

BAB 5

PENUTUP

Bab ini membahas tentang kesimpulan dari hasil penelitian tentang pengalaman pasien dengan gagal ginjal kronik menghadapi ketidakpastian dan adaptasi dalam menjalani hemodialisa di Rumah Sakit St. Vincentius Singkawang yang telah dijelaskan dan saran yang digunakan untuk pasien, pelayanan kesehatan, institusi pendidikan dan penelitian selanjutnya.

5.1 Simpulan

Penelitian ini menggambarkan pengalaman pasien dengan gagal ginjal kronik menghadapi ketidakpastian dan adaptasi dalam menjalani hemodialisa meliputi perubahan dan adaptasi fisik, psikologis, sosial, religius, lain-lain dan ketidakpastian.

5.1.1 Perubahan dan adaptasi fisik

Dari hasil analisa perubahan fisik, partisipan memberikan pernyataan yang sama yaitu mengalami perubahan pola makan, pembatasan cairan, buang air besara dan air kecil, sistem imun, sistem pernapasan, aktivitas, kulit, rambut, penglihatan, menstruasi dan seksualitas. Partisipan tidak merasakan adanya perubahan kuku.

Penelitian ini menggambarkan pengalaman pasien dengan gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa mengalami adanya perubahan serta beradaptasi terhadap perubahan tersebut.

5.1.2 Perubahan dan adaptasi psikologis

Dari hasil analisa perubahan psikologis, partisipan memberikan pernyataan yang sama yaitu mengalami perubahan psikologis meliputi adanya rasa takut, cemas, hemodialisa seumur hidup serta adanya dukungan dalam menjalani hemodialisa.

Partisipan mengalami rasa takut dan cemas pada awal menjalani hemodialisa, namun seiring berjalannya waktu partisipan dapat

beradaptasi dengan adanya dukungan dari teman, keluarga, tenaga kesehatan serta adanya dampingan selama hemodialisa.

Sub sub tema yang menjadi temuan baru dalam penelitian ini adalah partisipan merasa takut akan meninggalkan anak-anak yang masih kecil dan takut akan timbangan naik.

5.1.3 Perubahan dan adaptasi sosial

Perubahan dan adaptasi sosial merupakan hal yang diungkapkan oleh partisipan selama menjalani hemodialisa. Semua partisipan mengungkapkan adanya perubahan peran dan perubahan interaksi sosial. Perubahan peran sebagai orang tua, anak dan sebagai karyawan terjadi pada partisipan selama menjalani hemodialisa. Namun, partisipan mampu beradaptasi dengan hal ini.

Temuan baru dalam penelitian ini adalah terjadi penurunan interaksi sosial.

5.1.4 Perubahan dan adaptasi religius

Dari hasil analisa perubahan religius, partisipan memberikan pernyataan yang sama yaitu partisipan tidak dapat mengunjungi tempat ibadah karena mengalami kelelahan. Partisipan yang menjalani hemodialisa mengungkapkan adanya peningkatan dalam menjalani ritual keagamaan meskipun ibadah dilakukan dirumah saja.

5.1.5 Perubahan dan adaptasi lain-lain

Perubahan dan adaptasi lain-lain ditemukan selain adanya perubahan dan adaptasi fisik, psikologis, sosial, religius. Perubahan dan adaptasi lain-lain adalah terjadinya perubahan finansial pada partisipan.

Partisipan mengungkapkan adanya perubahan finansial walaupun selama menjalani hemodialisa menggunakan BPJS. Partisipan mengungkapkan kesulitan finansial karena besarnya biaya transportasi dan pengobatan lain yang tidak ditanggung oleh BPJS.

5.1.6 Ketidakpastian

Partisipan yang menjalani hemodialisa mengalami perubahan-perubahan dan akan menghadapi ketidakpastian. Ketidakpastian yang dialami meliputi ketidakpastian pekerjaan, ketidakpastian akan hemodialisa dan pendidikan kesehatan.

Partisipan yang bekerja memiliki waktu yang lebih pendek dan mereka lebih banyak beristirahat. Partisipan lain mengungkapkan tidak memiliki kemampuan untuk bekerja dan melaporkan tidak lagi bekerja sejak menjalani hemodialisa.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran ditujukan kepada pasien, pelayanan kesehatan, institusi pendidikan dan penelitian selanjutnya.

5.2.1 Bagi Pasien

5.2.1.1 Pasien disarankan untuk patuh diet dan pembatasan cairan selama menjalani hemodialisa.

5.2.1.2 Pasien disarankan untuk memberikan motivasi kepada sesama pasien yang menjalani hemodialisa.

5.2.1.3 Pasien disarankan mengeksplorasi pengalaman terkait adaptasi fisik, psikologis, sosial, religius, finansial dan ketidakpastiannya kepada sesama pasien maupun tenaga kesehatan yang bertugas.

5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

5.2.2.1 Diperlukan pelayanan yang lebih baik dalam membantu pasien menyiapkan rencana awal hemodialisa baik secara fisik, psikologis, sosial, religius, finansial dan ketidakpastian.

5.2.2.2 Pelayanan kesehatan menyediakan form pengkajian mengenai perubahan dan adaptasi fisik, psikologis, sosial, religius, finansial dan ketidakpastian pada pasien yang menjalani hemodialisa.

5.2.2.3 Pelayanan kesehatan menyediakan pastoral care yang lebih intens pada pasien dengan penyakit kronik.

5.2.2.4 Tenaga kesehatan memberikan edukasi terkait hemodialisa yang tepat kepada pasien.

5.2.2.5 Pelayanan kesehatan diharapkan mampu memasang papan informasi terkait hemodialisa sehingga pelayanan di ruangan menjadi lebih maksimal.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

5.2.3.1 Institusi pendidikan menyediakan referensi ilmiah terkait hemodialisa.

5.2.3.2 Institusi pendidikan menyediakan mata kuliah *caring* pada pasien penyakit kronik.

5.2.3.3 Pemberian edukasi dengan mengembangkan kurikulum untuk pendidikan berkelanjutan tentang keperawatan urologi.

5.2.4 Penelitian Selanjutnya

5.2.4.1 Pengembangan penelitian kuantitatif terkait hemodialisa sesuai dengan premis yang muncul pada penelitian ini yaitu

5.2.4.1.1 Pengaruh edukasi terhadap kepatuhan diit pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

5.2.4.1.2 Pengaruh hemodialisa terhadap kejadian mual dan nafsu makan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

5.2.4.1.3 Pengaruh intervensi keperawatan (mengunyah es batu) terhadap penurunan rasa haus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

5.2.4.1.4 Pengaruh edukasi terhadap kepatuhan intake cairan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

- 5.2.4.1.5 Pengaruh pengetahuan dan sikap terhadap perilaku mencegah konstipasi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.
- 5.2.4.1.6 Pengaruh hemodialisa terhadap sistem imun pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.
- 5.2.4.1.7 Pengaruh hemodialisa terhadap dyspnea pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.
- 5.2.4.1.8 Pengaruh hemodialisa terhadap kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.
- 5.2.4.1.9 Pengaruh intervensi keperawatan (moisturizer) terhadap perubahan fisik (kulit) pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.
- 5.2.4.1.10 Pengaruh hemodialisa terhadap perubahan reproduksi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

DAFTAR PUSTAKA

- Adel, et al. (2010). Effect Of Dialysate Temperature On Intradialytic Hypotension. *Dialysis & Transplantation*, 377-385
- Afiyanti & Rachmawati. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif Dalam Riset Keperawatan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada
- Afzali, et al. (2014). Diagnostic Tests in Chronic Kidney Disease. *Research Gate*, 1-7
- Aldukhayel.(2015). Prevalence Of Depressive Symptoms Among Hemodialysis And Peritoneal Dialysis Patients. *International Of Journal Health Sciences*, 9-16
- Al-Hamamy, et al. (2014). Nail Changes In Hemodialysis Patient And Renal Transplant Rescipients. *American Journal Of Dermatologi And Veneroelogy*, 30-34
- Alligood, M. R. (2014). *Nursing Theoristist And Their Work Eighth Edition*. St. Louis Missouri: Elsevier Mosby
- Al-Ghabeesh & Sulaiman. (2014). The Lived Experience Of Patients' With End Stage Renal Disease On Hemodialysis: A Phenomenological Study. *ISSN*, 1423-1429
- American Kidney Fund. (2014). *Kidney Disease Statistics*. American: 2015
- Andrade. (2012). Depression In Chronic Kidney Disease And Hemodialysis Patients. *Psychology*, 974-978
- Arikan, et al. (2011). Hormone Profiles And Their Relation With Menstrual Cycles In Patient Undergoing Hemodialysis. *J Turk Soc Obstet Gynecol*, 32-39
- Bandur, Agustinus. (2014). *Penelitian Kualitatif: Metodologi, Desain, & Teknik Analisis Data Dengan NVIVO 10*. Jakarta: Mitra Wacana Media
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Indonesia: Elsevier
- Bruce, et al .(2010). Association Of Socioeconomic Status And CKD Mong African American: The Jackson Heart Study. *NIH Public Access*, 1001-1008
- Chilcot et al. (2011). Illness Perceptions Predict Survival In Hemodialysis Patient. *Nephron Clin Pract*, 256-264

- Creswell, John W. (2013). *Penelitian Kualitatif & Desain Riset: Memilih Di Antara Lima Pendekatan*. Jakarta: Pustaka Belajar
- Denhaerynck, et al. (2007). Prevalence and Consequences of Nonadherence to Hemodialysis Regimens. *American journal of critical care*, 222-237
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2009). Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta, 2009
- Dewit & Kumagai. (2013). *Medical Surgical Nursing: Concepts & Practise*. USA: Elsevier
- Dong, et al. (2014). Gastrointestinal Symptoms: A Comparasion Between Patients Undergoing Peritoneal Dialysis And Hemodialysis. *World Journal of Gastroenterology*, 11370-11375
- Ekart, et al. (2011). Blood Pressure and Hemodialysis. *In Tech*, 55-84
- Etkind, et al. (2017). How Does Uncertainty Shape Patient Experience In Advanced Illness? A Secondary Analysis Of Qualitative Data. *Palliative Medicine*, 171-190
- Frazao, et al. (2014) The Adaptation Problems Of Patients Undergoing Hemodialysis: Economic And Clinical Aspects. *Rev-Latino-Am. Enfermagem*, 966-972
- Gerogianni& Babatsikou. (2013). Identifiation Of Stress In Chronic Haemodialysis. *Health science journal*, 169-176
- Gerogianni& Babatsikou. (2014). Psychological aspects in chronic renal failure. *Health science journal*, 205-214
- Hagita, et al. (2015). Studi Fenomenologi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Arifin Achmad Pekanbaru. *JOM*, 1032-1040
- Hajheydari & Makhlough. (2008). Cuntaneous and Mucosal Manifestations in Patient on Maintenance Hemodialysis. *Irian Journal of Kidney Diseases*, 86-90
- Hall, et al (2014). Obesity, Hypertension, And Chronic Kidney Disease. *International Journal Of Nephrology and Renovascular Disease*, 75-88
- Hallan &Orth. (2011). Smoking Is A Risk Factor In The Progression To Kidney Failure. *Kidney International*, 516-523
- Hill, et al. (2016). Global Prevalence Of Chronic Kidney Disease – A Systematic Review And Meta Analysis. *Plos One*, 1-18

- Ignatavicius, D. D., & Workman, M. L. (2014). *Medical Surgical Nursing: Patient Centered Collaborative Care*. USA : Elsevier
- Indonesian Renal Registry. (2014). Program Indonesian Renal Registry. *7th Report Of Indonesian Renal Registry*, 1-36
- Jafari, et al. (2014). Effect Of Diet Education On Blood Pressure Changes And Interdialytic Weight In Hemodialysis Patient Admitted In Hajar Hospital In Shahrekord. *Mater Sociomed*, 228-230
- Jassen, et al. (2015). Preferences Of Patients Undergoing Hemodialysis- Result Form A Questionnaire-Based Study With 4,518 Patients. *Original Research* 847-855
- John & Thomas. (2012). The Psychosocial Experience Of Patient With End-Stage Renal Disease And Its Impact On Quality Of Life: Finding From A Needs Assessment To Shape A Service. *Hindawi Publishing Corporation*, 1-8
- Junior, et al. (2014). Smoking As Risk Factor For Chronic Kidney Disease: Systematic Review. *J Bras Nefrol* 519-528
- Kazancioglu (2013). Risk Factor For Chronic Kidney Disease: An Update. *Kidney International Supplements*, 368-371
- Keller, et al. (2012). A systems view of genetics in chronic kidney disease. *International Society of Nephrology*, 14-21
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Hari Ginjal Sedunia 2016: Cegah Nefropati Sejak Dini. Jakarta: 2016
- Kopaie & Nasri. (2013). *Impact of inflammation on anemia of hemodialysis patients who were under treatment of recombinant human erythropoietin*. *Journal of Renal Injury Prevention*, 93-95
- Lewis, et al. (2014). *Medical Surgical Nursing: Assessment And Management Of Clinical Problem*. USA: Elsevier
- Littlejohn & Foss. (2009). *Encyclopedia of Communication Theory*, California: Sage Publications
- Lukela, et al. (2014). Management Of Chronic Kidney Disease. *UMHS Chronic Kidney disease Guideline*, 1-27
- Maracon, et al. (2014). Anxiety, Depression And Suicidal Ideation In Lebanese Patient Undergoing Hemodialysis. *Community ment health journal*, 235-238

Master Materi Pelatihan Perawat Ginjal Intensif. Jakarta, 2016

Medical group. (2011). *Clinical Practice Recommendations For Primary Care Physicians And Healthcare Provider*. Divisions Of Nephrology & Hypertension And General Internal Medicine: Ed.6

Mirza, et al. (2012). Dermatological Manifestations in Chronic Renal Failure Patient on Hemodialysis. *JLUMHS*, 24-28

Morissan& Andy. (2009) *Teori Komunikasi*. Bogor: Penerbit Ghalia Indah

Muttaqin. (2011). *Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Perkemihan*. Jakarta: Salemba Medika

Nand, et al. (2014). Evaluation Of Upper Gastrointestinal Symptoms And Effect Of Different Modalities Of Treatment In Patients Of Chronic Kidney Disease. *Journal, Indian Academy of Clinical medicine*, 182-187

National Chronic Kidney Disease Fact Sheet. (2017). *CKD is common among adults in the united states*. US: 2017

National Kidney Foundation (2015). *Global Facts: About Kidney Disease*. US: 2015

Nazly, et al (2013). Hemodialysis Stressors and Coping Strategies Among Jordanian Patients On Hemodialysis: A Qualitative Study. *Nephrology Nursing Journal*, 321-327

Palamidas, et al. (2014). Impact Of Hemodialysis On Dypnea And Lung Function In End Stage Kidney Disease Patient. *Biomed Research International*, 1-10

Palmer, et al. (2013). Prevalence Of Depression In Chronic Kidney Disease: Systematic Review And Meta-Analysis Of Observational studies. *International Society Of Nephrology*, 180-191

Parves, et al .(2015). Conveying Uncertainty In Prognosis To Patient With ESRD. *Blood Purification*, 58-64

Perpola, et al. (2004). Body Temperature Regulation During Hemodialysis In Long-Term Patient: Is It Time To Change Dialysate Temperature Prescription?. *Am J Kidney Dis*, 155-165

Perry & Potter. (2005). *Buku Ajar: Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Jakarta: EGC

Prawira. (2011). *Psikologi Pendidikan Dalam Perspektif Baru*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media

- Polit & Beck. (2012). *Nursing Research: Generating And Assessing Evidence For Nursing Practice*. China: Lippincot Williams & Wilkins
- Pusparini. (2000). Perubahan Respons Imun Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *J Kedokter Trisakti*, 115-124
- Rahgoshai, et al. (2010). Acute Effect Of Hemodialysis On Pulmonary Function In Patients With End Stage Renal Disease. *IJKD*, 214-217
- Ramalingam, et al. (2013). Quality Of Life, Level Of Physical Activity And Depression In Dialysis Patients. *IOSR Journal Of Dental And Medical Sciences*, 46-50
- Rasmun. (2009). *Stres, Koping dan Adaptasi: Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta: Sagung Seto
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). Jakarta: 2013
- Resic, et al. (2004). Menstrual Dysfunction In Female Patients Undergoing Dialysis. *BANTAO Journal*, 22-26
- Roesli. (2008). *Diagnosis & Pengelolaan: Gangguan Ginjal Akut ("Acute Kidney Injury")*. Jakarta: Puspa Swara
- Rohini, et al. (2016). Lived Experience of Patients Undergoing Hemodialysis: Quality of Life Perspective. *The International Journal of Indian Psychology*, 147-155
- Sacrias, et al. (2015). Effect of nursing interventions on thirst and interdialytic weight gain of patient with chronic kidney disease subjected to hemodialysis. *Brunai Darussalam Journal of Health*, 13-19
- Sahaf, et al. (2017). Uncertainty, The Overbearing Lived Experience Of The Elderly People Undergoing Hemodialysis: a qualitative study. *IJCBNM*, 13-21
- Sajadi, et al. (2010). Factors Affecting Fatigue In Chronic Renal Failure Patients Treated With Hemodialysis. *Iranian Journal of Critical Care Nursing*, 33-38
- Salem, et al. (2008). Nail Changes In Chronic Renal Failure Patients Under Haemodialysis. *Journal Compilation European Academy of Dermatology and Venereology*, 1326-2331
- Satko, et al. (2005). Genetic Factors In End-Stage Renal Disease. *Kidney International*, 46-49

- Savadi, et al. (2016). The Impact Of Hemodialysis On Sexual Function In Male Patient Using The International Index Of Erectile Function Questionnaire. *Electronic Physician*, 2371-2377
- Seck, et al. (2014). Precalence Of Crhroic Kidney Disease And Assciated Factors In Senegalese Populations: A Community Based Study In Saint Louis. *Nephro Urol Mon*, 1-5
- Sharaf. (2016). The Impact Of Educational Interventions On Hemodialysis Patient Adherence To Fluid And Sodium Restrictions. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 50-60
- Sharif, et al. (2015). Immune Disorder in Hemodialysis Patient. *Irian Journal of Kidney Disease*, 84-97
- Sherwood, L. (2013). *Fisiologis Manusia Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta: EGC
- Silva et al. (2016). Coping Strategies Used By Chronic Renal Failure Patients On Hemodialysis. *Escola Anna Nery*, 147-154
- Smeltzer, et al. (2010). *Textbook of Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott Wiliams & Wilkins
- Smith, et al. (2010). Patient perspectives on fluid management in chronic hemodialysis. *National Institutes Health Public Access*, 334-431
- Suminta *et al* .(2014). Lived experiences of individuals with chronic renal failure undergoing hemodialysis in selected hospitals. *International Journal of Scientific and Research Publications*, 1-7
- Sudoyo, dkk. (2009). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi V*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI
- Sunaryo. (2010). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Susilo, dkk. (2014). *Riset Kualitatif & Aplikasi Penelitian Ilmu Keperawatan: Analisis Data Dengan Penekatan Fenomenolgi Colaizzi Dan Perangkat Lunak N Vivo*. Jakarta: TIM
- Tangkudung. (2014). Proses Adaptasi Menurut Jenis Kelamin Dalam Menunjang Studi Mahasiswa Fisip Universitas SAM Ratulangi. *Journal "Acta Diurna*, 1-11
- Tattersall, et al. (2011). When to start dialysis: updated guidance following publication of the Initiating Dialysis Early and Late (IDEAL) study. *Nephrol dial transplant*, 2082-2086

- Teles, et al. (2014). Depression in hemodialysis patients: the role of dialysis shift. *Clinical sciene*, 198-202
- Valsaraj, et al. (2014). A Qualitative Research on the Experience of Haemodialysis in South Karnataka: Lived Experience of Persons undergoing Haemodialysis. *Journal of Krishna Institute of Medical Sciences University*, 90-100
- Wang & Chen. (2012). The Psychological Impact Of Hemodialysis On Patient With Chronic Renal Failure. *In Tech*, 219-236
- West & Tunner. (2013). *Pengantar Teori Komuikasi: Analisis Dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Humanika
- Wu, et al. (2015). The effect of Nonpharmacological Treatment on Uremic Pruritus Patient: A Systematic Review. *Hindawi Publishing Corporation Advances in Nursing*, 1-9