



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA
KLIMAKTERIUM PADA WANITA DI RW.05
SALEMBA BLUNTAS KECAMATAN
SENEN, JAKARTA PUSAT
2014**

NAMA : VELARIA VERA

NIM : 2011 – 11 - 038

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2015**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATASINT CAROLUS JAKARTA

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian

Maret 2015

Velaria Vera

Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kecemasan dalam Menghadapi Masa Klimakterium pada Wanita di RW.05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat, 2014

xxiii + 88 halaman + 19 tabel + 10 lampiran

ABSTRAK

Klimakterium atau fase perimenopause merupakan transisi normal kehidupan yang diawali dengan munculnya perubahan pada siklus menstruasi dan berakhir setelah penghentian menstruasi (Lewis, 2011). Rasa panas pada wajah dan menstruasi yang tidak teratur merupakan beberapa gejala yang biasanya muncul pada wanita usia pertengahan setelah memasuki masa klimakterium. Tujuan umum dalam penelitian ini adalah mengetahui faktor – faktor apa saja yang berhubungan dengan kecemasan dalam menghadapi masa klimakterium pada wanita di RW 05 Salemba Bluntas, Kecamatan Senen. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan pendekatan *cross sectional* dan analisis dengan *deskriptive statistics*. Jumlah sampel yang digunakan untuk penelitian adalah 152 sampel dari 249 populasi selama tahun 2014 (September – Desember). Alat pengumpul data menggunakan instrumen kuesioner dengan tehnik *recall*. Uji statistik yang digunakan yaitu *Chi-Square* (untuk variabel dengan skala ukur nominal-ordinal) dan *Kendall's Tau-b* (untuk variabel dengan skala ukur ordinal-ordinal dan rasio-ordinal). Hasil analisa univariat menunjukkan usia responden terbanyak pada usia 50 tahun yaitu 9.9%, dengan pendidikan rendah 24.3%, tidak bekerja 45.4%, tingkat pengetahuan baik 41.4%, konsep diri tinggi 89.5%, gaya hidup sehat 63.8%, lingkungan baik 96.3%, dan tingkat kecemasan ringan 43.4%. Hasil analisa bivariat menunjukkan ada hubungan bermakna antara pendidikan ($P=0.018$), pengetahuan ($P=0.045$), dan gaya hidup ($P=0.000$) dengan kecemasan klimakterium dan secara statistik tidak ada hubungan bermakna antara usia, pekerjaan, konsep diri, dan lingkungan dengan kecemasan klimakterium ($P > 0.05$). Melihat hal ini, wanita diharapkan untuk memperhatikan pendidikan generasi selanjutnya, mengatur pola makan dan gaya hidup, meningkatkan pengetahuan, serta berpikir positif terhadap hal – hal yang terjadi pada diri sendiri dan lingkungan sekitar.

Kata Kunci : Kecemasan, Klimakterium

Daftar Pustaka: 22 Buku + 33 Jurnal + 13 internet (2004 – 2014)

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCES

BACHELOR OF NURSING PROGRAM

Research Report

March 2014

Velaria Vera

Factors Associated With Anxiety In The Face of Climacterium Period in Women at RW.05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat, 2014

xxiii + 88 pages + 19 tables + 10 attachments

ABSTRACT

Climacterium or perimenopause phase is a normal life transition started with the appearance of menstruation cyclus changing and ended after menstruation finished (Lewis, 2011). Burning sensation on the face and irregular menstruation are some symptoms that usually appear in middle age women after entering a period of climacterium. General purpose of this research is to determine the factors associated with anxiety on the face of the women in climacterium period at RW 05 Salemba Bluntas, Kecamatan Senen. This research is using quantitative methods with cross sectional approach and analysis with statistics deskriptive. The number of sampels were 152 respondents of 249 population for the year 2014 (September – December). Means of collecting data instrument by using questionnaires with recall techniques. Statistical tests by using chi-square (for variabels with nominal-ordinal measurement scale) and Kendall's Tau b (for variabels with ordinal-ordinal and rasio-ordinal measurement scale). The results of the univariate analysis showed most respondents age at the age of 50 years is 9.9%, with lower education 24.3%, 45.4% did not work, the level of knowledge of good 41.4%, 89.5% higher self-concept, healthy lifestyle 63.8%, 96.3% good environment, and mild anxiety level of 43.4%. the results of the bivariate analysis showed there was no significant correlation relationship between education ($P = 0.018$), knowledge ($P = 0.045$), and lifestyle ($P = 0.000$) with anxiety climacterium and no statistically significant relationship between age, occupation, self-concept, and environment with anxiety climacterium ($P > 0.05$). Women are expected to pay attention to the next generation of education, diet and lifestyle, increase knowledge, and think positive that happens to themselves and the environment.

Keywords : Anxiety, Climacterium

Literatures : 22 books + 33 Journals + 13 websites (2004 – 2014)

PERNYATAAN PERSETUJUAN
FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MASA
KLIMAKTERIUM PADA WANITA DI RW.05
SALEMBA BLUNTAS KECAMATAN
SENEN, JAKARTA PUSAT
2014

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Laporan Penelitian
Program S1 Keperawatan **Sint Carolus**

Jakarta, Maret 2015

Pembimbing Metodologi

Pembimbing Materi

(Dr. Ir. Wilhelmus H. Susilo,MM,IAI)

(Ns. Justina Purwarini A., Mkep.SpMat)

Mengetahui :

Koordinator M.K. Riset Keperawatan

(Ns. Chatarina Indriati K, M.Kep.,Sp.,Kom)

PERNYATAAN PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

Jakarta, Maret 2015

Ketua

(Dra. Adeline Lebuan, SKM., M.Kes)

Anggota

(Ns. Justina Purwarini A., Mkep.SpMat)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Velaria Vera
Tempat, Tanggal Lahir : BananLaek, 27 November 1993
Agama : Khatolik
Alamat : Jl. Salemba Tengah 18C RT/RW: 12/04 Jakarta Pusat

Riwayat Pendidikan

1999 – 2005 : SDN 13 Trans BananLaek
2005 – 2008 : SMP N 01 Bengkayang
2008 – 2011 : SMA N 01 Bengkayang
2011 – Sekarang : STIK Sint Carolus
Program Studi S1 Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah Bapa Yang Maha Kuasa atas berkat dan rahmat karunia-Nya, peneliti dapat menyusun Laporan Penelitian yang berjudul “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Klimakterium Pada Wanita di RW.05 Salemba Blunta Kecamatan Senen, Jakarta Pusat 2014”. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk pihak yang bersangkutan dimana penelitian ini dilakukan.

Selesainya laporan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada :

1. Ibu Asnet Leo Bunga., SKp., M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Justina Purwarini Acihayati., Mkep., Sp.Mat selaku ketua program studi S1Keperawatan STIK Sint Carolus, Jakarta dan sekaligus pembimbing materi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
3. Bapak Dr. Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM, IAI sebagai pembimbing metodologi riset yang telah memberikan bimbingan dalam pembuatan laporan penelitian ini.
4. Ibu Dra. Adeline Lebuan, SKM., M.Kes sebagai penguji sidang yang telah memberikan saran dan pengetahuannya sehingga laporan penelitian ini menjadi lebih baik.
5. Ibu Ns. Indriati Kusumaningsih, Mkep., SpKepKom sebagai koordinator mata kuliah Metodologi Riset.
6. Pihak RW.05 Salemba Bluntas yang telah bersedia membantu dilakukannya penelitian ini dan pihak RW.02 Kel. Kalisari Kec. Pasar Rebo yang bersedia membantu dalam uji coba kuesioner penelitian.
7. Pihak perpustakaan STIK Sint Carolus yang banyak membantu dalam peminjaman buku – buku referensi.
8. Kedua orangtuaku yang sangat aku cintai terima kasih selalu memberikan perhatian, mendengar keluh kesahku, dukungan, doa, kepercayaan, dan cinta kasih yang telah diberikan kepada peneliti hingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan.

9. Kak Evie, dek Ages, dek Joy, nenek, datuk, dan keluarga yang memberikan dukungan, perhatian, dan doa dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.
10. Bi Ella dan Om Agus yang sangat baik hati memberikan pinjaman Wifi gratisan dan keheningan dirumahnya sehingga peneliti bisa fokus mengerjakan laporan penelitian
11. Teman – teman kontrakan dek Jovita, kak Fitri, mbak Nad, kak Lia, dan Astrid yang juga sedang mengerjakan skripsi, terima kasih kalian selalu mendesak peneliti agar semangat mengerjakan skripsi
12. Sahabat – sahabat terbaikku, Constanovalia Dwi Saferdi, Flaviana Olgadia, Evelhyne Samosir, Amelia Nopia Agus, Elsa Anastasia, dan Emerentiana Bram Andriyani, terima kasih untuk bantuan, dukungan, semangat, dan kesetiaannya dalam membantu pengerjaan laporan penelitian ini.
13. Teman – teman S1 Keperawatan seperjuangan tahun 2011, terima kasih telah mengisi hari – hari kuliah yang sangat menyenangkan dan kekompakan yang tidak peneliti dapatkan di tempat lain
14. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu – persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Penelitian ini banyak kekurangan dan ketidaksempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun guna kesempurnaan Laporan ini. Terimakasih dan Tuhan memberkati.

Jakarta, Maret 2015

Velaria Vera

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN PENGESAHAN	v
LEMBAR ORISINALITAS	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Penelitian	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.5. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Kecemasan	8
2.2. Klimakterium	28
2.3. Penelitian Terkait	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	
3.1. Kerangka Konsep	36
3.2. Variabel Penelitian	36
3.3. Hipotesis	37
3.4. Definisi Operasional	39
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1. Desain Penelitian	44
4.2. Populasi dan Sampel	44
4.3. Tempat dan Waktu Penelitian	46
4.4. Etika Penelitian	46
4.5. Instrumen Pengumpulan Data	50
4.6. Metode Pengumpulan Data	52
4.7. Teknik Analisis Data	52
4.8. Uji Validitas dan Realibilitas	56

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	59
5.2 Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	83
6.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	xiv
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel II.1	Tingkat Respon Kecemasan
Tabel III.1	Definisi Operasional Variabel Independen
Tabel III.2	Definisi Operasional Variabel Dependen
Tabel IV.1	Tabel Krejcie
Tabel V.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.5	Distribusi Frekuensi Konsep Diri Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.6	Distribusi Frekuensi Gaya Hidup Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.7	Distribusi Frekuensi Lingkungan Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.8	Distribusi Frekuensi Kecemasan Klimakterium Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.9	Hubungan Usia dengan Kecemasan Klimakterium pada Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.10	Hubungan Pendidikan dengan Kecemasan Klimakterium pada Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.11	Hubungan Pekerjaan dengan Kecemasan Klimakterium pada Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.12	Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan Klimakterium pada Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.13	Hubungan Konsep Diri dengan Kecemasan Klimakterium pada Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.14	Hubungan Gaya Hidup dengan Kecemasan Klimakterium pada Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat
Tabel V.15	Hubungan Lingkungan dengan Kecemasan Klimakterium pada Responden di RW 05 Salemba Bluntas Kecamatan Senen, Jakarta Pusat.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penyusunan Laporan Penelitian
- Lampiran 2: Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3: Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Instrumen Penelitian (kuesioner)
- Lampiran 5: Hasil Uji Validitas - Realibilitas
- Lampiran 6: Hasil Uji Statistik Univariat – Bivariat
- Lampiran 7: Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Penelitian
- Lampiran 8: Surat Ijin Pengambilan Data
- Lampiran 9: Surat Ijin Uji Kuesioner
- Lampiran 10: Surat Ijin Penelitian