



**EFEKTIVITAS *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION & SUPPORT* TERHADAP PERILAKU PERAWATAN KAKI PASIEN
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS
KECAMATAN MATRAMAN JAKARTA 2016**

**OLEH : SANNY FRISCA
NIM : 2014-01-027**

**PROGRAM STUDI
MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2016**



**EFEKTIVITAS *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION & SUPPORT* TERHADAP PERILAKU PERAWATAN KAKI PASIEN
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS
KECAMATAN MATRAMAN JAKARTA 2016**

**OLEH : SANNY FRISCA
NIM : 2014-01-027**

**PROGRAM STUDI
MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2016**



**EFEKTIVITAS *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION & SUPPORT* TERHADAP PERILAKU PERAWATAN KAKI PASIEN
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH PUSKESMAS
KECAMATAN MATRAMAN JAKARTA 2016**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**OLEH : SANNY FRISCA
NIM : 2014-01-027**

**PROGRAM STUDI
MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA 2016**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sanny Frisca

NIM : 201401027

Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengakuan bahan – bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta. Agustus 2016


(Sanny Frisca)

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Sanny Frisca

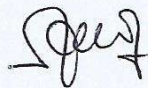
NIM : 201401027

Major : Magister Keperawatan Medikal Bedah

Hereby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at STIK Sint Carolus or any other educational institution, except where due acknowledgment is made in the Thesis.

If in the future there's something wrong in my Thesis, I will get the consequence.

Jakarta, August 2016



(Sanny Frisca)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**Efektivitas *Diabetes Self Management Education & Support* Terhadap
Perilaku Perawatan Kaki Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah
Puskesmas Kecamatan Matraman Jakarta**

2016
Laporan Tesis

Telah disetujui dan diuji di hadapan tim penguji TESIS Program Studi Magister
Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

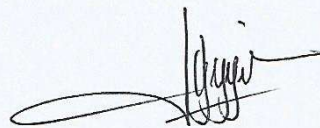
Jakarta, 8 Agustus 2016

Pembimbing Metodologi



(Dr. Sudibyo Supardi., Apt., M.Kes)

Pembimbing Materi



(Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep, Sp.Kom)

Mengetahui:

Ketua Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah



(Asnet Leo Bunga, S.Kp, M.Kes)

HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh:

Nama : Sanny Frisca

NIM : 201401027

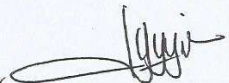
Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah

Judul Tesis : Efektivitas *Diabetes Self Management Education & Support* Terhadap Perilaku Perawatan Kaki Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Matraman Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan Medikal Bedah pada Program Studi S-2 Keperawatan, STIK Sint Carolus, Jakarta

TIM PENGUJI

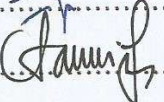
Pembimbing : Ns. G. Sri Redjeki, M.Kep, Sp.Kom

(.....)

Pembimbing : Dr. Sudibyo Supardi, Apt, M.Kes

(.....)

Penguji : Ni Luh Widani, M.Kep, Ners, Sp.KMB

(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 8 Agustus 2016

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik STIK Sint Carolus, Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sanny Frisca
NIM : 201401027
Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIK Sint Carolus **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Efektivitas *Diabetes Self Management Education & Support* Terhadap Perilaku Perawatan Kaki Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Matraman Jakarta

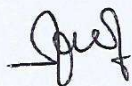
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini STIK Sint Carolus berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis utama/pertama dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Agustus 2016

Yang menyatakan



(Sanny Frisca)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tesis ini. Penulisan laporan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan, Keperawatan Medikal Bedah di STIK Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak masa perkuliahan sampai pada penyusunan laporan tesis ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Emiliana Tarigan, S.Kp, M.Kes selaku ketua STIK Sint Carolus yang senantiasa memberikan motivasi kepada penulis;
2. Asnet Leo Bunga, S.Kp, M.Kes selaku ketua Program Studi Magister Keperawatan STIK Sint Carolus;
3. Ns. Gerardina Sri Redjeki, M.Kep, Sp.Kom selaku pemimbing materi dan Dr. Sudibyo Supardi, Apt, M.Kes selaku pembimbing metodologi yang senantiasa memberikan motivasi dan arahan dalam menyelesaikan tesis;
4. Ni Luh Widani, M.Kep, Ners, Sp.KMB selaku penguji yang memberikan arahan dalam tesis ini;
5. Dra. Khafifah Any, Apt, MARS selaku Wakil Kepala Suku Dinas Kesehatan DKI Jakarta, Desti Ernarningsih, SH, MH selaku Kepala Pelayanan Terpadu Satu Pintu (PTSP) Jakarta Timur, dan Drg. Iwan Kurniawan, M.Si, M.Hkes selaku Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur, serta Nurmi selaku bagian persuratan di Sudinkes Jakarta Timur dalam perijinan penelitian;
6. Dr. Herni Lestyaningsih selaku kepala Puskesmas Kecamatan Matraman Jakarta Timur dan Noorce Umboh, AMK selaku bagian diklat Puskesmas Kecamatan Matraman Jakarta Timur dalam perijinan penelitian;
7. Aulia Pasande, SKM, MN, yang telah memberikan motivasi dan materiil;
8. Seluruh kader di Puskesmas Kecamatan Matraman Jakarta Timur dan mahasiswa akademi keperawatan SETIA semester enam untuk bantuan menemani ke rumah responden;

9. Dheni Koerniawan (suami dan statistik *lover*) dan Aideen Revi Koerniawan (anak) untuk doa, diskusi, dan penghiburan terbaik di kala sedih; Kedua Orangtua (Alm.Bapak dan Mami), Mertua (Papa dan Alm. Mama), adik – adik (Sandy, Lena, Putri) atas motivasinya;
10. Mahasiswa Magister Keperawatan angkatan IV: Fajar, Serly, Rezkiyah, Dewi, Lasma, dan Martha selaku teman – teman yang memberikan motivasi untuk dapat selesai bersama – sama.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian tesis ini. Semoga tesis ini dapat membawa manfaat bagi kita semua.

Jakarta, Agustus 2016

Penulis

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, 8 Agustus 2016

SANNY FRISCA

**Efektivitas *Diabetes Self Management Education & Support* Terhadap
Perilaku Perawatan Kaki Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas
Kecamatan Matraman Jakarta**

xvii + 86 hal + 6 bab + 15 tabel + 5 skema + 9 lampiran

ABSTRAK

Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit yang ditandai peningkatan kadar glukosa yang dapat menyebabkan masalah kaki akibat neuropati dan masalah sirkulasi perifer. *DSME/S* dapat mencegah masalah kaki dengan meningkatkan perilaku perawatan kaki pada penelitian sebelumnya. Berdasarkan hal tersebut, peneliti tertarik melakukan penelitian bagaimana efektivitas *DSME/S* terhadap perilaku perawatan kaki di wilayah puskesmas kecamatan Matraman. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment nonequivalent control group pretest – post test*, terhadap 112 responden (intervensi=56, kontrol=56) yang dipilih dengan *purposive sampling*, pada April – Juni 2016. Kelompok intervensi diberikan edukasi dengan ceramah dan booklet, dukungan berupa kunjungan mingguan ke rumah responden dan bulanan di posyandu lansia. Data dianalisis dengan uji *pearson chisquare* dan regresi logistik *binary*. Hasil dari penelitian adalah perempuan 74,1%, usia pralansia 52,7%, pendidikan lanjut 54,5%, kadar GDS hiperglikemia 66,1%, lama menderita DM 1 – 5 tahun 59,8%, kunjungan ke posyandu lansia Selalu (3x/3bulan) 42%, dan tanpa dukungan 76,8%. Responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik 81,25%, sikap baik 92,8%, perilaku perawatan kaki baik 0%, kondisi kaki baik 39,3%. Pemberian *DSME/S* dapat meningkatkan pengetahuan secara signifikan ($p=0,000$, RR: 41,57) dan dapat meningkatkan sikap secara signifikan ($p=0,000$, RR: 15,76). Peningkatan pengetahuan dapat meningkatkan perilaku perawatan kaki secara signifikan ($p=0,002$, RR: 6,25) namun tidak dapat meningkatkan kondisi kaki secara signifikan ($p= 0,064$). Peningkatan sikap dapat meningkatkan perilaku perawatan kaki secara signifikan ($p=0,007$, RR: 4,7) dan kondisi kaki secara signifikan ($p=0,034$, RR: 3,4). Berdasarkan hal tersebut direkomendasikan penerapan *DSME/S* di posyandu lansia, diadakannya pelatihan terhadap kader dan keluarga. Selain itu pada penelitian selanjutnya disarankan menggunakan pemeriksaan neurologi (*monofilament* 10g) dan sirkulasi (*ABI*).

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Perawatan Kaki, Edukasi dan Dukungan
Daftar Pustaka: 60 (1990 – 2016)

MASTER OF MEDICAL-SURGICAL NURSING

Sint Carolus School of Health Sciences

Thesis, August 8, 2016

SANNY FRISCA

Effectivity of Diabetes Self Management Education & Support to the foot care behavior in Diabetes Mellitus patients at Matraman Community Health Center Jakarta

xvii + 86 pages + 6 chapters + 15 tables + 5 schemes + 9 appendixes

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a disease characterized elevated levels of glucose which can cause foot problems due to neuropathy and peripheral circulation problems. DSME/S can prevent foot problems by improving foot care behaviors in previous studies. Based on this, the researchers are interested in doing research into how the effectiveness of the DSME/S to foot care behavior in Matraman community health centers. This study uses a quasi-experimental nonequivalent control group pretest - post test, of the 112 respondents (intervention = 56, control = 56) were selected by purposive sampling, in April-June 2016. The intervention group received education with lectures and booklets and support given by visited weekly to respondent's house and monthly at the posyandu. Data were analyzed using Pearson's chi-square test and binary logistic regression. Results of the study was 74.1% female, age pralansia 52.7%, 54.5% continued education, hyperglycemia GDS content of 66.1%, the long-suffering DM 1-5 years 59.8%, a visit to the Posyandu Always (3x / 3bulan) 42%, and without the support of 76.8%. Respondents who have a good knowledge level of 81.25%, 92.8% good attitude, good foot care behavior 0%, 39.3% good foot condition. DSME/S can improve knowledge significantly ($p = 0.000$, RR: 41.57) and can improve attitude significantly ($p = 0.000$, RR: 15.76). Increased knowledge can improve foot care behaviors were significantly ($p = 0.002$, RR: 6.25), but it can not improve the condition of the foot significantly ($p = 0.064$). Improved attitudes can improve foot care behaviors were significantly ($p = 0.007$, RR: 4.7) and the foot condition was significantly ($p = 0.034$, RR: 3.4). Based on that, this study recommend to implementation DSME/S in Posyandu, training of kader and family and also suggested using a neurological examination (monofilament 10g) and circulation (ABI) for the future study.

Key Word: Diabetes Mellitus, Foot Care Behavior, DSME/S

References: 60 (1990 – 2016)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
ORIGINALITY STATEMENT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TESIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SKEMA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.5. Ruang Lingkup.....	7
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Diabetes Mellitus (DM)	8
2.2. <i>Diabetic Foot Care</i>	21
2.3. <i>Diabetes Self Management Education and Support</i>	26
2.4. Konsep Ilmu Perilaku	27
2.5. <i>Health Promoting Model</i>	29
2.5. Penelitian terkait	34
2.6. Kerangka Teori	36
3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	37
3.1. Kerangka Konsep.....	37
3.2. Hipotesis	38
3.3. Definisi Operasional	39
4. METODE PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian	44
4.2 Populasi dan Sampel	45
4.3 Tempat Penelitian	46
4.4 Waktu Penelitian	46
4.5 Etika Penelitian	46
4.6 Alat Pengumpulan Data	47
4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	49
4.9 Pengolahan dan Analisa Data	51

5. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
5.1. Gambaran Umum Penelitian.....	53
5.2. Karakteristik Responden.....	54
5.3. Deskripsi Pengetahuan, Sikap, Perilaku Perawatan kaki, dan Kondisi Kaki.....	58
5.4. Pengaruh <i>DSME/S</i> terhadap Pengetahuan	67
5.5. Pengaruh <i>DSME/S</i> terhadap Sikap.....	70
5.6. Pengaruh Variabel <i>Independent</i> dan <i>Confounding</i> terhadap Perilaku Perawatan Kaki	72
5.7. Pengaruh Variabel <i>Independent</i> dan <i>Confounding</i> terhadap Kondisi Kaki	75
5.8. Keterbatasan Penelitian.....	78
5.9. Implikasi Keperawatan.	79
6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
6.1. Kesimpulan	80
6.2. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Nilai Glukosa Darah.....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden dan Analisa hubungan Karakteristik Responden dengan <i>DSME/S</i> di Wilayah Puskesmas Matraman, tahun 2016.....	54
Tabel 5.2 Deskripsi Jawaban Responden terkait Pengetahuan tentang Perawatan Kaki Pretest dan Posttest di Wilayah Pusksemas Kecamatan Matraman, tahun 2016	58
Tabel 5.3 Deskripsi Tingkat Pengetahuan Responden dan Analisa Chisquare Antar Kelompok di wilayah Puskesmas Kecamatan Matraman, tahun 2016	60
Tabel 5.4 Deskripsi Frekuensi Jawaban Responden terhadap Sikap terkait Perawatan Kaki di Wilayah Puskesmas Kecamatan Matraman, tahun 2016	61
Tabel 5.5 Deskripsi Sikap Responden tentang perawatan kaki dan Analisa Chisquare Antar Kelompok di Wilayah Puskesmas Matraman, tahun 2016	62
Tabel 5.6 Deskripsi Perilaku Perawatan Kaki Responden berdasarkan Tiap Tindakan Perawatan Kaki di Wilayah Puskesmas Matraman, tahun 2016	63
Tabel 5.7 Deskripsi Perilaku Perawatan Kaki Responden dan Analisa Chisquare Antar Kelompok di Wilayah Puskesmas Kecamatan Matraman, tahun 2016	64
Tabel 5.8 Deskripsi Kondisi Kaki berdasarkan Jenis Kondisi Kaki yang dialami Responden di Wilayah Puskesmas Kecamatan Matraman, Jakarta Timur, tahun 2016	65
Tabel 5.9 Deskripsi Tingkat Kondisi Kaki Responden Pretest dan Posttest di Wilayah Puskesmas Kecamatan Matraman, tahun 2016.....	66
Tabel 5.10 Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik Binary dengan metode LR Backward antara <i>Variable Independent</i> dan <i>Confounding</i> terhadap Peningkatan Pengetahuan Responden di Wilayah Puskesmas Matraman, tahun 2016	67
Tabel 5.11 Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik dengan metode LR Backward antara <i>Variable Independent</i> dan <i>Confounding</i> terhadap Peningkatan Sikap Responden di Wilayah Puskesmas Matraman, tahun 2016.....	70
Tabel 5.12 Hasil Uji Bivariat Pearson Chisquare antara <i>Variable Independent</i> terhadap Peningkatan Perilaku Perawatan Kaki Responden di Wilayah Puskesmas Matraman, tahun 2016	72

Tabel 5.13 Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik Binary dengan metode LR Backward antara <i>Variable Independent</i> dan <i>Confounding</i> terhadap Peningkatan Perilaku Perawatan Kaki Responden di Wilayah Puskesmas Matraman, tahun 2016	73
Tabel 5.14 Hasil Uji Bivariat Pearson Chisquare antara Peningkatan Pengetahuan dan Sikap terhadap Peningkatan Kondisi Kaki Responden di Wilayah Puskesmas Matraman, tahun 2016	75
Tabel 5.15 Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik Binary dengan metode LR Backward antara <i>Variable Independent</i> dan <i>Confounding</i> terhadap Peningkatan Kondisi Kaki Responden di Wilayah Puskesmas Kecamatan Matraman, tahun 2016.....	76

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan.....	28
Skema 2.2 <i>PROCEED – PRECEDE MODEL</i>	29
Skema 2.3 <i>Health Promotion Model</i> Nola J. Pender	33
Skema 2.4 Kerangka Teori.....	36
Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Format Observasi Kondisi Kaki
- Lampiran 5 Satuan Acuan Pembelajaran
- Lampiran 6 Booklet
- Lampiran 7 Surat Ijin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Permohonan Data Awal
- Lampiran 9 Surat Lolos Uji Etik
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 *Output* Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 Biodata Penulis