



**PENGARUH LATIHAN REHABILITASI JANTUNG
FASE I TERHADAP *SELF-CARE* DAN KUALITAS
HIDUP PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
RS PGI CIKINI JAKARTA
2017**

TESIS

OLEH: YANNERITH CHINTYA

NIM : 2015-01-029

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA
2017**



**PENGARUH LATIHAN REHABILITASI JANTUNG
FASE I TERHADAP *SELF-CARE* DAN KUALITAS
HIDUP PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
RS PGI CIKINI JAKARTA
2017**

**OLEH: YANNERITH CHINTYA
NIM: 2015-01-29**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA
2017**



**PENGARUH LATIHAN REHABILITASI JANTUNG
FASE I TERHADAP *SELF-CARE* DAN KUALITAS
HIDUP PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
RS PGI CIKINI JAKARTA
2017**

**Penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
MAGISTER KEPERAWATAN**

**OLEH: YANNERITH CHINTYA
NIM: 2015-01-29**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS
JAKARTA
2017**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus.

Nama : Yannerith Chintya
NIM : 2015-01-029
Jenis Karya : Tesis

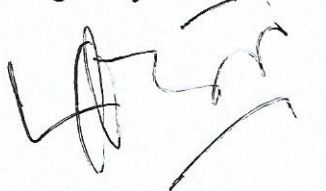
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas tesis saya yang berjudul : “Pengaruh Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap *Self-Care* dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RS PGI Cikini Jakarta”
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Yannerith Chintya)

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yannerith Chintya

NIM : 2015-01-029

Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

Menyatakan bahwa penelitian ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan duplikasi dari hasil karya orang lain.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 10 Juli 2017



(Yannerith Chintya)

PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yannerith Chintya

NIM : 2015-01-029

Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus

Menyatakan bahwa tesis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan dan keyakinan saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagian bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijasah pada STIK Sint Carolus atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila pada masa yang akan datang diketahui bahwa pernyataan ini tidak benar adanya, saya bersedia menerima sanksi yang diberikan dengan segala konsekuensinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 10 Juli 2017

(Yannerith Chintya)

ORIGINALITY STATEMENT

I, who sign below:

Name : Yannerith Chintya

NIM : 2015-01-029

Major : Master of Medical and Surgical Nursing

Hereby declare that this Thesis is my own work and to the best of my knowledge it contains no materials previously published or written by another person, or substantial proportions of material which have been accepted for the award of any other degree or diploma at Sint Carolus School of Health Science or any other educational institution, except where due acknowledgement is made in the Thesis Proposal.

If in the future there is something wrong in my Thesis Proposal, I will get the consequence.

Jakarta, July 10th 2017

(Yannerith Chintya)

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH LATIHAN REHABILITASI JANTUNG FASE I
TERHADAP *SELF-CARE* DAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RS PGI CIKINI
JAKARTA**

Laporan Tesis

Telah disetujui dan diuji dihadapan tim penguji TESIS
Program Studi Magister Keperawatan **STIK Sint Carolus**

Jakarta, 10 Juli 2017

Pembimbing Metodologi



(Dr.Ir. Wilhelmus Hary Susilo, MM)

Pembimbing Materi



(Risma Yuniarlina, S.Kp.,MS)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan



(Asnet Leo Bunga, S.Kp.,M.Kes)

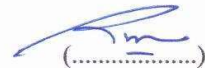
HALAMAN PENGESAHAN

Tesis ini diajukan oleh :
Nama : Yannerith Chintya
NIM : 2015-01-029
Program Studi : Magister Keperawatan Medikal Bedah
Judul Tesis : "Pengaruh Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap *Self-Care* dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner DI RS PGI Cikini Jakarta".

Telah berhasil dipertahankan di hadapan TIM penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan, STIK Sint Carolus, Jakarta.

TIM PENGUJI

Pembimbing : Risma Yuniarlina, SKp.,M S



(.....)

Pembimbing : Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo,MM



(.....)

Penguji : Fitriana Suprapti, MAN



(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 10 Juli 2017

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertandatangan dibawah ini, saya mahasiswa/i Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus

Nama : Yannerith Chintya
NIM : 2015-01-029
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus Hak Bebas Royalti *Non-Eksklusif* (*non-exclusive Royalty free Right*) atas tesis saya yang berjudul : “Pengaruh Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap *Self-Care* dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RS PGI Cikini”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan demikian saya memberikan kepada ini Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus hak untuk menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Tanggal : 10 Juli 2017
Yang menyatakan,

(Yannerith Chintya)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul "Pengaruh Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap *Self-Care* dan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RS PGI Cikini Jakarta". Penulisan tesis ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Emiliana Tarigan, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIK Sint Carolus;
2. Ibu Asnet Leo Bunga, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Progam Studi Magister Keperawatan Medikal Bedah STIK Sint Carolus;
3. Ibu Risma Yuniarlina, SKp.,MS sebagai pembimbing materi dan Dr.Ir.Wilhelmus Hary Susilo.,MM selaku dosen pembimbing metodologi yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis.
4. Ibu Fitriana Suprapti, MAN sebagai penguji tesis yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan tesis ini.
5. DR. dr. Todung DA Silalahi, SpPD-KKV;FINASIM;FICA;FAPSIC yang telah membimbing dan memberikan pasien penyakit jantung koroner untuk dilakukan latihan rehabilitasi jantung.
6. Para asisten peneliti (Sr. Rosma, Sr. Conni, Sr. Mariah, Sr. Dinar, Sr. Laura, dan Sr. Irene) yang telah membantu saya dalam melakukan penelitian.
7. Pihak RS PGI Cikini terutama unit H yang telah memfasilitasi proses penelitian
8. Orang tua, Abang Tommy, Ade Fetti Arisa, Sahala Febrianto, Indri dan Sahabat penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral hingga membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian proposal tesis ini. Semoga proposal tesis ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 10 Juli 2017

Yannerith Chintya

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN SINT CAROLUS**

Tesis, 10 Juli 2017

YANNERITH CHINTYA

**Pengaruh Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap *Self-Care* dan
Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner Di RS PGI Cikini Jakarta**
174 halaman + 25 tabel + 13 skema + 11 lampiran

Abstrak

Latihan rehabilitasi jantung fase I merupakan salah satu upaya mencapai tingkat fungsional yang memungkinkan pasien melakukan sendiri aktifitas awal dalam rangka persiapan melaksanakan kegiatan sehari-hari di rumah dan sebagai pencegahan efek buruk dari '*dekondisi*' akibat tirah baring lama. Penelitian ini dilakukan pada pasien penyakit jantung koroner yang umumnya diberikan tirah baring total dikarenakan belum adanya protokol latihan rehabilitasi jantung fase I dan perawat belum mengetahui tentang latihan ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan rehabilitasi jantung fase I terhadap *self-care* dan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner, dengan menggunakan metode *quasi eksperimental design* dengan *pretest-posttest control group*. Sampel sebanyak 81 responden pasien penyakit jantung koroner dan dalam keadaan stabil. Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan rehabilitasi jantung fase I berpengaruh secara signifikan terhadap *self-care* ($p=0,000$), kualitas hidup ($p=0,000$) dan memberikan peningkatan *self-care* dengan odds ratio tiga kali dan peningkatan kualitas hidup dengan odds ratio empat kali pada kelompok intervensi dibandingkan dengan kelompok kontrol. Kesimpulan bahwa latihan rehabilitasi jantung fase I dianjurkan untuk dilakukan terhadap pasien penyakit jantung koroner yang stabil.

Kata kunci : Penyakit jantung koroner; Rehabilitasi jantung fase I; *Self-care*; Kualitas hidup.

Daftar pustaka 101 (1979-2017)

**POST GRADUATE PROGRAM MASTER MEDICAL SURGICAL OF
NURSING**

SINT CAROLUS SCHOOL OF HEALTH SCIENCE

Thesis, 10 July 2017

YANNERITH CHINTYA

*The Effect of Phase I Heart Rehabilitation Exercise Against Self-Care and Quality
of Life of Coronary Heart Disease Patients at PGI Cikini Hospital Jakarta*

174 pages + 25 table + 13 schematic + 11 attachment

Abstract

The Phase I Heart Rehabilitation Exercise is one of the efforts to achieve a functional level that allows patients to conduct their own initial activities in preparation for carrying out daily activities at home and for the prevention of the adverse effects of 'deconditions' due to prolonged bed rest. This study was conducted in patients with coronary heart disease which is generally given total bed rest because there is no protocol of heart rehabilitation training phase I and nurses do not know about this exercise. This study aims to determine the effect of cardiac rehabilitation training phase I on self-care and quality of life of patients with coronary heart disease, using quasi experimental design method with pretest-posttest control group. Samples were 81 respondents of coronary heart disease patients and in a stable state. The results showed that the first phase of cardiac rehabilitation exercises significantly affected self-care ($p = 0,000$), quality of life ($p = 0,000$) and increased self-care with odds ratio three times and improved quality of life with odds ratio four times Intervention group compared with the control group. CONCLUSIONS: Phase I heart rehabilitation exercises are recommended for stable coronary heart disease patients.

Keywords: Coronary heart disease; Phase I heart rehabilitation; Self-care; Quality of life.

References 101 (1979-2017)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Ruang Lingkup	9
2. TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Penyakit Jantung Koroner	10
2.2 <i>Self-Care</i>	27
2.3 Kualitas Hidup	33
2.4 Rehabilitasi Jantung	37
2.5 Teori <i>Self Care</i> Orem (Alligood, 2014)	43
2.6 Kerangka Teori	52
2.7 Penelitian Terkait	53
3. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	62
3.1 Kerangka Konsep	62
3.2 Hipotesis	63
3.3 Definisi Operasional	65
4. METODE PENELITIAN	70
4.1 Desain Penelitian	70

4.2	Populasi dan Sampel	72
4.3	Tempat Penelitian	74
4.4	Waktu Penelitian	74
4.5	Etika Penelitian	75
4.6	Alat Pengumpulan Data	77
4.7	Prosedur Pengumpulan Data	77
4.8	Teknik Analisa Data	81
5.	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	91
5.1	Hasil Penelitian.....	91
5.1.1	Gambaran Umum Penelitian.....	91
5.1.2	Gambaran Lokasi Penelitian.....	92
5.1.3	Analisa Data Penelitian.....	93
5.1.4	Analisa Univariat Statistik Deskriptif.....	94
5.1.5	Analisa Uji Beda.....	109
5.1.6	Analisis Multivariat.....	120
5.2	Keterbatasan Penelitian	137
5.3	Implikasi Hasil Penelitian.....	138
6.	SIMPULAN DAN SARAN.....	140
6.1	Simpulan	140
6.2	Saran.....	142

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

1.	Tabel 2.1 Gambaran EKG.....	18
2.	Tabel 2.2 Langkah-LangkahPengobatan Miocardial Infarction (MI).....	25
3.	Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	53
4.	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	65
5.	Tabel 4.5 Simple Random Sampling Dari Populasi Menjadi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	74
6.	Tabel 5.1 Distribusi frekuensi Usia Responden Berdasarkan Kelompok Intervensi dan Kontrol di RS PGI Cikini 2017	94
7.	Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Jenis Kelamin Responden Berdasarkan Kelompok Intervensi dan Kontrol di RS PGI Cikini 2017	97
8.	Tabel 5.3 Distribusi frekuensi <i>Self-Care</i> Responden Sebelum Intervensi Berdasarkan Kelompok Intervensi dan Kontrol di RS PGI Cikini 2017.....	100
9.	Tabel 5.4 Distribusi frekuensi <i>Self-Care</i> Responden Setelah Intervensi Berdasarkan Kelompok Intervensi dan Kontrol di RS PGI Cikini 2017.....	103
10.	Tabel 5.5 Distribusi frekuensi Kualitas Hidup Responden Sebelum Intervensi Berdasarkan Kelompok Intervensi dan Kontrol di RS PGI Cikini 2017.....	105
11.	Tabel 5.6 Distribusi frekuensi Kualitas Hidup Responden Setelah Intervensi Berdasarkan Kelompok Intervensi dan Kontrol di RS PGI Cikini 2017	107
12.	Tabel 5.7 Hasil Uji Beda Berpasangan <i>Self-Care</i> Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017	110
13.	Tabel 5.8 Hasil Uji Beda Independen Mann-Whitney <i>Self-</i>	

	<i>Care</i> Kelompok Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017	113
14.	Tabel 5.9 Hasil Uji Beda Berpasangan Kualitas Hidup Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017	115
15.	Tabel 5.10 Hasil Uji Beda Independen Mann-Whitney Kualitas Hidup Kelompok Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017	117
16.	Tabel 5.11 Uji Kelayakan Model <i>Fit Self-Care</i> Pasien Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017.....	121
17.	Tabel 5.12 Uji Kelayakan Model <i>Fit</i> Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017	121
18.	Tabel 5.13 Uji Keseluruhan Model <i>Fit (Goodness-of-Fit)</i> <i>Self-Care</i> Pasien Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017	122
19.	Tabel 5.14 Uji Keseluruhan Model <i>Fit (Goodness-of-Fit)</i> Kualitas Hidup Pasien Penyakit Jantung Koroner Pada Kelompok Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017	122
20.	Tabel 5.15 Uji <i>Pseudo R-Square</i> Pada Kelompok Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap <i>Self-Care</i> 2017	123
21.	Tabel 5.16 Uji <i>Pseudo R-Square</i> Pada Kelompok Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap <i>Self-Care</i> 2017	124
22.	Tabel 5.17 Uji <i>Parameters Estimates</i> Variabel Independen	

	Terhadap <i>Self-Care</i> Pada Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017	125
23.	Tabel 5.18 Uji <i>Parameters Estimates</i> Variabel Independen Terhadap Kualitas Hidup Pada Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I 2017	126
24.	Tabel 5.19 Uji <i>Parallel Lines</i> Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap <i>Self-Care</i> 2017	127
25.	Tabel 5.20 Uji <i>Parallel Lines</i> Intervensi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I Terhadap Kualitas Hidup 2017 ...	128

DAFTAR SKEMA

1.	Skema 2.1 Konsep Kerja Teori <i>Self-Care</i> Deficit Orem.....	46
2.	Skema 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	52
3.	Skema 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	63
4.	Skema 4.1 Desain Penelitian <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Kelompok Intervensi.....	70
5.	Skema 4.2 Desain Penelitian Uji Beda Independen <i>Self-Care</i> dan Kualitas Hidup Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol..	71
6.	Skema 4.3 Model Penelitian Uji Multivariat <i>Regresi Logistik</i> <i>Ordinal</i> Kelompok Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I terhadap <i>Self-Care</i>	71
7.	Skema 4.4 Model Penelitian Uji Multivariat <i>Regresi Logistik</i> <i>Ordinal</i> Kelompok Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I terhadap Kualitas Hidup.....	71
8.	Skema 4.5 Populasi dan Sampel Penelitian Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	74
9.	Skema 4.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	80
10.	Skema 4.7 Langkah-langkah dalam melakukan Uji <i>Outlier</i>	82
11.	Skema 4.8 Langkah-langkah dalam melakukan Uji <i>Missing value</i>	84
12.	Skema 4.9 Langkah-langkah Statistika Dengan SPSS Uji <i>Wilcoxon</i>	85
13.	Skema 5.0 Langkah-langkah Statistika Dengan SPSS Uji <i>Mann</i> <i>Whitney U</i>	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Observasi Latihan Rehabilitasi Jantung Fase I
Lampiran 4	Panduan Gambar Rehabilitasi Jantung Fase I
Lampiran 5	Lembar Kuesioner <i>Exercise of Self-Care Agency Scale</i> (ESCAS)
Lampiran 6	Lembar Kuesioner <i>The Macnew Quality of Life</i>
Lampiran 7	Rancangan Jadwal Penelitian
Lampiran 8	Surat Ijin Pemakaian Kuesioner <i>Exercise of Self-Care Agency Scale</i> (ESCAS)
Lampiran 9	Surat Ijin Pemakaian Kuesioner <i>The Macnew Quality of Life</i>
Lampiran 10	Laporan Proses Pembimbingan Tesis dengan Pembimbing Materi
Lampiran 11	Laporan Proses Pembimbingan Tesis dengan Pembimbing Metodologi