

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi simpulan hasil penelitian yang sesuai dengan tujuan penelitian, serta saran bagi praktik keperawatan, pendidikan keperawatan dan penelitian keperawatan.

6.1 Simpulan

- 6.1.1** Karakteristik responden mayoritas *fatigue* dan stres (1) 66 (69.5%) mengalami *fatigue* sedang dan 93 (97,9% mengalami stres berat, responden berada pada rentang usia 41-60 tahun (dewasa madya); (2) mayoritas responden yaitu perempuan sesuai dengan jumlah diagnosis kanker payudara menduduki urutan teratas jenis kanker yang diderita oleh perempuan sedangkan kanker nasofaring menempati urutan pertama pada responden yang berjenis kelamin laki-laki (3) mayoritas responden memiliki tingkat pendidikan dasar; (4) lama terdiagnosis kanker mayoritas responden pada tahun pertama
- 6.1.2** *Fatigue* mengalami perubahan setelah diberikan intervensi *guided imagery and music* (GIM) dari *fatigue* berat dan sedang menjadi *fatigue* ringan hampir pada seluruh responden
- 6.1.3** Stres mengalami perubahan setelah diberikan intervensi *guided imagery and music* (GIM), mayoritas responden mengalami perubahan dari stres berat menjadi stres ringan.
- 6.1.4** Berdasarkan hasil uji beda berpasangan menunjukkan ada penurunan *fatigue* yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi *guided imagery and music* ($p:0,000; <0,05$).
- 6.1.5** Berdasarkan hasil uji beda berpasangan menunjukkan ada penurunan stres yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi *guided imagery and music* ($p:0,000; <0,05$).
- 6.1.6** Berdasarkan uji beda independen diketahui ada penurunan *fatigue* yang signifikan antara intervensi *guided imagery and music* dan kelompok kontrol ($p:0,000; <0,05$).

- 6.1.7** Berdasarkan uji beda independen diketahui ada penurunan stres yang signifikan antara intervensi *guided imagery and music* dan kelompok kontrol ($p:0,000; <0,05$).
- 6.1.8** Variabel independen terhadap variabel dependen pada kelompok intervensi *Guided Imagery and Music* (GIM) didapatkan nilai ($p:0,000; <0,05$), secara statistik disimpulkan bahwa hanya intervensi *Guided Imagery and Music* (GIM) memberikan pengaruh yang secara signifikan terhadap perubahan *fatigue* pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Sedangkan nilai p pada variabel usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, lama menderita dan diagnosa medis tidak memberikan pengaruh signifikan terhadap perubahan *fatigue* dengan nilai $p > 0,05$.
- 6.1.9** Variabel independen terhadap variabel dependen pada kelompok intervensi *Guided Imagery and Music* (GIM) didapatkan nilai ($p:0,000; <0,05$), secara statistik disimpulkan bahwa hanya intervensi *Guided Imagery and Music* (GIM) memberikan pengaruh yang secara signifikan terhadap perubahan stres pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Sedangkan nilai p pada variabel usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, lama menderita dan diagnosa medis tidak memberikan pengaruh signifikan terhadap perubahan stres dengan nilai $p > 0,05$.
- 6.1.10** Berdasarkan uji statistik diketahui besarnya kontribusi variabel independen intervensi *Guided Imagery and Music* (GIM), usia, jenis kelamin, pendidikan, lama menderita secara simultan, mempunyai pengaruh terhadap penurunan *fatigue* sebesar 73,43%, sedangkan sisanya (26.6%) adalah faktor lain yang tidak diteliti.
- 6.1.11** Berdasarkan uji statistik diketahui besarnya kontribusi variabel independen intervensi *Guided Imagery and Music* (GIM), usia, jenis kelamin, pendidikan, lama menderita secara simultan, mempunyai pengaruh terhadap penurunan stres 38,3%, sisanya 61,7% dijelaskan oleh variabel diluar model atau variabel yang tidak dapat diteliti.

6.2 Saran

Peneliti memberikan saran kepada berbagai pihak berhubungan dengan analisis hasil penelitian, adapun saran peneliti sebagai berikut :

6.2.1 Bagi Pasien Kanker yang menjalani Kemoterapi

Berdasarkan hasil penelitian, intervensi *Guided Imagery and Music* (GIM) memberikan pengaruh terhadap *fatigue* dan stres pada pasien yang menjalani kemoterapi sehingga rekomenasikan untuk melakukan *guided imagery* setiap hari kurang lebih 15 menit setiap hari menjelang tidur malam secara rutin selama menjalani kemoterapi.

6.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Dari penelitian ini diharapkan pelayanan kesehatan melakukan pembuatan protap tentang *Guided Imagery and Music* (GIM) dan perawat dapat menggunakannya sebagai tindakan mandiri perawat dalam memberikan asuhan pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Rekaman panduan relaksasi *guided imagery and music* diputar saat jam kunjungan rumah sakit melalui *audio sound center*.

6.2.3 Bagi Pendidikan Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi pengembangan ilmu keperawatan dalam kurikulum pendidikan keperawatan. Sugesti *guided imagery* diajarkan dalam mata ajar komunikasi terapeutik melalui metode ceramah dan praktek.

6.2.4 Bagi Penelitian Keperawatan

1. Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai awal sekaligus motivasi untuk melakukan penelitian lebih lanjut di ruangan keperawatan. Penelitian selanjutnya mengkombinasikan *guided imagery and music* (GIM), *self management education* untuk mengatasi stres dan *muscle* relaksasi untuk mengatasi *fatigue*.
2. Penelitian yang kontinu dan simultan akan semakin meningkatkan kualitas layanan kesehatan khususnya masalah psikososial. Penelitian ini dapat menjadi acuan pelaksanaan penelitian diarea yang sama dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda dan menggunakan kombinasi terapi lainnya yang dapat

menurunkan *fatigue* dan stres. Penelitian ini juga dapat menjadi dasar pemberian terapi berbasis kelompok dimana saat penelitian berlangsung antara klien sudah saling kenal. Penelitian berbasis kelompok dapat diberikan untuk menciptakan wadah *support system* bagi sesama penderita.

3. Konsentrasi area penelitian pun dapat bergeser ke area keluarga klien yang turut menjadi tidak produktif selama masa rawat klien karena harus menunggu di RSUD Abdul Wahab Sjahranie. Dampak kanker bukan hanya dirasakan oleh klien, namun juga keluarga. Keluarga turut bersama klien dan penyakitnya, masuk dalam kondisi kronis yang membutuhkan waktu yang lama dalam pengobatan dan dampak pengobatan yang ditimbulkan.

DAFTAR PUSTAKA

- ACS. (2015). *Global Cancer Facts & Figures*. Atlanta: Corporate Center: American Cancer Society.
- Alligood, M.R. 2014. *Nursing Theory and Their Work 8 Edition*. Missouri: Mosby Elsevier.
- Al-Magid, Aldeen, Mohammed & Elatef. (2012). Nursing Care Standards For Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. *Journal of American Science*, 8(5), 108–120.
- American Cancer Society. (2014). *Cancer Treatment & Survivorship - Facts & Figures*. Atlanta: American Cancer Society.
- Apóstolo, J. L., & Kolcaba, K. (2009). *The Effects of Guided Imagery on Comfort, Depression, Anxiety, and Stress of Psychiatric In patients with Depressive Disorders*. *Archives of Psychiatric Nursing*, 1-9.
- Aslam, M. S., Naveed, S., Ahmed, A., Abbas, Z., Gull, I., & Athar, M. A. (2014). Side Effects of Chemotherapy in Cancer Patients and Evaluation of Patients Opinion about Starvation Based Differential Chemotherapy. *Journal of Cancer Therapy*, 1-7.
- Bertini, M. A. (2001). The Effects of Guided Imagery and Music on Anxiety. *Journal of University graduated Seminary*, 1-124.
- Bhana, V. M. (2016). Implementation of Bonny Method of Guided Imagery and Music (BMGIM) to Complement Care Provided in Selected Cancer Interim Homes in Gauteng Province. *Journal of Health Sciences*, 1-324.
- Bonde, L. O. (2004). *The Bonny Method Of Guided Imagery And Music (Bmgim) With Cancer Survivors A Psychosocial Study With Focus On The Influence Of Bmgim On Mood And Quality Of Life*. Aalborg: Denmark: W.H. Auden: Hymn to St. Cecilia, excerpts.
- Bintang, A. Y., Ibrahim, K., & Emaliyawati, E. (2011). *Gambaran Tingkat Kecemasan, Stres dan Depresi Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi Di Salah Satu RS di Kota Bandung*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran, 1-2.
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Singapura: Elsevier (Singapura) Pte Ltd.
- Bradt, J., Potvin, N., Kesslick, A., Shim, M., Radl, D., Schriver, E., Koche, L. T. (2015). *The impact of music therapy versus music medicine The impact of music therapy versus music medicine a mixed methods study*. *Support Care Cancer*, 23:1261–1271.

- Canadian Cancer Society. (2015). *Cancer Cell Development*. Dipetik September 04, 2015, dari Canadian Cancer Society: www.cancer.ca
- Charalambous, A., Giannakopoulou, M., Bozas, E., Marcou, Y., Kitsios, P., & Paikousis, L. (2016). Guided Imagery And Progressive Muscle Relaxation as a Cluster of Symptoms Management Intervention in Patients Receiving Chemotherapy: A Randomized Control Trial. *Journal Plos One*, 1-8.
- Chen, S. F., Wang, H. H., Yang, H. Y., & Chung, U. L. (2015). Effect of Relaxation With Guided Imagery on The Physical and Psychological Symptoms of Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy. *Iran Red Crescent Med J*, 1-8.
- Cook, E. C. (2012). The Uses of Music and Music Therapy to Decrease Stress and Anxiety During Pregnancy. *Master of Creative Arts Therapy: Music Therapy*, 1-83.
-
- _____ The Uses of Music and Music Therapy to Decrease Stress and Anxiety During Pregnancy. *The Faculty of the College of Nursing and Health Professions*, 1-83.
- Curt, G. A., Breitbart, W., Cella, D., Groopman, J. E., Horning, S. J., Itri, L. M., Vogelzang, N. J. (2010). Impact of Cancer-Related Fatigue on the Lives of Patients: New Findings From the Fatigue Coalition. *The Oncologist*, 353-360.
- Danismaya, I. (2009). Pengaruh Teknik Relaksasi Yoga Terhadap Fatigue Penderita Kanker Pasca Kemoterapi Di R. S. Hasan Sadikin Bandung. *Gaster*, 366-378.
- Deans, C. M. (2012). The Use of Dream Work with The Bonny Method of Guided Imagery and Music: A Survey of Current Practice. *Journal Master of Music Therapy*, 1-85.
- DeLaune, S. C., & Ladner, P. K. (2002). *Fundamentals of Nursing: Standards & Practice, Second Edition*. United States of America: Delmar/Thomson Learning.
- Denaro, N., Tomasello, L., & Russi, E. G. (2014). Cancer and stress: what's matter? from epidemiology:the psychologist and oncologist point of view. *Journal of Cancer Therapeutics & Research*, 1-11.
- DeLaune, S. C., & Ladner, P. K. (2002). *Fundamentals of Nursing: Standards & Practice, Second Edition*. United States of America: Delmar/Thomson Learning.
- DinkesKaltim. (2016). *Profil Kesehatan Kalimantan Timur 2015*. Samarinda: E-Paper Pemprov Kaltim.
- DiSouz, P. J., Chakrabarty, J., Sulochana, B., & Gonsalves, J. (2013). Quality of Life of Head and Neck Cancer Patients Receiving Cancer Specific

Treatments. *Journal of Krishna Institute of Medical Sciences University*, 51-57.

Efficace, F., Gaidano, G., Breccia, M., Criscuolo, M., Cottone, F., Caocci, G., . . . B. (2015). Prevalence, severity and correlates of fatigue in newly diagnosed patients with myelodysplastic syndromes. *British Journal of Haematology*, 361–370.

Fotra, R., Gupta, S., & Subash, G. (2014). Sociodemographic Risk Factors For Cervical Cancer In Jammu Region Of Jand K State Of India First Ever Report From Jammu. *Indian Journal Sciences Research*, 105-110.

Hagelin, C. L. (2008). Fatigue in Patients with Advanced Cancer: Aspect of Assessment and Measurements. *Karolinska Institute*, 1-67.

Hananta, L., Benita, S., Barus, J., & Halim, F. (2014). Gangguan Tidur Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Dharmais Jakarta. *Journal of Medicine*, 84-94.

Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2014). *Brunner and Suddarth's Textbook of Medical Surgical Nursing*. American: Lippincott Williams & Wilkins.

Horneber, M., Fischer, I., Dimeo, F., Rüffer, J. U., & Weis, J. (2012). Cancer-Related Fatigue . *Deutsches Ärzteblatt International* , 161–172.

Ignatavicius, & Workman. (2010). *Medical Surgical Nursing. Patient-Centered Collaborative Care (Vol.1)*. St. Louis: Elsevier.

Medical surgical nursing: Patient centered collaborative care. St. Louis: Elsevier Saunder.

Kemenkes, R. (2015, Juni 01). Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan. *Situasi Penyakit Kanker*, hal. 1-35.

Kim, S., Kim, Y., & Kim, H. (2015). Laughter and Stress Relief in Cancer Patients: A Pilot Study. *Hindawi Publishing Corporation*, 1-6.

Krebber, A., Buffart, L., Kleijn, G., Riepma, R. D., Leemans, C., Becker, A., . . . Leeuw de, I. V. (2014). Prevalence of depression in cancer patients: a meta-analysis of diagnostic interviews and self-report instruments. *Psycho-Oncology*, 121–130.

Kresno, S. B. (2011). *Ilmu dasar onkologi* (2 ed ed.). Jakarta: Badan Penerbit FK-UI.

Lagerlund, M., Hvidberg, L., Hajdarevic, S., Pedersen, A. F., Runesdotter, S., Vedsted, P., & Tishelman, C. (2015). Awareness of risk factors for cancer: a comparative study of Sweden and Denmark. *BioMedCentra Public Health* , 1-15.

- Lee, M. H., Kim, D. H., & Yu, H. S. (2013). The Effect of Guided Imagery on Stress and Fatigue in Patients with Thyroid Cancer Undergoing Radioactive Iodine Therapy. *Hidawi Publishing Corporation*, 1-8.
- LeMone, P, Burke, Karen. (2008) Medical Surgical Nursing, Critical Thinking in Client Care (4th Edition), New Jersey: Prentice Hall Health
- Lerner, A. (2015). *Guided Imagery For Cancer*. Irlandia: All Rights Reserved.
- Lewis, S. L., Dirksen, S. R., Heitkemper, M. M., & Bucher, L. (2014). *Medical Surgical Nursing*. Missouri: Elsevier Mosby.
- Liza Varvogli1, C. D. (2011). Stress Management Techniques: evidence-based procedures that reduce stress and promote health. *Health Science Journal*, 74-89.
- Maack, C. (2012). *Outcomes and Processes of the Bonny Method of Guided Imagery and Music (GIM) and its Adaptations and Psychodynamic Imaginative Trauma Therapy (PITT) for Women with Complex PTSD*. Denmark: Aalborg University.
- Maramis, A. (2004). *Stress*. Diakses tanggal 15 Januari 2017. Jam 10.00 WIB. <http://www.geocities.com/almaramis/stres.html>
- Mendoza, T. R., Wang, X. S., Cleeland, C. S., Morrissey, M., Johnson, B. A., Wendt, J. K., & Huber, S. L. (1999). The Rapid Assessment of Fatigue Severity in Cancer Patients. *Journal Cancer*, 1186-1196.
- Menzies, V., & Jallo, N. (2011). Guided Imagery as a Treatment Option for Fatigue. *National Institutes of Health*, 279-286.
- Michael, M., & al, e. (2008). *Guidelines for the safe prescribing, dispensing and administration of cancer chemotherapy*. Australia: Clinical Oncological Society of Australia.
- Monteiro, L. T., & Santos, R. D. (2014). Evaluation of Passive Stretching in the Hamstrings Flexibility of Who Practice Exercises. *International Journal of Sports Science*, 67-71.
- Murni, Bhisma. (2010). *Desain dan Ukuran Sampel untuk Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif di Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Naga, B. S., & AL-Khasib, E. A. (2014). *Roy Adaptation Model: Application of Theoretical Framework*. *Middle East Journal of Family Medicine*, 48-51.
- Newton, S., & al, e. (2009). *Mosby's Oncology Nursing Advisor: A Comprehensive Guide to Clinical Practice*. St. Louis: Mosby.
- Nugroho, S. T. (2016). Pengaruh Intervensi Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Klien Ca Mammar Di Rs Tugurejo Semarang. *E-JournalUndip*, 1-20.

- Oemiati, R., Rahajeng, E., & Kristanto, A. Y. (2011). Prevalensi Tumor dan beberapa faktor yang mempengaruhinya di Indonesia. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 190-204.
- Oktaviana, R. (2014). Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Stres Pada Penderita Kanker Stadium Iii Dan Iv Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Ilmiah Phyché*, 39-49.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prabu, P. K., & Subhash, J. (2015). Guided Imagery Therapy. *Journal of Nursing and Health Science*, 56-58.
- Qadire, M. A., & Khalaileh, M. A. (2016). Prevalence of Symptoms and Quality of Life Among Jordanian Cancer Patients. *Clinical Nursing Research*, 174 - 191.
- Raaf, J. d. (2013). *Cancer-Related Fatigue: a multidimensional approach*. Rotterdam, Netherlands: Department of Medical Oncology.
- Rosdahl, C. B., & Kowalski, M. T. (2012). *Textbook of Basic Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Ryan, J. L., Carroll, J. K., Ryan, E. P., Mustian, K. M., Fiscella, K., & Morrow, G. R. (2007). Mechanisms of Cancer-Related Fatigue. *The Oncologist*, 22-34.
- Santrock, (2003). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga
- Shaheen, N., Andleeb, S., Ahmad, S., & Bano, A. (2014). Effect of Optimisme on Psychological Stress in Breast Cancer Women. *Journal of Social Science*, 84-90.
- Singer, S., Kuhnt, S., Zwerenz, R., Eckert, K., Hofmeister, D., Dietz, A., . . . Brown. (2011). Age- and sex-standardised prevalence rates of fatigue in a large hospital-based sample of cancer patients. *British Journal of Cancer*, 104, 445 – 451.
- Smith, M. M., Lutgendorf, S. K., & Sood, A. K. (2010). Impact of stress on cancer metastasis. *National Institute of Health*, 1863–1881.
- Smeltzer et al. (2010). *Brunner & Suddarth's: Textbook of medical surgical nursing*. Philadelphia: Lippincott
- Soung, N. K., & Kim, B. Y. (2015). Psychological stress and cancer. *Journal of Analytical Science and Technology*, 1-6.
- Stanczyk, M. M. (2011). Music Therapy in Supportive Cancer Care. *Reports of Practical Oncology and Radiotherapy*, 170-172.

- Stanton, A. L., Rowland, J. H., & Ganz, P. A. (2015). Life After Diagnosis and Treatment of Cancer in Adulthood. *Psychosocial Oncology Research*, 159–174.
- Suarilah, I., Wahyuni, E. D., & Falup, R. R. (2010). Guided Imagery and music (GIM) menurunkan intensitas nyeri pasien post sectio caesarea berbasis adaptasi riy. *Health Journal*, 1-11.
- Suharmilah, Setyaningsih, T. R., & Wijayana, K. A. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Sudah Mendapatkan Terapi Di Rumah Sakit Margono Soekarjo Purwokerto. *Mandala of Health*, 1-7.
- Taylor, C. R., Lilis, C., LeMane, P., Lynn, P., & LeBon, M. (2011). *Fundamentals of Nursing: The Art and Science of Nursing Care*. United States of America: Lippincott Williams & Wilkins.
- Thapa, P., Rawal, N., & Bista. (2010). A study of depression and anxiety in cancer patients. *Nepal Med Coll J*, 171-175.
- Timby, B. K., & Smith, N. E. (2010). *Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Tortora, G. J., & Derrickson, B. (2009). *Principles of anatomy and physiology* (12th ed.). Hoboken: John Willey & Son, Inc.
- Varvogli, L., & Darviri, C. (2011). Stress Management Technique : evidence based procedures that reduce stress and promote health. *health science journal*, 74-89.
- Yarbro, C. H., Wujcik, D., & Gobel, B. H. (2014). *Cancer Symptom Management*. United States of America: Jones & Bartlett Learning.