



**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN NYERI DENGAN
INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA I**

2014

OLEH

PERLINAN TRI OTORIANI ZEGA

(2011-11-034)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

JAKARTA

2015



**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN NYERI DENGAN
INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA
WERDHA BUDI MULIA I**

2014

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
SARJANA KEPERAWATAN

OLEH

PERLINAN TRI OTORIANI ZEGA

(2011-11-034)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN *Sint Carolus*

PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN

JAKARTA

2015

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Perlinantri Oktoriani Zega

NIM : 2011-11-034

Program Studi : S1 Keperawatan Jalur A

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Mei 2015



(Perlinantri Oktoriani Zega)

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

12 Maret 2015

Perlinantri

Hubungan Antara Kecemasan Dan Nyeri Dengan Insomnia Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1

XI + 59 halaman, 7 tabel, 8 lampiran

ABSTRAK

Adanya peningkatan jumlah lanjut usia menyebabkan perlunya perhatian agar dapat menikmati masa tuanya, tetapi seiringnya bertambah usia banyak masalah yang ditemukan pada lansia salah satunya insomnia. Insomnia adalah ketidakmampuan untuk tidur walaupun ada keinginan untuk melakukannya. Beberapa faktor yang mempengaruhi insomnia yaitu kecemasan dan nyeri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara kecemasan dan nyeri dengan insomnia pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 60 responden dengan menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada bulan September 2014. Analisa dilakukan dengan distribusi frekuensi dan uji kendall's tau b. Hasil penelitian ini, persentase terbanyak yang mengalami kecemasan sedang 45,0%, nyeri sedang 55,0% dan yang mengalami insomnia sekunder 61,7%. Hasil analisa bivariat ditemukan ada hubungan bermakna antara kecemasan dengan insomnia p value = 0,000 dan ada hubungan bermakna antara nyeri dengan insomnia p value = 0,000. Saran yang dapat diberikan kepada pelayanan kesehatan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 agar berpartisipasi aktif dalam pemberian perawatan yang menyeluruh pada seluruh aspek kehidupan lansia, salah satunya aspek psikologis yaitu insomnia dan kecemasan. Sedangkan aspek biologis yaitu keluhan nyeri.

Kata kunci: lanjut usia, insomnia, kecemasan dan nyeri.

Daftar Pustaka: 26 buku, 14 artikel (2004-2013).

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

S-1 NURSING PROGRAM

Research Reports

March 12th, 2015

Perlinantri

Relationship Between Anxiety And Pain With Insomnia For The Elderly In The Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1

XI + 59 pages, 7 tables, 8 attachments

ABSTRACT

There is an increasing number of elderly causes the need for attention to be able to enjoy his old age, but when elderly getting older they will face many problem such as insomnia. Insomnia is the inability to sleep even though there is a desire to do so. There are several factors that affect insomnia like anxiety and pain. The purpose of this research is to know the relation between anxiety and pain in the Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. The method that researcher used is the quantitative research method with descriptive correlation design. The sample for this research are 60 respondent by using purposive technique sampling. This research done on September 2014. The analysis done by frequency distribution and experimental kendall's tau b. The result of this research is the majority percentage that have moderate uneasiness in 45,0%, the moderate pain is 55,0%, and the secondary insomnia have 61,7%. The result of bivariate analyze founded there are relation between anxiety and pain with insomnia p value = 0,000. The suggestion that want to share to the healthy care in Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 in order to participate actively in the provision of comprehensive care to elderly, one of them is the psychology aspect, there are insomnia and anxiety. While the biological aspect namely pain.

Keywords: elderly, insomnia, anxiety and pain.

Bibliography: 26 books, 14 articles (2004-2013)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DAN NYERI DENGAN INSOMNIA PADA
LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

2014

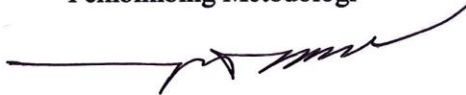
Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian

Program S1 Keperawatan Sint Carolus

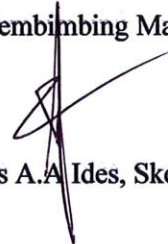
Jakarta, Maret 2015

Pembimbing Metodologi



(Dr. Wilhelmus Hary Susilo, MM)

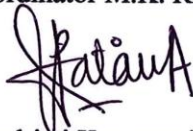
Pembimbing Materi



(Ns. Stefanus A.A Ides, Skep, MMPd)

Mengetahui :

Kordinator M.K. Riset Keperawatan



(Ns. Ch Indriati Kusumaningsih, M.Kep, Sp.Kom)

LEMBARAN PENGESAHAN

PANITIA SIDANG

UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN

PROGRAM S1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus

Jakarta, April 2015

Ketua



(Chatarina Dwiana Wijayanti, BSN, MKep)

Anggota



(Ns. Stefanus A.A Ides, Skep, MMPd)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Perlinan Tri Oktoriani Zega
Tempat dan Tanggal Lahir : Loloana'a, 03 Oktober 1992
Alamat : Desa Loloana'a/Lolomoyo Kec. Gunungsitoli Utara – Nias

Riwayat Pendidikan:

1998 – 2005 : SDN.No. 075029 Loloana'a
2005 – 2008 : SMP N. 1 Gunungsitoli
2008 – 2011 : SMA N. 3 Gunungsitoli
2011 – Sekarang : STIK Sint Carolus Jakarta Program S1 Keperawatan Jalur A

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus atas berkat, rahmat dan perlindungan serta terang roh kudus-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan rangkain proses penelitian yang berjudul “Hubungan antara kecemasan dan nyeri dengan insomnia pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1”.

Dalam menyelesaikan penelitian ini banyak yang memberikan dukungan, motivasi, saran dan bantuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan sesuai dengan waktu yang ditentukan. Pada kesempatan ini juga peneliti ingin mengucapkan terima kasih :

1. Ibu Asnet Leo Bunga, Skp, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini A, M.Kep, Sp.Mat selaku Ketua Program Studi S1 STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Ch Indriati Kusumaningsih, MKep, Sp.Kom selaku Koordinator Metodologi Riset.
4. Bapak Ns. Stefanus A. A Ides, MMPd selaku pembimbing materi dari penelitian ini. Trimakasih atas saran, dukungan, dan pengetahuan yang sangat bermanfaat dari judul, hingga akhir bab dalam laporan penelitian ini.
5. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM selaku pembimbing metodologi dari penelitian ini. Terimakasih atas semua saran yang sangat bermanfaat terkait pengolahan data serta uji statistik yang diperlukan dan ide-ide yang telah disampaikan kepada kami semua mahasiswa bimbingan bapak.
6. Ibu Chatarina Dwiana Wijayanti, BSN, MKep selaku tim penguji yang telah memberikan masukan-masukan yang baik dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.
7. Pihak Perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah menyediakan sumber dan bahan-bahan yang mendukung dalam penyusunan materi dalam penelitian.
8. Orang tua Papa (alm), Mama (alm), adek Fajar, adek Santi, adek Apkris yang tercinta yang selalu memberikan doa restu, dorongan dan semangat dalam perkuliahan dan penyusunan penelitian hingga selesai.
9. Papa dan mama talu, kakak, adek yang selalu mendoakan, memotivasi saya dalam proses belajar selama perkuliahan berlangsung hingga penelitian selesai. Tak lupa

juga buat keluarga yang ada di nias yang selalu berdoa dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan.

10. Teman – teman mahasiswa program S1 Keperawatan jalur A angkatan 2011, khususnya teman satu bimbingan Amel Nopia, dan Mery Janraid. Helena, Harti yang selalu memberi semangat, teman – teman satu angkatan yang tidak dapat sebutkan satu persatu untuk kerja sama, bantuan dan dukungan selama ini

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti merasa masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki untuk menyempurnakan penulisan ini maka peneliti meminta kritik dan saran dari pembaca yang membangun isi dari penelitian. Semoga penelitian ini sangat bermanfaat bagi yang membaca dan membutuhkan isi dari penelitian.

Jakarta, Maret 2015

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBARAN PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Lanjut Usia	7
1. Pengertian lanjut usia	7
2. Proses menua	7
3. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lanjut usia	8
4. Masalah dan penyakit yang sering dihadapi oleh lanjut usia	12
B. Insomnia	13
1. Insomnia	13
a. Pengertian insomnia	13
b. Klasifikasi insomnia	14
c. Dampak insomnia	15
C. Faktor yang Mempengaruhi Insomnia	17
D. Penatalaksanaan Insomnia Pada Lansia	28
E. Penelitian Terkait	29

BAB III	: KERANGKA KONSEP	
	A. Kerangka Konsep	31
	B. Hipotesis Penelitian	32
	C. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	33
BAB IV	: METODE PENELITIAN	
	A. Rancangan Penelitian	35
	B. Populasi dan Sampel	35
	C. Tempat Penelitian	37
	D. Waktu Penelitian	37
	E. Etika Penelitian	37
	F. Alat Pengumpulan Data	39
	G. Metode Pengumpulan Data	42
	H. Teknik Analisa Data	42
BAB V	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Tempat Penelitian	46
	B. Analisis Univariat Statistik Deskriptif	48
	C. Analisis Bivariat	51
	D. Keterbatasan Penelitian	56
BAB VI	: SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	58
	B. Saran	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Tingkat Respon Ansietas	18
Tabel 4.1 : Interpretasi nilai r	41
Tabel 5.1 : Distribusi Frekuensi Kecemasan	48
Tabel 5.2 : Distribusi Frekuensi Nyeri	49
Tabel 5.3 : Distribusi Frekuensi Insomnia	50
Tabel 5.4 : Hubungan Antara Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia	51
Tabel 5.5 : Hubungan Antara Nyeri Dengan Insomnia Pada Lansia	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2 : Persetujuan untuk Penelitian

Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Jadwal Kegiatan

Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 : Lembar Pengolahan Data SPSS