



**GAMBARAN POLA KONSUMSI KAFEIN PADA PENDERITA
HIPERTENSI SEKUNDER DI MASYARAKAT RT. 004
RW. 006 KELURAHAN BUKIT HARAPAN
KECAMATAN SOREANG KABUPATEN
PAREPARE 2017**

**OLEH
MERYANA AMBUN ALLOLINGGI
NIM. 201612043**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**



**GAMBARAN POLA KONSUMSI KAFEIN PADA PENDERITA
HIPERTENSI SEKUNDER DI MASYARAKAT RT. 004
RW. 006 KELURAHAN BUKIT HARAPAN
KECAMATAN SOREANG KABUPATEN
PAREPARE 2017**

Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar SARJANA
KEPERAWATAN

OLEH
MERYANA AMBUN ALLOLINGGI
NIM. 201612043

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
JAKARTA
2018**

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS

PROGRAM S-1 KEPERAWATAN

Laporan Penelitian
Maret 2018

Meryana Ambun Allolinggi

Gambaran Pola Konsumsi Kafein Pada Penderita Hipertensi Sekunder Di Masyarakat RT. 004 RW. 006 Kelurahan Bukit Harapan Kecamatan Soreang Kabupaten Parepare

xiv + 58 halaman, 7 tabel, 10 lampiran

Abstrak

Hipertensi masih menjadi salah satu faktor resiko penyakit kardiovaskuler dan menyebabkan kematian sekitar 8 juta orang setiap tahun dengan 1,5 juta kematian terjadi di Asia Tenggara. Dari jumlah tersebut sekitar 5%-10% menderita hipertensi sekunder. Pola konsumsi kafein yang baik dan teratur dibutuhkan oleh penderita hipertensi sekunder untuk mencegah peningkatan hipertensi dan komplikasi yang lebih berat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran antara pola konsumsi kafein pada penderita hipertensi sekunder. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling* terhadap 102 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengkonsumsi kafein ≥ 3 jenis sebanyak 76 orang (74,5%), responden yang jarang mengkonsumsi kafein sebanyak 56 orang (54,9%), responden yang mengkonsumsi jumlah kafein ≥ 400 mg sebanyak 76 orang (74,5%), dan responden yang mengalami Hipertensi stage II ≥ 160 mmHg sebanyak 49 orang (48,0%). Banyaknya penderita hipertensi yang memiliki Hipertensi stage II ≥ 160 mmHg, maka penting untuk lebih memperhatikan jumlah konsumsi kafein yang telah terbukti secara teori dapat meningkatkan tekanan darah.

Kata kunci: hipertensi sekunder, kafein

Daftar pustaka: 12 buku, 10 jurnal (2012-2016)

**SINT Carolus COLLEGE OF HEALTH SCIENCES
S-I NURSING PROGRAM**

The research report

March 2018

Meryana Ambun Allolinggi

Description Of Caffeine Consumption Patterns In Patients With Secondary Hypertension In RT. 004, RW. 006 Bukit Harapan Sub-district, Soreang Parepare district

xiv + 58 pages, 7 tables, 10 attachments

ABSTRACT

Hypertension is still a risk factor for cardiovascular disease and causes deaths of about 8 million people each year with 1.5 million deaths occurring in Southeast Asia. Of these about 5% -10% suffer from secondary hypertension. A good and regular pattern of caffeine consumption is needed by patients with secondary hypertension to prevent the increase in hypertension and more severe complications. The purpose of this study was to determine the picture between the pattern of caffeine consumption in patients with secondary hypertension. The type of this research is descriptive with purposive sampling sampling on 102 respondents. The results showed that the majority of respondents consume caffeine ≥ 3 type as many as 76 people (74.5%), respondents who rarely consume caffeine as much as 56 people (54.9%), respondents who consume caffeine amount of ≥ 400 mg as many as 76 people (74, 5%), and respondents who experienced Hypertension stage II ≥ 160 mmHg as many as 49 people (48.0%). The number of hypertensive patients who have Hypertension stage II ≥ 160 mmHg, it is important to pay more attention to the amount of caffeine consumption that has been proven theoretically can increase blood pressure.

Keywords: secondary hypertension, caffeine

References: 12 books, 10 journals (2012-2016)

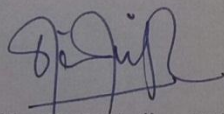
PERNYATAAN PERSETUJUAN
GAMBARAN POLA KONSUMSI KAFEIN PADA PENDERITA
HIPERTENSI SEKUNDER DI MASYARAKAT RT. 004 RW. 006
KELURAHAN
BUKIT HARAPAN KECAMATAN SOREANG
KABUPATEN PAREPARE 2017

Laporan Penelitian

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji Proposal Penelitian Program S1
Keperawatan Sint Carolus

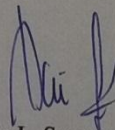
Jakarta, 05 Maret 2018

Pembimbing Metodologi



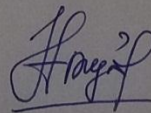
(Paramitha W. N. Marlina, S.Si., M.Si)

Pembimbing Materi



(Ns. Maria L. Suwarno, S.Kep., M.Biomed)

Mengetahui :
Koordinator M.K. Riset Keperawatan



(Emerentiana Sri Indiyah Supriyanti, SKp., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

**PANITIA SIDANG
UJIAN PENELITIAN KEPERAWATAN
PROGRAM S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN Sint Carolus**

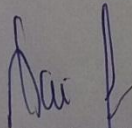
Jakarta, 05 Maret 2018

Ketua



(Ernawati, SKp., MNg)

Anggota



(Ns. Maria Lousiana Suwarno, S.Kep., M.Biomed)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Meryana Ambun Allolinggi

NIM : 201612043

Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak bebas Royalty Non-eksklusif atas skripsi saya yang berjudul:

Gambaran Pola Konsumsi Kafein Pada Penderita Hipertensi Sekunder Di Masyarakat RT. 004 RW. 006 Kelurahan Bukit Harapan Kecamatan Soreang Kabupaten Parepare

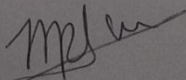
beserta perangkat yang ada jika diperlukan.

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikan di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 05 Maret 2018

TTD



(Meryana Ambun Allolinggi)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Gambaran pola konsumsi kafein pada penderita hipertensi sekunder di masyarakat RT. 004 RW. 006 kelurahan Bukit Harapan kecamatan Soreang kabupaten Parepare 2017”. Penelitian ini dibuat untuk diajukan sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Banyak pihak yang selama ini telah memberikan dukungan, motivasi dan bantuan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Pada kesempatan ini juga perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan hormat kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan:

1. Ibu Emiliana Tarigan, SKp.,MKes, sebagai Ketua STIK Sint Carolus.
2. Ibu Ns. Elisabeth Isti Daryati.Skep.,Sp.KMB, selaku ketua program studi S1 Keperawatan STIK Sint Carolus.
3. Ibu Ns. Maria Lousiana Suwarno, Skep.,M.Biomed, selaku pembimbing materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk memantau perkembangan penyusunan, memberikan bimbingan, dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan penelitian ini.
4. Ibu Paramitha Wirdani Ningsih Marlina, S.Si.,M.Si, selaku pembimbing metodologi penelitian yang juga telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

5. Ibu Ernawati, SKp.,MNg, selaku penguji materi yang telah banyak meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis.
6. Kepala Puskesmas Lapadde yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk memperoleh data untuk uji valid.
7. drg. Sufriani, M.Kes, selaku kepala Puskesmas Cempae Kecamatan Soreang yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian di wilayah kelurahan Bukit Harapan sebagai wilayah kerja Puskesmas Cempae.
8. Ibu Emerentiana Sri Indiyah, SKp.,MKes, selaku pembimbing akademik dan coordinator mata kuliah Metodologi Riset Keperawatan yang telah memberikan dukungan dan doa selama proses akademik sampai saat penyusunan proposal penelitian.
9. Staf pengajar dan karyawan perpustakaan STIK Sint Carolus yang telah membantu dalam pencarian referensi dan literatur serta dukungannya dalam menambah semangat dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini.
10. Kedua orang tercinta yang ada di Provinsi Papua, ibu Dra. Dorce Laba Ambun, bapak Hendrik Udi Allolinggi, Meryani Ambun Allolinggi, Amd. Kep, dan Yonatan Sumbung Allolinggi yang senantiasa berjuang dalam mendukung secara materi dan mendoakan kesuksesan serta menjadi motivasi bagi penulis untuk terus berjuang melangkah maju.
11. Ibu Marselina Lado, selaku karyawan RS. Fatima Parepare dan keluarga dari penulis dalam membantu memperoleh data yang diperlukan dalam penyusunan proposal penelitian.
12. Rekan-rekan satu angkatan prodi S1 jalur B angkatan 2016 yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, canda, dan tawa.

13. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan dukungan dan terlibat langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.

Dalam penulisan proposal penelitian ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kebaikan dan kesempurnaan proposal penelitian ini. Penulis berharap semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi kita semua, khususnya bagi profesi keperawatan.

Jakarta, 05 Maret 2018

Penulis

Meryana Ambun Allolinggi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
Bab I : PENDAHULUAN	
A. Latar belakang.....	1
B. Masalah penelitian.....	4
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Ruang lingkup penelitian.....	7
Bab II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pola konsumsi kafein dan Hipertensi sekunder.....	8
B. Pola konsumsi kafein yang berhubungan dengan terjadinya Hipertensi.....	27
C. Penelitian terkait.....	28

Bab III	: KERANGKA KONSEP	
	A. Kerangka konsep.....	31
	B. Definisi operasional.....	32
Bab IV	: METODE PENELITIAN	
	A. Desain penelitian.....	35
	B. Populasi dan sampel penelitian.....	35
	C. Tempat penelitian.....	37
	D. Waktu penelitian.....	37
	E. Etika penelitian.....	38
	F. Alat pengumpulan data.....	39
	G. Metode pengumpulan data.....	42
	H. Teknik analisa data.....	42
BAB V	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran lokasi penelitian.....	45
	B. Hasil penelitian.....	46
	C. Keterbatasan penelitian.....	52
BAB VI	: KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	53
	B. Saran.....	54
	DAFTAR PUSTAKA.....	55
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan kafein pada beberapa jenis makanan dan minuman.....	9
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi menurut AHA.....	14
Tabel 3.1 Definisi operasional.....	32
Table 5.1 Distribusi responden berdasarkan jenis konsumsi kafein.....	47
Table 5.2 Distribusi responden berdasarkan frekuensi konsumsi kafein.....	48
Table 5.3 Distribusi responden berdasarkan jumlah konsumsi kafein.....	48
Table 5.4 Distribusi responden berdasarkan Hipertensi sekunder.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar riwayat hidup

Lampiran 2. Permohonan menjadi responden

Lampiran 3. Surat persetujuan menjadi responden

Lampiran 4. Lembar kuesioner

Lampiran 5. Uji validitas dan reliability

Lampiran 6. Uji normalitas

Lampiran 7. Analisis univariat

Lampiran 8. Hasil pengukuran tekanan darah

Lampiran 9. Surat uji valid dan surat penelitian

Lampiran 10. Lembar konsultasi