</i>	38
Tabel III. 1 Definisi Operasional	46
Tabel IV. 1 Nilai <i>Alpha</i> dan Tingkat <i>Reliabilitas</i>	56
Tabel V. 1 Usia Perawat	61
Tabel V. 2 IMT Perawat	62
Tabel V. 3 Sikap Tubuh Perawat	62
Tabel V. 4 Frekuensi Mengangkat	63
Tabel V. 5 Berat Objek	63
Tabel V. 6 Resiko Kejadian LBP	64
Tabel V. 7 Keluhan Fisik	65
Tabel V. 7 Hubungan Usia dengan Resiko Kejadian LBP	65
Tabel V. 8 Hubungan IMT dengan Resiko Kejadian LBP	67
Tabel V. 9 Hubungan Berat Objek (BB pasien) dengan Resiko Kejadian LBP	68
Tabel V. 10 Hubungan Frekuensi Mengangkat Pasien dengan Resiko kejadian LBP	70
Tabel V. 11 Hubungan Sikap Tubuh dengan Resiko Kejadian LBP	71
Tabel V. 12 Hubungan Keluhan Fisik dengan Kejadian LBP	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Anatomi Tulang Belakang	11
Gambar II.2 Keluarnya Nukleus Pulposus ke arah Kanalis	18