



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN WANITA LANSIA MENGHADAPI
PERUBAHAN FISIK YANG DIALAMI
2016**

**OLEH : Benedikta Ita Yunita
NIM : 2014-12-003**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN WANITA LANSIA MENGHADAPI
PERUBAHAN FISIK YANG DIALAMI
2016**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH : Benedikta Ita Yunita
NIM : 2014-12-003

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM SI KEPERAWATAN
JAKARTA
2016**

**SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR NURSING PROGRAM**

The Research Report
23, February 2016

Benedikta Ita Yunita (2014-12-003)

Factors Associated With Anxiety Level Elderly Woman Suffered Physical
Changes In Village Utan Kayu
(6 chapter, 75 page, 8 table, 7 attachments)

ABSTRACT

Anxiety is an unpleasant feeling, as a reaction to something experienced by a person. This study aims to related factorS the level of anxiety of elderly women physical changes experienced, using a total sampling of elderly women with 62 respondent. The type this research is the quantitative with cross-sectional design. The results of the research shower univariate analysis that the majority does not work (83.9%), low education (80.6%), lack of knowledge (64.5%), good family support (87.1), and suffered severe anxiety (77.4%) respondents. Analysis of data use bivariate analysis with kendall's tau-b on $\alpha = 0,05$, so it concluded there is a relationship between knowledge and anxiety level ($p = 0.030$), family support and the level of anxiety ($p = 0.037$), and there is no relationship between the work and the level of anxiety ($p = 0.299$), education and the level of anxiety ($p = 0.533$). Suggestions for nurses to provide knowledge about physical changes that will be experienced as well as the importance of family support in assisting elderly women suffered physical changes.

Keyword : Anxiety, elderly women, physical changes
The reading list : 26 (2005 - 2014)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan penelitian
23, Februari 2016

Benedikta Ita Yunita (2014-12-003)

Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Lansia Menghadapi Perubahan Fisik Yang Dialami Di Wilayah Kelurahan Utan Kayu (6 bab, 75 hal, 8 tabel, 7 lampiran)

ABSTRAK

Kecemasan adalah perasaan yang tidak menyenangkan, sebagai reaksi terhadap sesuatu yang dialami oleh seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan wanita lansia menghadapi perubahan fisik yang dialami, menggunakan total sampling wanita lansia dengan jumlah 62 orang. Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan desain penelitian *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Hasil analisa univariat, responden mayoritas tidak bekerja (83,9%), pendidikan rendah (80,6%), pengetahuan kurang (64,5%), dukungan keluarga baik (87,1), dan mengalami kecemasan berat (77,4 %). Analisa bivariat menggunakan uji *Chi Square* dan Uji *Kendalls Tau-b* dengan $\alpha = 0,05$, sehingga disimpulkan ada hubungan antara pengetahuan dan tingkat kecemasan ($p=0,030$), dukungan keluarga dan tingkat kecemasan ($p=0,037$), dan tidak ada hubungan antara pekerjaan dan tingkat kecemasan ($p=0,299$), pendidikan dan tingkat kecemasan ($p=0,533$). Saran bagi perawat agar dapat memberikan pengetahuan tentang perubahan – perubahan fisik yang akan dialami serta pentingnya dukungan keluarga dalam mendampingi wanita lansia menghadapi perubahan fisiknya..

Kata kunci : Kecemasan, wanita lansia, perubahan fisik.
Kepustakaan : 26 (2005 - 2014)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : BENEDIKTA ITA YUNITA

NIM : 201412003

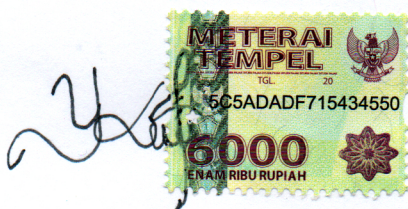
Program Studi : S1 Keperawatan Jalur B

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

10, April 2016

A handwritten signature in black ink is written over a green revenue stamp. The stamp is rectangular with a serrated edge and contains the text 'METERAI TEMPEL' at the top, a small Garuda logo, the serial number '5C5ADADF715434550', the value '6000' in large numbers, and 'ENAM RIBURUPIAH' at the bottom.

(Benedikta Ita Yunita)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
TINGKATKECEMASAN WANITA LANSIAMENGHADAPI
PERUBAHAN FISIKYANG DIALAMI
2016

SkripsiPenelitian

Telah disetujui dan akandiuji dihadapan tim penguji LaporanPenelitian
Program S1 Keperawatan Jalur B Sint Carolus

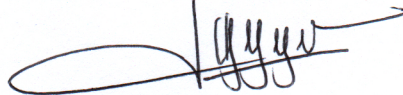
Jakarta,23 Februari2016

Pembimbing Metodologi



(Yohanes Temaluru, Dr., M.Psi)

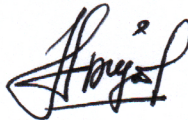
Pembimbing Materi



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep.Sp. Kom)

Mengetahui

Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, S.Kp, M.Kes.)

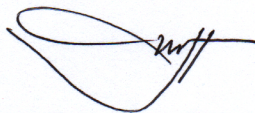
PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN WANITA LANSIA MENGHADAPI
PERUBAHAN FISIK YANG DIALAMI
2016

Skripsi Penelitian

Telah disetujui dan akan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan Jalur B **Sint Carolus**

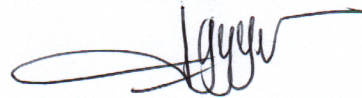
Jakarta, 23 Februari 2016

Pembimbing Metodologi



(Yohanes Temaluru, Dr., M.Psi)

Pembimbing Materi



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep. Sp. Kom)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, 23 Februari 2016

Ketua

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Chatarina'.

(Ns. Chatarina Indriati Kusumaningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

Anggota

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'G. Sri Redjeki'.

(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan kasihNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Lansia Menghadapi Perubahan Fisik Yang Dialami Di Wilayah Rw.03 Kelurahan Utan Kayu Utara Jakarta Timur”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Saat menyelesaikan skripsi penelitian ini, penulis banyak menemukan hambatan dan kendala, namun berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka semuanya dapat berjalan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan :

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp., M.Kes. Selaku Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Achiyati, M.Kep., Sp.Mat. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan.
3. Ibu Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing Materi dalam penyusunan Skripsi Penelitian .
4. Bpk. Yohanes Temaluru, Dr.M.Psi selaku pembimbing Metodologi dalam penyusunan Skripsi Penelitian.
5. Ibu Ns. Chatarina Indriati Kusumaningsih , M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji dalam ujian Skripsi Penelitian.
6. Kepala Kelurahan Utan Kayu Utara, yang telah memberikan ijin untuk mengambil data mengenai jumlah lansia di RW.03 Kelurahan Utan Kayu Utara.
7. Petugas perpustakaan Ibu Yuli, Kak Winda dan Pak Markus di STIK Sint Carolus yang telah membantu penulis untuk mendapatkan buku- buku referensi yang berhubungan dengan pembuatan Proposal Penelitian ini.

8. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materi, serta adik tercinta yang selalu mendukung penulis.
9. Teman-teman seangkatan dan seperjuangan Program Studi S1 Jalur B kelas A STIK STIK Sint Carolus tahun ajaran 2014.

Dalam penulisan Skripsi Penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan dan kesempurnaan Skripsi Penelitian ini.

Penulis berharap semoga Skripsi Penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Kata Pengantar	i
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	7
A. Uraian Teoritis	7
1. Proses Menua	7
2. Kecemasan	18
3. Kecemasan Menghadapi Proses Menua	23
B. Penelitian Terkait	31
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	36
C. Variabel Penelitian	37
BAB IV METODE DAN PROSEDUR PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	43
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	43
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	44
D. Etika Penelitian	45
E. Alat Pengumpulan Data	46
F. Metode Pengumpulan Data	50
G. Pengolahan Data	51

H. Teknik Analisis Data	53
-------------------------------	----

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
B. Interpretasi dan Diskusi hasil Penelitian	57
1. Hasil Anasis Univariat	57
2. Hasil Analisis Bivariat	63
C. Keterbatasan Penelitian	72

BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Kesimpulan	73
B. Saran	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel V.1 Distribusi Data Demografi	57
Tabel V.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	59
Tabel V.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	60
Tabel V.4 Distribusi Frekuensi Kecemasan	61
Tabel V.5 Hubungan Variabel Tingkat Pekerjaan dengan Kecemasan	63
Tabel V.6 Hubungan Variabel Pendidikan dengan Kecemasan	66
Tabel V.7 Hubungan Variabel Pengetahuan dengan Kecemasan	68
Tabel V.8 Hubungan Variabel Dukungan Keluarga dengan Kecemasan ...	70

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Riwayat Hidup Peneliti	
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian	
Lampiran 3 Perincian Biaya Penelitian	
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	
Lampiran 6 Distribusi Kuesioner Penelitian	
Lampiran 7 Hasil Penelitian	