

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Simpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan adalah sebagai berikut :

- 6.1.1. Responden dalam penelitian ini berjumlah 44 orang, sebagian besar laki-laki 51,8%, rata-rata berusia di atas 40 tahun sebesar 61,4%, pendidikan diatas SMA 63,6%, telah menjalani HD di atas 5 tahun 65,9%, dukungan keluarga tinggi, pengetahuan tentang penyakit ginjal dan heodialisis 79,5% dan responden yang memiliki kualitas hidup tinggi dan rendah sama besar yaitu 50%.
- 6.1.2. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dalam menggunakan Booklet terhadap peningkatan pengetahuan pasien secara bermakna ($p < 0,00$).
- 6.1.3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan dalam menggunakan Booklet terhadap kualitas hidup pasien secara bermakna ($p < 0,00$).
- 6.1.4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara peningkatan pengetahuan terhadap jenis kelamin, umur, lamanya HD, pendidikan dan dukungan keluarga dengan peningkatan kualitas hidup responden ($p > 0,05$)

6.2 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian banyak faktor yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pada pasien GGK, maka perlu ditingkatkan mutu pelayanan keperawatan di unit hemodialisis antara lain:

- 6.2.1. Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit
 - 1) Memberikan edukasi pada pasien GGK sedini mungkin untuk mencegah terjadinya komplikasi sehingga pasien mampu meningkatkan kualitas hidupnya.
 - 2) Pemilihan media yang tepat dalam memberikan pendidikan kesehatan agar tujuan pembelajaran dapat tercapai secara optimal.
 - 3) Tersedianya media pendidikan kesehatan yang dapat digunakan bagi perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan bagi pasien GGK

6.2.2 Bagi Ilmu Keperawatan

Adanya pengembangan modul untuk pendidikan kesehatan bagi pasien GGK yang dapat menjadi pedoman perawat agar kualitas asuhan keperawatan dapat ditingkatkan.

6.2.3 Bagi Peneliti selanjutnya

- 1) Penelitian tentang kualitas hidup pada pasien GGK dengan menggunakan kelompok kontrol dengan jumlah sampel yang lebih besar.
- 2) Penelitian lebih lanjut mengenai faktor–faktor yang dapat meningkatkan kualitas hidup seseorang secara lebih mendalam.
- 3) Penelitian lebih lanjut tentang bentuk media edukasi yang tepat, selain *booklet* sebagai media yang tepat dan dapat digunakan pada pasien GGK.

DAFTAR PUSTAKA

- Andrew S. Levey, et al (2003), *National Kidney Foundation Practice Guidelines for Chronic Kidney Disease: Evaluation, Classification, and Stratification*, Ann Intern Med. 15 July 2003;139(2):137-147
- Arikunto (2008) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*, Jakarta Rineka Cipta.
- Baradero, dkk. (2009). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Ginjal*. EGC. Jakarta.
- Bjorg Thorsteinsdottir et al (2012), *Are There Alternatives to Hemodialysis for the Elderly Patient With End-Stage Renal Failure?* Division of Nephrology and Hypertension (A.W.W.), MayoClinic, Rochester, MN.
- Black, J.M Hawks, JH (2005) *Medical Surgical Nursing Management for Positive Outcome 7th Edition*. Philadelphia ;WB Saunders Company
- Braden J Manns et al, (2005), The impact of education on chronic kidney disease patients' plans to initiate dialysis with self-care dialysis: A randomized trial, Division of Nephrology, Department of Medicine; Department of Community Health Sciences, *Kidney International* (2005) 68, 1777–1783; doi:10.1111/j.1523-1755.2005.00594.x
- Cukor, D (2008) *Anxiety Disorders in Adults Treated by Hemodialysis: A Single-Center Study*, *American Journal of Kidney Diseases*, Vol 52, No 1 (July), 2008: pp 128-136
- Erick (2012) , *Chronic kidney disease knowledge among patients in the nephrology unit at Mulago hospital, Uganda*, Makerere University College of Health Science MakCHS , MMJ Original Research Article 2012 Page 1 of 6

- Farida A (2010) *Pengalaman Klien Hemodialisis terhadap Kualitas Hidup Di RS Fatmawati Jakarta*. Tesis tidak dipublikasikan.
- Fink,JC (2001) *Spesific Factors on varians in Dialysis Journal of the American Society of Nephrology* ,12:164 -169
- Friedman., (2003). *Keperawatan Keluarga: teori dan praktek* alih bahasa, Ina Debora R.L., Yoakim Asy: editor, Yasmin Asih, Setiawan, Monica Ester.- Ed.3. Jakarta EGC
- (2010). *Keperawatan Keluarga: teori dan praktek* alih bahasa, Achir Yani.S Hamid dkk Ed 5 Jakarta EGC
- Gatot (3003) Rasio reduksi ureum dalam dialysis [http://library.usu.ac.id/download/fk/penyakit dalam-dairot gatot.pdf](http://library.usu.ac.id/download/fk/penyakit%20dalam-dairot%20gatot.pdf). Diakses 20 January 2013.
- Hensarling J(2009) *Development and Psycometric testing of Hensarling's Diabetic Family Support Scale* a dissertation Degree of Doctor of Phylosophy in the graduate School of the Texa's Women's University.
- Hidayat, (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Ignatavicius (2006) *Medical Surgical Nursing Critical Thinking For Collaborative Care Fifths edition*, Elseiver.
- Istiqomah(2009) *Hubungan dukungan keluarga dan penerimaan pada pasien hemodialisis di Surabaya*. <http://adln.lib.unair.ac.id/go.php>. tanggal 13 Maret 2013.

- Jarvis, Carolyn (2004) *Physical Examination & Health Assessment Fourth Edition*, Saunders
- Jennifer Heath ,et all (2011) *Self-reported quality of life in children and young people with chronic kidney disease*, *Pediatr Nephrol* 2011 26:767–773
- Joel D. Glickman, M.D (2011), *Chronic Kidney Disease Education*, Clinical Medicine, University of Pennsylvania School of Medicine
- Kamyar Kalantar-Zadeh, (2002), *Quality of Life in Patients with Chronic Renal Failure* School of Medicine at UCLA Harbor-UCLA Medical Center, California, USA
- Kammerer et all (2007), *Adherence in Patient on Dyalisis Strategy for success*, *Nephrology Nursing Journal* Sept-Oktober2007 volume 34 no % 479-485.
- Karren king (2008), *The Missoruri Kidney Program's Patient Education Program A 12-year retrospective analysis*, *Nephrology News & Issues*, Nopember 2008.
- Kowalak, dkk. (2012). *Buku Ajar Patofisiologi*. (dr. Andry Hartono: Penerjemah). Jakarta: EGC.
- Kusman, (2005) *Kualitas hidup pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani hemodialisis*, <http://www.mkb-online.org/indeks.php?option=com>.
- Laura C. Plantinga et all(2010), *Association of Social Support with Outcomes in Incident Dialysis Patients*, *CJASN* August 2010 vol. 5 no. 8 1480-1488
- Lewis at all,2011,*Medical Surgical Nursing Assesment and management of clinical Problems*,Eight edition, elsevier Mosby.

- Lita Karlita (2009) *Factor – Factor yang berhubungan dengan Kepatuhan Dalam Pembatasan Cairan Pada Pasien GKG yang menjalani HD di RSUP Fatmawati*. KTI tidak dipublikasikan.
- Lorien S. Dalrymple at all (2010), *Chronic Kidney Disease and the Risk of End-Stage Renal Disease versus Death*, Department of Medicine, University of California Davis, Sacramento, CA, USA; *J Gen Intern Med* 26(4):379–85
- Luknis, Sutanto Pryo Hastono(2006) *Statistik Kesehatan*, Jakarta, PT Raja Grafindo Persada.
- Martini, D, A, P (2009). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dengan Prilaku Hidup Sehat Pada Klien Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisa Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatoto Subroto Jakarta*.
- Martha, (2012) *Peran Perawat dalam Edukasi Predialisis* Disampaikan dalam Workshop Nasional Himpunan Perawat Ginjal Indonesia. Makalah tidak dipublikasikan.
- Michio Kuwahara at all (2010), *Effect of anemia on cardiac disorders in pre-dialysis patients immediately before starting hemodialysis*, Japanese Society of Nephrology, *Clin Exp Nephrol* (2011) 15:121–125
- Murphy,B,et all (2000) Australian WHOQOL -100, WHOQL- BREF and CA WHOQL Instrument user manual and Interpretation Guide, Juli 20,2010. <http://www.kidney.org/> diunduh 12 Nopember 2012.
- National Kidney Foundation (NKF)(2002) *Kidney Disease Outcome Quality Initiative (K/DOQI) Advisory Board: K/DOQI Clinical Practise Guidlines for Chronic*

Kidney Disease: Evaluation, Classification, and Stratification. Kidney Disease Outcome Quality Initiative. AM J Kidney Dis Suppl

Notoatmodjo, S.(2002). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.

———— (2010) *Promosi kesehatan teori dan aplikasi*, Rineka Cipta, Jakarta.

———— (2012) *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.

Nursalam,(2003), *Konsep Penerapan Metodologi penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta, Salemba Medika.

Paul L. Kimmel, Scott D. Cohen, Steven D. Weisbord (2008), *Quality of life in patients with end-stage renal disease treated with hemodialysis: survival is not enough! Quality of life in patients with end-stage renal disease treated with hemodialysis: survival is not enough JNEPHROL* 2008; 21 (suppl 13): S54-S58

Pernefri (2003) *Konsensus Dialisis Perhimpunan Nefrology Indonesia* Jakarta.

Pourfarziani,V at all(2008) *Laboratory Variables and Treatment Adequacy in Hemodialysis patient in Iran. Saudi Journal of Kidney Disease and Transplantation*. 2008;19(5); 842-846.

Rambod.M.Rafii (2010) *Social Support and Quality of Life in Iranian Hemodilysis Patient Journal of Nursing Scholarship* Vol 42 Issu3 page 242-249 Sept 2010

Ria Bandaria (2012) *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* , Divisi Ginjal Hipertensi Deprt Peny. Dalam FK Universitas Padjajaran Bandung. Disampaikan

dalam Workshop Nasional Himpunan Perawat Ginjal Indonesia. Makalah tidak dipublikasikan.

Ridwan Kamaludin dkk,(2009), *Analisis factor- factor yang mempengaruhi kepatuhan asupan cairan pada pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialise di RSUD Prof.Dr Margono SoekarjoPurwokerto*, Jurnal keperawatanSoedirman (The Soedirman Journal Of Nursing) volume 4 no 1 Maret 2009.

Rika Lolita (2010) *Analisis factor- factor yang mempengaruhi etakan darah Hemodialisis pada pasien Gagal Ginjal Kronik (studi kasus di RS Telogorejo seagang* . Tidak di publikasikan

Ron D Hays et all,(1997)*Kidney Disease Quality of life Short Form (KDQOL-SF TM) version 1.3. manual for use and scoring.*

Roesli R., (2006). *Terapi pengganti ginjal berkesinambungan (CRRT)*. Dalam Sudoyo, dkk. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Penyakit dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Sara N. Davison (2010) *Existential and Religious Dimensions of Spirituality and Their Relationship with Health-Related Quality of Life in Chronic Kidney Disease* , CJASN November 2010 vol. 5 no. 11 1969-1976

Saragih,(2010)*Hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani Hemodialisis di RSUP Haji Adam Malik Medan*. Skripsi tidak dipublikasikan.

Saryono(2011) *Metodologi penelitian kesehatan*Yogyakarta, Mitracendikia Press.

Scarbec,GA(2006) *Psychosocial predictors of self care behaviors in type 2 diabetic mellitus patient:Analysis of social support, self efficacy and depression.*
<http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download> pdf, diakses tanggal 13 Maret 2013.

Septiwi (2010) *Hubungan Antara Adekuasi dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodilisis Di Unit HD RS Prof Dr Margono Soekarjo Purwokerto.* Tesis tidak dipublikasikan.

Setiawati (2008) *Proses pembelajaran dalam Pendidikan Kesehatan*,Jakarta, TIM

Smeltzer,SC Bare (2002) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Bruner Sudarth (Agung Waluyo dkk,Penerjemah)* Jakarta; EGC

Sofiana Nurchayati (2010) *Analisis factor –factor yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani Hemodialisis di RS Islam Fatimah Cilacap dan RSUD Banyumas.* Tesis tidak dipublikasikan.

Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.* Edisi 4. Bandung: CV Alvabeta

Suiraoka , I Putu, dkk. (2012) *Medika Pendidikan Kesehatan*, Yogyakarta; Graha Ilmu

Susti dkk, (2010) *Hubungan Pengetahuan dengan asupan cairan dan cara pengendalian cairan terhadap penambahan berat badan Di RSUD Arifin Achmad Pakan Baru*,Skripsi tidak dipublikasikan

- Utami (2012) *Pendidikan Kesehatan terhadap Adekuasi HD dan Kualitas Hidup pasien GSK di RSAA Malang*, Journal Pend. Kes vol 10 n0 :2 November 2012.Hal 289-301. Journal Poltekes Malang.ac.id/berkas/ngest./pdf
- Taylor SG (2006) *Health Psychology 6 th Ed* Singapore MC Grow Hill Book Company
- The National Colaborating Centre for Chronic Condition,(2008), *Chronic Kidney Disease National Clinical Guidline For Early Identification And managementin Adult in Primary and Secondary care*, Royal College of physician.
- Thomas MC (2006), *Pre-dialysis education for patients with chronic kidney,disease*. Nephrology 12:S46-48, 2007.
- Tomey AM & Alligood MR (2006) *Nursing Theories and their work 6th Ed* ; USA;Mosby.
- Uha Suliha,(2002) *Pendidikan Kesehatan dalam keperawatan*, EGC, Jakarta.
- Wasse (2007) *Assotiation of Innitial Hemodialisis Vasculer Acces with Quality of life* , <http://cjasn.asnjournals.org>.
- WHO (2004) *The World Health Organitation Quality of Life (WHOQOL) –BREF*, Penterjemah Dr Ratna Mardiaty dkk, Universitas Katolik Atmajaya, Jakarta.
- Wijaya A(2008) *Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang menjalani terapi Hemodialis dan Mengalami Depresi*. Tesis tidak dipublikasikan.
- Wiguno Prodjosujadi,(2006) *Ethynicity & Disease, Insidence,Prevalence, Treatment Cost of Stage Renal Disease in Indonesia*, Volume 16, Spring.

Yayasan Ginjal Diatrans Indonesia (2012) Ed Maret – April *Buletin Informasi Kesehatan Ginjal* . [www.ygdi.org/foto prod/upload/6324%20maret%Ook.pdf](http://www.ygdi.org/foto%20prod/upload/6324%20maret%20Ook.pdf)

Yosi Suryaningsih, (2010), *Hubungan penambahan berat badan antaradua waktu dialysis dengan kualitas hidup pasien Hemodialise di RS Dr M Djamil Padang,*

Youn-Jung Son at all (2009), *Depression, Symptoms and the Quality of Life in Patients on Hemodialysis for End-Stage Renal Disease*, Departments of a Nursing and b Physiology, College of Medicine, Soonchunhyang University, and Dialysis Clinic, Soonchunhyang University Hospital, Cheonan , and Department of Nursing, Mokpo Catholic University, Mokpo , Republic of Korea, *Am J Nephrol* 2009;29:36–42

Yuwono,A (2000) *Laporan penelitian Kualitas Hidup menurut Spitzer pada penderita GKK yang menjalani HD di unit HD RSUP Kariadi Semarang*, SMF Penyakit Dalam FK Universitas Diponegoro.

Zadeh (2003) *Quality of Life in Patient with Chronic Renal Failure* , August 16,2010. <http://www.kidney.org/Profesionl/kdqol>.

