

DAFTAR PUSTAKA

- Agung S, Annisa A, Kartika S, (2013). *Terdapat Pengeruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Nyeri Pada pasien Post Operasi Dengan Anestesi Pada Pasien Post Operasi Dengan Anastesi Umum Dr. Moewardi Surakarta.*
- Aneesa Salaeh, Siti Arifah, Okti Sri P, (2015), *Gembaran Pelaksanaan Training post Operatif Untuk Pasien Bedah Umum di RS PKU Muhammadiyah Surakarta*
- Arikunto.S, (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.* Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto, (2013) *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta : Rineka Cipta
- Brunner & Suddart, Suzanne Smeltzer, Brenda Bare (2002), *Buku Ajar keperawatan Medikal bedah.* Edisi 8 volume 1. Jakarta; EGC
- Christensen & Kockrow, (2007). *Foundations And Adult Health Nursing.* Nort Plate, Nebraska; Mosby Elsevier
- Craven Ruth, Hirnle Constante, (2009). *Fundamentals of Nursing, Human Health and Function, sixth edition.* Copyright©2009 Wolters Kluwer Health l Lippincort Williams & Wilkins
- Dougherty Lisa, Lister Sara, (2015). *Clinical Nursing Prosedures,* ninth edition. Copyright©design and paten act 1988, with out the pior permission of the publisher
- De Jong, Syamsuhidajat, (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah.* Edisi 3. Jakarta : EGC
- Hesti Marlitasari, Basirun Al Ummah, Ning Iswati, (2010). *Gambaran penatalaksanaan mobilisasi dini oleh perawat pada pasien post Appendiktomy di RS PKU Muhammadiyah Gombong*
- Iswandiaria SSP, (2017). <https://hellosehat.com/2017/08/25>
- Kozier Barbara, ERB Glenora, Berman Audrey, Snyder Shirlee. (2010). *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses & Praktik.* Edisi 7 volume 2. Jakarta : EGC
- Maryunani Anik, (2014). *Asuhan Keperawatan Perioperatif-Pre Operasi.* Jakarta: Trans Info Media

- Muslimah Ichi Miftah (2011). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pelaksanaan Peran Perawat Preoperatif Di Irna Bedah RSUP DR. M. Djamil Padang*
- Nurcholis Zainudin, Alimansyur Moch (2013). *Hubungan tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Mobilisasi Dini Dengan Pelaksanaan Tindakan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi*
- Nursalam (2015), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pendekatan Praktis*, edisi 4. Jakarta :Salemba Medika
- Notoatmodjo.S (2012). *Promosi Kesehatan*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Okwerita, (2010). *Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pasien Paska Bedah Di Ruangan Kebidanan RSUD Sungai Dareh*
- Oktasari Vivi, Rahayuningsih Atih, Susanti Mira, (2013). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pelaksanaan Rentang Gerak sendi Aktif Post Operasi Pada Pasien Fraktur Ekstremitas Di Ruang Bedah Trauma Center RSUP DR.M. Djamil Padang*
- Potter Patricia, Perry A Griffin. (2009). *Fundamentals of Nursing 7th edition*. Reprinted by Elsevier (Singapore)
- Potter & Perry, (2013) Potter Patricia, Perry A Griffin. (2010). *Cinical Nursing Skill & Technique 7th edition*. Copyright©by Mosby, Inc, an affiliate of Elsevier Inc
- Potter & Perry (2013). *Fundamental of Nursing*, eighth edition ©volve learning system <https://evolve.elseiver.com/potter//fundamentals>.
- Potter Patricia, Perry A Griffin. (2010). *Cinical Nursing Skill & Technique 7th edition*. Copyright©by Mosby, Inc, an affiliate of Elsevier Inc
- Potter Patricia, Perry A Griffin. (2006). *Fundamental Keperawatan, Konsep, Proses & Praktik*. Edisi 4 volume 2. Jakarta : EGC
- Qosim Nanang (2013). *Tindakan Keperawatan Yang Diterima Pasien Preoperatif Di Bangsal Bedah RSUP Dr. Kariadi Semarang*
- Ratna Ayu Ningsih (2011). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perawat Dalam Pelaksanaan Penyuluhan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pre Operasi Di Irna B Bedah RSUP Dr. M. Djamil Padang*
- Ruth F. Craven, Constance J. Hirnle, (2002) *Fundamentals of Nursing, Human, Health and Function*. Sixth edition Copyright© 2009 Wolters Kluwer Health I Lippincort Williams & Wilkins.

- Setiadi (2007). *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Sudiono, Muhidin, Nahariani (2012) *Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Pemulihan Pasien-pasien General Anestesi di Instalasi Perawatan Intensif RSUD dr.Soedino Madiun*
- Supardi & Rustika (2013). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV Trans Infor Media
- Widitaputra, (2017). <https://widitaputrawordpress.com/2017/09/27>
- Wilheminus Harry Susilo, (2013). *Prinsip-prinsip Biostatistika dan Aplikasi SPSS*. Jakarta; In Media
- Wilheminus Harry Susilo, Hafidz Aima (2013). *Penelitian Dalam Keperawatan*. Jakarta; In Media
- Wilheminus Harry Susilo, Hafidz Aima (2013). *Skala Pengukuran Dan Instrumen Penelitian*. Jakarta; In Media
- Wilkinson Judith, Leslie S Treas, (2011). *Fundamentals of Nursin*
Copyright©2011 by F. A. Davis Company.

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dari delapan variabel (tahap pra interaksi, tahap orientasi, latihan nafas dalam, latihan batuk efektif, latihan berpindah, latihan gerak kaki dan tahap terminasi) pada pelaksanaan edukasi dan pelaksanaan latihan pasca operasi pada pasien *perioperatif* elektif masih dalam taraf baik.

1. Sebagian besar responden melaksanakan tahap prainteraksi sebelum latihan pasca operasi, sebanyak 50 dari 58 responden dengan persentase 86%.
2. Sebagian besar responden melaksanakan tahap orientasi sebelum latihan pasca operasi, sebanyak 51 dari 58 responden dengan persentase 88%.
3. Sebagian besar responden melaksanakan latihan pasca bedah: latihan nafas dalam, sebanyak 48 dari 58 responden dengan persentase 83%.
4. Sebagian besar responden melaksanakan latihan pasca operasi: latihan batuk efektif sebanyak 44 dari 58 responden dengan persentase 76%.
5. Sebagian besar responden melaksanakan latihan pasca operasi: berubah posisi sebanyak 48 dari 58 responden dengan persentase 83%.
6. Sebagian besar responden melaksanakan latihan pasca operasi: latihan gerakan kaki sebanyak 35 dari 58 responden dengan persentase 60%.
7. Sebagian besar responden melaksanakan tahap terminasi setelah latihan pasca operasi, sebanyak 51 dari 58 responden dengan persentase 88%.
8. Secara keseluruhan pelaksanaan latihan pasca operasi pada pasien *preoperasi* yang akan menjalani operasi elektif di RS X Cikarang sebagian besar adalah baik sebanyak 47 responden dengan persentase 81%.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit X Cikarang
 - a. Diharapkan hasil penelitian ini menjadi pengetahuan dan informasi akan pentingnya latihan pasca operasi saat pre operasi. Hal ini perlu dilakukan demi meningkatkan kualitas asuhan keperawatan *perioperatif*.

- b. Diharapkan hasil penelitian ini menjadi bahan pertimbangan pihak rumah sakit untuk merevisi SPO tentang persiapan pasien *perioperatif* sehingga perawat mendapat acuan yang jelas dalam memberikan asuhan keperawatan terkait pelaksanaan latihan pasca operasi; latihan nafas dalam, batuk efektif, perubahan posisi dan gerak kaki.
- c. Diharapkan RS meninjau ulang atau merevisi SPO tentang persiapan pasien pre operasi dengan membuat tersendiri SPO tentang latihan pasca operasi dan menyederhanakan kalimat dalam SPO agar lebih mudah dimengerti.
- d. Diharapkan RS perlu mempertimbangkan adanya sumber daya media promosi berupa cetakan maupun media elektronik seperti menyediakan leaflet dan booklet atau poster tentang latihan pasca operasi untuk mendukung pelaksanaan edukasi dan latihan pasca operasi. Poster dan booklet disiapkan di ruang medikal bedah dan leaflet dibagikan hanya pada pasien yang direncanakan pembedahan saja. Sehingga penjelasan yang diberikan ke pasien dapat dipersingkat dan pasien dapat mempelajarinya kembali dari leaflet yang diberikan baik *preoperasi* maupun post operasi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber referensi institusi pendidikan akan pentingnya peran perawat dalam melaksanakan latihan pasca operasi dalam lingkup asuhan keperawatan *periopratif*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai data dasar bagi peneliti-peneliti selanjutnya, terkait dengan topik yang masih berhubungan dengan pelaksanaan latihan pasca operasi; latihan nafas dalam, batuk efektif, perubahan posisi dan gerak kaki.